

KORPEN

Priser, ev ändringar under
terminen och för övrig info se
www.korpenhassleholm.se

GYMPASCHEMA

Hösten 2023 v 35 – v 49

DAG/TID	PASS	PLATS	LEDARE
MÅNDAG			
17.00 – 18.00	MÅ BRA-GYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	STYRKA/KONDITION V 37 Energipass v 35 Glädjegympa v 36	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Marlene
18.30 – 20.00	HÄLSOGYMPA	Röinge Skola	Bettan/Ulrika

TISDAG			
18.00 – 19.00	YOGA	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine/Carol
19.15 – 20.15	ORIENTALISK DANS	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Amany

ONSDAG			
17.00 – 18.00	GLÄDJEGYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Maritha
18.00 – 19.00	MUSKELTRÄNING	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Lena

TORSDAG			
17.00 – 18.00	MÅ BRA GYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Eva
18.00 – 19.00	ENERGIGYMPA	Hässleholmsgården, Vagnslidret	Åsa

FREDAG			
17.00 – 18.00	YIN-YOGA	Hässleholmsgården, Allaktivitetslokalen	Josefine

Förlängda pass 1/9 6/10 3/11 8/12

LÖRDAG OBS!!! EXTRAINSATTA YOGAPASS MED HELEN			
9.30 – 10.30	HATHA-YOGA	Allaktivitetslokalen 9/9, 14/10, 11/11, 2/12	Helen

Korpen Hässleholm/Tyringe kör följande pass v 37 – v 49, sep avgifter, medlemsavgiften gäller

Retrogympa med Petra Tisdagar kl 18.00 – 19.00

Spinning med Anne Onsdagar kl 18.00 – 19.00 anmälan görs till instruktören via facebook/på passet

Facebook: KorpenHässleholm/gympa

KorpenHässleholm/Tyringe – Tyrehallen spinning



KORPEN

Bankgiro 623-4967
Swish 123-1197441

Hässleholmsgården, 281 35 Hässleholm
Tfn: 0451-801 60 • E-post: info@korpenhassleholm.se
Hemsida: www.korpenhassleholm.se