
Året 2023

KORPEN

Korpen Kindas verksamhetsberättelse

Korpen Kindas årsstämma för år 2023

Rimforsa mars 2024

Dagordning

Mötesordning

- # 1. Mötet öppnas. Mötesordning!
- # 2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
- # 3. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
- # 4. Fastställande av dagordningen
- # 5. Fastställande av röstlängd för mötet
- # 6. Årsmötet behöriga utlysning

Året som gått

- # 7. Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse
- # 8. Revisionsberättelse över styrelsens förvaltning
- # 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen föregående år

Årets verksamhet

- # 10. Verksamhetsplan och budget för kommande år
- # 11. Fastställande av medlemsavgift.
- # 12. Policies
- # 13. Handläggande av inkomna ärenden/motioner

Val

För omval: Malin Seeger, Ida Liljebladh. 1 år kvar: Annika Skoglund. Fyllnadsval: 2 ledamöter samt revisor

- # 14. Val av ordförande (1 år)
- # 15. Val av styrelseledamöter för 2 år
- # 16. Val av revisor
- # 17. Val av valberedning
- # 19. Övriga frågor
- # 20. Nästa styrelsemöte
- # 21. Mötets avslutning

Verksamhetsberättelse för år 2023



Föreningens organisation

Korpen Kinda är en motionsidrottsförening i Kinda Kommun. Föreningen är ansluten till Korpen Östergötland och Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och därmed organiserad inom Riksidrottsförbundet.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Seeger
Kassör	Ida Liljebladh
Sekreterare	Anna Bönner
Ledamöter	Annika Skoglund
Revisor	Torbjörn Nyström
Valberedning	Mari Hagvind, Kristina Hultenius, Eva-Lena Hellsing

Föreningen har för dem som deltar i vår verksamhet och är mellan 7-25 år ansökt om, och beviljats, lokalt aktivitetsstöd från Riksidrottsförbundet.

Från kommunen får vi stöd för 7-25-åringar och seniorer 65+

Medlemmar

Äntligen är vi tillbaka i antal efter pandemin!

Totalt antal medlemmar under hela 2023: 283 - en ökning med drygt 50 % (både män och kvinnor).

Även 2023 blev vi utan LOK-stöd pga att våra barngrupper var yngre än 7 år, och att vi enbart hade bara enstaka ungdomar på vuxenpassen HT22 och VT23.

	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Kvinnor	219	152	131	219	197	189
Män	63	30	24	68	56	64
Totalt	283	182	155	287	253	253

Antalet medlemmar hämtas från KIT (Rapporten kallas ” Medlemskort förra året”).

Åldersstatistik

	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Barn tom 15 år	90	32	10	73	51	51
Kvinnor	56	19	6	48	31	31
Män	34	13	4	25	20	20
Ungdom 16-20	3	0	2	8	7	7
Kvinnor	2	0	2	5	6	7
Män	1	0	0	3	1	0
Ungdom 21-25	0	2	1	2	7	8
Kvinnor		2	0	2	7	7
Män		0	1	0	0	1
Senior 65+	43	21	29	26	23	17
Kvinnor	26	17	24	24	17	10
Män	17	4	5	2	6	7
Vuxen 26-64 år	136*	125	113	170	165	170
Kvinnor	126	113	99	139	136	134
Män	10	12	14	32	29	36

*Inkl
instruktörer

Träningskort

2023 Årskort gruppträning	11	14 300 kr
2023 Årskort Kisa gruppträning	5	4 000 kr
2023-24 Årskort gruppträning	11	14 300 kr
2023-24 Årskort Kisa gruppträning	1	800 kr
Fotboll terminskort HT23	10	4 500 kr
Gymkort Kisa VC	28	1 200 kr
HT23 Kisa terminskort gruppträning	13	5 200 kr
HT23 Senior 65+ gruppträning	6	3 600 kr
HT23 Vuxen terminskort gruppträning	33	23 100 kr
Kinda kommuns hälsovecka 2023	2	0 kr
VT23 13-18 ungdom gruppträning	3	600 kr
VT23 Kisa terminskort gruppträning	15	6 000 kr
VT23 Senior 65+ gruppträning	6	3 600 kr
VT23 Vuxen terminskort gruppträning	45	31 500 kr
	189	112 700 kr

Medlemsantal - analys

Antal medlemmar:

Instruktörer	12
Barngympa	90
Gym Kisa	25
Fotboll	10
Grupptr.	145

- Ökning:
 - Barn - många barnaktiviteter
 - Seniorer - seniorgym Kisa
- Potential:
 - Vuxna män
 - Tonåringar

Schema

Våren

Barngympa Kisa 18:30 (2013-2015)

Barngympa Kisa 17:30 (2016-2018)

Barngympa Rimforsa 17.15

Barngympa Rimforsa 18.00

RIMFORSA

mån 19:00 Box

tis 20:00 Step

ons 19:00 Core

sön 18:00 Power flow

sön 19:00 Tabata/Cirkelpass

Introduktionspass

v3-4 Core

v5-6 Cirkel

KISA

mån 18:00 Tabata

tis 18:30 Maries mix

Schema Hösten

BARN

Rimforsa Åsundahallen

mån 17:15

Barngympa 4-7 år

mån 18:00

Barngympa 4-6

mån 17:30

Kisa Bäckskolan

Barngympa 5-7

tis 18:00

Barndans 8-9

ons 18:00

Barngympa 8-10

Rimforsa

HT23 v35-49

mån	19:00	Box	Spegel (Annika)
mån	20:00	Mjukstart	Åsu. (Minus)
tis	19:30	Step/Styrka	Spegel (Malin P)
ons	19:00	Core	Spegel (Malin S)
lör	10:00	Yoga	Spegel (Mari)
sön	19:00	Cirkelpass	Åsu. (Mari/Angelica)

Kisa

mån	18:00	Tabata	Värg. (Marie)
tis	18:30	Maries mix	Stjä. (Marie)
ons	15:15- 16:45	Seniorgym	Kisa VC (Carola)
fre	14:00- 15:30	Seniorgym	Kisa VC (Carola)
fre	18:00- 20:00	Fotboll	Värg. (Mehari)

Vad hände 2023?

Våren:

Padel nybörjarkurs för instruktörerna på Torvinge padel.

All i ett januari - event januari 2023. Många kom och provade (nästan) alla våra pass!

Utmaning v15-17 - gå en gång på varje pass. Vinstutdelning!

Vi förlängde terminen lite och erbjöd uteträning i maj och sommarträning 4 gånger.

Löpträning - spontan-pass i motionsspåret med Annika.

Rimforsa strand kontaktade oss och vi höll en företagsträning - tabata i gröngräset!

Vinterträning för RIF damlag träning- Box.

Hösten:

Många barngympaledare och grupper i både Rimforsa och Kisa - och barndans i Kisa. Men ändå kö!

Yoga med Mari på lördagar kl 10. Välbesökt!

Seniorgym på Kisa VC under hösten. 2 dagar i veckan hyrde vi och höll öppet med hjälp av 5 värdar. Mycket efterlängtat!

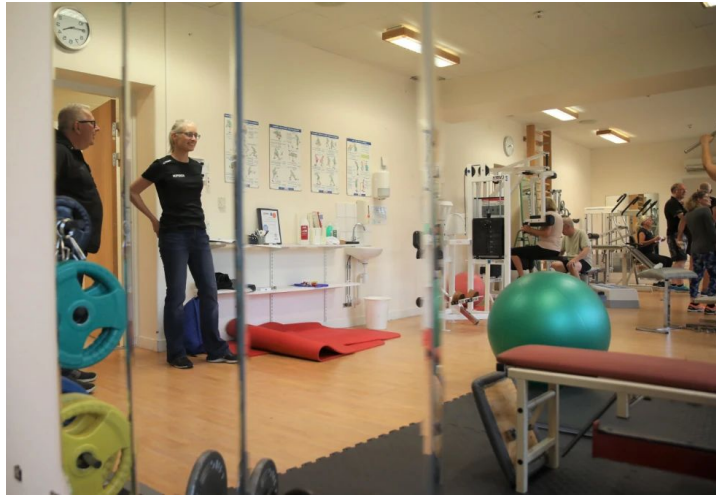
Fotboll Kisa fredagkvällar i Vårdårdshallen.

HLR-kurs i Stjärnebo med gym-värdarna och instruktörer.

Eksjö toppconvention - nystart för Toppconvention på jättefin anläggning i Eksjö.

Hinderbana för familj på höstlovet. Gratis om någon i familjen var medlem.

Vintertrivsel - bastu Rimforsa strand för instruktörer



30 tillfällen a 45 min m 5 värdar
28 personer 69-82 år
463 träningstillfällen!

Seniorgym Kisa VC

Vi fick
20.000 kr i
stöd för att
starta upp!

Tyvärr fick vi
inte fortsätta
så lokalen
behövdes till
Regionens
verksamhet.

Omdömen GYM

Hur upplever du att träna där?

-Bra plats/lokal. -Bara roligt!

-Viktig möjlighet! -God stämning. Alla hjälper alla om det är någon maskin

-Superbra, men trångt, då många vill träna! man inte kan.

-Mycket bra! -Roligt att träna med fler!

-Toppen!

-Jättebra, perfekt!

-Nyttigt och trevligt.

-Lugn miljö.

-Bra maskiner!

Har du märkt några förändringar
(positiva/negativa) i kroppen?

-Starkare i vissa övningar. -Bättre i höfter och ländrygg.

-Mjukare i kroppen.

-Gladare, bättre balans och orkar mer

-Jag orkar mer.

-Enbart positiva förändringar.

-Mer rörlig.

-Bra för stela leder.

-Starkare ben.

-Mjukare i lederna och mer styrka.

-Att kunna träna och samtidigt träffa folk.
Socialt.

-Lagom träning för att hålla kroppen igång.

-Trevlig träningsgrupp!



15 januari 2023

En avslutning på 2022 och
kickoff på ett nytt år

Allt i ett-eventet

Prova alla pass - 20 min av varje!

Power flow

Core

Step

Box

Station

Barngympa/hinderbana - på bortre
halvan av Åsundahallen.

—

Inspiration och kurser

Korpens mötesplats - på Runö.

Yogakurser - Mari och Malin S

Inspiration i Eksjö - Toppconvention

HLR-kurs Kisa

Inköp

Fler gummiband

Högtalare till
uteträning

Nytt headset

Handsprit!

Yogablock

Lamineringskit



Mål 2023 - och uppföljning

- *Korpen ska synas mer lokalt*
 - *Allmänt inriktad reklam på platser många besöker*
Påbörjat med inköp av lamineringsmaskin - vi behåller detta mål.
 - *Event riktade till allmänheten*
Flera exempel: Allt i ett, hinderbana, sommarträning - vi behåller detta mål
- *Rekrytera till styrelsen*
 - *Ännu mer aktuellt 2024!*
- *Satsa på inspiration och umgänge för ledare och styrelse, för både vuxen och barn-delen av verksamheten*
 - *Padel, bastu, Eksjö*
- *Rekrytera nya målgrupper*
 - *Allmänt - en del!*
 - *Föräldrar - behåll detta mål!*
 - *Ungdomar - dåligt här! Men utlånade tränare till RIF!*

Ekonomiska rapporter för 2023

Vi gjorde ett fantastiskt resultat 2023 på hela 93 505 kr !!

RESULTATRAPPORT 2023 (Föregående år inom parentes)			
INTÄKTER 2023		UTGIFTER 2023	
Föreningsintäkter	243 933 (150 474)	Föreningskostnader	41 609 (37 425)
Bidrag	40 975 (13 951)	Övriga ext. kostnader	110 506 (75 168)
Medlemsavgifter	22 600 (12 800)	Personalkostnader	61 888 (43 529)
Summa:	307 508 (177 225)	Summa:	214 003 (156 122)
2023 års resultat 93 505 kr (21 628)			

BALANSRAPPORT 2023			
TILLGÅNGAR 2023		EGET KAPITAL & SKULDER 2023	
Kassa & bank	609 129,23	Eget kapital	605 629,23
Kortfristiga fordr.	90 225	Skulder	3 500
Summa:	609 129,23	Summa:	609 129,23

På utgiftssidan hade vi budgeterat lite för lågt för hallhyra, administrativa kostnader och motionskostnader.

Men vi tog ju in allt på intäktssidan och där var det framförallt bidrag (för gymmet i Kisa), medlemsavgifterna och barngympan som stack ut mot det vi hade budgeterat.

BUDGETERADE UTGIFTER 2023	
Administration	10 000
Arvode/ personalkostnader	65 000
Föreningsutveckling	2 000
Försäkring/ Årskostnader	17 000
Hallhyra	55 000
Medlemsvård	3 000
Motionskostnader	15 000
Musik/Licens	10 000
Reklam	3 000
Trivsel	7 000
Utbildning	10 000
Budgeterade utgifter:	197 000
Faktiska utgifter:	214 003
Diff budget:	- 17 003

BUDGETERADE INTÄKTER 2023	
Gruppträning	120 000
Barngympa	50 000
Bidrag	15 000
Medlemsavgifter	13 000
Budgeterade intäkter:	198 000
Faktiska intäkter:	307 215
Diff budget:	109 215

RESULTAT 2023	
Faktiska utgifter:	214 003
Faktiska intäkter:	307 508
Resultat:	93 505

Ekonomi-analys 2023

- Vi budgeterade för att få en liten vinst om 1 000 kr men gjorde en vinst med hela 93 505 kr!!

Anledningen till detta är att vi ökade antalet medlemmar med ca 150%.
Från 182 st (2022) till 283 (2023) och vi ökade främst inom 2 grupper;

- Seniorer som körde på gymmet i Kisa
Ca 25 st
- Barn som gick på barngymna och barndans i både Rimforsa & Kisa
Vi ökade från 2 till 5 grupper under 2023
- Korpen Östergötland fortsatte att hjälpa oss med bokföring, deklaration och kontrolluppgifter.

Revisionsberättelse

Se bilaga

Budget 2024

BUDGETERADE UTGIFTER 2024	
Administration	15 000
Arvode/personalkostnader	70 000
Föreningsutveckling	5 000
Försäkring/Årskostnader	20 000
Hallhyra	65 000
Medlemsvård	5 000
Motionskostnader	30 000
Musik/Licens	10 000
Reklam	5 000
Trivsel	10 000
Utbildning	10 000
Totala utgifter:	245 000

BUDGETERADE INTÄKTER 2024	
Gruppträning	150 000
Barngympa	60 000
Bidrag	15 000
Medlemsavgifter	17 000
Totala intäkter:	242 000

BUDGET RESULTAT 2024	
Budgeterade utgifter	245 000
Budgeterade intäkter	240 000
Budgeterat resultat	- 3 000

Ekonomisk analys och plan för 2024

Investera pengarna!

- Vi ska satsa på att köpa in mera material som gummiband, rockringar till barngympa, tröjor till ledare, gåvor till medlemmar m.m.
- Vi ska satsa på föreningsutveckling och delta i Korpens årsmöte i Stockholm för att få inspiration till vår egna förening
- Vi ska ta fram mera reklam för att visa att vi finns
- Vi ska ha mera trivselaktiviteter för våra ledare och engagerade i föreningen
- Vi ska byta ekonomisystem för bokföring. Korpen Östergötland skall fortsätta att hjälpa oss med bokföring, deklaration och kontrolluppgifter.
- Vi ska se över våra kundfordringar och skriva av allt gammalt samt sätta en rutin för påminnelsehantering av de nya som uppstår framöver.

Verksamhetsplan 2024 - MÅL

- *MÅL: Rekrytera nya målgrupper*
 - *Allmänt*
 - *Föräldrar*
 - *Seniorer*
- *ÅTGÄRDER:*
 - *Korpen ska synas mer lokalt*
 - *Allmänt riktade planscher ska alltid sitta uppe*
 - *Event riktade till allmänheten*
 - *Bredda utbudet från gruppträning*
 - *Rekrytera till styrelsen - nya ideer ger nya aktiviteter!*
 - *Satsa på inspiration/trivsel för ledare - locka och behåll ledare!*
 - *Alternativa senior-aktiviteter efter VC-gymmet*

Slutord

Som vanligt; ett stort tack till alla instruktörer, värdar, hjälpledare, styrelsen och förstås alla våra medlemmar, utan er alla vore vi inget!
Tack!

Rimforsa i mars 2023

Styrelsen för Korpen Kinda
