

Inbjudan

Aquainstruktör – Utbildning 20 timmar.



Vill du bli en bra och inspirerande instruktör? Då är denna steg 1 utbildning för instruktörer i vattenträning helt rätt. Vi vänder oss till dig som vill ha kunskaper för att bli en engagerad och entusiasmerande instruktör. Denna utbildning är inriktad på programuppbyggnad, musikanalys, och ledarrollen. Denna basutbildning på 20 timmar kan senare kompletteras med ytterligare 20 timmars utbildning, steg två

Målgrupp: För dig som är eller vill bli ledare och för dig som är ledare men vill fördjupa dina kunskaper i att leda vattenträning och för dig som vill veta mer och få inspiration.

Innehåll: Rollen som instruktör och ledare. Vattnets egenskaper. Programmets uppbyggnad. Hur komponerar jag egna program. Musikanalys. Olika typer av vattenträningsspass. Praktisk träning.

Tid: Lördag den 29 augusti och söndag 30 augusti 09.00-16.00, Anmälan senast den 1 augusti. Anmälan är bindande från och med 15 augusti.

Plats: Remonthagens bassäng, Östersund.

Utbildare: Korpen Jämtland/ Härjedalen Östersund.

Kostnad: Pris 2 800 för Korpföreningar. För övriga 3 500 kr. Här ingår kursdokumentation, mat och fika. Rabatterat pris för ungdomar.

Anmälan: Korpen Jämtland/Härjedalen, Ängegatan 2, 831 37 Östersund.
E-post; jamtland@korpen.se

Frågor: Om du undrar över något så hör av dig till Lena Hagström 070-625 52 49,
e-post: lena.hagstrom@telia.com

Välkommen!



Korpen Jämtland/Härjedalen

Besöks- och leveransadress: Ängegatan 2, 831 37 Östersund

Telefon: 063-13 84 00 *E-post:* jamtland@korpen.se

Hemsida: www.korpenstorsjon.se.

KORPEN