

K A F – rörelsen

En friskvårdsidé

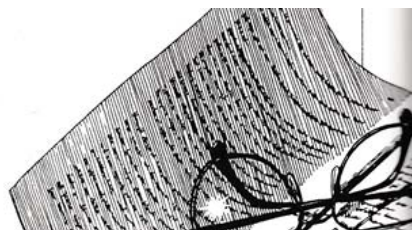
De första 10 åren – del XII



I K A F Nytt nr 1 2020 påbörjades berättelsen om Kommunanställdas Fritidsförbund. Från de första tankarna på ett bildande till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I november 2021 publicerade vi del XI - den avslutades berättelsen om de första tio åren. Den innehöll en utblick mot de kommande 20 åren och mot det trettioårsjubileum som hölls på Tjörn i Bohuslän 2019, några månader före Covid-19 epidemin bröt ut runt om i världen. När detta skrivs är det en månad kvar till 2022. Trettio år tidigare, 1992, fick alla K A F:s medlemmar via dåvarande Förbunds Nytt ta del av en dagbok skriven av Erik Söderström som då var ordförande för den prisbelönta föreningen KOM I FORM i Kungsbacka kommun. När dagboken avslutades i oktober 1993 kunde vi konstatera att den blev en fin berättelse om en annan tid än den i dag och ett bevis på vad friskvård egentligen är, när frihet och entusiasm får blomma ut i en skön västkustkommun. Här kommer dagboken på nytt.

KOM I FORM

Dagbok



Från juli 1992 till oktober 1993 av Erik Söderström, ordförande i KOM I FORM i Kungsbacka - Årets fritidsförening 1992

Juli 1992

Sommaren är ljuvlig och semestern pågår för fullt för komiformare och andra.

Styrelsen för KOM I FORM börjar i slutet av månaden dra sig till minnes att höstens planering snart kräver fokusering.

Augusti

Första veckan i augusti sammanstrålar de styrelsemedlemmar som ej har semester. Planeringen för höstens aktiviteter kräver handling!

Vår arbetsgrupp har ordnat en tvådagarsresa till Danmark 10 – 11 oktober. Inbjudan går ut. Vår växel tar på sig uppgiften att ta emot anmälningar.

Deltagandet i K A F:s konferens i Sundsvall förbe-

reds. Miniseminarier kräver särskilda förberedelser, som faller på ordförandens lott – trots försök att slippa undan.

I övrigt planeras för trivselkväll "Till bords med Monet" den 22 oktober. En kväll med föreläsare, bokhandlarinformation och fisksoppa med vitlöksbröd. Vin tillhandahålls för den som önskar. Vid samarbetsmöte med övriga konstföreningar i kommunen i slutet av augusti diskuterades bl. a en gemensam utställning med inbjudna konstnärer. Medlemmarna och föreningarna skulle då kunna köpa konst förmånligt. Den 14 – 15 november planerades in i almanackan.

Månadstavlan lottades ut.

KOM I FORM:s styrelse träffas andra veckan i augusti. Informationsblad om det aktuella läget inför hösten och planeringen inför våren 1993 diskuterades. En avstämning med de grenansvariga behöver ske innan vi skriver ihop något.

De grenansvariga bjuds på fisketur i slutet av au-

gusti. Det blir en mycket lyckad dag med solsken och en stilla krusning på havets yta. Fiskelyckan fick alla del av då de glupska makrillarna högg efter våra utslängda krokar.

September

Den 8 september inbjöds de grenansvariga för KOM I FORM: s aktuella aktiviteter (25 st.) till planeringsmöte.

En ekonomisk grov planering gjordes inför hösten och år 1993. Vi hade den kanske "råa" inställningen att anslaget skulle i vart fall ej minskas för 1993. Kanske kommer detta att straffa sig i den mån att vi får retirera våra satsningar? Vårt anslag utgörs av medel för trivselbefrämjande åtgärder, som tidigare fördelades med 40 – 50 kr per anställd. Från 1990 har dessa medel överförts till KOM I FORM och KOMI KONST, för insatser som förväntas skapa gemenskap genom friskvård i olika former.

Informationsbroschyren aktualiserades och planerades för utgivning i månadsskiftet september/oktober. 1993 har vi planerat in tre nya idéer:

- KOM I FORM – poängen, som går ut på att var och en som aktiverar sig två gånger i veckan, i någon av föreningens fysiska aktiviteter, får en poäng vid varje tillfälle. Priser utdelas sedan till dem som varit kontinuerliga motionärer.
- Nybörjarkurs i Boule. Den startar till våren.
- Stora Festen, där alla kommunanställda bjuds in till ishallen i april 1993. Där kommer de att bjudas på buffé, körsång och dans till Flamingokvartetten m.m.

I slutet av september inbjöds de grenansvariga tillsammans med styrelse och revisorer att få ta del av en skattekonsults syn på personalvårdsförmåner och skattelagstiftningen.

Golfsektionen anordnade kommunmästerskap den 24 september med ett 50-tal tävlande. Segraren och de övriga var glada och nöjda, beredda att satsa igen nästa år!

För de ännu okunniga startade en kurs för grönt kort i KOM I FORM: s regi. Tio deltagare lärde sig golfvett och slagteknik under några intensiva sensommarveckor.

Folkhälsosektionens referensgrupp för motion inbjöd 29 september till frukostkonferens. Vi bjöd några av våra friskvårdsombud på deltagande och hoppas nya idéer födas!

Vi beslutade att sända representanter till K A F: s riksmästerskap i golf och orientering.

KOM I KONST ordnade två guidade besök på Carl Larsson – utställningen på Göteborgs Museum den 22 september. 35 personer i varje grupp. Alla var imponerade av utställningen. Månadstavlan lottades ut och vinnaren blev glad.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma loj-

het när höstens mörke började tränga på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall för bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korplag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren. Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra kurser. Deltagarna uttryckte sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade.

Amatörteatern samlas och börjar skönja scenpremiär i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget.

Pensionärssektionen KOM IGEN träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen, om organisation, personalförhållanden och lästips.

Oktober

KOM I KONST fick olika förfrågningar från konstförsäljare. De ville få en tid för att komma och sälja.

Det är svårt att få tiden att räcka till för alla extra möten som försäljningar kan innebära. På slutet av året underlättas dock ställningstagandet av att det finns så mycket pengar kvar att handla för.

De arrangemang som ordnas framöver har mött en efterfrågan, som vida översteg tillgången på platser.

"Till bords med Monet ordnas nu tre gånger. Vi upprepar samma program. Dessa trivselkvällar ordnas i två fall på servicehusens dagcentraler och en gång på "Bamba". På så vis blir inte allting "centraliserat", vilket varit positivt.

Den planerade "konstförsäljningen" löper vidare enligt vad som sagts tidigare. Förväntan växer inför detta sätt att ge medlemmarna chans att köpa konst.

Försök att få igång studiecirkel med kontaktombuden som kärna har hittills inte fått så stort gehör.

Vi diskuterar på styrelsemötet i början av månaden, vilka konstnärer som skulle väljas för inköp av månadstavlor. Vi söker fyra konstnärer, som svarar för ett kvartal vardera. Vi bedömer det speciellt viktigt att dessa tavlor har ett allmänt "tycke", när vinnaren inte har något val.

Under veckan som kommer skall vi besöka två konstnärer i deras hem för nya inköp.

Vi har ett finmaskigt nät med kontakt-ombud inom de olika förvaltningarna. Det känns ett behov av att friska upp aktualiteten i vår lista över ombud. Dessutom vill vi gärna ge ombuden något gensvar och stimulans för sina insatser.

Medlemsantalet i konstföreningen är drygt 980 st.

i slutet av månaden. Vi närmar oss tusen med andra ord och det är en vacker milstolpe på vägen-

Månadstavlan för september lottas ut. Och inte vann jag den här gången heller, säger många vi möter.

KOM I FORM hade styrelsemöte i början av oktober och då godkändes förslaget till informationsbroschyren. Den lämnades något försenat in till Repro för tryckning i 1 500 exemplar.

Möjligheten att nå ut till medlemmarna har förbättrats genom åren inte minst sedan Faxen kom. Vi har "snigelposten" som inte är så snabb men säker. Säkra är dock de olika nyckelpersonerna vi har på distriktskontoren.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörker börjande tränga sig på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall bådaderna.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korp-lag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren.

Akvarell- och keramikkurserna har mött stort in-tresse och utökas nu från två till fyra. Deltagarna ut-rycker sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade.

Amatörteatern samlas och börjar skönja scen-premiären i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget!

Pensionärssektionen Komigen träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen om organisation, personalförhållanden och lästips.

Vi skärades en aning av besked från K A F att vi nominerats, som en av tre kommuner, till utmärkelsen "Årets fritidsförening". Utdelningen skulle ske i Örebro i samband med anordnande av riksmästerskapen i orientering. Vi hade tre friska tjejer, som repre-senterade oss och kom på en hedrande 3:e plats.

Efter moget övervägande åkte ordföranden upp till Örebro för att inte missa tillfället om vi skulle bli utnämnda. Snöigt och vintrigt väder hade lagt en vit matta över landskapet. Det var med viss tvekan färden an-träd-des med hänsyn till trafiksituationen.

På kvällen den 16 oktober hade arrangörerna i Örebro ordnat en kamratfest där KOM I FORM lät sig representeras. Festen var trevlig och för del blev den ännu trevligare då vi till vår stora överraskning g och glädje hörde oss utnämna till "Årets Fritidsfö-rening"!!!

Här hemma har vi sedan fått en mängd uppmunt-rande tillrop och instämmande i uppskattningen. Dessutom har lokalpressen visat sitt intresse och satt in oss på första sidan. Därmed har vi fått ut ytterligare information till medlemmarna och vi hoppas även ha riktat uppmärksamhet mot K A F och Kommunförbun-det. Nu tar vi nya gemensamma och friskvårdande tag och funderar på ett angeläget problem.

Hur skall de 10 000 kr vår förening mottagit an-vändas?

November

I novembermörkret arbetade vi fram layout och regler för tävlingen "Komiform-poängen" Det krävdes en hel del funderande och samråd på olika håll innan produkten ansågs duglig i "styrelsen ögon".

Tävlingen startar från vecka 1/93. En motionstävling där alla kan vara med Ingen kan få mer än två poäng i veckan . För att få en poäng krävs en motionsinsats inom snart sagt all fysisk aktivitet, motsvarande mel-lan en halv och en timme. För att få delta krävs dess-utom att man köper ett tävlingskort på 20 kr. Tävlingen gäller såväl individuellt som mellan arbetsplatser. De som skaffar sina poäng får sedan åtråvärda vinster som T-shirt med Komiformtryck, strumpor och bad-handduk. Ett givet förlustföretag för föreningen och vinst för den enskilde.

Planeringen för nästa års stora begivenhet "Stors festen" redovisades. Vi har siktat in oss på en perso-nalfest för alla kommunanställda den 23 april 1993. I afton dans med Flamingokvintetten, buffé, sång med och av vår egen kör m.m. Vi hoppas på 1 500 sålda biljetter. De anställda är 4 500.

KOM I KONST hade två kvällar "Till bords med Mo-net". Många uppskattande ord hördes.

Kontakter togs med kunnigt folk på Kulturförvalt-ningen för att försöka få igång en grupp för författare, kanske ett skivlar-läger. Vi tror att det finns många dolda förmågor som kan skriva lyrik, poesi, noveller m.m. Kanske kan vi tillsammans utveckla denna gåva och locka fram andra med sådana intressen.

14 – 15 november hade vi tillsammans med övriga konstföreningar bjudit in tio konstnärer att ställa ut i kommunens lokaler. Medlemmarna och föreningarna kunde köpa konst med 20% rabatt. Konstnärer, fören-ingar och medlemmar tyckte om "greppet" och det kommer säkert att upprepas i framtiden.

I slutet av november anordnade personalkontoret information för nyanställda. Det var 5:e gången i år. Komiform och Komikonst har stående informationstid vid dessa tillfällen. Detta samarbete ger goda resultat i form av nya medlemmar till konstföreningen och ib-land även nya aktiviteter för Komiforms verksam-het.

December

Den. 10 december hade vi stor fest för styrelserna och de grenansvariga. Vi firade utmärkelsen som "Årets Fritidsförening". 50-talet inbjudna tog tillfället i akt. Det blev en lyckad fest med besök av Kungsbackas Lucia, föreläsning om friskvård, god mat, pris till årets grenledare och årets inspiratör i Komikonst. Alla fick en julblomma med sig hem och tackade varandra för ett bra samarbete under det gångna året.

Januari 1993

Året startade med en stark efterfrågan på kort för deltagande i "Komiformpoängen". Under månaden såldes omkring 800 kort. Vi hade sedan fullt upp med att planera och förbereda årsmötena för Komikonst den 10 februari och Komiform den 24 februari.

Den 8 januari hängdes den inköpta konsten i kommunfullmäktigesalen. Kulturkontorets "hängningsexpert" ordnade det hela på ett professionellt sätt. Våra inköp hade resulterat i 100 konstverk.

Första styrelsemötet den 12:e arbetade vi fram förslag till planering för våren och en budget för hela årets Komikonst aktiviteter.

Den 13:e hade Komiform styrelsemöte. En ny informationsfolder med årets aktivitetsbud diskuterades innan den skulle gå i tryck. Budgetförslaget för 1993 blev vi överens om för vidare erfordran till årsmötet.

2000 biljetter trycktes upp till den "Stora Festen" i ishallen. Sedan gäller det bara att få dem sålda. Utlovade priser till "Komiformpoängen" kräver anbudsintagning och vi arbetar vidare med detta.

Medlemmarna i konstföreningen hade förökat sig kraftigt efter årsskiftet och blivit 1074! Hur skall det sluta?

Februari

Redan den 2:a blev det fest med konstföreningen. En föreläsningafton om konstskojeri med Rolf Strömberg från Jönköpingspolisen. God förtäring med vin och kaffe med kaka. Utlottningen på inträdesbiljetten. Auktion på konstverk. Givande och tagande av information. Genmålet blev mycket positivt. På allmän begäran ordnas en reprisföreställning i början av mars.

Planeringen inför årsmöten för Komiform och Komikonst upptog en större del av intresset denna månad.

Den 10:e gick Komikonst årsmöte av stapeln. Efter den formella avdelningen drack vi kaffe i stadshusets cafeteria. Där underhölls vi dessutom av vår kända visångare Ingvar Gunnarsson. Utlottning på inträdesbiljetterna gav ca 130 närvarande medlemmar ett extra spänningsmoment. Därefter vidtogs vinstdragning på de 100 konstverk, till ett värde av en kvarts miljon, som hängde i möteslokalen. Dragningen avslöpte utan mal- eller longörer och 100 vinnare meddelades därefter att turen varit med dem. Den 23 februari samlades vinnarna för att avhämta sina vinster. Detta

gick så till att vinnarna valde i den ordning de dragits. Därmed hamnade styrelsen i den situationen att det var dags att börja på "ny kula" och köpa in för 1993 års vinnare.

Komiforms årsmöte hölls i Lindälvsskolans teater den 23:e. Den lockade 100 medlemmar, som vid recensionen av mötet sade sig aldrig ha varit med om ett så roligt årsmöte. Det tas som intäkt för att nästa års årsmöte blir ännu mer välbesökt. Mötet startade på pricken kl. 19 då kören stämde upp en durton, som helt förtrollade deltagarna. En omgång allsång följde innan årsmötesförhandlingarna tog vid.

Under förhandlingarna kom en levande verksamhetsberättelse in på scenen och hade dansuppvisning till publikens jubel. Den formella delen avslöstes med mer körsång och allsång innan vi med ljusa och glada sinnen förflyttade oss till kaffebordet. Andra akten innehöll en nummerrevy av vår ettåriga teatergrupp. En ideellt arbetande regissör, Lennart Olsson, hade gjort föreställningen möjlig. Revygruppen hade en helt lyckad föreställning, som ackompanjerades av lärare från musikskolan. Applåder låg som en ridå över hela föreställningen!

Kvällen avslutades framåt kl. 22 med tack och blommor till de medverkande.

Ortstidningen uppmärksammade teatergruppen dagen efter och ansåg att andra än de som var anställda borde få del av denna festlighet.

Därmed var verksamhetsåret 1992 avslutat och vi kan alla se tillbaka på ett inspirerande år tillsammans.

Nya utmaningar väntar och en av dessa är att ordna en skrivverkstad för att genom denna dokumentera "De kommunanställdas historia" i vår kommun.

Mars

Efterdyningarna från föregående månads årsmötes festligheter gav en uppmuntrande intoning till denna månad. Vid möte med de enskilda medlemmarna och vid läsning av kommunens personaltidning NIDINGEN (efter vår kända dubbelfyr) kunde vi suga i oss positiva recensioner.

Cykelgruppens vinnare av en gedigen cykel infann sig och avhämtade vinsten och nya cykelturer väntar under resten av året.

Arrangemangen med anledning av "Den stora festen" den 24 april upptog mycket av intresset denna månad. Förberedelserna var mångskiftande och krävde medverkan från många. Programmet finslipades. Med Flamingokvintetten som dragplåster och vår egen teatergrupp på scenen samt vår skön-sjungande kör till introduktion, räknade vi med att få en lyckad kväll med målen gemenskap och friskvård.

Styrelsen i Kodmiform och Komikonst konstituerade sig. Vi bestämde oss för att ha styrelsemöten första veckan i varje månad med undantag för sommarmånaderna.

Inbjudan från K A F till konferens i Sunne diskuterades. Intresset var stort och efter sommaren skall vi bestämma hur många som kan få åka med. Vi är inbjudna att medverka vid miniseminarium där och det vill vi naturligtvis gärna ställa upp på.

Tillsammans med konstföreningarna i Kungsbacka planerar vi att till hösten ånyo bjuda in konstnärer till en gemensam utställning i våra lokaler.

Ett besök på Ringhals kärnkraftverk den 9:e, för att se på deras utsökta 80-talskonst, fyllde en stor buss.

Höstens riksmarsch till förmån för cancerfonden, skall vi försöka mobilisera våra medlemmar att delta i. Till hösten marknadsför vi detta deltagande med löfte om extrapoäng i vår friskvårdstävling (Komiform-pången).

Hösten i övrigt planeras för start av vattengympa, dragspelsgrupp och "Historien om kommunens anställda" – Hur mycket som blir genomfört återstår att se. Det går inte alltid som planerat här heller.

Vi beslutade oss för att äska medel för nästa års verksamhet innan vi planerar för 1994. Arbetsgivarens stöd genom medel från anslaget för trivselbefrämjande åtgärder är grunden för vår verksamhet. Vi är ju inte kommersiellt inriktade, även om egenavgifter tas ut och finansieras en stor del av verksamheten.

Informationsutskick inför vårens avslutning-ar sammanställdes och beräknas gå ut med internposten i mitten av månaden.

Den 11 mars blev det en välbesökt andra konstafton om "konstskojeri". Den gick av stapeln i Stadshusets cafeteria (Hjärtpunkten).

Komiform- poängen närmade sig sin första utdelning i "friskvårdsaktier". T-shirt och sockor med vårt tryck på har utlovats. Dags för anbudsintagning. 1 000 av vardera köpte vi in. Det är nära 1 100 deltagare, som rör sig två gånger i veckan, så det gäller att vara beredd på efterfrågan. Varorna skulle levereras i mitten av april.

April

Styrelsemöten och planering på den formella sidan.

En anstormning av stora mått inträffade i början av månaden då deltagarna i KOMIFORM- poängen ville ha ut sina T-shirt alternativt sockar. Lådleveransen fyllde tjänsterummet från. Golv till tak. Beredskapen för en sådan händelse hade ordföranden inte förutsett – men det var bara att sätta fart!

Den 14:e hade Komikonst en afton med temat "Kvinnor i konst" med en andra avdelning innehållande modeuppvisning. Emmaus-gruppen visade upp sina kläder, företrädesvis från 40-talet. Konferenciern var manlig, temat till trots! En verkligt bejublad tillställning med 130 deltagare.

Dagen efter hade kvinnorna en ny begivenhet, OLIVIA-loppet. Vårt eget motionslopp för tjejer. Över

100 deltagare. Två av dem diskades. Anledningen var för kraftig skäggväxt och därmed sammanhängande tveksamheter. En av dem hade Anna Bola på ryggen.

Den 17:e var det en välfylld bussresa till Lund för att se på konst och kultur.

Stora festen den 24 april blev kulmen på denna månad. 900 gäster bjöds på underhållning, förtäring och dans. Styrelsen och många andra blev en erfarenhet rikare. Vi som ordnade det hela blev nog överraskade över hur mycket folk 900 personer var. Det var en lyckad fest och många tack, då och nu. Frågan är om inte detta blir en tradition. Tankar om en fest nästa år är redan på gång. Vi var i ishallen och hade tillgång till ett stort härligt dansgolv. Förtjusningen var stor hos den dansanta publiken.

Maj

Start med styrelsemöten. Utvärderingar av det som varit och planering av som komma skall.

Den 3:e träffades bouleintressenterna och startade upp en nybörjaromgång.

Den 4:e hade Komikonst en studiecirkelkväll. Deltagarna siktar på ett besök i Provence. En konstnärlig kännare, Jack Lindblom, berättade och lockade mot det planerade målet.

Den 6 maj hade killarna sitt motionslopp, Karl-Alfred-loppet. Ca 25 deltagare ställde upp i detta premiärlopp. Solen lyste och kaloriuttaget återställdes med kaffe efteråt.

Den 11:e var det Komiformmästerskap för nybörjare i golf. Sommaren hade rivstart och fyllde deltagarna med gott mod. Bollarna susade emellanåt in i omgivande skogsmarker på Forsgården (där sommarens stora mästerskap nu är i full gång att förberedas).

Brännbollscupen på Tjolöholm samlad detta år endast ett fåtal deltagare. Marknadsföringen behöver förbättras.

Konstföreningens styrelse åkte söndagen den 16 maj på inköpsresa till Uddevalla med omnejd. Konstverk av Lars Lerin och Arne Isaksson inhandlades. Vi hyrde en liten buss av kommunen och kunde pratat vid och ha trevligt både under resan och vid sidan om.

Komiform stod som värd för årets kom munmästerskap för Göteborg och dess förorter. Sammanlagt 13 kommuner deltog i fotboll, brännboll, boule, varpa, fältstafett och kurirstafett. Lagen var mixade dvs både damer och herrar skulle ingå i laget. Runt 500 personer deltog, medverkade och tittade på. Det blev en trevlig fest där vi fick en sjätte plats att glädja oss åt.

Juni

Dags att samla ihop tankarna inför planeringen. Styrelserna samlades och lade pannorna i djupa veck. Vi bestämde oss för att gå ut med information i mitten av

augusti. Sannolikt börjar arbetsverkligheten komma in på oss då igen!

En resa till Louisiana och besök på Monet-utställningen hägrar för de konstintresserade.

En fortsättningskurs i bridge med Komiform-mästerskap som avslutning kommer att äga rum i september/oktober.

Då vi försöker sammanfatta första halvåret konstaterar vi att Komikonst nu har nära 1 150 medlemmar och växer med c:a 200 varje år. Simningen har c:a 1 000 aktiva. "Stora festen" lockade c:a 900 tillsammans. Vi tror oss nå mer än hälften av våra arbetskamrater. Vi sätter nu upp målet att inom två år nå ut till 75% av kommunens c:a 5 500 anställda och få dem aktiverade i friskvård och gemenskap.

Efter dessa slutsatser skiljs vi för att njuta av sommar, sol och "allt vad livet har att bjuda" (som någon humorist har uttryckt sig en regnig dag).

Juli

Sommarens väderlek inbjöd till introvert verksamhet. Det kan efteråt konstateras att aktivitet under paraply eller innanför väggarnas hägn var mest passande.

Intresset för konst kunde odlas liksom annat tankearbete. Vår verksamhetsplan var emellertid inte upplagd efter vädergudarnas intentioner. Därför förflöt denna månad i semesterstillhet med styrelsens goda minne.

Augusti

Semestertunga skyar fortsatte att hämma vår solhunger.

I mitten av månaden började konstförsäljarna höra av sig. Långsamt nödgades semesterlunken bytas ut i en motvillig taktökning.

Höstens planering för konstföreningens aktiviteter tog fart då styrelsen hade sammanträde i slutet av månaden.

Inköp planerades till "Konstens vecka" i oktober. En resa till Louisiana för att studera Monets "blommande tavlor" ritades den 20 november in i almanackan.

Komiformstyrelsen inbjöd aktivitetsansvariga till ett planeringsmöte den 7 september.

Förbundets årskonferens och vårt deltagande med ett miniseminarium diskuterades och planades i stora drag.

Höstinformation om de närmast kommande aktiviteterna godkändes för att förmedlas ut till medlemmarna/våra arbetskamrater.

Diskuterades att skaffa priser för utlottning till de som gör insatser för Komiforms verksamhet. Det blev massagebehandlingar, simkort, resa till Louisiana, kommunikartor (som mätkontoret sponsrade med), danskurs och en del annat smått och gott!

Lilly i växeln avgick med pension. Komiform var med och gav henne uppskattning för de insatser hon

och hennes kompisar gör för föreningen. Utan växeln skulle vi ha svårt att klara anmälningarna till resor, deltagande i konstaftnar, sälja biljetter och mycket annat.

September

Månaden inleddes med extrapoäng i vår "Komiform-poäng"-tävlingen för de som deltog i Riksmarschen.

Mötet med 20-talet aktivitetsansvariga startade upp månadens planering. Deltagarna fick prova på vattengymnastik, aerobics och gymträning. Efteråt blev det en macka och diskussion om den närmaste framtiden.

Planeringen resulterade i några nya aktiviteter. En pälskurs startar upp liksom en fortsättningskurs i bridge. I samarbete med Svenska Turistföreningen erbjöds deltagande i naturvandringar som börjar med en svamputflykt under månaden.

Ett dragspelsgång startade upp. Vi hoppas de har övat ihop sig till årsmötet, då vi får höra några käcka låtar då.

I mitten av månaden inbjöd Komikonst till konstresa. Målet var Mjällby konstgård. Där bjöds vi på konstutställning av Le Corbusier och Halmstadgruppen. På hemväg besökte vi en utställning i Varbergs museum. Bildväv och keramik visades av konstnärer från vår kommun.

Oktober

Normalisering har inträtt och möten med styrelsen i Komiform och Komikonst sker som planerat i första veckan.

Vi bestämde oss för att ordna en allsångskväll den 12 november. Tidigare hade vi bestämt att Komiforms bridgemästerskap skulle gå av stapeln den 17 november.

Den 11 oktober träffades samarbetsgruppen för konstföreningarna i Kungsbacka med SKR som samordnare. En gemensam utställning planeras vid månadsskiftet. Varje förening bjuder in en konstnär var. Medlemmarna och föreningarna får sedan 20% rabatt vid köp. Medlemmarna får dessutom avbetala utan räntetillägg ett år framåt.

Två dagar senare inbjöds till "Tysk afton" på ett nybyggt servicehus. Föreläsning och förtäring i tyskinspirerad miljö. Nitton deltagare fick plats. Fullsatt!

Förbundets årskonferens

Den 14 oktober inföll. KL 05.30 reste vi mot Sunne. Tankarna hade cirkulerat en längre tid omkring det miniseminarium vi skulle hålla på årskonferensen. Nu var det dags att göra så gott vi kunde för att berätta om hur vi arbetar i Komiform.

Vi kom fram strax efter kl. 09.00 och fick ett varmt välkomnande. Förbundets ordförande, Lars-Olof Lind-

holm och sekreteraren Olle Wegner gav oss lugnande ord inför vårt framträdande.

Förmiddagens föreläsningar framförde budskap om gemenskap och friskvård, helt i linje med vad vi själva vill åstadkomma.

Efter lunchen och information om SPA- anläggningen var det vår tur att framträda på scenen.

40-talet intresserade hade bänkat sig i salen. Vi berättade om vår vackra och intressanta kommun, dess sevärdheter och en del annat. Informationen om vår verksamhet fyllde sedan den närmaste halvtimmen. En frågestund följde sedan. Någon undrade om vi tre som informerade var heltidsanställda. Vi försökte då förklara att det är de många små bidrag och kontaktnätet med arbetsplatserna som är nyckeln till gemensamma tag! Vi uppfattade intresset som stort och diskussionen livlig. Ni som var där vet bäst hur vi lyckades.

Vi pustade ut under eftermiddagen och kom med frisk aptit till den gemensamma middagen kl. 19.00.

Aftonens stora händelse var naturligtvis vilka som skulle få utmärkelsen som 1993 års fritidsförening. Vi gladdes och hurrade för Kiruna som fick årets utmärkelse.

Själva blev vi inte heller denna dag lottlösa utan förärades hemvävda handdukar från Klässbol för vår information. Därutöver en förtjusande duk för de dagboksanteckningar vi bidragit med.

Det här året som gått sedan vi utsågs till Årets fritidsförening har varit synnerligen positivt för vår förening. Utmärkelsen har fått såväl medlemmarna som våra politiker att känna stolthet.

Vi fortsätter därför att kämpa mot målen – gemenskap och friskvård!

Åter på hemmaplan närmaste sig den helg då vi skulle ha vår konstutställning. Vi samlades i lokaler, som tidigare varit varuhus för att hänga upp de inbjudna konstnärernas tavlor.

Dagen efter hade vi "öppet hus" från kl. 10 till 15 med repris på söndagen. Vi räknade in 200 besökande och konstnärerna sålde för drygt 10 000 kr. Alla var nöjda.

Kom I Form tackar för det gångna året och hoppas på en fortsatt god gemenskap inom förbundet.

Erik Söderström

ERIK SÖDERSTRÖM

1933-03-11

2015-11-15

K A F:s ordförande, Lars-Olof Lindholm, riktade på konferensmiddagen på Selma Lagerlöf SPA i Sunne den 14 oktober 1993 ett stort tack till Erik Söderström för hans fina berättelser och anteckningar i "KOM I FORM dagbok" från 1992 och 1993.

Föreningen KOM I FORM i Kungsbacka är i dag inte verksam, förhoppningsvis vilande. Däremot är KOM I KONST fortfarande aktiv. Både K A F:s ordförande Per Anders Löthman och jag, Olle Wegner, har gjort förfrågningar hos Kungsbacka kommun om Erik Söderström men ingen kände till honom.