

Schema vattenträning HT-23

Start vecka 36.

Tinnerbäckbadet (Nya simhallen)

Måndag

17.00	Vattenträning Medel
17.50	Vattenträning Cirkelträning
18.40	Vattenträning
19.30	Vattenträning Intervall

Tisdag

18.30	Vattenträning Gravid
19.20	Vattenträning Intervall
20.10	Vattenträning

Onsdag

18.30	Vattenträning Medel
19.20	Vattenträning Cirkelträning
20.10	Vattenträning

Von Dufva

Måndag

10.00	Vattenträning
11.00	Vattenträning
19.00	Vattenträning

Onsdag

9.00	Vattenträning
10.00	Vattenträning
19.00	Vattenträning

Fredag

11.00	Vattenträning
-------	---------------