

PRESSMEDDELANDE 2010-03-04

Anpassade stegtävlingar får anställda att trotsa vädret

Landstingsanställda väntas gå långt

Under våren 2009 startade för första gången Korpens Landstingssteg, en tävling för alla anställda inom landstinget. Landstingsanställda har visat sig gå över 1 000 fler steg jämfört med den genomsnittlige deltagaren i Korpens övriga stegtävlingar. I höstas kompletterades denna tävling med två nya; Korpens Kommunsteg och Korpens Myndighetssteg. Nu är det dags för alla tre tävlingarna att dra igång och antalet tävlande väntas bli rekordstort.

Trots det bistra vintervädret är Sveriges kommun-, landstings- och myndighetsanställda sugna på att komma ut och röra på sig. Förra våren var det premiär för stegtävlingen Landstingssteget och i höstas arrangerades alla tre tävlingarna. Antalet deltagare var jämt fördelat mellan de tre och Korpen räknar i år med ett ökat antal.

- Det är kul att vi på Korpen kan göra en speciell insats för kommun-, landstings- och myndighetsanställda. Höstens tävlingar var väldigt framgångsrika och utifrån takten på anmälningar vi får så ser det ut som att vi kommer att bli ännu fler som är ute och går nu i vår, säger Kent Thuresson på Korpen.

De anställda inom landstinget är de som snittar flest antal steg per tävling, drygt 1 000 steg mer än den genomsnittlige deltagaren i Korpens stegtävlingar. Anmärkningsvärt är att deltagare från Sveriges samtliga 18 landsting och två regioner tävlade i höstas. Det var även bra representation från Sveriges kommuner, där 97 olika kommuner deltog.



Korpens olika stegtävlingar är Sveriges största stegtävlingar för arbetsplatser och har hittills sparat in cirka 400 miljoner åt svenska arbetsgivare, i form av minskad sjukfrånvaro och ökad motivation på arbetsplatsen. Detta enligt uträkningar genomförda av civilekonomen och hälsorevisorn Stefan Lundström.

Tävlingen pågår mellan den 15 mars och den 11 april. Sista anmälningdagen är måndagen den 8 mars. Tävlingen är nätbaserad och det finns mängder av funktioner som motiverar och stöttar deltagarna. I tävlingspaketet ingår bland annat en personlig stegdagbok samt en särskilt framtagen stegräknare från testvinnande Silva. Korpens stegtävlingar genomförs i samarbete med företaget Select Wellness.

För mer information om Korpens stegtävlingar, kontakta
Henrik Nordlindh, tävlingsansvarig för Korpens stegtävlingar och vd för Select Wellness
08-732 24 00, henrik.nordlindh@selectwellness.com

För mer information om Korpens övriga verksamhet
Kent Thuresson, Korpen
08-699 64 42 kent.thuresson@korpen.se

Select Wellness

Select Wellness arbetar med IT-baserade friskvårdskoncept för arbetsplatser. Konzepten möjliggör förbättrad produktivitet och sänkt sjukfrånvaro i organisationen genom att samtliga anställda bland annat blir mer medvetna om vardagsmotion. Några av Select Wellness friskvårdskoncept är stegtävlingen Steg www.steg.se och det nylanserade hälsosystemet Aktiv Arbetsplats www.aktivarbetsplats.se. Select Wellness uppdragsgivare finns inom både inom privat och offentlig sektor i ett flertal länder