

Läser du Korpnytt i Outlook? Det blir tydligare om du klickar här

KORPEN

Vi hjälps åt – för ungdomarnas skull

Det är ett år sedan Korpens förbundsmöte tog beslut om att sänka åldersnivån till 13 år för de medlemmar vi riktar oss mot. Ett av skälen var att Korpen på så sätt kan fånga upp den stora grupp unga som hoppar av sin idrott allt tidigare, eller locka in de unga som annars inte börjat sporta.

LÄS MER

"Vi är det perfekta komplementet!"

LÄS MER



KORPNYTT MAJ 2019



MÖTESPLATS BOSÖN 10-12 MAJ

Vi hade väldigt gröna och sköna dagar tillsammans när vi vid Korpens Mötesplats verksamhetsutvecklade mot framtiden och målbilden 2025.

För dig som var där och vill minnas

NOMINERA TILL #UNGAGERAD

#ungagerad är Korpens utbildningsprogram för nuvarande eller tilltänkta organisationsledare i åldern 16–25 år. Utbildningen genomförs för 7:e gången och idag finns #ungagerade i hela Korpen som förtroendevalda,

tillbaka samt för dig som inte hade möjlighet att vara med har vi nu lagt upp all dokumentation till allmän åskådan.

instruktörer, anställda.

Nu har din förening chansen att nominera deltagare till #ungagerad 2019 som börjar med utbildningsdagar i samband med korpveckan i Portugal i oktober. Senast 15 juni vill vi ha in nomineringarna.

FILM FRÅN MÖTESPLATSEN

LÄS MER OM UTBILDNINGEN



NYTT INOM KORPEN PÅ JOBBET - PRIUS HEALTH

Korpen samarbetar nu med Göteborgs Universitet kring deras forskningsbaserade livsstilsverktyg, Prius Health.

Verktyget hjälper föreningen att på ett inspirerande sätt få in den senaste kunskapen om hälsa och livsstil i era medlemmars och företagskunders dagliga rutiner. Genom samarbetet görs nu verktyget tillgängligt för föreningar i Korpen att använda kostnadsfritt.

FLER INSTRUKTÖRER KLARA INFÖR HÖSTENS TRÄNINGSRESA!

Favorit i repris i form av Tobias Wallin som under senare delen av veckan får förstärkning av sin dansande namne Tobias Karlsson som även bjuder på en föreläsning. Förutom alla härliga dansklasser bjuds deltagarna på en salig blandning av instruktörer med alltifrån vatten träning, löpning, kampsport och Crossfit, till yoga och SomaMove på sin repertoar. Bäst av allt med just denna vecka är dock det breda utbudet av olika racket- och bollsporter som Korpen står för.

TESTA VERKTYGET

DU HÄNGER VÅL MED?



UTBILDAS OCH UTVECKLAS

Gå en utbildning i Korpens Gröna och Sköna ledarskap, boka in toppmötet i Växjö, ToppConvention, där det bjuds på ett smörgåsbord av pass med några av Sveriges bästa instruktörer eller lägg gärna en stund på SISU Idrottsutbildarnas nya digitala utbildning för föreningsledare.



SM I PICKLEBALL I NYKÖPING - SUCCÉ!

Pickleball är idrotten som växer så det knakar, inte minst inom Korpen där fler och fler föreningar erjuder racketsporten till sina medlemmar. När det första svenska mästerskapet i Pickleball anordnades stod Korpen Nyköping som arrangör. Läs om helgen och kolla hur du kan göra för att starta pickleball i din förening.



FÖRENINGsutvecklarna TIPSAR

Den 24 maj startar Riksidrottsmötet i Jönköping. Vill du följa mötet så kan du göra det via en direktlänk till sändningen från [RIM-sidan](#). Där finns också alla handlingar till de båda stämmorna. Följ RIM i sociala medier via [#RIM19](#).



ARRANGERA SWEDEN FLOORBALL CUP!

Vill din förening samverka med andra korpöreningar, arrangera en innebandycup, och ge lagen en chans att möta lag från hela landet? Arrangera i så fall en kvalort i vår rikstäckande innebandyturnering Sweden Floorball Cup!

HUR FUNKAR DET?



BESTÄLL PROFILMATERIAL TILL ERT ARRANGEMANG I SOMMAR

Sommaren är snart här och med det följer flera härliga motionsarrangemang runtom i korpsverige. Passa på att synas lite extra genom att beställa profilmaterial från vår hyrshop. Som korpörening betalar ni endast frakten, vi tar den övriga hyrkostnaden. Sofia Melander, sofia.melander@korpen.se, hjälper er gärna att fundera kring hur ert arrangemang kan korpprofileras på bästa sätt!

TILL HYRSHOPEN

EFFEKTFULLT LEDARSKAP MED SIMON ELVNÄS

Doktoranden och KTH-forskaren Simon Elvnäs föreläste om ledarskap på Korpens Mötesplats på Bosön i maj 2019. I det senaste poddavsnittet från Motionspodden så pratar vi med Simon om hur vi skapar effektivt ledarskap.

LYSSNA PÅ PODDEN



ANMÄL DIG TILL WORKSHOP: PIGG & GLAD FAMILJ

Efter en fantastisk helg tillsammans på Bosön och verksamhetsutvecklingskonferensen så visade det sig att det fanns ett stort intresse i många föreningar att dra igång Familjefys-pass inspirerade av José Nuñez Moveo-metod. Därför bjuder vi nu in till en fördjupad workshop om Korpens nya familjekoncept *Pigg & Glad familj* med José Nuñez i Stockholm den 25 augusti. Save the date!

JAG VILL VETA MER



SNART ÄR KORPEN CHALLENGE TILLBAKA!

Korpen Challenge är en motionsutmaning där alla kan vara med på sina egna villkor. I år blir tredje året i rad som Korpen, tillsammans med Challengize, genomför utmaningen och självklart har vi inför årets genomförande några roliga nyheter! Appen, där deltagaren kommer registrera sina aktiviteter, har bland annat flera nya funktioner. Till exempel: hur hjälper deltagaren till med att minska CO2-utsläppen genom att cykeln till jobbet istället för bilen?

Korpen Challenge pågår i sex veckor och kampanjarbetet kommer börja efter sommaren. Vill din förening redan nu få mer information går det bra att kontakta Kajsa på Kajsa.Sellidj@korpen.se

FÖRBÄTTRAT INNEHÅLL I FÖRENINGSFÖRSÄKRINGEN

Från och med 1 maj har Folksam gjort förbättringar i era medlemmars föreningsförsäkring. **Föreningsförsäkring Bas**, som den nu heter, är det grundskydd medlemmarna har kostnadsfritt via RF. Förutom att den nu har ett nytt namn så har samarbetet med RF förbättrat innehållet. Nu ingår även styrelseansvar och utökat ansvar för tillfällig verksamhet, som föreningen gör ideellt, för att få inkomster till föreningen.

Har din förening frågor om er föreningsförsäkring är ni välkomna att ringa Folksams företagssupport 08-772 86 35 eller maila foretag@folksam.se



info@korpen.se

[Klicka här för att avregistrera dig från Korpnytt](#)