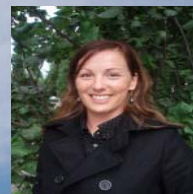


# Inspiration till hälsa!

**Onsdagen den 27 maj**

## **Föreläsning**

16.00-17.00, Nobelsalen, Teknikparken  
”Motivation till motion” Lina Melin, Korpen Hälsa  
Hitta ork och rörelseglädje i vardagen.



## **Fruktbuffé**

17.00  
Det bjuds på en fruktbuffé och smoothie med tilltugg.

## **Prova-på aktiviteter**

Alla aktiviteter 17.45-18.45

**Hälsopåret** – Ett enkelt konditionstest för ung som gammal, vältränad som otränad. Följ med och testa din kondition!  
Bolougnerskogen. Lina Melin

**PowerAfro** – En kraftfull, rolig och rytmisk träning med stora, enkla rörelser till häftig afrikansk musik!  
Borgarskolan. Instruktor Korpen Sporthuset Gävle.