

Vitalisskolan – Kunskap, social kompetens, hälsa

Vitalisskolan är en F-6 skola med drygt 300 elever och runt 40 medarbetare. Skolans ledord är Kunskap – Socialkompetens – Hälsa. Det innebär att skolan arbetar för att skapa arbetsglädje och trivsel för att kunna erbjuda en grund för god kunskapsutveckling. Skolan ligger i direkt anknytning till naturen i utkanten av Trosa. Här finns fantastiska möjligheter till aktivitet i skogen och på den stimulerande skolgården där det finns isbana, klätterställning, kompisgunga, pingisbord, med mera.

Under våren 2006 inleddes arbetet med Skolans Hälsodiplomering och diplommet mottogs efter ett års arbete. Två år senare har trivseln på skolan ökat. 98 % av eleverna, enligt elevenkät, säger att de trivs på skolan. En lärare på skolan menar att hälsoarbetet bidragit till att "Eleverna har blivit mer medvetna och förstår vikten av att röra sig, vara ute och väljer nu mer grönsaker i bespisningen. De har livskunskap på schemat och utvecklar där sin sociala kompetens vilket ger en trivsammare stämning och färre konflikter".



85 % av medarbetarna menar att skolans hälsofrämjande arbete har påverkat deras livsstilsvanor positivt. En medarbetare menar att detta beror på "En helhetssyn av hälsa som genomsyrar allt inom skolans arbete".

Då diplommet är giltigt i två år blev det under början av 2009 dags för Vitalisskolan att stämma av hälsoarbetet och få hjälp med vidareutveckling, det som vi kallar en rediplomering av hälsoarbetet. När processen är klar diplomerar skolan ytterligare två år framåt. Lena Agartson, rektor på Vitalisskolan, berättar att anledning till att de väljer en rediplomering är att tydliggöra, befästa och utveckla ett redan pågående arbete. Man vill bibehålla de fina resultat som redan är uppnådda och kommer att ta fram nya mål och utmaningar för det fortsatta hälsoarbetet.

(Citat och siffror från rediplomeringsenkät.)