

Inbjudan

Strategisk Hälsoinspiratörsutbildning Grundkurs

Välkommen till Korpens utbildning 18-19/5 2010

Syftet med utbildningen är att ge kunskap kring en hälsoinspiratörs möjligheter att engagera medarbetare i och kring hälsofrågor samt verktyg för att vara delaktig i ett långsiktigt hälsoarbete, förebyggande såväl som främjande. I utbildningen blandas teori och praktik i ett upplägg som skapar en kreativ miljö.

Målsättningen är att inspiratören efter utbildningen har ökad kunskap om främjande och förebyggande hälsoarbete, vad en inspiratörsroll innebär samt har blivit inspirerad till ett aktivt hälsoarbete på den egna arbetsplatsen/avdelningen.

Målgrupp: För dig som arbetar eller ska börja arbeta aktivt med hälsoarbete på din arbetsplats.

Datum: 18-19 maj 2010

Tid: 18 maj 9.00-17.00 och 19 maj 8.00-16.00

Plats: Falun, Dalregementet

Innehåll:	Dag 1	Dag 2
	Hälsofrämjande arbetsplats Vad skapar hälsa? Är hälsoarbete lönsamt? Hur arbetar vi med hälsa? Friskfaktorer	Förändringsarbete Motivation Kommunikation Förändringstrappan
	Balans i livet Vilka faktorer påverkar hälsan? Hälsans betydelse i vardagen Att skapa balans Prova-på-aktivitet	Strategiskt hälsoarbete Hur arbeta strategiskt på arbetsplatsen? Inspiratörens roll Praktiskt arbete handlingsplan



Inbjudan

Utbildare: Jonas Flank, Hälsostrateg Korpen Hälsa
samt externa aktivitets ledare

Kostnad: 3 950 kr per person för arbetsplats som arbetar med hälsodiplomerering.
4 500 kr per person för övriga arbetsplatser. Inkluderar lunch, fika och allt material.

Anmälan: Mailas till jonas.flank@korpen.se senast 10 maj. Anmälan är bindande. Först till kvarn gäller. Kallelse skickas en vecka innan start.

Frågor: Besvaras av Jonas Flank, 070-587 43 51, jonas.flank@korpen.se

Välkomna!

