

# Inbjudan

## Hjärt- och lungräddning, första hjälpen med inriktning sår- & brännskador.

Det är väldigt viktigt att som ledare och instruktör kunna ge första hjälpen om någon deltagare skadas. Vill du känna dig säker i din ledarroll och kunna agera rätt vid olycksfall och olika olyckstillbud är denna utbildning självklar. Denna utbildning har du även nytta av som privatperson. Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning samt att ge deltagarna grundläggande kunskaper i att förebygga och ge första hjälpen vid sår - och brännskador.

**Målgrupp:** För dig som vill ha kunskaper i första hjälpen och kunna ge hjärt och lungräddning samt behandling vid andra olyckstillbud. Inga förkunskaper krävs. I våra kurser ingår mycket praktisk övning. Vi rekommenderar därför oömma kläder.

**Innehåll:** Samhällets olycks- och skadebild. Förebygga olycksfall  
L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)  
Kontroll av livstecken. Medvetlöshet – stabilt sidoläge Larma  
Utföra hjärt-lungräddning. Åtgärder vid luftvägsstopp  
Stoppa blödning. Förebygga cirkulationssvikt. Fallolyckor. Organisera och handla på en olycksplats. Vara ett stöd vid psykiska reaktioner  
Förebygga och ge första hjälpen vid sår- och brännskador. Litteratur:

**Tid:** Söndag den 8 november 2015 kl. 9:00 - 16:15. Utbildningen omfattar 6 timmar exklusive raster. Anmälan senast den 8 oktober. Anmälan är bindande från och med den 20 oktober.

**Plats:** Korpens Kansli, Ängegatan 2, Östersund.

**Utbildare:** Röda Korset. Cecilia Agri. [mmb@cecilia-agri.info](mailto:mmb@cecilia-agri.info). Telefon: +46706839914

**Kostnad:** Pris 500 för Korpföreningar. För övriga 700 kr. Här ingår kursdokumentation, mat och fika. Rabatterat pris för ungdomar.

**Anmälan:** Korpen Jämtland/Härjedalen, Ängegatan 2, 831 37 Östersund.  
E-post; [jamtland@korpen.se](mailto:jamtland@korpen.se)

**Frågor:** Om du undrar över något så hör av dig till Lena Hagström 070-625 52 49,  
e-post: [lena.hagstrom@telia.com](mailto:lena.hagstrom@telia.com)

Välkommen!



*Korpen Jämtland/Härjedalen*

Besöks- och leveransadress: Ängegatan 2, 831 37 Östersund

Telefon: 063-13 84 00 E-post: [jamtland@korpen.se](mailto:jamtland@korpen.se)

Hemsida: [www.korpenstorsjon.se](http://www.korpenstorsjon.se).

**KORPEN**