

Välkommen till sommaren 2024 års Sommargympa med oss

Plats: Bakom varmbadet/vandrarhemmet på Hässleholmsgården på gräset

Tid: Kl 18.00 – 19.00

Kostnad: 200 kr medlemsavgift, Sommarkort 400 kr / 10-kort 250 kr

swish 123-1197441

V 22 Måndag 27/5 Må Bra-gympa

Torsdag 30/5 Energigympa

V 23 Måndag 3/6 Styrka/Kondition

Tisdag 4/6 Må Bra-gympa

V 24 Måndag 10/6 Energigympa

Onsdag 12/6 Styrka/Kondition

V 25 Måndag 17/6 Glädjegympa

Onsdag 19/6 Energigympa

V 26 Måndag 24/6 Styrka/Kondition

Torsdag 27/6 Medi-yoga

V 27 Måndag 1/7 Glädjegympa

Torsdag 4/7 Kondition/styrka

V 28 Måndag 8/7 Medi-yoga

Torsdag 11/7 Balans/styrka

V 29 Måndag 15/7 Yinyoga

Torsdag 18/7 Kondition/styrka

V 30 Måndag 22/7 Energigympa

Torsdag 25/7 Yinyoga

V 31 Måndag 29/7 Balans/styrka

Torsdag 1/8 Kondition/styrka

V 32 Måndag 5/8 Yinyoga

Torsdag 8/8 Må Bra-gympa



VI GENOMFÖR PASSEN OAVSETT VÄDER 😊

HÅLL UTKIK PÅ FACEBOOK I GRUPPEN

"KORPEN HÄSSEHOLM/GÝMPA"

**DÄR VI MEDDELAR VÅR PASSET KOMMER ATT
HÅLLAS**

VÄLKOMNA TILL VÅR SOMMARGÝMPA

HÄLSNINGAR

INSTRUKTÖRERNA