

Antal spelare: 2–8 spelare

Syfte

Spelet går ut på att bli av med sina kort först. Detta görs genom att lägga samma valör som ligger på bordet eller högre.

Spelets gång

Varje spelare har nio kort var. Tre kort ska ligga bredvid varandra med baksidan uppåt. På dessa ska det ligga tre kort med valörsidan uppåt och sen ska varje spelare ha tre kort på sin hand. Kortet som ligger med baksidan uppåt är hemliga, de ska inte visas för någon och spelaren själv får inte heller se dem förrän mot slutet.

De kort med baksidan uppåt kallas för *hemliga* korten. Ovanpå dessa ligger de *öppna* korten och sedan har man *handkorten*. Innan spelet börjar får man byta de öppna korten med sina handkort men inte senare under spelets gång. De kort som inte blev utdelade ligger som plockhög.

Spelaren med lägst kort börjar. Om flera spelare har samma låga valör börjar den som har hjärter. Spelet går ut på att lägga ner ett kort på utspelshögen. Detta kort måste vara samma valör eller högre än det kort som spelades senast. Man ska alltid ha tre kort på handen, så när man lagt ut ett kort plockar man upp ett nytt från plockhögen på bordet.

Spelet går medurs. När man inte kan lägga högre kort eller ett kort av samma valör måste man chansa genom att ta upp det översta kortet från plockhögen. Utifall detta kort inte är högre eller av samma valör tvingas man ta upp hela utspelshögen (ej plockhögen). När plockhögen är slut och man blivit av med alla kort på handen får man börja spela ut de öppna korten och när alla dessa är utspelade får man spela från de hemliga korten. Får man plocka upp från utspelshögen ska dessa handkort spelas ut först.

Spelets slut

Spelet är slut när en spelare blivit av med alla korten.

Specialkort

Det finns vissa speciella kort att ta hänsyn till under spelets gång.

Tior – vänder bort hela utspelshögen. De kan läggas på vilken valör som helst. Den bortvända korthögen är nu ute ur spelet och spelaren som la ut tian får lägga ett nytt valfritt kort. Läger man en tia som sitt sista kort förlorar man.

Tvåor – kan läggas på allt och sänker spelet till två igen. Samma spelare som la ut tvåan kan alltså lägga vad den vill på tvåan. Läger man en tvåa som sitt sista kort förlorar man.

Dubbellägg – har en spelare två eller fler kort i samma valör kan dessa läggas tillsammans.

Fyra lika – fyra lika kort av samma valör vänder bort högen och spelaren som gör att det blir fyra får börja om med valfritt kort.

Twista till det med motionskortleken

Lättare version

Alla gör den övning som det sista kortet som läggs i spelet visar.

Svårare version

Varje gång du måste ta upp utspelshögen får du välja ett kort från den högen och göra den övning som kortet visar.