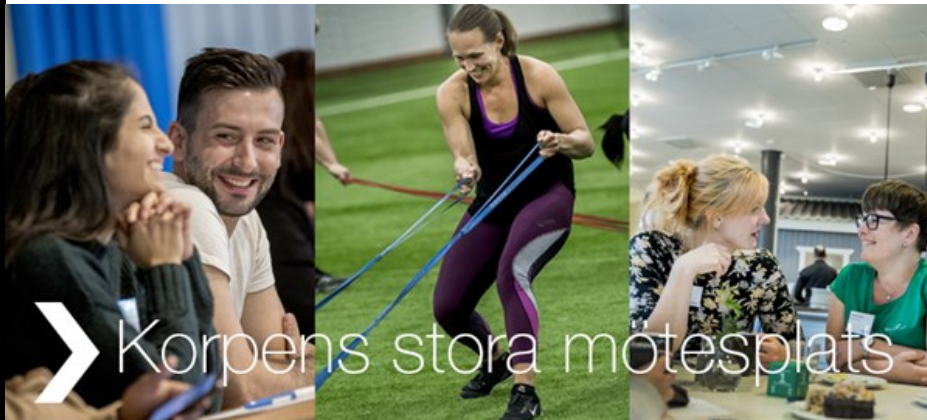


Läser du Korpnytt i Outlook? Det blir tydligare om du klickar här

KORPEN



ENGAGERA DIG OCH VINN FINA PRISER!

Nu är dags att boka in datumen för Korpens stora mötesplats och förbundsmöte 15-17 maj på Skogshem & Wijk, Lidingö. Temat för mötesplatsen är Engagemang och nu är vi nyfikna på vad ditt hjärta bultar lite extra för och vad som skulle göra att just du vill komma och delta. När du skickat in ett förslag är du med i utlottningen av fina priser.

LÄS MER



KORPNYTT AUGUSTI 2019





NMI FÖR ALLA KIT-FÖRENINGAR

I slutet av september är det dags för Korpens stora medlemsundersökning, NMI. Ett perfekt verktyg för både hela organisationens samt den enskilda föreningens utvecklingsarbete.

Nytt för denna gång är att alla korp-föreningar som har minst 50 medlemmar med registrerad e-postadress i KIT kommer vara med i NMI-undersökningen samt att den nu är kostnadsfri för föreningen.

VAD ÄR KORPENS NMI?



Riksidrottsförbundet

STATISTIKUPPGIFTER TILL RF

I början av augusti skickade Leif Gerhardsson på förbundskansliet ut en enkät till er föreningar angående paraverksamhet och verksamhet för äldre. Vi har fått ett fantastiskt gensvar och tackar alla de över 100 (!) svar som kommit in. Det ger oss bra underlag inför redovisningen till RF. Ni som inte svarat på enkäten än har fortfarande tid på er. Sista svarsdatum är 31 augusti.

TILL ENKÄTEN



LÄTTSAM TRÄNING

Purfärskt inspirationsmaterial för sittgymna, lättgymna och cirkelträning. Allt utarbetat speciellt för målgruppen vuxna/seniorer.



NYA MÖJLIGHETER ATT LÄRA!

Att vilja lära nytt och utveckla är en drivkraft för många. Här får ni några tips som förhoppningsvis kan inspirera till fortsatt lärande.

TRÄNINGRESA FÖR ALLA

För fjärde året arrangerar Korpen tillsammans med Springtime en träningsresa till soliga Portugal. Förutom Springtimes vanliga utbud av gruppträning, dansklasser för alla och löpgrupper på olika nivåer kompletterar Korpen med racketsporter i form av tennis, padel, pingis och pickleball. På stranden spelar vi beachvolleyboll, fotboll och dodgeball. Veckans höjdpunkter är såklart våra turneringar i fotboll och racketlon!

LÄS MER



KAJSA ASP SLÅR HÅL PÅ KOSTMYTERNA

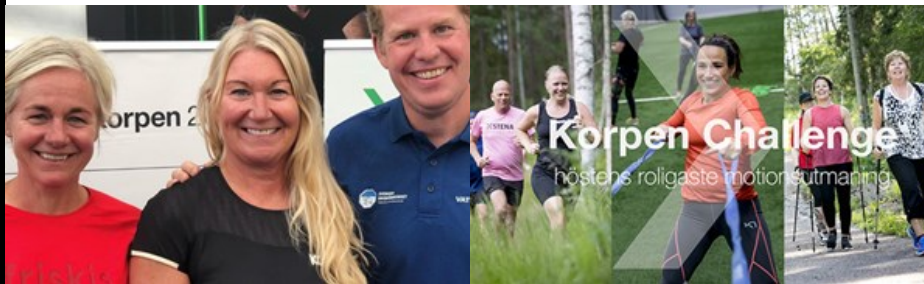
Mat och träning. Det finns överkligt många tips om hur du optimerar kombinationen. Och går det verkligen att få platt mage på 10 veckor? Motionspodden har gästats av författaren, journalisten och dietisten Kajsa Asp Jonson som på sitt jordnära sätt tar död på myter, ger tips och förklarar.

LYSSNA PÅ PODDEN



SÖK LOK-STÖD INNAN 25 AUGUSTI

Vi påminner om att ansökan till statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) för aktiviteter som genomförts under våren 2019, 1 januari till 30 juni, ska vara



SEMINARIUM I ALMEDALEN

Så kan Sverige bli världsbäst på motion! Ja så lät rubriken på Korpens seminarium i Almedalen tidigare i sommar. Vi bjöd in några vänner som har verksamhet på samma arena som vi: Susanne Jidesten, förbundssekreterare för Friskis & Sveltis och Ola Strömberg, förbundsdirektör för Svenska Skidförbundet. För dig som är nyfiken på vad som kom fram under det spännande samtalet så finns här en film från seminariet.

SE SEMINARIET

SNART BÖRJAR HÖSTENS ROLIGASTE MOTIONSUTMANING

För tredje året i rad arrangeras den digitala motionsutmaningen Korpen Challenge. Vi kickar igång den 1 oktober och rörelseglädjen fortsätter i sex veckor. Vår samarbetspartner Challengize har precis släppt några nyheter för plattformen. Det finns bland annat nu en CO2 widget som mäter vilken besparing av CO2 all cykling som registrerats motsvarar. I år har vi även sänkt kostnaden.

LÄS MER OM UTMANINGEN



FOLKSAM - ANPASSAD FÖRENINGSFÖRSÄKRING

Riksidrottsförbundet och Folksam har tillsammans gjort förbättringar i er föreningsförsäkring. Föreningsförsäkring Bas som den nu heter är det grundskydd ni kostnadsfritt har via RF och täcker de flesta föreningars basbehov. Nu ingår även styrelseansvar och utökat ansvar för tillfällig verksamhet som föreningen gör ideellt för att få inkomster till föreningen.

LÄS MER

REGISTERUTDRAG VID NYTILLSÄTTNINGAR FRÅN OCH MED 1 JANUARI 2020

Vi vill informera om det beslut som togs av Riksidrottsmötet 2019 som innebär att föreningar nu *skall* begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn (personer under 18 år).

MER INFORMATION



MARKNADSFÖRINGSTIPS TILL INNEBANDYSÄSONGEN

Innebandysäsongen med Korpen drar strax igång och många föreningar tar emot anmälningar just i detta nu. Som ett led i att stödja er föreningar i det arbetet har vi tagit fram bilder och tips som ni kan använda er av i marknadsföringen av er innebandyverksamhet.

RABATT PÅ LEDARKLÄDER!

Passa på att klä upp era ledare i gröna, sköna kläder inför terminsstarten. Från och med idag och två veckor framåt får Korpens föreningar 20% på alla gröna överdelar i webbshopen och en vattenflaska på köpet per beställd överdel.

[JAG VILL VETA MER](#)

[TILL WEBBSHOPEN](#)



info@korpen.se

[Klicka här för att avregistrera dig från Korpnytt](#)