

Sportarenan – Sydväst – hösten 2026

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Gympa 09.30-10.30 Sportarenan Ledare: Amelie	Pilates - för alla åldrar 09.15-10.15 Sportarenan Ledare: Jessica	Bordtennis 09.00-10.30 Sportarenan Ledare: Sven	Gympa 09.00-10.00 Sportarenan Ledare: Amelie	
Rörlighet & balans 10.45-11.30 Sportarenan Ledare: Amelie <i>Start v. 41</i>	Gå-fotboll/ gå-innebandy 10.30-11.30 Sportarenan Ledare: Kjell	Pickleball 10.45-12.15 Sportarenan Ledare: Gunilla	Innebandy - för alla åldrar 10.15-11.15 Sportarenan Ledare: Korpen <i>Start v. 41</i>	
Pickleball 10.45-12.15 Sportarenan Ledare: Gunilla	Badminton 10.30-11.30 Sportarenan Ledare: Danaxel Akt.värd: Susanne			

PS. Möjlighet till **gemensam fika** i caféet (självkostnadspris) finns efter varje aktivitet.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vattenträning 11.00-12.00 Angered Arena Ledare: Patricia & Petra. <i>Start v. 41</i>	Gympa 10.00-11.00 Gräfsnäsgrården Ledare: Elisabet	Gympa 09.30-10.30 Tråtorget Ledare: Felicia	Dansgympa 10.00-11.00 Landala sporthall Ledare: Sandra	Gympa 10.00-11.00 Landala sporthall Ledare: Inger
Gympa 12.15-13.10 Rosendalshallen Ledare: Amelie <i>Start v. 41</i>	Dansgympa - för alla åldrar 12.00-13.00 Rosendalshallen Ledare: Carina	Vattenträning 10.00-11.00 Kärra simhall Ledare: Matti		Fall- & vardagstrygghet, gym & gemenskap 10.00-11.00 Gamlestaden Ledare: Stefan <i>Start v. 41</i>
Gå-fotboll 13.20-14.15 Rosendalshallen Ledare: Amelie <i>Start v. 41</i>		Cirkelträning- drop in, alla åldrar 15.30-16.15 Gröna Vallen Ledare: Felicia		Dansgympa 11.00-12.00 Gamlestaden Ledare: Sandra <i>Start v. 41</i>
		Pickleball - för alla åldrar 18.00-19.30 Alelyckans SC Ledare: Christian		