

Strategisk hälsoinspiratörs- utbildning

För dig som arbetar aktivt med hälsoarbete på din arbetsplats

För att förbättra kvaliteten på hälsoarbetet kan det vara en stor hjälp att utbilda hälsoinspiratörer på arbetsplatsen. Korpen Hälsa erbjuder hälsoinspiratörsutbildningar till arbetsplatser som precis startat eller är igång med hälsodiplomeringsprocessen.

Syftet med utbildningen är att ge kunskap kring inspiratörens möjligheter att engagera medarbetarna i hälsofrågor. Utbildningen ger också verktyg för ett långsiktigt hälsoarbete.

Upplägg och omfattning

Teori blandas med praktiska övningar kring hälsofrågor och strategiskt hälsoarbete i ett upplägg som skapar en kreativ miljö. Innehåll och upplägg skraddarsys tillsammans med dig som beställare så att utbildningen är väl förankrad i förutsättningarna på din arbetsplats. Vi erbjuder också öppna utbildningar. Se www.korpen.se för aktuella datum. Utbildningen kan vara på grund- eller fortsättningsnivå.

Innehåll grundutbildning två dagar

Hälsofrämjande arbetsplats

- Vad skapar hälsa?
- Är hälsoarbete lönsamt?
- Hur arbeta med hälsa?
- Friskfaktorer

Förändringsarbete

- Motivation
- Kommunikation
- Förändringstrappan

Balans i livet

- Vilka faktorer påverkar hälsan?
- Hälsans betydelse i vardagen
- Att skapa balans
- Prova-på-aktivitet

Strategiskt hälsoarbete

- Hur arbeta strategiskt på arbetsplatsen?
- Inspiratörens roll
- Praktiskt arbete handlingsplan



Vill du veta mer?

Kontakta oss på Korpen Hälsa för mer information och en offert utifrån din arbetsplats behov.

Läs mer om Korpens verksamhet på www.korpen.se.