



Aktuellt i Vattenfalls IF Trollhättan - 2024

Friluft

Kontaktperson: Fredrik Persson, tel. 0703-678293

Klassiker:

Vattenfall IF Trollhättan anordnar en **KLASSIKER** där ca 10 grenar ingår. Utskick kommer inför varje gren.

Gruppträning:

Fredagar kl 16:00 - 16:45. (Uppehåll i juni, juli & halva augusti) Cirkelträning med redskap på Arena Älvhögsborg. Alla är välkomna oavsett erfarenhet! En rolig

Plats:

Älvhögsborg

Kostnad:

400 kr per termin

Kontaktperson:

Petra Lönn tel 070-399 15 14

Lagsport

Kontaktperson: Haris Besic, tel. 070-2936818

Fotboll:

Korpenserien startar igång den 16:e maj. Vi kommer spela en match varje torsdag (med sommaruppehåll.) Deltagaravgift 100kr. Är du intresserad av att vara med så hör av dig till Haris!

Racket

Kontaktperson: Niklas Kelvered, 0725-087238

Tennis, dubbel :

Inomhus, söndagar kl 18:00 - 21:00 (jan-maj samt sep-dec).

(Möjlighet till singelspel finns. Den aktive får själv ordna med dessa bokningar hos tennisklubben och föreningen ger ett ekonomiskt bidrag för hallhyran.)

Plats:

Tennishallen Vänersborg

Kostnad:

20kr/spelad timme

Badminton:

Medlemmar får på egen hand administrera träning och boka tid. Mot uppvisande av kvitto medger aktiviteten ersättning genom friskvårdsbidraget.

Bordtennis:

Medlemmar får på egen hand administrera träning och boka tid. Mot uppvisande av kvitto medger aktiviteten ersättning genom friskvårdsbidraget.

Ett bordtennisbord finns också i gymmet på Gripenkontoret. Fritt att nyttja för medlemmar i VIF-T

Padel:

ViF Trollhättan har tecknat ett avtal med Padelarena Trollhättan. Vilket innebär att alla medlemmar i ViF Trollhättan under vardagar kan spela obegränsat med padel mellan klockan 06:00 – 16:30 under hela 2024 för 300kr! Se mer info i separat mailutskick från föreningen.

Har ni frågor vänligen kontakta Joakim Bäckström

Skidor

Kontaktperson: Caroline Odalgård, 0722-325828

Har du tips och idéer, kontakta oss!

Löpning

Kontaktperson: Patric Linder 070-5560759

Vårruset

5st lag är anmälda till Vårruset den 27:e maj i Vänersborg.

"Bravest i Trollhättan"

1:e juni. Se mer info i tidigare separat utskickat mail.

Tips och ideer mottages tacksamt.

Golf

Kontaktperson: Marie Carlander, 070-5466897

Bästbollen

Är igång. Se information i separat mailutskick.

Kultur

Kontaktperson: Thomas Andersson, 0730926704 (Erik Bergfelt, 0767-768203)

"Smaka på Trollhättan"

24:e maj. Se mer information i tidigare mailutskick.

Drejning

Nybörjarkurs i drejning planeras till hösten. Information kommer skickas ut längre fram.

Har du tips och idéer så hör av dig.

Foto

Kontaktperson: Hans Larsson, 072-7300477

Fotoutflykt

Fotovandring på Hunneberg är inplanerad 27:e maj (reservdatum 3:e juni om vädret inte är med oss den 27:e maj) Se mer information i tidigare mailutskick.

Nya medlemmar i VIF som vill vara med i fotosektionen får givetvis vara med! Alla är välkomna att delta och inga förkunskaper eller speciell fotoutrustning krävs, bara ett intresse för någon form av fotografering
Kontakta Hans för mer information om du är intresserad av utflykten och kommande aktiviteter.

Gymmet Gripen

Kontaktperson: Jonas Sandbäck, 076-1025320

Cirkelpass

Årsavgift 400kr, använd gärna Friskvårdsbidraget.

Tisdagar och torsdagar kl 11:15. Välkomna!

Max 10 deltagare. Anmäl intresse till Yasser, yasser.akram@vattenfall.com .

Det innebär att en del av golvytan är reserverad för passet mellan kl 11:00-12:00 dessa tillfällen. Vi ber övriga gymbesökare respektera detta.

Säffle

Kontaktperson: Felix Björnerås, 0702-068947

Planerar att boka in simträning till hösten inför kommande VM.

Har du tips och idéer på aktiviteter så hör av dig.

Borås

Kontaktperson: Sofia Svensson, tel, 073-0787915

Har du tips och idéer så hör av dig.

Senior

Kontaktperson: Leif Olofsson, tel. 070-6627873

Har du tips och idéer så hör av dig.

Kommande VM

Kommande VM 2024: Golf-VM i Motala, 5-7 september. Se separat mailutskick.
Inomhus-VM i Uppsala, 8-9:e november. Inbjudan kommer skickas ut längre fram

Övrigt

Kom ihåg att använda ert friskvårdsbidrag och använd det gärna för våra aktiviteter!

Läs mer om VIF-T på vår hemsida

www.korpen.se/vattenfallforbund/