

Välkommen till sommaren 2023 års Sommargympa med oss

Plats: Bakom varmbadet/vandrarhemmet på Hässleholmsgården på gräset

Tid: Kl 18.00 – 19.00

Kostnad: 200 kr medlemsavgift, Sommarkort 400 kr / 10-kort 250 kr

swish 123-1197441

V 21 Måndag 22/5 Energi-gympa

Torsdag 25/5 Må Bra-gympa

V 22 Måndag 29/5 Hatha-yoga

Torsdag 1/6 Energi-gympa

V 23 Måndag 5/6 Kondition

Torsdag 8/6 Hatha-yoga

V 24 Måndag 12/6 Må Bra-gympa

Torsdag 15/6 Kondition/styrka

V 25 Måndag 19/6 Glädjegympa

Torsdag 22/6 Energi-gympa

V 26 Måndag 26/6 Må Bra-gympa

Torsdag 29/6 Yin-Yoga

V 27 Måndag 3/7 Glädjegympa

Torsdag 6/7 Yinyoga

V 28 Måndag 10/7 Kondition/styrka

Torsdag 13/7 Hatha-yoga

V 29 Måndag 17/7 Yin-yoga

Torsdag 20/7 Kondition/styrka

V 30 Måndag 24/7 Glädjegympa

Torsdag 27/7 Kondition/styrka

V 31 Måndag 31/7 Energi-gympa

Torsdag 3/8 Yin-yoga

V 32 Måndag 7/8 Glädjegympa

Torsdag 10/8 Må Bra-gympa



VI GENOMFÖR PASSEN OAVSETT VÄDER 😊

HÅLL UTKIK PÅ FACEBOOK I GRUPPEN

"KORPEN HÄSSEHOLM/GÝMPA"

**DÄR VI MEDDELAR VÅR PASSET KOMMER ATT
HÅLLAS**

VÄLKOMNA TILL VÅR SOMMARGÝMPA

HÄLSNINGAR

INSTRUKTÖRERNA