

# Hälsa i vårt DNA

Qbranch är ett IT-konsultbolag med övergripande vision "Vi får IT att fungera". Jennie Hultström, hälsoansvarig på företaget berättar att företagets filosofi är att "Ska vi lyckas externt måste vi först lyckas internt. Medarbetarna måste må bra för att kunna leverera." Att Qbranch arbetar för att stärka medarbetarnas hälsa använder säljarna som argument. "Våra kunder betalar för medarbetare och vill naturligtvis att de ska ha en god hälsa så att de kan prestera och håller i längden."

Jennie menar att det är svårt att hitta bra IT-personal. Och många i branschen lovar guld och gröna skogar. Genom Hälso diplomer ing får Qbranch ett kvitto på det hälsofrämjande arbetet, något som hjälper Qbranch både att attrahera och att behålla kompetent personal.

Andra styrkor, utöver ovan nämnda kvitto, som Jennie ser med Hälso diplomer ing är kontinuerlig hjälp och stöd med hälsoarbetet. "Det är lätt att bli hemmablind, då är det bra att en utomstående kommer in och hjälper oss att lyfta blicken och ger rekommendationer för fortsatt utveckling. Hälso diplomer ingen har också gjort hälsoarbetet mer konkret och att vi har en morot att jobba för. Det har också fungerat lite som ett paraply för det interna personalarbetet"

"Hälsa finns i Qbranchs DNA", säger Jennie. Hon menar att det genomsyrar hela verksamheten och tycker att man lever som man lär. Detta exemplifieras med att VD i Sthlm ansvarar över kampsportsträning "Fightclub Qbranch". Det visar tydligt att det är prioriterat inom företaget att ta hand om sin hälsa. Och ökar lagandan bland medarbetarna. FC Qbranch, ett internt fotbollslag, är ett annat exempel på idrott som främjar kompisanda. Detta är bara två exempel. Jennie poängterar att Qbranch arbetar för att visa att det finns olika sätt att röra på sig som passar olika typer av människor. "Vi försöker ge verktyg och motivation och sen är det upp till medarbetarna att träna, det kan vi inte göra åt dem."

Effekter av hälsoarbetet syns i form av ökad trivsel. 2008 blev företaget utsett till en av de tre bästa arbetsplatser i Sverige, enligt undersökningen Great Place to Work. I den senaste medarbetarundersökning svarade 95 % att de tycker att Qbranch är en hälsofrämjande arbetsplats och detta är arbetsgivaren givetvis mycket stolt över. Sjukfrånvaron har halverats från 4 % år 2004 till dagens siffra på omkring 2 %. "Jag skulle säga att för varje krona vi investerar får vi tiofalt tillbaka i form av ökad effektivitet, minskade kostnader för sjukfrånvaro och mindre personalomsättning". Det är så vi på Qbranch ser på vårt hälsoarbete, inte som en utgift utan som en lönsam investering.

