

KORPEN

HUDDINGE-BOTKYRKA

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Förord verksamhetsberättelse 2021	2
Styrelse och övriga uppdrag	3
Revision Botkyrka kommun	3
Personal	3
Utmärkelser	3
Medlemmar	4
Marknadsföring	4
Representation	5
Gruppträning	6
Parkour	6
Gruppträning	7
Nya aktiviteter	8
Idrotter	9
Fotbollsserier ute + inne.....	9
Fotboll för damer i Visättra	9
Rinkbandy	9
Badminton	9
Volleyboll	9
Pickleball	9
Uppdrag	11
Botkyrka Kultur och Fritid	11
Botkyrkabyggen	12
Hembla	12
Projekt/inkluderande verksamhet	13
Drive-In Storvreten	13
Sommarläger	14
Hälsa för seniorer	15
Fotboll För Alla Global (FFA).....	15
Slutord av ordförande	17

Förord verksamhetsberättelse 2021

Nådens år 2021 har nått sitt slut och inför kommande årsmöte har vi precis fått veta att landets rådande restriktioner kopplade till pandemin nu släpps. Ishallar, sporthallar och simhallar har varit stängda, men fler och fler är vi som, mot slutet av 2021, nu äntligen har hittat tillbaka till träning och tävling. Våra äldre medlemmar, som delvis har fått leva med de tuffaste restriktionerna och den största rädslan för smitta, har samtidigt varit de medlemmar som vägrat ge upp sin hälsofrämjande träning och helt ställt om till utomhusträning och vågat testa på nya träningsformer. När vi nu kan börja träna inomhus igen så vill våra ”Ur och skur-seniorer” aldrig gå in igen. Årets egenutnämnda träningsros vill jag därför skicka till Korpens seniorer som vägrar gå med på få sin träning inställd.

En liten styrelse har jobbat på i den mån som tid och restriktioner har tillåtit. Med en förstärkt personalstyrka har samtidigt arbetsfördelningen mellan styrelse och kansli blivit tydligare. Trots restriktioner behöver medlemmar fortsatt support för att kunna anmäla sig och delta på träning. Nya ledare och tränare har rekryterats samtidigt som ekonomiskt stöd via Riksidrottsförbundet har möjliggjort att vi ändå vågat satsa oss ur krisen.

Pandemins ”uppsida” har blivit den kreativitet och det nytänkande som vi alla har tvingats till för att kunna möjliggöra träning och kunna träffas när tidigare fysiska möten har varit uteslutet. Ekonomin fick sig en törn när gamla verksamheter behövde sättas på paus, men när vi både kunde öppna upp igen för tidigare verksamheter samtidigt som många nyheter har vuxit fram så kunde vi avsluta året med det bredaste utbudet någonsin.

Med satsningar, effektiviseringar och en stark motivation hos er medlemmar att få träna igen hoppas jag att vi alla kan välkomna 2022 som möjligheternas och gemenskapens år. Tack för att ni orkade ta er igenom 2021!

Ordförande Jens Johansson

Styrelse och övriga uppdrag

I styrelsen har ingått:

Jens Johansson, ledamot och ordförande
Tommy Jungedal, ledamot och kassör
Anna Åberg, ledamot och sekreterare

Tommy valde att kliva av sitt uppdrag som ledamot och kassör den 20 maj 2021. Styrelsen/valberedningen har inte valt in en ersättare. Vi tackar Tommy för hans 12 år som styrelseledamot och även hans engagemang som korpåre som sträcker sig från 80-talet och framåt.

Revisor: Leif Nordgren

Revisorssuppleant: Jean-Pierre Zune

Valberedning, sammanhållande: Styrelsen

Styrelsen har genomfört åtta protokollförda sammanträden 2021.



Revision Botkyrka kommun

2021 valdes föreningen ut för revision och ekonomisk granskning av Botkyrka kommun för kommunala bidrag som godkännts verksamhetsåret 2020. Kommunens anlitate revisionsbyrå, PWC, kunde konstatera att föreningens intäkter och kostnader verksamhetsåret 2020 har i allt väsentligt kunnat genomföras utan anmärkning samt rekommenderat styrelsen att föreningen mer detaljerat säkerställer att det finns en tydlig spårbarhet i redovisning för de bidrag som föreningen erhåller från Botkyrka kommun.

Personal

2021 utökades personalstyrkan när, tidigare kända parkourtränaren och sommarledaren, Piam Ahmed erbjöds en 80-procentig tjänst för att jobba med just dessa verksamheter samt ytterligare lagidrotter. Tillsammans med Annelie har de två bildat ett kansli som kunnat ansvara för genomförande av sommarläger, gruppträningsverksamhet, parkourverksamhet och stora projekt såsom *Sunda barn* och *Hälsa för seniorer*. Verksamhetsåret avslutades med totalt 180 % anställning fördelat mellan Annelie Hollén och Piam Ahmed. För att utveckla gruppträningsverksamheten och föreningens samarbeten för öppen och uppsökande verksamhet investerade föreningen i en personalbil för att transportera såväl personal som utrustning.

I övrigt har föreningens omfattande verksamhet bedrivits av styrelse samt sektion- och projektledare. Ersättning har då utgått utefter avsatt budget.

Utmärkelser

Årets Korpåre Huddinge-Botkyrka

2022 har styrelsen valt att inte dela ut priset Årets Korpåre 2021 till någon av föreningens ledare. I pandemins tecken var delar av föreningens verksamhet på fortsatt paus i början av året. Många av våra ledare och domare har därför inte kunnat delta och träffa medlemmar i full utsträckning. Trots en återuppstart från höstterminen och framåt, med fantastiska ledarinsatser, har vi fortfarande behövt begränsa både verksamhet och nya idéer som hade kunnat utveckla föreningen på det sätt som utmärker Årets korpåre. Årets pris utgår med styrelsens förhoppning se nya idéer ska förverkligas 2022.

Medlemmar

I föreningen utgår ett ”flytande medlemskap”, 12 månader från betaldatum. Efter att detta infördes 2018 har vi ännu inte kunnat konstatera årliga trender om när medlemsantalet är som högst eller lägst. 2020 hade vi hoppats kunna göra den analysen för första gången, men såsom de senaste åren har varit så har den analysen uteblivit.

Året 2021 fortsatte att vara ett speciellt medlemsår i och med den rådande pandemin. En glädjande överraskning var att vårt medlemsantal har ökat under 2021. Vi har skapat nya aktiviteter och även öppnat upp de som stängde under 2020. Exempelvis vattenträningen.

Verksamheter där nya medlemmar tillkom var bland annat under Korpens stora utmaning Flottsbro Everest. Tyvärr har vi inte fått in deltagarna i våra övriga aktiviteter. Under årets sommarläger blev alla barn medlemmar och några av dem fortsatte även i höstens verksamheter som parkour och familjeträning. Seniorer har ökat i antal då vi erbjudit Starka seniorer vid flera tillfällen och platser under året. Även föreningens fortsatta satsning på padelkurser har bidragit till nya medlemmar.

Antal genomförda och godkända aktiviteter 2021: 1 226 st. (2020: 947 st.)

Antal registrerade deltagartillfällen 2021: 8 237 st. (2020: 8701 st.)

Medlemskapsräkningen har gjorts sen införandet av ett aktivt medlemsverktyg

Aktiva medlemmar 31 dec 2021: 653 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2020: 511 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2019: 533 st (KIT)

Aktiva medlemmar 31 dec 2018: 753 st. (KIT)

Aktiva medlemmar 2017: 778 st. (Membbit)

Aktiva medlemmar 2016: 576 st. (Membbit)

Marknadsföring

Merparten av föreningens externa kommunikation sker via våra officiella kanaler; hemsidan, Instagram och Facebook.

All medlemshantering sker idag i Korpens digitala verktyg KIT. Detta ger oss möjlighet att uppnå verksamhetsmålet att i större utsträckning informera alla medlemmar om föreningens verksamhet genom nyhetsbrev. Det webbaserade verktyget Paloma har använts för större medlemsutskick och nyhetsbrev.

I ett sätt att rekrytera nya medlemmar till verksamheten har dessa åtgärder gjorts; uppsättning av tryckta affischer, annonsering och publicering i sociala medier, publicering på kommunernas digitala anslagstavlor/hemsidor, gratisannonsering i lokaltidningar *På gång-kalendrar*.

Sociala medier

Följare Facebook

2021: 426 st

2020: 384 st

2019: 335 st

2018: 297 st

2017: 236 st

Följare Instagram

2021: 402 st

2020: 329 st

2019: 303 st

2018: 258 st

Föreningen har under 2021 jobbat med de tre plattformarna Facebook, Instagram och Youtube. På föreningens Instagramkonto har fler ledare publicerat innehåll och därför kunnat visa upp föreningens olika verksamheter på nära håll.

Kommunikation via Facebook har primärt fokuserat på att marknadsföra verksamhet och rekrytering av nya medlemmar, sprida hemsidenyheter samt publicera verksamhetsinfo i relevanta grupper/forum. Här läggs även bilder och filmer upp från våra olika verksamheter upp. Youtube har nyttjats för att sprida information om föreningens projekt.

Representation

Motionsidrottsförbundet Korpen

Svenska Korpförbundet genomför årligen flertalet nationella träffar med olika fokus på verksamhet (ex. lagidrott och gruppträning) samt en årlig mötesplats som 2021 som genomfördes digitalt den 27 mars.

Stockholms läns Korpförbunds årsmöte

Genomfördes digitalt den 24 april med närvaro av representanter från föreningens styrelse.

Svenska Gymnastikförbundet

Ingen har representerat föreningen vid beslutsfattande års-/förbundsmöten.

Svenska Pickleballförbundet

Föreningen är fortsatt medlem i Svenska Pickleballförbundet och ambassadörer för pickleball. Den 3-4 september deltog föreningen med en representant på Korpens nätverksträff i Gävle.

Föreningen Nätverket Plattformen för idéburna organisationer

Nätverket genomförde ett digitalt årsmöte den 17 januari utan representant från föreningen närvarande.

Korpen #ungagerad

2021 har föreningens inte haft någon representant i Svenska Korpförbundets ledarutvecklingsprogram för unga ledare 16-25 år, #ungagerad.

Botkyrka Summer och Winter Games

Winter Games genomfördes ej på grund av pandemin.

Summer Games genomfördes ej på grund av pandemin.

Vi är Botkyrka

Botkyrkas årliga "kommundag" i Hågelbyparken ställdes tyvärr in på grund av pandemin.

Flemingsbergsdagen

Inställd på grund av pandemin

Seniorveckan Botkyrka

Planeringen startade under våren inför seniorveckan 2021. Vi deltog med Starka senior pass i Hallunda och Alby. Samt erbjöd den digitala tipspromenaden Active quiz.

Samverkan Hälsokommunikation Övervikt Barn, Gravida & Föräldrar i Botkyrka

Möten med samverkansgruppen med förskrivare och aktörer som jobbar med hälsa, friskvård och sjukvård i Botkyrka kommun var digitala.

Fittja hälsodag

Inställd på grund av pandemin.

Gruppträning

Parkour

2021 var det en fortsatt utmaning för föreningar att hålla i gång sina verksamheter på grund av pandemin. Detta har inte stoppat våra parkour grupper från att fortsätta som vanligt med åtanke till rådande restriktioner. För barn från 8 år har 4 träningsvarianter funnits; Parkour Intro, Parkour Blå, Parkour Grön och vår fortsatta Parkour Blå+ grupp som är utvecklingsmässigt mellan Blå och Grön, samt Parkour Knatte för barn 6-7 år och Parkour för barn med särskilda behov.

Under VT21 och HT21 så har vi lyckats hålla i gång träningarna inomhus med minskat antal barn per grupp för att hålla oss till restriktionerna som var satta för gymnastiksalarna runt om Botkyrka. Detta ledde till att vi fick ett minskat antal deltagare till parkouren både för VT21 och HT21.

VT21 var Raouf Ahmadi sista termin som parkourledare hos oss. Han blev klar med sin gymnasieutbildning och bestämde att flytta tillbaka till Skåne. Vi hoppas att Raouf fortsätter utöka sina kunskaper om ledarskap och fortsätter lära ut parkour för barnen där borta.

HT21 så blev en av våra huvudledare Javid Heidari till en reservledare, vilket ledde till att Piam Ahmed blev den nya huvudansvarig ledare för parkouren. Detta ledde till att nya ledare rekryterades så att kvalitén på parkouren höll samma standard.

Under HT21 så fick vi minskade antal bokade timmar i våra hallar vilket ledde till att vi behövde lägga ihop våra två särskilt behov grupp till en grupp. Vi fördelade vissa deltagare till våra kvarliggande grupper för att hålla oss till de satta restriktionerna vilket löste problemet till en viss del, men i slutändan tappade man några deltagare ändå.

Varje termin har avslutats med en stor terminsavslutning på trampolinparken Bounce Inc (nuläget kallad Yoump) i Kungens Kurva. Denna tradition kunde startas upp igen under HT21 med åtanke till rådande restriktioner. För Youmpavslutningen hade vi totalt 78 parkourare som deltog. Totalt genomfördes 15 grupper i VT21 och 13 grupper HT21 i Tumba och Alby.

2021 har våra ordinarieledare samt hjälpledare gjort handsprit till en standard och obligatorisk del av träningen. Handspriten delades ut till alla före träningen samt så har ledarna påmint barnen att hålla avstånd från varann under träningens gång.

Under året har det hållits flera möten och workshops där de nya ledarna har lärt sig mer om passningar, säkerhet under träningarna och hur man arbetar pedagogiskt med barn och unga. Under HT 21 fick vi in tre nya ledare, en som redan är parkourare hos oss i Korpen som heter Rasmus Eriksson och en ny ledare som heter Emil Dolietis och före detta ledare för parkouren Feysal Abdi. De tog även del av de möten och workshops som våra huvudtränare Piam och Javid höll. I och med att nya tränare har rekryterats och utbildats så har vi kunnat fortsätta ha tre tränare per pass. Det har lett till bättre kvalitét på träningarna och mer tid för varje barn.



2021 har vi haft följande aktiva parkourtränare och unga ledare; Javid Heidari, Piam Ahmed, Raouf Ahmadi (Ordinarietränare), Feysal Abdi, Lukas Persson, Emil Dolietis och Rasmus Eriksson (Ung ledare).

Deltagarstatistik parkour

VT 21: 15 grupper, 188 anmälda

Knatte: 43 st
Intro: 22 st
Blå: 79 st
Blå+: 15 st
Grön: 12 st
Särskilda behov: 17 st

HT21: 13 grupper, 185 anmälda

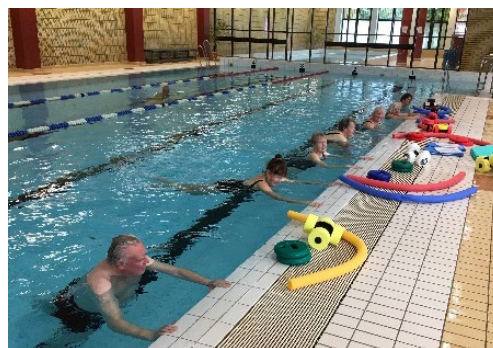
Knatte: 29 st
Intro: 30 st
Blå: 89 st
Blå+: 16 st
Grön: 10 st
Särskilda behov: 11 st

Gruppträning

Vattenträning

Efter ett tufft 2020 med sjunkande deltagarantal samt stängda badhus hade vi en förhoppning att få starta under våren 2021. Det blev tyvärr inte fallet. Dock öppnade badhusen åter inför höstterminen. Vi fick tillbaka de flesta av våra deltagare från våren 2020. Men det fanns de som stannade hemma pga restriktioner och smittläget.

Totalt har vår ledare Annelie Hollén lett 28 pass under 2021.



Starka seniorer

I november startades gruppen 2019 Starka seniorer. En aktivitet som våren 2020 flyttade utomhus pga pandemin. Gruppen växte och under 2021 utökades grupperna från 1 till 3. En till i Alby samt en vid Brunna IP. Deltagarna är nöjda med att vara ute och möjligheten att kunna träffas under säkra förhållanden. Gemenskapen är stor och möjligheten finns att delta flera gånger i veckan på olika dagar.



Cirklarträning i Subtopia

För att främja hälsan i Subtopia och företagen där omkring startades lunchträning under hösten 2019. Under våren 2020 fortsatte de flesta till dess att pandemin slog till. Inomhusträningen ställdes in och övergick till att vara utomhus. Deltagandet sjönk då flera av deltagarna arbetade hemifrån. Vi fortsatte utomhus under hela 2021 och antalet var allt ifrån 1-6 stycken.

Nya aktiviteter

Vuxengym på Brantbrinks IP

Efter önskemål från mammor till de ungdomar som tränat under våren 2021 startade vi träning för en grupp på max 6 deltagare efter restriktioner kring antal personer per kvadratmeter. Ett pass per vecka med fem deltagare genomfördes under hösten 2021. Deltagarna fick även genomgång i början av terminen på hur de tränar tryggt med maskiner och lösa vikter. Ett utomhus pass erbjöds och genomfördes.

Stretch i Subtopia

Under hösten 2021 skapades ytterligare lunchpass på Subtopia. Dels för att främja hälsan för de som arbetade hemma, samt i Subtopia och deras lokaler. Ett pass med stretch och yoga inspirerade övningar med fokus på andning Ett pass som kan passa den stressade men även den som behöver en stretch av kroppen. Deltagarantalet har varit lågt och en faktor är att det var inomhus under en pågående pandemi.

Mitt Everest

Under våren startade flera Korpenföreningar runt om i Sverige utmaningen Mitt Everest. En utmaning där du kunde gå uppför en utvald backe ett visst antal vändor tills att du nådde upp till toppen av Mount Everest, 8 848 m. Vi valde att utföra vår utmaning i Flottsbro Everest i Flottsbrobacken, 104 höjdmeter. 86 vändor skulle det krävas att nå toppen. Vi startade i maj och avslutade 31 oktober med korvgrillning. Vi uppmärksammades i Mitt i Huddinge och Botkyrka då en av våra medlemmar, 74 år gammal, nådde toppen efter en månad. Vi fick flera nya medlemmar tack vare utmaningen som passade bra då alla kunde utföra den när de själva ville och kunde.

Idrotter

Fotbollsserier ute + inne

Fotbollssäsongen på konstgräs ställdes in 2021. Inga tävlingsmatcher genomfördes.

Fotboll för damer i Visättra

På initiativ från Malin Gustafsson startade en satsning hösten 2019 att få kvinnor att samlas och börja spela fotboll. Oavsett om de tidigare har spelat men slutat eller aldrig spelat tidigare. Från att varit ett större antal sjönk deltagandet under 2020. Ett 10-tal kvinnor deltog under våren 2021 på utomhusträningarna i Visättra. Höstens utomhussäsong genomfördes med en aningens minskat deltagande. Inomhussäsongen kunde genomföras med de restriktioner som gällde. Inför 2022 gäller det att ta nya tag för att få in fler kvinnor till fotbollen.

Rinkbandy

Seriespelet 2020-21 samlade 11 lag i två divisioner med planerad start i oktober 2020 och slut mars 2021. Efter att ha spelat 2 till 3 omgångar avbröts serien pga de rådande restriktionerna.



Badminton

HT21 genomfördes Dubbelträffen 2021 i Botkyrka racketshall den 20 november. Totalt deltog 45 lag i cupen. Lagen var indelade i olika klasser från de som tränar regelbundet till motionärer och nybörjare.

Volleyboll

VT21 var volleyboll verksamheten inställt pga rådande restriktioner men under höstterminen lyckades vi starta i gång det igen. Antal anmälda ökades rejält i HT21. det var 22 anmälda till terminen och även flera som anmälde sig till enstaka pass vissa veckor. Bokning av enstaka pass är inte inkluderat i deltagaruppgifterna nedan.

VT21

Anmälda: 0 st

Antal pass: 0 st

HT21

Anmälda: 22 st

Antal pass: 16 st

Pickleball

Trots ett pandemyngt år finns tre fina framgångar att lyfta för pickleball i föreningen. Den första är Korpen pickleball cup som genomfördes i Botkyrka racketshall i oktober tillsammans med Korpen Stockholm. Den andra är en hösttermin utan inställda pass och med normalt deltagarantal och flera nyfikna som ville prova. Den tredje som bådar särskilt gott för framtiden är att föreningen fick ytterligare en ledare utbildad hos Korpen Nyköping - Leo Rissanen. Pickleballverksamheten har annars påverkats negativt av pandemin även 2021. Först under senare delen av vårterminen kunde 3 pass genomföras. Två av dem i Eklid och ett utomhus på minitennisbanorna i Vårby med lågt deltagarantal. Efter önskemål från deltagare gjordes under hösten ett försök att utöka i Botkyrkahallen igen på tisdagar. Tyvärr föll försöket inte så väl ut, men rekryterade ändå ett par nya spelare till Tullingegruppen.

VT21

Tullinge 2 av 14 pass - 5 anmälda

Vårby 1 pass - 6 anmälda

HT21

Tullinge 14 pass - 9 anmälda

Hallunda 4 av 7 pass - 2-5 anmälda

Korpen pickleball cup 24 anmälda lag

Padel

Till vårterminen 2021 utökades träningskurser till 6 veckor med totalt 5 grupper á 4 medlemmar/grupp. Tränare Petros Pirayehgar har fortsatt sitt engagemang som tränare för såväl nybörjar- som fortsättningskurser i Flemingsbergs padelhall. Med rådande restriktioner har verksamheten lyckats hålla i gång under 2021 och genomfört träningen i ett säkert sätt. I mitten av HT21 så ändrades benämningen av kurserna från lätt - intro och lätt fortsättning till en mer nivåindelade benämning av Nybörjare, Nybörjare + och Medel. Detta ledde till en bättre fördelning av deltagarna samt bättre spel mellan de. På grund av detta utökade vi ytterligare en grupp med 6 grupper totalt. 2 nybörjare, 2 nybörjare + och 2 medel grupper. I december skapades även en minikurs på 3 veckor som var fungerade som en fortsättning för att slipa upp tekniken som var lärde under ordinarie kurstillfälle.

2021 startades seriespel i gång i Padelverket Botkyrka (nuläget kallad Padel United Botkyrka) Vt21 började med 2 serien, en på fredag och en på söndag med totalt 19 lag anmälda mellan båda serien. En hel serie bestod av 3 omgångar med 5 matcher per omgång. För HT21 så ändrades söndags serien till en damserie. Ht21 hade totalt 10 lag anmälda mellan fredag och söndags serien. Minskningen av lag beror på mindre tryck på seriespelet samt att nivåindelningen för seriespelet var inte var tydligt nog. Detta ledde till många olika nivåer i en serie som gjorde så att flera lag inte kände för att fortsätta efter Vt21.

VT21

15 träningskurser á 4 deltagare/grupp
2 serien – 7 lag (fredag) 12 lag (söndag)

HT21

11 träningskurser 1 á 4 deltagare/grupp
6 mini träningkurser á 4 deltagare/grupp
2 serien – 4 lag (fredag) 6 lag (söndag dam)

Uppdrag

Botkyrka Kultur och Fritid

Korpen rörelseglädje

Tyvänn fortsatt inställt pga pandemin och dess restriktioner.

Fittja särskola

Tyvänn kunde vi inte genomföra samarbeten pga pandemin.

Utegym

Under våren och hösten genomförde Korpen på uppdrag av Botkyrka kommun, träningstillfällen vid utegymmen i Slagsta, Brunna IP, Alby Folkhälsopark och Fittja äng. Under totalt 5 veckor fick kommunens seniorer och kvinnor delta utan kostnad. Deltagarna fick genomgång på de "maskiner" och ställningar som finns på gymmet. Meningen var att de sedan själva kunde utnyttja gymmet och på så sätt stärka sin hälsa. Mest populärt var utegymmet i Brunna IP och i Alby folkhälsopark.

Tumba gymnasium - aspergerklasser

Samarbetet med Tumba Gymnasium aspergerklass fortsatte under 2021. Eleverna fick testa på parkour, boxning och styrketräning tillsammans med våra ledare Annelie och Piam under vårterminen. För HT21 blev Piam ansvarig ledare för detta uppdrag. För HT21 blev det mer variation som parkour, styrketräning, boxning m.m. vilket passade eleverna bättre. I parkouren övade vi att ta oss över hinder och röra oss från punkt A till B med hjälp av parkour rörelsen. I boxningen fokuserade vi mycket på teknik och konditionsträning. På styrketräningen använde Tumba gymnasiums gym där vi använde olika gymredskap och maskiner för att träna olika delar av kroppen. Målet var att visa eleverna hur man använder redskapen på en rätt och säkert sätt. Under passen lärde eleverna känna sina kroppar bättre och blev också smidigare och inte bara starka.

Digitala pass för gruppboenden samt Daglig verksamhet i Botkyrka

Ett samarbete med Kultur och fritid. Under våren genomfördes digitala Teams-pass där deltagarna fick delta i träning framför sina datorer. Det gick inte då bra med gruppboenden då det var svårt för de boende att få till tekniken.

Det gick bättre med den dagliga verksamheten. Där kopplade 8 olika grupper upp sig och deltog i ett ca 40 minuter långt pass. Detta skedde en gång i veckan. Totalt genomfördes 7 st. digitala pass.

Träning med Socialpsykiatrin

Ett samarbete med Kultur och fritid där vår ledare Piam höll träningspass för Socialpsykiatrin under HT21. Träningsupplägget var fokuserad på att använda egen kroppsvikt som redskap. Målet var att träna de olika kroppsdelarna i form av enklare träningsrörelsen. Träningen började utomhus i Storrjetsparken men flyttades inomhus till Storrjetsbadet i mitten av HT21. Antal deltagare i gruppen varierades per vecka men det var mellan 3 och 8 deltagare. 11 pass genomfördes hösten 2021.

Familjeträning med Klarateamet

Ett samarbete med Kultur och fritid. Målet med denna aktivitet var att få familjer i Storrreten att komma och träna. Vi hade två ledare på plats just för att barnen kunde leka och träna samtidigt som deras förälder/föräldrar tränade vid sidan av. Vi var på plats med ledare vid 10 tillfällen och det kom deltagare till endast 5. Det svåra med denna aktivitet var att få deltagarna att komma. Klara teamet försökte få med sig deltagare men det fanns många olika sorters hinder för dem att komma.

Botkyrkabyggen

Familjeträning

I samarbete med Botkyrkabyggen. Under sommaren erbjöds familjer i Hallunda/Norsborg att delta på familjeträning utomhus tillsammans med vår ledare Natalie. 4 pass genomfördes antalet som kom varierade mycket. Dels pga sommarlov men även vädret påverkade. Speciellt vid regn.

Familjeträningen fortsatte under hösten inomhus i Botkyrka hallen. Avgiftsfritt mot att bli medlem i Korpen. Barn och deras föräldrar välkomnades att delta på lekfull träning. Det var oftast barnen som tränade medans föräldrar satt vid sidan av. Varierat antal deltagare varje gång.

Aktivitetsdagar

På uppdrag av Botkyrkabyggen anordnade aktivitetsdagar i Fittja för barn den 15 augusti. På den nybyggda Regnbågsparken vid Fittja centrum. Korpens ledare bjöd på aktiviteter som parkour, balans på Slack-line mm.

Den 15 augusti genomfördes spontanfotboll och spontan fotbollsturnering för barn på Fittja bollplan samt Fittja multiarena.

Hembla

Träning på Albyberget

I samarbete med bostadsbolaget Hembla genomfördes flera olika aktiviteter under våren och sommaren.

Seniorträning vid ett nybyggt utegym. Där seniorerna i området fick 4 pass utan kostnad där de fick lära sig hur de kunde använda gymmet samt olika övningar för kroppen. Passen avslutades med fika och samtal kring hälsa och livet.

Aktivitetsdagar för barnen genomfördes i slutet av sommarlovet. Här fick barnen leka, köra stafetter och röra på sig. Uppskattat av både barn och vuxna.

Projekt/inkluderande verksamhet

Drive-In Storvreten



I slutet av 2020 nåddes vi av nyheten att Drive-ins grundare och projektledare, Leo Damgaard, drabbats av cancer. När pandemin, återigen, tvingades pausa vårterminens öppna verksamhet tvingades samtidigt Leo till isolering på grund av sin höga ålder. I september kunde Drive-in återigen öppna dörrarna för Storvretens barn och ungdomar. Ledarna var på plats samtidigt som Leo fick leda arbetet från sitt hem. De vanliga aktiviteterna med fotboll, dans, självförsvar och bordtennis kunde genomföras. Varken pandemin eller hälsan tillät honom att återse Storvretshallen och höra bollstudsar och ungdomars rop eka mellan väggarna efter den långa nedstängningen. Totalt kunde 30 tillfällen (kvällar) genomföras hösten 2021

När Leos ledare inte fick tag i honom i slutet av november misstänkte de det värsta. Leos fru bekräftade att Leo somnat in torsdag den 25 november. Trots inomhusrestriktioner kunde en minnesstund genomföras utomhus på Storvretens bollplan söndag den 19 december med ett stort antal ungdomar, kollegor och bekanta som ville hedra Leos minne. Ett stort tack går såklart till Drive-ins ledare som både axlade manteln och hedra Leos minne genom att fortsätta verksamheten samt genomföra minnesstunden till Leos minne.

Vi minns Leo som Storvretens extrapappa och en eldsjäl för alla ungdomar. Leo blev 89 år gammal



Sommarläger

Korpen Sommarläger är till för barn med funktionsnedsättning och/eller lever i socioekonomiskt utsatta förhållanden. Barn som annars inte har möjlighet till sommaraktiviteter. Sommarlägret arrangerades för åttonde året i rad och vi genomförde två läger för barn i åldern 8 – 12 år i Fittja 14–17 juni och Tumba 21 - 24 juni,

Dessa läger är helt gratis men har ett krav på medlemskap á 100 kr för att barnen ska ha en försäkring under deltagandet i aktiviteterna. På våra läger hade vi totalt 52 deltagare. Tidigare år har vi haft ett deltagande på över 100 barn men med restriktionerna som fanns fick vi sänka antalet deltagare. Upplägget skedde utefter liknande koncept som tidigare år men med tillägg för mindre grupper.

Ledaruppsättningen denna sommar var 16 arvoderade ledare, 4 kommunala sommarjobbare. Lägret genomfördes av projektledarna Annelie Hollén och Piam Ahmed med processtöd från ordförande Jens Johansson.

Lägret finansierades huvudsakligen av Botkyrkabyggen. Det genomförs samtidigt ett aktivt arbete av föreningen att söka ekonomiskt bidrag samt materiellt stöd från stiftelser, sponsorer och liknande organisationer. Vi tackar 2021 års samarbetspartners; *Gustav Söderbergs Stiftelse, Norrbacka-Eugeniastiftelsen, Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne, Åhlén-stiftelsen, Helge Ax:son Johnsons Stiftelse, Charlotte och Fredriks stiftelse, Mats Klebergs stiftelse, Kempe Carlgrenska Stiftelse, Kronprinsessan Margaretas minnesfond Lindhés stiftelse, Prins Gustaf och prinsessan Sibyllas minnesfond* samt *Adidas, Botkyrkabyggen, Hembla, Region Stockholm, Flottsbro Vårdshus och ICA Maxi Botkyrka*. Statligt stöd från Idrottslyftet har sökts och beviljats via *Korpen Riks*.



Projektet lyckades med sitt konkreta mål att genomföra de två läger med olika geografisk placering. Den stora utmaningen låg i att genomföra läger i den pågående pandemi utan att riskera barn och ledares hälsa. Med försiktighet och respekt för varandra lyckades detta och ingen blev sjuk under tiden. Lägret lyckades finansieras till fullo efter budgetkorrigeringar. Till framtida verksamhet fortsätter det riktade arbetet att både behålla befintliga och hitta nya partners för framtida finansiering.

Projektledare Korpen Sommarläger, Annelie Hollén och Piam Ahmed

Hälsa för seniorer

Under våren startade vi projektet Hälsa för seniorer med stöd från Socialstyrelsen. Målet var att nå de seniorer som var ofrivilligt ensamma. Vi ville erbjuda ett sammanhang och gemenskap kring hälsa. Detta genom att träffas och träna tillsammans samt ha föreläsningar kring hälsans olika delar, mat, rörelse, sömn, stress och mindfulness. En stor del av tiden gick åt att marknadsföra och nå ut till målgruppen. Ett hinder var så klart den pågående pandemi som hade restriktioner för alla och speciellt för de över 70 år. Vi erbjöd både fysiska och digitala träffar. Under projektets gång skärptes restriktionerna vilket stoppade upp projektet. Vår hälsopedagog Annelie var och presenterade projektet hos PRO Norra i Hallunda. Efter sommaren kunde fysiska besök genomföras och föreläsningar hållas i deras möteslokal. Totalt var det 4 föreläsningar samt en återträff för att reflektera över om förändringar genomförts hos deltagarna. Vid varje tillfälle deltog 12-16 personer.

Under projektet fick även PRO's medlemmar ingå i en träningsgrupp utomhus. Där erbjöds träningsformen Starka seniorer samt genomgång av utegymmet vid Brunna IP. Intresset för träningen var inte lika stort som på föreläsningarna. Men det var en grupp på 3-6 personer som kom. Flera av dem var redan medlemmar hos oss på Korpen.

Det genomfördes även 2 föreläsningar hos PRO Tullinge på Elgentorp. Deltagarna blev väldigt intresserade kring hälsa, träning och mat. Ett samarbete inför 2022 diskuterades för att träningsgruppen Starka seniorer VT22. Vid varje tillfälle deltog 14-18 personer.

Projektet avslutades i december 2021 och deltagarna fick svara på enkäter kring de olika föreläsningarna som de deltagit i. Majoriteten var väldigt nöjda och kände att de hade fått mer information kring mat, rörelse, sömn, stress och mindfulness.

Projektledare för Hälsa för seniorer, Annelie Hollén

Fotboll För Alla Global (FFA)

FFAs verksamhet har genomförts med delvis ordinarie karaktär med hänsyn till rådande restriktioner. FFA verksamheten för 2021 bestod av tjejgrupper och höll träningar för det mesta del utomhus i Vårbyparkens BP under VT21. i Höstterminen började träning inomhus igen Vårbyhallen.

FFA och Korpens fotbollsverksamhet för 2021 har innefattat:

- Inomhusträning 2 gånger per vecka i Vårbyhallen
- Utomhusträning 2 gånger i vecka på Vårbyparkens BP

FFA har inte haft några lag i seriespel. Alla tävlingsverksamhet 2021 ställdes in på grund av restriktioner.

FFA Global har en lokal styrgrupp med representanter från oss ansvariga organisationer/samarbetsföreningar samt en ungdomsrepresentant från programmet. Styrgruppen har letts av verksamhetsledare Gabriel Tshidimu.

Idrottsverksamheten samt arvodering av unga ledare har administrerats av Korpen och primärt finansierats av aktivitetsstöd, riktat stöd från Huddinge kommun samt Idrottslyftsstöd från Korpen Sverige. Personalkostnader för att driva FFA-programmet har finansierats av Frälsningsarmén.

Vårby Fotbollsfestival

Verksamheten att arrangera Drop in-fotboll på skolloven har 2021 genomförts tillsammans med Stockholmsidrottens projekt HANG. Detta har finansierat fler ledartimmar på såväl skollov som i vardagen. Denna verksamhet har delvis planerats och arrangerats av unga ledare från FFA-programmet, tillsammans med personal, och också har fått gå flertalet ledarutbildningar under årets gång.



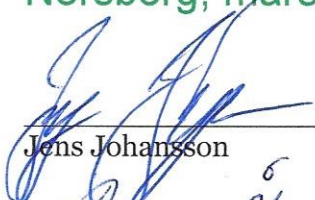
Slutord av ordförande

Den långa och mörka vandringen genom pandemins värld verkade mot slutet av 2021 ha tagit en ljusare vändning. Flera verksamheter fick möjlighet att öppnas igen och såväl personal som styrelse kunde börja jobba med tidigare ordinarie frågor som fått ligga på vänt. Det har varit en fortsatt vilja att följa det gamla mantrat att "satsa sig ur en kris". Tack vare ekonomiskt stöd från idrottsrörelsen har organisationen ändå kunnat fortsätta ett utvecklande arbete och styrelsen vågat se över en ökad personalstyrka.

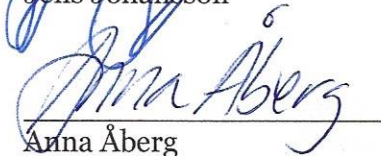
Med ett, förhoppningsvis, kommande år med återgången verksamhet och en stor önskan från medlemmar att komma tillbaka i träning så ska föreningen självklart också se till att alla dessa träningsugna personer får det. Framtiden ser ljus ut och folkhälsan detsamma när vi både får tillbaka vårt sociala utbyte och den fysiska aktiveringen. Föreningen står sig stark med kompetens och organisatorisk stabilitet. Det stora arbetet 2020 att förnya stadgar gör att även jag, som ordförande, ges mer tid att jobba för föreningens utveckling när den posten numera väljs på två år. Jag hoppas att föreningen och årsmötet ger mig fortsatt förtroende för att fortsätta som ordförande i, minst, två år till och nu få jobba mot dessa ljusare tider efter att vi tillsammans har tagit oss igenom mörkret. Tack till alla er aktiva och tack för förtroendet som er ordförande.

Ordförande Jens Johansson

Norsborg, mars 2022



Jens Johansson



Anna Åberg