

# Verksamhetsberättelse 2023

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



[FAIR PLAY]  
KORPEN

**KORPEN**  
STOCKHOLM

## Innehållsförteckning

<b>Korpen Stockholms Motionsidrottsförening</b> .....	<b>1</b>
Årsmöte .....	1
Styrelse .....	1
Revisorer .....	1
Valberedning.....	1
Kansli .....	1
Påföljdskommittén .....	2
Bordtenniskommittén .....	2
<b>Inledning</b> .....	<b>3</b>
<b>Samarbetspartners</b> .....	<b>3</b>
<b>Kommunikation</b> .....	<b>4</b>
<b>Korpens IT-system (KIT)</b> .....	<b>4</b>
<b>Aktiv arbetsplats</b> .....	<b>4</b>
<b>Gruppträning</b> .....	<b>5</b>
<i>Stockholm</i> .....	5
<i>Sollentuna</i> .....	5
<b>Träningar i Lagidrott</b> .....	<b>5</b>
Instruktörer och tränare .....	5
<b>Lagidrott</b> .....	<b>5</b>
Fotboll .....	5
<i>Stockholm</i> .....	5
<i>Sollentuna</i> .....	6
<i>Täby</i> .....	6
<i>Danderyd</i> .....	6
Innefotboll .....	6
<i>Stockholm</i> .....	6
<i>Täby</i> .....	6
Innebandy .....	6
Bordtennis.....	6
Basket.....	7
Boule.....	7
Badminton.....	7
Golf .....	7
Padel.....	7
<i>Stockholm</i> .....	7
<i>Upplands Väsby</i> .....	7
<i>Haninge</i> .....	7
Rinkbandy .....	8
Volleyboll .....	8
Gröna sköna domarskapet .....	8
<b>Projekt</b> .....	<b>8</b>
Inkluderande idrott .....	8
<b>Styrelsens slutord</b> .....	<b>9</b>



# Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Styrelsen för Korpen Stockholms motionsidrottsförening överlämnar härmed sin berättelse gällande verksamhetsåret 2023.

## Årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls 2023-03-30, klockan 18.00. Mötet hölls i Idrottens Hus, samt digitalt för att möjliggöra för fler att delta.

## Styrelse

Styrelsen har haft 7 styrelsesammanträden och 7 beredningsmöten under året, samt ett konferensdygn i oktober. Styrelsen har även varit representerad på dialogmöten samt mötesplatser arrangerade av Korpen Svenska motionsidrottsförbundet.

Ordförande	Gunilla Lindström
Vice ordförande	Tony Nilsson
Kassör	William Pyk
Ledamot	Nicklas Stålnacke
Ledamot	Maria Rehnvall
Ledamot	Lina Lindfors
Ledamot	Karin Jansson
Ledamot	Khrosh Nori (t.o.m. september)
Suppleant	Karl Josephsson
Suppleant	Rana Jumhaa

## Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nääs, PwC
Auktoriserad revisorssuppleant	Johan Rönqvist, PwC
Verksamhetsrevisor	Bo Irsten
Verksamhetsrevisorsuppleant	Mia Petré Lennerman

## Valberedning

Ordförande	Ida Kvist
Ledamot	Clement Kabogoza
Ledamot	Einar Tysén Wester (t.o.m. augusti)
Ledamot	Sofia Minton

## Kansli

Verksamhetschef	Patrice Nilsson
Ekonomi	Sebastian Jonsson
Ekonomiassistent	Åsa Mogren
Idrottskonsulent	Laura Rapp
Idrottskonsulent	Pontus Cristvall (Föräldraledig fr.o.m. juni)
Idrottskonsulent	Henrik Teljfors (Föräldraledig fr.o.m. juni)
Idrottskonsulent	Adam Sinnerström
Idrottskonsulent	Julia Allansson
Idrottskonsulent	Elin Holm
Idrottskonsulent/Event	Micaela Francke Rydén
Teamledare lagidrott/Idrottskonsulent	Jonas Stenberg
Projektledare	Klara Hörnqvist (t.o.m. april)
Instruktör	Izabelle Johansson (t.o.m juni)
Instruktör	Paola Ureta Mansur (fr.o.m. augusti)





## Påföljdskommittén

Samtliga idrotters bestraffnings- och tävlingsärenden har handlagts av föreningens påföljdskommitté. Kommittén har haft 10 (12) protokollförda möten och har behandlat 56 (60) bestraffningsärenden och 23 (23) tävlingsärenden.

Ordförande	Urban Bendtz
Ledamot	Jessica Nilsson
Ledamot	Oskar Nygren (fr.o.m. oktober)
Ledamot	Erika Fyrvall (fr.o.m. oktober)
Ledamot	Anna Pontén
Ledamot	Håkan Birgersson (fr.o.m. oktober)
Suppleant	Christian Quintana
Sekreterare	Henrik Teljfors & Elin Holm

Enkla och lättbedömda ärenden har behandlats digitalt via Whatsapp. Mer svårbedömda ärenden har behandlats via fysiska möten. Målsättningen för kommittén är att alltid agera snabbt och rättvist genom att ta in versioner från såväl domaren/domarna, den anmälda personen/personerna samt från lagledarna för de berörda lagen. Korpen Stockholms bedömningar är oftast hårdare än hos andra förbund då vi bedriver motionsidrott.

## Bordtenniskommittén

Bordtenniskommittén har under året haft ett fysiskt möte. Dialog har även förts i samband med cuper och utveckling av seriespelet.

Ordförande	Tomas Helmfridsson
Ledamot	Niklas Holmgren
Ledamot	Mikael Strömvall
Adjungerad	Julia Allansson



## Inledning

I denna verksamhetsberättelse kan ni bland annat ta del av deltagarsiffror från våra olika aktiviteter. Vår verksamhet har hämtat sig något efter pandemin. De flesta av våra seriespel ligger på ungefär samma antal lag som föregående år medan fotbollen har ökat. Träningar i lagidrott är fortsatt populärt, inför varje termin ser vi över utbudet och lägger till nya träningsformer som eftersökts av våra medlemmar. Trots den stora konkurrensen med kommersiella gruppträningsaktörer lever vår gruppträningsverksamhet vidare, om än i liten skala. En viktig del i vår verksamhet är arbetsplatsanknuten motionsidrott, där vi under året jobbat mer uppsökande och fått till några nya spännande samarbeten.

Det gäller för oss att hänga med och förstå hur folk vill utföra sina aktiviteter och anpassa vårt utbud efter det. Det gäller också att synas på rätt ställen och förmedla att vi finns och faktiskt erbjuder något för alla. Under året har ytterligare insatser gjorts för att öka synligheten och medvetenheten om föreningen och det kan ni läsa mer om under rubriken kommunikation.

På grund av förändringar i personalgruppen hade kansliet i juni en personalkonferens på Djurönäset för att återigen omfördela arbetsuppgifter. Fokus var att ha rätt person på rätt plats och framför allt fortsätta arbeta i team för att minska sårbarheten vid frånvaro. Vi är positivt inställda till framtiden och hur vi ska bedriva verksamheten i fortsättningen.

Medlemsantalet för år 2023 uppgick till 22 616 (23 001) varav kvinnor; 4 064 (4 371), och män; 18 552 (18 630). Medlemmar mellan 0–25 år (födda 1998 eller senare) var 5 044 (5 091). Könsfördelning i procent var 18% kvinnor och 82% män. Könsfördelning i åldern 0–25 år var 15% kvinnor och 85% män. Andel i åldern 0–25 år av alla medlemmar var 22%. Som en del i vårt långsiktiga arbete för att öka antalet unga medlemmar var vi under 2023 en del av gymnasieveckan.

Föreningens 180 (179) ideella ledare har tillsammans med de 14 (14) anställda arbetat efter verksamhetsplanen för år 2022–2023, vår verksamhetsidé – ”Korpen gör det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans” och vår värdegrund – glädje, gemenskap och alla är välkomna!



Korpens strategi 2018-2025



## Samarbetspartners

Arbetet med partners har under 2023 varit utvecklande där det bland annat har skrivits en ny överenskommelse med STIGA, som nu är vår huvudleverantör till våra racketsporter. Samarbetet har utvecklats under året och vi har bland annat genomfört en teknikväll för våra ledare. Samarbetet med Intersport, Craft, och Hallmans löper vidare.

Under året har vi dessutom haft ett samarbete med Stockholmsmässan där vi deltagit som aktivitetspartner på gymnasie-mässan samt som utställare på Allt för hälsan mässan (27 000 besökare) där vi bland annat arrangerade ett gruppträningspass på stora scen med 25 deltagare.

## Kommunikation

Kommunikationsgruppen utför allt jobb kring kommunikation och hemsida. Gruppen har bestått av tre personer med en uppdelning av arbetsuppgifter. Gruppen hade under 2023 två större möten (ett under våren och ett under hösten) för att planera och fördela arbetsuppgifter.

En extern utbildning inom kommunikation har genomförts för att utveckla gruppens kompetens. Utbildningen skedde digitalt och utbildningsmaterialet kommer att kunna delas med övriga medarbetare.

Antal inlägg som publicerades på Facebook och Instagram var 93 (127). Under året har vi skickat ut 4 (3) nyhetsbrev och 65 (66) mejlutskick via Paloma. Vi har blivit mer aktiva på TikTok för att nå ut till en yngre målgrupp än vad vi gör via Facebook och Instagram.

## Korpens IT-system (KIT)

Korpen Svenska motionsidrottsförbundet och Zoezi har under året jobbat fram en ny medlemsida (MyBusiness). MyBusiness planeras att lanseras under första kvartalet 2024, den kommer att vara mer lik Korpen.se/korpenstockholm och lättare att använda för våra medlemmar. Korpen Stockholm bidrar till utvecklingen genom att delta i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets utvecklingsråd. Gruppen har regelbundna möten för att utveckla KIT. Under 2023 har mycket handlat om MyBusiness men här avhandlas även önskemål om vad som kan utvecklas i systemet samt buggar osv.

## Aktiv arbetsplats

Under 2023 har vårt arbete med hälsofrämjande verksamhet för arbetsplatser löpt på bra. Vi har bland annat fortsatt driva hälsoanläggningen på Saab, arrangerat aktiva after works och löpande gruppträningspass. Fyra föreläsningar och åtta hälsoprofiler genomfördes under året. Fem hälsofrämjande insatser utfördes tillsammans med uppdragsgivare under våren och åtta under hösten, detta exklusive Saab.

Under året har 713 (varav 585 på Saab) gruppträningspass genomförts. Bland annat har styrkeyoga genomförts för personer som omfattas av LSS på deras fritidsverksamhet.

Under våren genomfördes två företagscuper med mixade lag. En cup i innebandy i Liljeholmshallen och en cup i fotboll på Långholmens BP.



## Gruppträning

### *Stockholm*

I Stockholm har det under året genomförts 166 (187) gruppträningspass i träningsformerna Aqua spinning, Pilates, Stark&Smidig, Yoga och Zumba®. Gröna kortet Gruppträning köptes av 16 (13) medlemmar.

### *Sollentuna*

I Sollentuna genomfördes 56 (112) gruppträningspass i träningsformen Gympa. Gröna kortet Sollentuna togs bort under året då träningsutbudet minskat de senaste åren.



## Träningar i Lagidrott

531 (570) träningspass har genomförts i Badminton, Basket, Bordtennis, Boule, Fotboll (inne och ute), Handboll, Innebandy, Padel, Pickleball, Squash och Volleyboll. 94 (80) personer köpte Gröna kortet Lagidrott som ger möjligheten att delta i alla träningspass inom lagidrott och racketsporter. Vi har ett fortsatt samarbete med Bruce där medlemmar i Bruce (träningssapp) kan boka in sig på våra träningar och gruppträningar i mån av plats.

### Instruktörer och tränare

Det var totalt 25 (30) aktiva instruktörer och tränare i verksamheten. Under året har ledarträff genomförts som innehöll utbildning i det "Gröna och Sköna ledarskapet" och HLR-utbildning där åtta personer deltog. En tränare har gått tränarutbildning via Svenska Padelförbundet.

## Lagidrott

### Fotboll

Totalt deltog 742 (690) lag i seriespelet. Serierna är indelade i 11-fotboll, 9-fotboll, 7-fotboll och 5-fotboll. De olika spelklasserna var: dam, herr, mix, morgon, lunch, företag, oldboys, ungdom och höstserie. Korpen National Cup spelades 1–2 juli på Kärrtorps IP och 86 (70) lag deltog. Nytt för 2023 var Pop-up cuper, 5 cuper genomfördes och sammanlagt deltog 38 lag.

### *Stockholm*

Av de totalt 742 lagen var det 695 (656) lag som deltog i seriespelet i Stockholm. Det är fortsatt en bra geografisk spridning på seriespelet med serier i Norrort, Västerort, centralt samt Söderort. Det är fortsatt en minskning av antal lag i ungdomsklassen som denna säsong lockade totalt 8 (9) lag i 1 (1) division. Däremot en ökning i spelklassen Företag med totalt 40 (24) lag. Seriespelet startade i början av maj och spelades in i oktober. Matcherna har dömts av totalt 65 (69) domare varav två kvinnor.







### Sollentuna

Seriespel genomfördes i två divisioner, en på Vaxmora bollplan och en på Sollentunavallen, totalt deltog 18 (16) lag.

### Täby

Seriespel genomfördes i två divisioner på Näsbydals BP, totalt deltog 18 (18) lag.

### Danderyd

Inget seriespel spelades denna säsong i Danderyd på grund av att vi inte fick några plantider, senaste säsongen i Danderyd genomfördes 2021.

### Innefotboll

Totalt deltog 227 (190) lag under säsongen 2023/2024. Serierna är uppdelade i spelklasserna dam, herr, mix, morgon och oldboys. Nytt för säsongen är seriespel på vardagar, lördagar och centralt söndagar i herrklassen. I år spelades en full serie, 8 lag, i spelklassen Oldboys.

### Stockholm

213 (176) lag deltog i seriespelet. Ungdomsklassen lockade dessvärre inga lag denna säsong (0). Den årliga cupen arrangerades i februari 2023 med 64 (58) deltagande lag.

### Täby

Totalt var det 14 (14) lag som spelade i två divisioner i herrserien i Täby IP-bollhall.

### Innebandy

Under våren deltog 99 (99) lag i seriespelet och under hösten deltog 91 (94) lag. Antalet lag i innebandyns seriespel är fördelat på olika spelklasser, 3-spelare och 6-spelare. Under denna säsong har all innebandyverksamhet bedrivits i Liljeholmshallen och matcherna har dömts av 22 (21) domare. I september arrangerades Korpen Stockholm Cup med 12 deltagande lag. Utvecklingsarbete har skett under året och upplägget har bearbetats för att implementeras under 2024.

### Bordtennis

I seriespelet deltog 63 (75) lag under våren och 64 (71) lag under hösten. Kärrtorpshallen och Liljeholmshallens Pingiscenter var spelplatser för årets seriespel. Årets två singelcuper var populära och blev snabbt fullbokade. 96 (48) personer deltog i TTEX Open 2023 under våren och under hösten spelades Korpen STIGA Open med 96 (84) deltagare. Båda cuperna spelades i tre spelklasser: A, B och C. De två bästa från varje grupp gick vidare till slutspel. Nytt för denna säsong var dubbeltävlingen, STIGA Double Open, som spelades på våren med 48 deltagande lag. Vår samarbetspartner STIGA var närvarande vid dubbeltävlingen och höstens singeltävlingen vilket gav ett mervärde för våra medlemmar.





## Basket

I seriespelet deltog 18 (12) lag under våren och 10 (15) lag under hösten. Serien spelades i Kärrtorpshallen på söndagar uppdelat i två divisioner i spelformen 3 mot 3. Matcherna har dömts av sju domare varav merparten är under 25 år. Dessvärre slutade fem domare under hösten. I slutet av maj arrangerades Korpen Stockholm Cup i basket med åtta deltagande lag i Stora Mossens idrottshall.

## Boule

Seriespelet i boule spelas utomhus på Södra Latins skolgård och inomhus i Liljeholmshallen. Spelformen är dubbel (två spelare) och trippel (tre spelare). I uteboulen deltog 22 (24) lag och till inneboulen 2023–2024 anmälde sig 24 (23) lag. Den lyckade dubbelcupen arrangerades även detta år i maj. Spelplatsen var återigen Prins Bertils Boulehäll på Djurgården i maj där 12 lag deltog. En heldag med gemensam lunch och trevlig samvaro. Nytt för 2023 var en singelcup som spelades i april med 8 deltagare och spelades på Centurion Padels två bouleanor.

## Badminton

Seriespelet spelas i dubbelform (två spelare) på Badmintonstadion i Skanstull, Frescati Sports Center vid Universitetet och Enskede rackethall som är en ny spelplats. Under våren deltog 35 (40) lag och under hösten var det 44 (36) deltagande lag. Under året spelades två tävlingar, där vårens tävling lockade 56 lag och hösten 47 lag. Efter att tidigare spelat tävlingarna i Frescati Sports Center så spelades höstens tävling i Enskede rackethall, vilket uppskattades av deltagarna som fick tillgång till cafeteria samt bättre belysning i hallen.

## Golf

Seriespelet fortsätter växa och i år deltog 88 (84) lag med totalt 208 medlemmar. Seriespelet startade med gruppspel, 22 grupper med fyra lag i varje och de två bäst placerade lagen i spelade sedan semifinal. Vinnarna i semifinalerna deltog på den säsongsavslutande finaldagen på Salems GK. Totalt deltog 22 (20) lag i finalen.



## Padel

### *Stockholm*

Vårsäsongen 2023 deltog 128 (240) lag fördelat på serier i Kvarnholmen, Årsta och Spånga. Under hösten deltog 61 (163) lag. Intresset var för lågt för att köra seriespel i Årsta samt morgon- och vardagsserier i Spånga under höstsäsongen.

### *Upplands Väsby*

Förra årets nya spelplats lockade denna vårsäsong 26 lag (108). Under hösten var det 18 (48) deltagande lag.

### *Haninge*

Under våren deltog 17 (24) lag. Serien ställdes dock in inför hösten på grund av för få lag anmälda.



## Rinkbandy

Totalt deltog 48 (49) lag i seriespelet säsongen 2023–2024, där utmaningen fortsatt var istider och sena besked om ändringar. Idrottsförvaltningen gjorde inför säsongen en satsning på att få bort alla de sena avbokningarna samt dubbelbokningar som förekommit de senaste säsongerna. Deras lösning var att ge berörda hockeyföreningar fler matchtider än tidigare vilket förhoppningsvis ska leda till att de inte tar tider från övriga föreningar som bokat istider. Än så länge har det fungerat väldigt bra.

Till denna säsong fick vi även mer tid på Lidingövallen vilket inneburit att vi utökat med ytterligare en serie.

Efter avslutat seriespel våren 2023 arrangerades Korpen Cup i samverkan med Korpen Huddinge Botkyrka. 6 lag deltog i cupen som spelades i gruppspel, semifinaler och final i Björkängshallens två ishallar.

## Volleyboll

33 (34) lag deltog i seriespelet som spelas i Säturahallen på söndagskvällar. Verksamheten drivs som tidigare av Johan Friedner i nära samarbete med kansliet. Värt att notera från volleybollen är att det är den enda verksamhet i Korpen Stockholm där mixklassen är den största.

## Gröna sköna domarskapet

Utbildning av domare i "Det gröna sköna domarskapet" har fortsatt under 2023. Vi bakar ihop utbildningarna med de befintliga domarträffarna. På utbildningarna diskuteras olika scenarion där det gröna sköna ledarskapet sätts på prov. Detta har fungerat väl och diskussionerna blir alltid givande och intressanta.

## Projekt

### Inkluderande idrott

Korpen Stockholm vill få fler att känna sig inkluderade i föreningen. 2022 startades ett projekt för att få tjejer mellan 16 och 23 år i västerort att idrotta. Projektet kallades "Laget" och drivs av fyra unga tjejer med utländsk bakgrund som rekryterades med hjälp av organisationen Right to play. Varje lördagseftermiddag i Årvingehallen i Kista testades olika deltagarstyrda idrottsaktiviteter. Vi arvoderade en Projektledare med stark lokal förankring till projektet i förhoppning om att vi skulle locka fler tjejer att delta. Vi samarbetade med olika aktörer i området för att få aktiviteterna att få fler deltagare. Det visade sig var svårare än vi trott. Under våren 2023 avslutade vi projektet med anledning av för lågt intresse samt att vi inte fick mer projektpengar för att kunna driva det vidare.



## Styrelsens slutord

Vi lämnar 2023 bakom oss med en positiv känsla. Vi har lyssnat på våra medlemmar, justerat upplägg och lagt stor vikt vid ett strategiskt kommunikationsarbete. Även om medlemsantalet minskat något ser vi att det jobb vi gör ger resultat. Till exempel har vi skapat ett intresse och en efterfrågan på våra bordtennistävlingar som är större än utbudet. De senaste upplagorna av Korpen STIGA Open har sålt slut flera veckor innan sista anmälningdag. Samma tendens ser vi i flera delar av verksamheten, så som vissa fotbolls- och rinkbandyserier, stora delar av träningsutbudet, badmintonturneringar och Pop-up cuper.

Under 2024 vill vi lyfta ännu fler delar av vår verksamhet! Med fokus på rätt saker och lärdomar från både aktiviteter som tagit ett stort kliv framåt och de som backat något hoppas vi kunna göra detta. En stor utmaning är att nå ut till alla som vill idrotta i sammanhang där prestation inte är huvudfokus och visa dem att Korpen är det självklara valet. Vi vill att alla ska känna sig välkomna och kunna idrott med mycket glädje och gemenskap, under 2024 vill vi ge den möjligheten till ännu fler människor!

*Styrelsen genom Gunilla Lindström*

---

Gunilla Lindström  
Ordförande

---

Tony Nilsson  
Vice Ordförande

---

William Pyk  
Kassör

---

Lina Lindfors  
Ledamot

---

Karin Jansson  
Ledamot

---

Nicklas Stålnacke  
Ledamot

---

Maria Rehnvall  
Ledamot

---

Rana Jumhaa  
Suppleant

---

Karl Josephson  
Suppleant

