

LAGET

نريد أن نجعل المزيد من الفتيات يشعرن بالرضا من خلال ممارسة الرياضات الجماعية يذكر ثلث الشباب الذين لا يمارسون الرياضة أن السبب وراء ذلك يعود إلى أنهم يشعرون أنهم غير صالحين أو أنهم ليسوا قادرين بما فيه الكفاية. إن هذه النسبة تزداد، وقد حدثت الزيادة بشكل رئيسي بين الفتيات.

تجذب الرياضات الجماعية الثلاث الرئيسية عددًا كبيرًا من الشباب ولكن معظمهم أولاد، وفي الوقت نفسه إن ممارسة الرياضات الجماعية تتراجع بصورة عامة. قد يعود السبب في ذلك إلى انخفاض أهمية المنافسة وإلى أنه يتم النظر إلى رياضة الجمعيات على أنها بيئة للمهتمين بالمنافسات أولاً وقبل كل شيء. أقل المجموعات نشاطًا هي الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 17 و20 عامًا، بمتوسط 12 فرصة مشاركة في السنة. تعتقد فتاة واحدة من كل 3 فتيات أن التنافس ضد الذات هو أهم للتقدم والتطور بدلاً من المنافسة ضد الآخرين.

بالنسبة لأولئك الذين يمارسون الرياضة، فإن السبب القوي هو الالتقاء بالأصدقاء وقضاء الوقت معًا أثناء التدريب. عدم وجود زملاء التدريب أصبح سببًا متزايدًا لعدم ممارسة الشباب للرياضة.

مرحبًا بكن في Laget!


Laget هو مشروع من قبل الاتحاد الرياضي Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet. للفتيات اللواتي يرغبن في ممارسة الرياضات الجماعية دون أي مطالب بالنتائج والإنجاز. في Laget نتناوب بحرية بين الرياضات الجماعية المختلفة. يتم التركيز على العمل معًا وقضاء وقت ممتع سوية. لا يتنافس Laget في المباريات ودورات الكل ضد الكل. نرحب هنا بجميع الفتيات بناءً على شروطهن الخاصة بهن. Laget موجود لجميع الفتيات اللواتي تدربن في فرق من قبل ولكنهن تعبن من ضغط التنافس، أو اللواتي لم يتدربن من قبل ولكنهن يعتقدن أنه سيكون من الممتع المحاولة. نلتقي هنا ونفعل أشياء معًا - دون الحاجة إلى الإنجاز.

تتم إدارة Laget من قبل الفتيات من أجل الفتيات. نرحب بجميع الفتيات.

حول Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet هي واحدة من بين أكبر الاتحادات الرياضية في السويد. قمنا منذ أكثر من 75 عامًا بالتسهيل على الأشخاص ممارسة الرياضة معًا في جمعياتنا وفي أماكن عملنا. جمعيات Korpen المحلية الموجودة في جميع أنحاء السويد هي التي تقوم بإدارة النشاطات، ويمكننا أن نقدم لأعضائنا حوالي 100 نشاط رياضي مختلف إجمالاً. نريد تقديم نشاطات تسمح للجميع بالمشاركة انطلاقًا من شروطهم الخاصة بهم.

KORPEN

 Svenska Motions-
idrottsförbundet

اتصلي بنا إن كنت تريدين معرفة المزيد

سارة ألفريدسون

08 - 699 64 07

sara.alfredsson@korpen.se