

POÄNGTABELL H Elit, H20, H21

Poäng	100 ■	200 ■	400 ■	800 ■	1500 ■	3000 ■
40	11.5	24.0	54.5	2.05.0	4.20.0	9.25.0
39	11.6	24.2	55.0	2.06.5	4.23.0	9.31.0
38	11.7	24.4	55.5	2.08.0	4.26.0	9.37.0
37	11.8	24.6	56.0	2.09.5	4.29.0	9.43.0
36	11.9	24.8	56.5	2.11.0	4.32.0	9.49.0
35	12.0	25.0	57.0	2.12.5	4.35.0	9.55.0
34	12.1	25.2	57.5	2.14.0	4.38.0	10.01.0
33	12.2	25.4	58.0	2.15.5	4.41.0	10.07.0
32	12.3	25.6	58.5	2.17.0	4.44.0	10.13.0
31	12.4	25.8	59.0	2.18.5	4.47.0	10.19.0
30	12.5	26.0	59.5	2.20.0	4.50.0	10.25.0
29	12.6	26.2	60.0	2.21.5	4.53.0	10.31.0
28	12.7	26.4	60.5	2.23.0	4.56.0	10.37.0
27	12.8	26.6	61.0	2.24.5	4.59.0	10.43.0
26	12.9	26.8	61.5	2.26.0	5.02.0	10.49.0
25	13.0	27.0	62.0	2.27.5	5.05.0	10.55.0
24	13.1	27.2	62.5	2.29.0	5.08.0	11.01.0
23	13.2	27.4	63.0	2.30.5	5.11.0	11.07.0
22	13.3	27.6	63.5	2.32.0	5.14.0	11.13.0
21	13.4	27.8	64.0	2.33.5	5.17.0	11.19.0
20	13.5	28.0	64.5	2.35.0	5.20.0	11.25.0
19	13.6	28.2	65.0	2.36.5	5.23.0	11.31.0
18	13.7	28.4	65.5	2.38.0	5.26.0	11.37.0
17	13.8	28.6	66.0	2.39.5	5.29.0	11.43.0
16	13.9	28.8	66.5	2.41.0	5.32.0	11.49.0
15	14.0	29.0	67.0	2.42.5	5.35.0	11.55.0
14	14.1	29.2	67.5	2.44.0	5.38.0	12.01.0
13	14.2	29.4	68.0	2.45.5	5.41.0	12.07.0
12	14.3	29.6	68.5	2.47.0	5.44.0	12.13.0
11	14.4	29.8	69.0	2.48.5	5.47.0	12.19.0
10	14.5	30.0	69.5	2.50.0	5.50.0	12.25.0
9	14.6	30.2	70.0	2.51.5	5.53.0	12.31.0
8	14.7	30.4	70.5	2.53.0	5.56.0	12.37.0
7	14.8	30.6	71.0	2.54.5	5.59.0	12.43.0
6	14.9	30.8	71.5	2.56.0	6.02.0	12.49.0
5	15.0	31.0	72.0	2.57.5	6.05.0	12.55.0
4	15.1	31.2	72.5	2.59.0	6.08.0	13.01.0
3	15.2	31.4	73.0	3.00.5	6.11.0	13.07.0
2	15.3	31.6	73.5	3.02.0	6.14.0	13.13.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H Elit, H20, H21

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd t
40	165	590	12.50	11.00	30.00	43.00	140	290
39		584	12.38	10.85	29.50	42.28		288
38		578	12.26	10.70	29.00	41.56		286
37		572	12.14	10.55	28.50	40.84		284
36		566	12.02	10.40	28.00	40.12		282
35	160	560	11.90	10.25	27.50	39.40	135	280
34		554	11.78	10.10	27.00	38.68		278
33		548	11.66	9.95	26.50	37.96		276
32		542	11.54	9.80	26.00	37.24		274
31		536	11.42	9.65	25.50	36.52		272
30	155	530	11.30	9.50	25.00	35.80	130	270
29		524	11.18	9.35	24.50	35.08		268
28		518	11.06	9.20	24.00	34.36		266
27	150	512	10.94	9.05	23.50	33.64		264
26		506	10.82	8.90	23.00	32.92		262
25		500	10.70	8.75	22.50	32.20	125	260
24	145	494	10.58	8.60	22.00	31.48		258
23		488	10.46	8.45	21.50	30.76		256
22		482	10.34	8.30	21.00	30.04		254
21	140	476	10.22	8.15	20.50	29.32		252
20		470	10.10	8.00	20.00	28.60	120	250
19		464	9.98	7.85	19.50	27.88		248
18	135	458	9.86	7.70	19.00	27.16		246
17		452	9.74	7.55	18.50	26.44		244
16		446	9.62	7.40	18.00	25.72		242
15	130	440	9.50	7.25	17.50	25.00	115	240
14		434	9.38	7.10	17.00	24.28		238
13		428	9.26	6.95	16.50	23.56		236
12	125	422	9.14	6.80	16.00	22.84		234
11		416	9.02	6.65	15.50	22.12		232
10		410	8.90	6.50	15.00	21.40	110	230
9	120	404	8.78	6.35	14.50	20.68		228
8		398	8.66	6.20	14.00	19.96		226
7		392	8.54	6.05	13.50	19.24		224
6	115	386	8.42	5.90	13.00	18.52		222
5		380	8.30	5.75	12.50	17.80	105	220
4		374	8.18	5.60	12.00	17.08		218
3	110	368	8.06	5.45	11.50	16.36		216
2		362	7.94	5.30	11.00	15.64		214
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL H35

Poäng	100 ■	200 ■	400 ■	800 ■	1500 ■	3000 ■
40	12.0	25.0	57.0	2.10.0	4.32.0	9.50.0
39	12.1	25.2	57.5	2.11.5	4.35.0	9.56.0
38	12.2	25.4	58.0	2.13.0	4.38.0	10.02.0
37	12.3	25.6	58.5	2.14.5	4.41.0	10.08.0
36	12.4	25.8	59.0	2.16.0	4.44.0	10.14.0
35	12.5	26.0	59.5	2.17.5	4.47.0	10.20.0
34	12.6	26.2	60.0	2.19.0	4.50.0	10.26.0
33	12.7	26.4	60.5	2.20.5	4.53.0	10.32.0
32	12.8	26.6	61.0	2.22.0	4.56.0	10.38.0
31	12.9	26.8	61.5	2.23.5	4.59.0	10.44.0
30	13.0	27.0	62.0	2.25.0	5.02.0	10.50.0
29	13.1	27.2	62.5	2.26.5	5.05.0	10.56.0
28	13.2	27.4	63.0	2.28.0	5.08.0	11.02.0
27	13.3	27.6	63.5	2.29.5	5.11.0	11.08.0
26	13.4	27.8	64.0	2.31.0	5.14.0	11.14.0
25	13.5	28.0	64.5	2.32.5	5.17.0	11.20.0
24	13.6	28.2	65.0	2.34.0	5.20.0	11.26.0
23	13.7	28.4	65.5	2.35.5	5.23.0	11.32.0
22	13.8	28.6	66.0	2.37.0	5.26.0	11.38.0
21	13.9	28.8	66.5	2.38.5	5.29.0	11.44.0
20	14.0	29.0	67.0	2.40.0	5.32.0	11.50.0
19	14.1	29.2	67.5	2.41.5	5.35.0	11.56.0
18	14.2	29.4	68.0	2.43.0	5.38.0	12.02.0
17	14.3	29.6	68.5	2.44.5	5.41.0	12.08.0
16	14.4	29.8	69.0	2.46.0	5.44.0	12.14.0
15	14.5	30.0	69.5	2.47.5	5.47.0	12.20.0
14	14.6	30.2	70.0	2.49.0	5.50.0	12.26.0
13	14.7	30.4	70.5	2.50.5	5.53.0	12.32.0
12	14.8	30.6	71.0	2.52.0	5.56.0	12.38.0
11	14.9	30.8	71.5	2.53.5	5.59.0	12.44.0
10	15.0	31.0	72.0	2.55.0	6.02.0	12.50.0
9	15.1	31.2	72.5	2.56.5	6.05.0	12.56.0
8	15.2	31.4	73.0	2.58.0	6.08.0	13.02.0
7	15.3	31.6	73.5	2.59.5	6.11.0	13.08.0
6	15.4	31.8	74.0	3.01.0	6.14.0	13.14.0
5	15.5	32.0	74.5	3.02.5	6.17.0	13.20.0
4	15.6	32.2	75.0	3.04.0	6.20.0	13.26.0
3	15.7	32.4	75.5	3.05.5	6.23.0	13.32.0
2	15.8	32.6	76.0	3.07.0	6.26.0	13.38.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H35

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	160	570	12.00	10.50	29.00	41.00	135	280
39		564	11.88	10.36	28.50	40.28		278
38		558	11.76	10.22	28.00	39.56		276
37		552	11.64	10.08	27.50	38.84		274
36		546	11.52	9.94	27.00	38.12		272
35	155	540	11.40	9.80	26.50	37.40	130	270
34		534	11.28	9.66	26.00	36.68		268
33		528	11.16	9.52	25.50	35.96		266
32		522	11.04	9.38	25.00	35.24		264
31		516	10.92	9.24	24.50	34.52		262
30	150	510	10.80	9.10	24.00	33.80	125	260
29		504	10.68	8.96	23.50	33.08		258
28		498	10.56	8.82	23.00	32.36		256
27		492	10.44	8.68	22.50	31.64		254
26		486	10.32	8.54	22.00	30.92		252
25	145	480	10.20	8.40	21.50	30.20	120	250
24		474	10.08	8.26	21.00	29.48		248
23		468	9.96	8.12	20.50	28.76		246
22		462	9.84	7.98	20.00	28.04		244
21	140	456	9.72	7.84	19.50	27.32		242
20		450	9.60	7.70	19.00	26.60	115	240
19		444	9.48	7.56	18.50	25.88		238
18	135	438	9.36	7.42	18.00	25.16		236
17		432	9.24	7.28	17.50	24.44		234
16		426	9.12	7.14	17.00	23.72		232
15	130	420	9.00	7.00	16.50	23.00	110	230
14		414	8.88	6.86	16.00	22.28		228
13		408	8.76	6.72	15.50	21.56		226
12	125	402	8.64	6.58	15.00	20.84		224
11		396	8.52	6.44	14.50	20.12		222
10		390	8.40	6.30	14.00	19.40	105	220
9	120	384	8.28	6.16	13.50	18.68		218
8		378	8.16	6.02	13.00	17.96		216
7		372	8.04	5.88	12.50	17.24		214
6	115	366	7.92	5.74	12.00	16.52		212
5		360	7.80	5.60	11.50	15.80	100	210
4		354	7.68	5.46	11.00	15.08		208
3	110	348	7.56	5.32	10.50	14.36		206
2		342	7.44	5.18	10.00	13.64		204
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL H40

Poäng	100 ■	200 ■	400 ■	800 ■	1500 ■	3000 ■
40	12.5	26.0	59.5	2.15.0	4.44.0	10.15.0
39	12.6	26.2	60.0	2.16.5	4.47.0	10.21.0
38	12.7	26.4	60.5	2.18.0	4.50.0	10.27.0
37	12.8	26.6	61.0	2.19.5	4.53.0	10.33.0
36	12.9	26.8	61.5	2.21.0	4.56.0	10.39.0
35	13.0	27.0	62.0	2.22.5	4.59.0	10.45.0
34	13.1	27.2	62.5	2.24.0	5.02.0	10.51.0
33	13.2	27.4	63.0	2.25.5	5.05.0	10.57.0
32	13.3	27.6	63.5	2.27.0	5.08.0	11.03.0
31	13.4	27.8	64.0	2.28.5	5.11.0	11.09.0
30	13.5	28.0	64.5	2.30.0	5.14.0	11.15.0
29	13.6	28.2	65.0	2.31.5	5.17.0	11.21.0
28	13.7	28.4	65.5	2.33.0	5.20.0	11.27.0
27	13.8	28.6	66.0	2.34.5	5.23.0	11.33.0
26	13.9	28.8	66.5	2.36.0	5.26.0	11.39.0
25	14.0	29.0	67.0	2.37.5	5.29.0	11.45.0
24	14.1	29.2	67.5	2.39.0	5.32.0	11.51.0
23	14.2	29.4	68.0	2.40.5	5.35.0	11.57.0
22	14.3	29.6	68.5	2.42.0	5.38.0	12.03.0
21	14.4	29.8	69.0	2.43.5	5.41.0	12.09.0
20	14.5	30.0	69.5	2.45.0	5.44.0	12.15.0
19	14.6	30.2	70.0	2.46.5	5.47.0	12.21.0
18	14.7	30.4	70.5	2.48.0	5.50.0	12.27.0
17	14.8	30.6	71.0	2.49.5	5.53.0	12.33.0
16	14.9	30.8	71.5	2.51.0	5.56.0	12.39.0
15	15.0	31.0	72.0	2.52.5	5.59.0	12.45.0
14	15.1	31.2	72.5	2.54.0	6.02.0	12.51.0
13	15.2	31.4	73.0	2.55.5	6.05.0	12.57.0
12	15.3	31.6	73.5	2.57.0	6.08.0	13.03.0
11	15.4	31.8	74.0	2.58.5	6.11.0	13.09.0
10	15.5	32.0	74.5	3.00.0	6.14.0	13.15.0
9	15.6	32.2	75.0	3.01.5	6.17.0	13.21.0
8	15.7	32.4	75.5	3.03.0	6.20.0	13.27.0
7	15.8	32.6	76.0	3.04.5	6.23.0	13.33.0
6	15.9	32.8	76.5	3.06.0	6.26.0	13.39.0
5	16.0	33.0	77.0	3.07.5	6.29.0	13.45.0
4	16.1	33.2	77.5	3.09.0	6.32.0	13.51.0
3	16.2	33.4	78.0	3.10.5	6.35.0	13.57.0
2	16.3	33.6	78.5	3.12.0	6.38.0	14.03.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H40

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	155	550	11.50	10.00	28.00	39.00	130	270
39		544	11.38	9.87	27.52	38.30		268
38		538	11.26	9.74	27.04	37.60		266
37		532	11.14	9.61	26.56	36.90		264
36		526	11.02	9.48	26.08	36.20		262
35	150	520	10.90	9.35	25.60	35.50	125	260
34		514	10.78	9.22	25.12	34.80		258
33		508	10.66	9.09	24.64	34.10		256
32		502	10.54	8.96	24.16	33.40		254
31		496	10.42	8.83	23.78	32.70		252
30	145	490	10.30	8.70	23.30	32.00	120	250
29		484	10.18	8.57	22.82	31.30		248
28		478	10.06	8.44	22.34	30.60		246
27		472	9.94	8.31	21.86	29.90		244
26		466	9.82	8.18	21.38	29.20		242
25	140	460	9.70	8.05	20.90	28.50	115	240
24		454	9.58	7.92	20.42	27.80		238
23		448	9.46	7.79	19.94	27.10		236
22		442	9.34	7.66	19.46	26.40		234
21		436	9.22	7.53	18.98	25.70		232
20	135	430	9.10	7.40	18.50	25.00	110	230
19		424	8.98	7.27	18.02	24.30		228
18		418	8.86	7.14	17.54	23.60		226
17		412	8.74	7.01	17.06	22.90		224
16		406	8.62	6.88	16.58	22.20		222
15	130	400	8.50	6.75	16.10	21.50	105	220
14		394	8.38	6.62	15.62	20.80		218
13		388	8.26	6.49	15.14	20.10		216
12	125	382	8.14	6.36	14.66	19.40		214
11		376	8.02	6.23	14.18	18.70		212
10		370	7.90	6.10	13.70	18.00	100	210
9	120	364	7.78	5.97	13.22	17.30		208
8		358	7.66	5.84	12.74	16.60		206
7		352	7.54	5.71	12.26	15.90		204
6	115	346	7.42	5.58	11.78	15.20		202
5		340	7.30	5.45	11.30	14.50	95	200
4		334	7.18	5.32	10.82	13.80		198
3	110	328	7.06	5.19	10.34	13.10		196
2		322	6.94	5.06	9.86	12.40		194
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL H45

Poäng	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m
40	13.0	27.0	62.0	2.20.0	4.56.0	10.40.0
39	13.1	27.2	62.5	2.21.5	4.59.0	10.46.0
38	13.2	27.4	63.0	2.23.0	5.02.0	10.52.0
37	13.3	27.6	63.5	2.24.5	5.05.0	10.58.0
36	13.4	27.8	64.0	2.26.0	5.08.0	11.04.0
35	13.5	28.0	64.5	2.27.5	5.11.0	11.10.0
34	13.6	28.2	65.0	2.29.0	5.14.0	11.16.0
33	13.7	28.4	65.5	2.30.5	5.17.0	11.22.0
32	13.8	28.6	66.0	2.32.0	5.20.0	11.28.0
31	13.9	28.8	66.5	2.33.5	5.23.0	11.34.0
30	14.0	29.0	67.0	2.35.0	5.26.0	11.40.0
29	14.1	29.2	67.5	2.36.5	5.29.0	11.46.0
28	14.2	29.4	68.0	2.38.0	5.32.0	11.52.0
27	14.3	29.6	68.5	2.39.5	5.35.0	11.58.0
26	14.4	29.8	69.0	2.41.0	5.38.0	12.04.0
25	14.5	30.0	69.5	2.42.5	5.41.0	12.10.0
24	14.6	30.2	70.0	2.44.0	5.44.0	12.16.0
23	14.7	30.4	70.5	2.45.5	5.47.0	12.22.0
22	14.8	30.6	71.0	2.47.0	5.50.0	12.28.0
21	14.9	30.8	71.5	2.48.5	5.53.0	12.34.0
20	15.0	31.0	72.0	2.50.0	5.56.0	12.40.0
19	15.1	31.2	72.5	2.51.5	5.59.0	12.46.0
18	15.2	31.4	73.0	2.53.0	6.02.0	12.52.0
17	15.3	31.6	73.5	2.54.5	6.05.0	12.58.0
16	15.4	31.8	74.0	2.56.0	6.08.0	13.04.0
15	15.5	32.0	74.5	2.57.5	6.11.0	13.10.0
14	15.6	32.2	75.0	2.59.0	6.14.0	13.16.0
13	15.7	32.4	75.5	3.00.5	6.17.0	13.22.0
12	15.8	32.6	76.0	3.02.0	6.20.0	13.28.0
11	15.9	32.8	76.5	3.03.5	6.23.0	13.34.0
10	16.0	33.0	77.0	3.05.0	6.26.0	13.40.0
9	16.1	33.2	77.5	3.06.5	6.29.0	13.46.0
8	16.2	33.4	78.0	3.08.0	6.32.0	13.52.0
7	16.3	33.6	78.5	3.09.5	6.35.0	13.58.0
6	16.4	33.8	79.0	3.11.0	6.38.0	14.04.0
5	16.5	34.0	79.5	3.12.5	6.41.0	14.10.0
4	16.6	34.2	80.0	3.14.0	6.44.0	14.16.0
3	16.7	34.4	80.5	3.15.5	6.47.0	14.22.0
2	16.8	34.6	81.0	3.17.0	6.50.0	14.28.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H45

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	150	530	11.00	9.50	27.00	37.00	125	260
39		524	10.89	9.37	26.54	36.34		258
38		518	10.78	9.24	26.08	35.68		256
37		512	10.67	9.11	25.62	35.02		254
36		506	10.56	8.98	25.16	34.36		252
35	145	500	10.45	8.85	24.70	33.70	120	250
34		494	10.34	8.72	24.24	33.04		248
33		488	10.23	8.59	23.78	32.38		246
32		482	10.12	8.46	23.32	31.72		244
31		476	10.01	8.33	22.86	31.06		242
30	140	470	9.90	8.20	22.40	30.40	115	240
29		464	9.79	8.07	21.94	29.74		238
28		458	9.68	7.94	21.48	29.08		236
27		452	9.57	7.81	21.02	28.42		234
26		446	9.46	7.68	20.56	27.76		232
25	135	440	9.35	7.55	20.10	27.10	110	230
24		434	9.24	7.42	19.64	26.44		228
23		428	9.13	7.29	19.18	25.78		226
22		422	9.02	7.16	18.72	25.12		224
21		416	8.91	7.03	18.26	24.46		222
20	130	410	8.80	6.90	17.80	23.80	105	220
19		404	8.69	6.77	17.34	23.14		218
18		398	8.58	6.64	16.88	22.48		216
17		392	8.47	6.51	16.42	21.82		214
16		386	8.36	6.38	15.96	21.16		212
15	125	380	8.25	6.25	15.50	20.50	100	210
14		374	8.14	6.12	15.04	19.84		208
13		368	8.03	5.99	14.58	19.18		206
12		362	7.92	5.86	14.12	18.52		204
11		356	7.81	5.73	13.66	17.86		202
10	120	350	7.70	5.60	13.20	17.20	95	200
9		344	7.59	5.47	12.74	16.54		198
8		338	7.48	5.34	12.28	15.88		196
7		332	7.37	5.21	11.82	15.22		194
6	115	326	7.26	5.08	11.36	14.56		192
5		320	7.15	4.95	10.90	13.90	90	190
4		314	7.04	4.82	10.44	13.24		188
3	110	308	6.93	4.69	9.98	12.58		186
2		302	6.82	4.56	9.52	11.92		184
1		övriga resultat						

POÄNGTABELL H50

Poäng	100 ■	200 ■	400 ■	800 ■	1500 ■	3000 ■
40	13.5	28.0	64.5	2.25.0	5.08.0	11.05.0
39	13.6	28.2	65.0	2.26.5	5.11.0	11.11.0
38	13.7	28.4	65.5	2.28.0	5.14.0	11.17.0
37	13.8	28.6	66.0	2.29.5	5.17.0	11.23.0
36	13.9	28.8	66.5	2.31.0	5.20.0	11.29.0
35	14.0	29.0	67.0	2.32.5	5.23.0	11.35.0
34	14.1	29.2	67.5	2.34.0	5.26.0	11.41.0
33	14.2	29.4	68.0	2.35.5	5.29.0	11.47.0
32	14.3	29.6	68.5	2.37.0	5.32.0	11.53.0
31	14.4	29.8	69.0	2.38.5	5.35.0	11.59.0
30	14.5	30.0	69.5	2.40.0	5.38.0	12.05.0
29	14.6	30.2	70.0	2.41.5	5.41.0	12.11.0
28	14.7	30.4	70.5	2.43.0	5.44.0	12.17.0
27	14.8	30.6	71.0	2.44.5	5.47.0	12.23.0
26	14.9	30.8	71.5	2.46.0	5.50.0	12.29.0
25	15.0	31.0	72.0	2.47.5	5.53.0	12.35.0
24	15.1	31.2	72.5	2.49.0	5.56.0	12.41.0
23	15.2	31.4	73.0	2.50.5	5.59.0	12.47.0
22	15.3	31.6	73.5	2.52.0	6.02.0	12.53.0
21	15.4	31.8	74.0	2.53.5	6.05.0	12.59.0
20	15.5	32.0	74.5	2.55.0	6.08.0	13.05.0
19	15.6	32.2	75.0	2.56.5	6.11.0	13.11.0
18	15.7	32.4	75.5	2.58.0	6.14.0	13.17.0
17	15.8	32.6	76.0	2.59.5	6.17.0	13.23.0
16	15.9	32.8	76.5	3.01.0	6.20.0	13.29.0
15	16.0	33.0	77.0	3.02.5	6.23.0	13.35.0
14	16.1	33.2	77.5	3.04.0	6.26.0	13.41.0
13	16.2	33.4	78.0	3.05.5	6.29.0	13.47.0
12	16.3	33.6	78.5	3.07.0	6.32.0	13.53.0
11	16.4	33.8	79.0	3.08.5	6.35.0	13.59.0
10	16.5	34.0	79.5	3.10.0	6.38.0	14.05.0
9	16.6	34.2	80.0	3.11.5	6.41.0	14.11.0
8	16.7	34.4	80.5	3.13.0	6.44.0	14.17.0
7	16.8	34.6	81.0	3.14.5	6.47.0	14.23.0
6	16.9	34.8	81.5	3.16.0	6.50.0	14.29.0
5	17.0	35.0	82.0	3.17.5	6.53.0	14.35.0
4	17.1	35.2	82.5	3.19.0	6.56.0	14.41.0
3	17.2	35.4	83.0	3.20.5	6.59.0	14.47.0
2	17.3	35.6	83.5	3.22.0	7.02.0	14.53.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H50

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	6 kg Kula	1,5 kg Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	145	510	10.50	10.00	30.00	35.00	125	250
39		504	10.40	9.87	29.50	34.38		248
38		498	10.30	9.74	29.00	33.76		246
37		492	10.20	9.61	28.50	33.14		244
36		486	10.10	9.48	28.00	32.52		242
35	140	480	10.00	9.35	27.50	31.90	120	240
34		474	9.90	9.22	27.00	31.28		238
33		468	9.80	9.09	26.50	30.66		236
32		462	9.70	8.96	26.00	30.04		234
31		456	9.60	8.83	25.50	29.42		232
30	135	450	9.50	8.70	25.00	28.80	115	230
29		444	9.40	8.57	24.50	28.18		228
28		438	9.30	8.44	24.00	27.56		226
27		432	9.20	8.31	23.50	26.94		224
26		426	9.10	8.18	23.00	26.32		222
25	130	420	9.00	8.05	22.50	25.70	110	220
24		414	8.90	7.92	22.00	25.08		218
23		408	8.80	7.79	21.50	24.46		216
22		402	8.70	7.66	21.00	23.84		214
21		396	8.60	7.53	20.50	23.22		212
20	125	390	8.50	7.40	20.00	22.60	105	210
19		384	8.40	7.27	19.50	21.98		208
18		378	8.30	7.14	19.00	21.36		206
17		372	8.20	7.01	18.50	20.74		204
16		366	8.10	6.88	18.00	20.12		202
15	120	360	8.00	6.75	17.50	19.50	100	200
14		354	7.90	6.62	17.00	18.88		198
13		348	7.80	6.49	16.50	18.26		196
12		342	7.70	6.36	16.00	17.64		194
11		336	7.60	6.23	15.50	17.02		192
0	115	330	7.50	6.10	15.00	16.40	95	190
9		324	7.40	5.97	14.50	15.78		188
8		318	7.30	5.84	14.00	15.16		186
7		312	7.20	5.71	13.50	14.54		184
6		306	7.10	5.58	13.00	13.92		182
5	110	300	7.00	5.45	12.50	13.30	90	180
4		294	6.90	5.32	12.00	12.68		178
3		288	6.80	5.19	11.50	12.06		176
2		282	6.70	5.06	11.00	11.44		174
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL H55

Poäng	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m
40	14.0	29.0	67.0	2.30.0	5.20.0	11.30.0
39	14.1	29.2	67.5	2.31.5	5.23.0	11.36.0
38	14.2	29.4	68.0	2.33.0	5.26.0	11.42.0
37	14.3	29.6	68.5	2.34.5	5.29.0	11.48.0
36	14.4	29.8	69.0	2.36.0	5.32.0	11.54.0
35	14.5	30.0	69.5	2.37.5	5.35.0	12.00.0
34	14.6	30.2	70.0	2.39.0	5.38.0	12.06.0
33	14.7	30.4	70.5	2.40.5	5.41.0	12.12.0
32	14.8	30.6	71.0	2.42.0	5.44.0	12.18.0
31	14.9	30.8	71.5	2.43.5	5.47.0	12.24.0
30	15.0	31.0	72.0	2.45.0	5.50.0	12.30.0
29	15.1	31.2	72.5	2.46.5	5.53.0	12.36.0
28	15.2	31.4	73.0	2.48.0	5.56.0	12.42.0
27	15.3	31.6	73.5	2.49.5	5.59.0	12.48.0
26	15.4	31.8	74.0	2.51.0	6.02.0	12.54.0
25	15.5	32.0	74.5	2.52.5	6.05.0	13.00.0
24	15.6	32.2	75.0	2.54.0	6.08.0	13.06.0
23	15.7	32.4	75.5	2.55.5	6.11.0	13.12.0
22	15.8	32.6	76.0	2.57.0	6.14.0	13.18.0
21	15.9	32.8	76.5	2.58.5	6.17.0	13.24.0
20	16.0	33.0	77.0	3.00.0	6.20.0	13.30.0
19	16.1	33.2	77.5	3.01.5	6.23.0	13.36.0
18	16.2	33.4	78.0	3.03.0	6.26.0	13.42.0
17	16.3	33.6	78.5	3.04.5	6.29.0	13.48.0
16	16.4	33.8	79.0	3.06.0	6.32.0	13.54.0
15	16.5	34.0	79.5	3.07.5	6.35.0	14.00.0
14	16.6	34.2	80.0	3.09.0	6.38.0	14.06.0
13	16.7	34.4	80.5	3.10.5	6.41.0	14.12.0
12	16.8	34.6	81.0	3.12.0	6.44.0	14.18.0
11	16.9	34.8	81.5	3.13.5	6.47.0	14.24.0
10	17.0	35.0	82.0	3.15.0	6.50.0	14.30.0
9	17.1	35.2	82.5	3.16.5	6.53.0	14.36.0
8	17.2	35.4	83.0	3.18.0	6.56.0	14.42.0
7	17.3	35.6	83.5	3.19.5	6.59.0	14.48.0
6	17.4	35.8	84.0	3.21.0	7.02.0	14.54.0
5	17.5	36.0	84.5	3.22.5	7.05.0	15.00.0
4	17.6	36.2	85.0	3.24.0	7.08.0	15.06.0
3	17.7	36.4	85.5	3.25.5	7.11.0	15.12.0
2	17.8	36.6	86.0	3.27.0	7.14.0	15.18.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H55

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	6 kg Kula	1,5 kg Diskus	Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	140	490	10.00	9.50	29.00	33.00	120	240
39		484	9.90	9.37	28.50	32.42		238
38		478	9.80	9.24	28.00	31.84		236
37		472	9.70	9.11	27.50	31.26		234
36		466	9.60	8.98	27.00	30.68		232
35	135	460	9.50	8.85	26.50	30.10	115	230
34		454	9.40	8.72	26.00	29.52		228
33		448	9.30	8.59	25.50	28.94		226
32		442	9.20	8.46	25.00	28.36		224
31		436	9.10	8.33	24.50	27.78		222
30	130	430	9.00	8.20	24.00	27.20	110	220
29		424	8.90	8.07	23.50	26.62		218
28		418	8.80	7.94	23.00	26.04		216
27		412	8.70	7.81	22.50	25.46		214
26		406	8.60	7.68	22.00	24.88		212
25	125	400	8.50	7.55	21.50	24.30	105	210
24		394	8.40	7.42	21.00	23.72		208
23		388	8.30	7.29	20.50	23.14		206
22		382	8.20	7.16	20.00	22.56		204
21		376	8.10	7.03	19.50	21.98		202
20	120	370	8.00	6.90	19.00	21.40	100	200
19		364	7.90	6.77	18.50	20.82		198
18		358	7.80	6.64	18.00	20.24		196
17		352	7.70	6.51	17.50	19.66		194
16		346	7.60	6.38	17.00	19.08		192
15	115	340	7.50	6.25	16.50	18.50	95	190
14		334	7.40	6.12	16.00	17.92		188
13		328	7.30	5.99	15.50	17.34		186
12		322	7.20	5.86	15.00	16.76		184
11		316	7.10	5.73	14.50	16.18		182
10	110	310	7.00	5.60	14.00	15.60	90	180
9		304	6.90	5.47	13.50	15.02		178
8		298	6.80	5.34	13.00	14.44		176
7		292	6.70	5.21	12.50	13.86		174
6		286	6.60	5.08	12.00	13.28		172
5	105	280	6.50	4.95	11.50	12.70	85	170
4		274	6.40	4.82	11.00	12.12		168
3		268	6.30	4.69	10.50	11.54		166
2		262	6.20	4.56	10.00	10.96		164
1		övriga resultat						

POÄNGTABELL H60

Poäng	100 ■	200 ■	400 ■	800 ■	1500 ■	3000 ■
40	14.5	30.0	69.5	2.42.5	5.32.0	11.55.0
39	14.6	30.2	70.0	2.44.0	5.35.5	12.02.0
38	14.7	30.4	70.5	2.45.5	5.39.0	12.09.0
37	14.8	30.6	71.0	2.47.0	5.42.5	12.16.0
36	14.9	30.8	71.5	2.48.5	5.46.0	12.23.0
35	15.0	31.0	72.0	2.50.0	5.49.5	12.30.0
34	15.1	31.2	72.5	2.51.5	5.53.0	12.37.0
33	15.2	31.4	73.0	2.53.0	5.56.5	12.44.0
32	15.3	31.6	73.5	2.54.5	6.00.0	12.51.0
31	15.4	31.8	74.0	2.56.0	6.03.5	12.58.0
30	15.5	32.0	74.5	2.57.5	6.07.0	13.05.0
29	15.6	32.2	75.0	2.59.0	6.10.5	13.12.0
28	15.7	32.4	75.5	3.00.5	6.14.0	13.19.0
27	15.8	32.6	76.0	3.02.0	6.17.5	13.26.0
26	15.9	32.8	76.5	3.03.5	6.21.0	13.33.0
25	16.0	33.0	77.0	3.05.0	6.24.5	13.40.0
24	16.1	33.2	77.5	3.06.5	6.28.0	13.47.0
23	16.2	33.4	78.0	3.08.0	6.31.5	13.54.0
22	16.3	33.6	78.5	3.09.5	6.35.0	14.01.0
21	16.4	33.8	79.0	3.11.0	6.38.5	14.08.0
20	16.5	34.0	79.5	3.12.5	6.42.0	14.15.0
19	16.6	34.2	80.0	3.14.0	6.45.5	14.22.0
18	16.7	34.4	80.5	3.15.5	6.49.0	14.29.0
17	16.8	34.6	81.0	3.17.0	6.52.5	14.36.0
16	16.9	34.8	81.5	3.18.5	6.56.0	14.43.0
15	17.0	35.0	82.0	3.20.0	6.59.5	14.50.0
14	17.1	35.2	82.5	3.21.5	7.03.0	14.57.0
13	17.2	35.4	83.0	3.23.0	7.06.5	15.04.0
12	17.3	35.6	83.5	3.24.5	7.10.0	15.11.0
11	17.4	35.8	84.0	3.26.0	7.13.5	15.18.0
10	17.5	36.0	84.5	3.27.5	7.17.0	15.25.0
9	17.6	36.2	85.0	3.29.0	7.20.5	15.32.0
8	17.7	36.4	85.5	3.30.5	7.24.0	15.39.0
7	17.8	36.6	86.0	3.32.0	7.27.5	15.46.0
6	17.9	36.8	86.5	3.33.5	7.31.0	15.53.0
5	18.0	37.0	87.0	3.35.0	7.34.5	16.00.0
4	18.1	37.2	87.5	3.36.5	7.38.0	16.07.0
3	18.2	37.4	88.0	3.38.0	7.41.5	16.14.0
2	18.3	37.6	88.5	3.39.5	7.45.0	16.21.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H60

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	5 kg Kula	1 kg Diskus	600 g Spjut	Höjd u.a.	Längd u.a.
40	135	470	9.50	10.00	32.50	35.00	115	230
39		464	9.40	9.87	32.00	34.38		228
38		458	9.30	9.74	31.50	33.76		226
37		452	9.20	9.61	31.00	33.14		224
36		446	9.10	9.48	30.50	32.52		222
35	130	440	9.00	9.35	30.00	31.90	110	220
34		434	8.90	9.22	29.50	31.28		218
33		428	8.80	9.09	29.00	30.66		216
32		422	8.70	8.96	28.50	30.04		214
31		416	8.60	8.83	28.00	29.42		212
30	125	410	8.50	8.70	27.50	28.80	105	210
29		404	8.40	8.57	27.00	28.18		208
28		398	8.30	8.44	26.50	27.56		206
27		392	8.20	8.31	26.00	26.94		204
26		386	8.10	8.18	25.50	26.32		202
25	120	380	8.00	8.05	25.00	25.70	100	200
24		374	7.90	7.92	24.50	25.08		198
23		368	7.80	7.79	24.00	24.46		196
22		362	7.70	7.66	23.50	23.84		194
21		356	7.60	7.53	23.00	23.22		192
20	115	350	7.50	7.40	22.50	22.60	95	190
19		344	7.40	7.27	22.00	21.98		188
18		338	7.30	7.14	21.50	21.36		186
17		332	7.20	7.01	21.00	20.74		184
16		326	7.10	6.88	20.50	20.12		182
15	110	320	7.00	6.75	20.00	19.50	90	180
14		314	6.90	6.62	19.50	18.88		178
13		308	6.80	6.49	19.00	18.26		176
12		302	6.70	6.36	18.50	17.64		174
11		296	6.60	6.23	18.00	17.02		172
10	105	290	6.50	6.10	17.50	16.40	85	170
9		284	6.40	5.97	17.00	15.78		168
8		278	6.30	5.84	16.50	15.16		166
7		272	6.20	5.71	16.00	14.54		164
6		266	6.10	5.58	15.50	13.92		162
5	100	260	6.00	5.45	15.00	13.30	80	160
4		254	5.90	5.32	14.50	12.68		158
3		248	5.80	5.19	14.00	12.06		156
2		242	5.70	5.06	13.50	11.44		154
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL H65

Poäng	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m
40	15.0	31.0	72.0	2.57.5	6.02.0	12.55.0
39	15.1	31.2	72.5	2.59.0	6.06.5	13-04.0
38	15.2	31.4	73.0	3.00.5	6.11.0	13.13.0
37	15.3	31.6	73.5	3.02.0	6.15.5	13.22.0
36	15.4	31.8	74.0	3.03.5	6.20.0	13.31.0
35	15.5	32.0	74.5	3.05.0	6.24.5	13.40.0
34	15.6	32.2	75.0	3.06.5	6.29.0	13.49.0
33	15.7	32.4	75.5	3.08.0	6.33.5	13.58.0
32	15.8	32.6	76.0	3.09.5	6.38.0	14.07.0
31	15.9	32.8	76.5	3.11.0	6.42.5	14.16.0
30	16.0	33.0	77.0	3.12.5	6.47.0	14.25.0
29	16.1	33.2	77.5	3.14.0	6.51.5	14.34.0
28	16.2	33.4	78.0	3.15.5	6.56.0	14.43.0
27	16.3	33.6	78.5	3.17.0	7.00.5	14.52.0
26	16.4	33.8	79.0	3.18.5	7.05.0	15.01.0
25	16.5	34.0	79.5	3.20.0	7.09.5	15.10.0
24	16.6	34.2	80.0	3.21.5	7.14.0	15.19.0
23	16.7	34.4	80.5	3.23.0	7.18.5	15.28.0
22	16.8	34.6	81.0	3.24.5	7.23.0	15.37.0
21	16.9	34.8	81.5	3.26.0	7.27.5	15.46.0
20	17.0	35.0	82.0	3.27.5	7.32.0	15.55.0
19	17.1	35.2	82.5	3.29.0	7.36.5	16.04.0
18	17.2	35.4	83.0	3.30.5	7.41.0	16.13.0
17	17.3	35.6	83.5	3.32.0	7.45.5	16.22.0
16	17.4	35.8	84.0	3.33.5	7.50.0	16.31.0
15	17.5	36.0	84.5	3.35.0	7.54.5	16.40.0
14	17.6	36.2	85.0	3.36.5	7.59.0	16.49.0
13	17.7	36.4	85.5	3.38.0	8.03.5	16.58.0
12	17.8	36.6	86.0	3.39.5	8.08.0	17.07.0
11	17.9	36.8	86.5	3.41.0	8.12.5	17.16.0
10	18.0	37.0	87.0	3.42.5	8.17.0	17.25.0
9	18.1	37.2	87.5	3.44.0	8.21.5	17.34.0
8	18.2	37.4	88.0	3.45.5	8.26.0	17.43.0
7	18.3	37.6	88.5	3.47.0	8.30.5	17.52.0
6	18.4	37.8	89.0	3.48.5	8.35.0	18.01.0
5	18.5	38.0	89.5	3.50.0	8.39.5	18.10.0
4	18.6	38.2	90.0	3.51.5	8.44.0	18.19.0
3	18.7	38.4	90.5	3.53.0	8.48.5	18.28.0
2	18.8	38.6	91.0	3.54.5	8.53.0	18.37.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H65

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	5 kg Kula	1 kg Diskus	600 g Spjut	Höjd u.a	Längd u.a		
40	130	450	9.00	9.50	30.00	32.00	110	220		
39		444	8.90	9.37	29.50	31.44		218		
38		438	8.80	9.24	29.00	30.88		216		
37		432	8.70	9.11	28.50	30.32		214		
36		426	8.60	8.98	28.00	29.76		212		
35		125	420	8.50	8.85	27.50		29.20	105	210
34	414		8.40	8.72	27.00	28.64	208			
33	408		8.30	8.59	26.50	28.08	206			
32	402		8.20	8.46	26.00	27.52	204			
31	396		8.10	8.33	25.50	26.96	202			
30	120		390	8.00	8.20	25.00	26.40	100		200
29		384	7.90	8.07	24.50	25.84	198			
28		378	7.80	7.94	24.00	25.28	196			
27		372	7.70	7.81	23.50	24.72	194			
26		366	7.60	7.68	23.00	24.16	192			
25		115	360	7.50	7.55	22.50	23.60		95	190
24	354		7.40	7.42	22.00	23.04	188			
23	348		7.30	7.29	21.50	22.48	186			
22	342		7.20	7.16	21.00	21.92	184			
21	336		7.10	7.03	20.50	21.36	182			
20	110		330	7.00	6.90	20.00	20.80	90		180
19		324	6.90	6.77	19.50	20.24	178			
18		318	6.80	6.64	19.00	19.68	176			
17		312	6.70	6.51	18.50	19.12	174			
16		306	6.60	6.38	18.00	18.56	172			
15		105	300	6.50	6.25	17.50	18.00		85	170
14	294		6.40	6.12	17.00	17.44	168			
13	288		6.30	5.99	16.50	16.88	166			
12	282		6.20	5.86	16.00	16.32	164			
11	276		6.10	5.73	15.50	15.76	162			
10	100		270	6.00	5.60	15.00	15.20	80		160
9		264	5.90	5.47	14.50	14.64	158			
8		258	5.80	5.34	14.00	14.08	156			
7		252	5.70	5.21	13.50	13.52	154			
6		246	5.60	5.08	13.00	12.96	152			
5		95	240	5.50	4.95	12.50	12.40		75	150
4	234		5.40	4.82	12.00	11.84	148			
3	228		5.30	4.69	11.50	11.28	146			
2	222		5.20	4.56	11.00	10.72	144			
1	övriga resultat									

POÄNGTABELL H70

Poäng	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m
40	15.5	32.0	77.0	3.05.0	6.24.5	13.40.0
39	15.6	32.2	77.5	3.06.5	6.29.0	13.49.0
38	15.7	32.4	78.0	3.08.0	6.33.5	13.58.0
37	15.8	32.6	78.5	3.09.5	6.38.0	14.07.0
36	15.9	32.8	79.0	3.11.0	6.42.5	14.16.0
35	16.0	33.0	79.5	3.12.5	6.47.0	14.25.0
34	16.1	33.2	80.0	3.14.0	6.51.5	14.34.0
33	16.2	33.4	80.5	3.15.5	6.56.0	14.43.0
32	16.3	33.6	81.0	3.17.0	7.00.5	14.52.0
31	16.4	33.8	81.5	3.18.5	7.05.0	15.01.0
30	16.5	34.0	82.0	3.20.0	7.09.5	15.10.0
29	16.6	34.2	82.5	3.21.5	7.14.0	15.19.0
28	16.7	34.4	83.0	3.23.0	7.18.5	15.28.0
27	16.8	34.6	83.5	3.24.5	7.23.0	15.37.0
26	16.9	34.8	84.0	3.26.0	7.27.5	15.46.0
25	17.0	35.0	84.5	3.27.5	7.32.0	15.55.0
24	17.1	35.2	85.0	3.29.0	7.36.5	16.04.0
23	17.2	35.4	85.5	3.30.5	7.41.0	16.13.0
22	17.3	35.6	86.0	3.32.0	7.45.5	16.22.0
21	17.4	35.8	86.5	3.33.5	7.50.0	16.31.0
20	17.5	36.0	87.0	3.35.0	7.54.5	16.40.0
19	17.6	36.2	87.5	3.36.5	7.59.0	16.49.0
18	17.7	36.4	88.0	3.38.0	8.03.5	16.58.0
17	17.8	36.6	88.5	3.39.5	8.08.0	17.07.0-
16	17.9	36.8	89.0	3.41.0	8.12.5	17.16.0
15	18.0	37.0	89.5	3.42.5	8.17.0	17.25.0
14	18.1	37.2	90.0	3.44.0	8.21.5	17.34.0
13	18.2	37.4	90.5	3.45.5	8.26.0	17.43.0
12	18.3	37.6	91.0	3.47.0	8.30.5	17.52.0
11	18.4	37.8	91.5	3.48.5	8.35.0	18.01.0
10	18.5	38.0	92.0	3.50.0	8.39.5	18.10.0
9	18.6	38.2	92.5	3.51.5	8.44.0	18.19.0
8	18.7	38.4	93.0	3.53.0	8.48.5	18.28.0
7	18.8	38.6	93.r-	3.54.5	8.53.0	18.37.0
6	18.9	38.8	94.0	3.56.0	8.57.5	18.46.0
5	19.0	39.0	94.5	3.57.0	9.02.0	18.55.0
4	19.1	39.2	95.0	3.59.0	9.06.5	19.04.0
3	19.2	39.4	95.5	4.00.5	9.11.0	19.13.0
2	19.3	39.6	96.0	4.02.0	9.15.5	19.22.0
1	övriga resultat					

POÄNGTABELL H70

Poäng	Höjd	hängd	Tresteg	4 kg Kula	1 kg Diskus	600 g Spjut	Höjd u.a	Längd u.a
40	125	430	8.50	9.50	28.00	29.00	105	210
39		424	8.40	9.37	27.52	28.48		208
38		418	8.30	9.24	27.04	27.96		206
37		412	8.20	9.11	26.56	27.44		204
36		406	8.10	8.98	26.08	26.92		202
35	120	400	8.00	8.85	25.60	26.40	100	200
34		394	7.90	8.72	25.12	25.88		198
33		388	7.80	8.59	24.64	25.36		196
32		382	7.70	8.46	24.16	24.84		194
31		376	7.60	8.33	23.78	24.32		192
30	115	370	7.50	8.20	23.30	23.80	95	190
29		364	7.40	8.07	22.82	23.28		188
28		358	7.30	7.94	22.34	22.76		186
27		352	7.20	7.81	21.86	22.24		184
26		346	7.10	7.68	21.38	21.72		182
25	110	340	7.00	7.55	20.90	21.20	90	180
24		334	6.90	7.42	20.42	20.68		178
23		328	6.80	7.29	19.94	20.16		176
22		322	6.70	7.16	19.46	19.64		174
21		316	6.60	7.03	18.98	19.12		172
20	105	310	6.50	6.90	18.50	18.60	85	170
19		304	6.40	6.77	18.02	18.08		168
18		298	6.30	6.64	17.54	17.56		166
17		292	6.20	6.51	17.06	17.04		164
16		286	6.10	6.38	16.58	16.52		162
15	100	280	6.00	6.25	16.10	16.00	80	160
14		274	5.90	6.12	15.62	15.48		158
13		268	5.80	5.99	15.14	14.96		156
12		262	5.70	5.86	14.66	14.44		154
11		256	5.60	5.73	14.18	13.92		152
10	95	250	5.50	5.60	13.70	13.40	75	150
9		244	5.40	5.47	13.22	12.88		148
8		238	5.30	5.34	12.74	12.36		146
7		232	5.20	5.21	12.26	11.84		144
6		226	5.10	5.08	11.78	11.32		142
5	90	220	5.00	4.95	11.30	10.80	70	140
4		214	4.90	4.82	10.82	10.28		138
3		208	4.80	4.69	10.34	9.76		136
2		202	4.70	4.56	9.86	9.24		134
1		övriga resultat						

POÄNGTABELL H75+

	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m
40	16.5	34.0	82.0	3.20.0	6.57.0	14.55.0
39	16.6	34.3	82.5	3.23.0	7.02.0	15.07.0
38	16.7	34.6	83.0	3.26.0	7.07.0	15.19.0
37	16.8	34.9	83.5	3.29.0	7.12.0	15.31.0
36	16.9	35.2	84.0	3.32.0	7.17.0	15.43.0
35	17.0	35.5	84.5	3.35.0	7.22.0	15.55.0
34	17.1	35.8	85.0	3.38.0	7.27.0	16.07.0
33	17.2	36.1	85.5	3.41.0	7.32.0	16.19.0
32	17.3	36.4	86.0	3.44.0	7.37.0	16.31.0
31	17.4	36.7	86.5	3.47.0	7.42.0	16.43.0
30	17.5	37.0	87.0	3.50.0	7.47.0	16.55.0
29	17.6	37.3	87.5	3.53.0	7.52.0	17.07.0
28	17.7	37.6	88.0	3.56.0	7.57.0	17.19.0
27	17.8	37.9	88.5	3.59.0	8.02.0	17.31.0
26	17.9	38.2	89.0	4.02.0	8.07.0	17.43.0
25	18.0	38.5	89.5	4.05.0	8.12.0	17.55.0
24	18.1	38.8	90.0	4.08.0	8.17.0	18.07.0
23	18.2	39.1	90.5	4.11.0	8.22.0	18.19.0
22	18.3	39.4	91.0	4.14.0	8.27.0	18.31.0
21	18.4	39.7	91.5	4.17.0	8.32.0	18.43.0
20	18.5	40.0	92.0	4.20.0	8.37.0	18.55.0
19	18.6	40.3	92.5	4.23.0	8.42.0	19.07.0
18	18.7	40.6	93.0	4.26.0	8.47.0	19.19.0
17	18.8	40.9	93.5	4.29.0	8.52.0	19.31.0
16	18.9	41.2	94.0	4.32.0	8.57.0	19.43.0
15	19.0	41.5	94.5	4.35.0	9.02.0	19.55.0
14	19.1	41.8	95.0	4.38.0	9.07.0	20.07.0
13	19.2	42.1	95.5	4.41.0	9.12.0	20.19.0
12	19.3	42.4	96.0	4.44.0	9.17.0	20.31.0
11	19.4	42.7	96.5	4.47.0	9.22.0	20.43.0
10	19.5	43.0	97.0	4.50.0	9.27.0	20.55.0
9	19.6	43.3	97.5	4.53.0	9.32.0	21.07.0
8	19.7	43.6	98.0	4.56.0	9.37.0	21.19.0
7	19.8	43.9	98.5	4.59.0	9.42.0	21.31.0
6	19.9	44.2	99.0	5.02.0	9.47.0	21.43.0
5	20.0	44.5	99.5	5.05.0	9.52.0	21.55.0
4	20.1	44.8	100.0	5.08.0	9.57.0	22.07.0
3	20.2	45.1	100.5	5.11.0	10.02.0	22.19.0
2	20.3	45.4	101.0	5.14.0	10.07.0	22.31.0
1	övriga resultat					

OBS! Herrar 80-84 år får 5 poäng extra för varje grenresultat. Herrar 85-89 får 10 poäng extra osv.

POÄNGTABELL H75+

Poäng	Höjd	Längd	Tresteg	4 kg Kula	1 kg Diskus	600 g Spjut	Höjd u. a.	Längd u. a.
40	120	400	8.00	9.00	26.00	26.00	100	200
39		394	7.90	8.87	25.54	25.54		198
38		388	7.80	8.74	25.08	25.08		196
37		382	7.70	8.61	24.62	24.62		194
36		376	7.60	8.48	24.16	24.16		192
35	115	370	7.50	8.35	23.70	23.70	95	190
34		364	7.40	8.22	23.24	23.24		188
33		358	7.30	8.09	22.78	22.78		186
32		352	7.20	7.96	22.32	22.32		184
31		346	7.10	7.83	21.86	21.86		182
30	110	340	7.00	7.70	21.40	21.40	90	180
29		334	6.90	7.57	20.94	20.94		178
28		328	6.80	7.44	20.48	20.48		176
27		322	6.70	7.31	20.02	20.02		174
26		316	6.60	7.18	19.56	19.56		172
25	105	310	6.50	7.05	19.10	19.10	85	170
24		304	6.40	6.92	18.64	18.64		168
23		298	6.30	6.79	18.18	18.18		166
22		292	6.20	6.66	17.72	17.72		164
21		286	6.10	6.53	17.26	17.26		162
20	100	280	6.00	6.40	16.80	16.80	80	160
19		274	5.90	6.27	16.34	16.34		158
18		268	5.80	6.14	15.88	15.88		156
17		262	5.70	6.01	15.42	15.42		154
16		256	5.60	5.88	14.96	14.96		152
15	95	250	5.50	5.75	14.50	14.50	75	150
14		244	5.40	5.62	14.04	14.04		148
13		238	5.30	5.49	13.58	13.58		146
12		232	5.20	5.36	13.12	13.12		144
11		226	5.10	5.23	12.66	12.66		142
10	90	220	5.00	5.10	12.20	12.20	70	140
9		214	4.90	4.97	11.74	11.74		138
8		208	4.80	4.84	11.28	11.28		136
7		202	4.70	4.71	10.82	10.82		134
6		196	4.60	4.58	10.36	10.36		132
5	85	190	4.50	4.45	9.90	9.90	65	130
4		184	4.40	4.32	9.44	9.44		128
3		178	4.30	4.19	8.98	8.98		126
2		172	4.20	4.06	8.52	8.52		124
1	övriga resultat							

OBS! Herrar 80-84 år får 5 poäng extra för varje grenresultat. Herrar 85-89 får 10 poäng extra osv.

POÄNGTABELL DAMER D20 D Elit

Poäng	Längd	100 m	Diskus	Höjd	Kula	400 m	1500 m	Längd u.a.
40	450	14.2	30.00	130	880	70.5	5.20.0	223
39	444	14.3	29.50		870	71.0	5.23.0	220
38	438	14.4	29.00		860	71.5	5.26.0	217
37	432	14.5	28.50		850	72.0	5.29.0	214
36	426	14.6	28.00		840	72.5	5.32.0	211
35	420	14.7	27.50	125	830	73.0	5.35.0	208
34	414	14.8	27.00		820	73.5	5.38.0	205
33	408	14.9	26.50		810	74.0	5.41.0	202
32	402	15.0	26.00		800	74.5	5.44.0	199
31	396	15.1	25.50		790	75.0	5.47.0	196
30	390	15.2	25.00	120	780	75.5	5.50.0	193
29	384	15.3	24.50		770	76.0	5.53.0	190
28	378	15.4	24.00		760	76.5	5.56.0	187
27	372	15.5	23.50		750	77.0	5.59.0	184
26	366	15.6	23.00		740	77.5	6.02.0	181
25	360	15.7	22.50	115	730	78.0	6.05.0	178
24	354	15.8	22.00		720	78.5	6.08.0	175
23	348	15.9	21.50		710	79.0	6.11.0	172
22	342	16.0	21.00		700	79.5	6.14.0	169
21	336	16.1	20.50		690	80.0	6.17.0	166
20	330	16.2	20.00	114	680	80.5	6.20.0	163
19	324	16.3	19.50		670	81.0	6.23.0	160
18	318	16.4	19.00		660	81.5	6.26.0	157
17	312	16.5	18.50		650	82.0	6.29.0	154
16	306	16.6	18.00		640	82.5	6.32.0	151
15	300	16.7	17.50	105	630	83.0	6.35.0	148
14	294	16.8	17.00		620	83.5	6.38.0	145
13	288	16.9	16.50		610	84.0	6.41.0	142
12	282	17.0	16.00		600	84.5	6.44.0	139
11	276	17.1	15.50		590	85.0	6.47.0	136
10	270	17.2	15.00	100	580	85.5	6.50.0	133
9	264	17.3	14.50		570	86.0	6.53.0	130
8	258	17.4	14.00		560	86.5	6.56.0	127
7	252	17.5	13.50		550	87.0	6.59.0	124
6	246	17.6	13.00	95	540	87.5	7.02.0	121
5	240	17.7	12.50		530	88.0	7.05.0	118
4	234	17.8	12.00		520	88.5	7.08.0	115
3	228	17.9	11.50		510	89.0	7.11.0	112
2	222	18.0	11.00	90	500	89.5	7.14.0	109
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL DAMER D30

Poäng	Längd	100 m	Diskus	Höjd	Kula	400 m	1500 m	Längd u.a.
40	420	14.7	29.00	125	830	74.5	5.32.0	208
39	414	14.8	28.50		820	75.0	5.35.0	205
38	408	14.9	28.00		810	75.5	5.38.0	202
37	402	15.0	27.50		800	76.0	5.41.0	199
36	396	15.1	27.00		790	76.5	5.44.0	196
35	390	15.2	26.50	120	780	77.0	5.47.0	193
34	384	15.3	26.00		770	77.5	5.50.0	190
33	378	15.4	25.50		760	78.0	5.53.0	187
32	372	15.5	25.00		750	78.5	5.56.0	184
31	366	15.6	24.50		740	79.0	5.59.0	181
30	360	15.7	24.00	115	730	79.5	6.02.0	178
29	354	15.8	23.50		720	80.0	6.05.0	175
28	348	15.9	23.00		710	80.5	6.08.0	172
27	342	16.0	22.50		700	81.0	6.11.0	169
26	336	16.1	22.00		690	81.5	6.14.0	166
25	330	16.2	21.50	110	680	82.0	6.17.0	163
24	324	16.3	21.00		670	82.5	6.20.0	160
23	318	16.4	20.50		660	83.0	6.23.0	157
22	312	16.5	20.00		650	83.5	6.26.0	154
21	306	16.6	19.50		640	84.0	6.29.0	151
20	300	16.7	19.00	105	630	84.5	6.32.0	148
19	294	16.8	18.50		620	85.0	6.35.0	145
18	288	16.9	18.00		610	85.5	6.38.0	142
17	282	17.0	17.50		600	86.0	6.41.0	139
16	276	17.1	17.00		590	86.5	6.44.0	136
15	270	17.2	16.50	100	580	87.0	6.47.0	133
14	264	17.3	16.00		570	87.5	6.50.0	130
13	258	17.4	15.50		560	88.0	6.53.0	127
12	252	17.5	15.00		550	88.5	6.56.0	124
11	246	17.6	14.50		540	89.0	6.59.0	121
10	240	17.7	14.00	95	530	89.5	7.02.0	118
9	234	17.8	13.50		520	90.0	7.05.0	115
8	228	17.9	13.00		510	90.5	7.08.0	112
7	222	18.0	12.50		500	91.0	7.11.0	109
6	216	18.1	12.00	90	490	91.5	7.14.0	106
5	210	18.2	11.50		480	92.0	7.17.0	103
4	204	18.3	11.00		470	92.5	7.20.0	100
3	198	18.4	10.50		460	93.0	7.23.0	97
2	192	18.5	10.00	85	450	93.5	7.26.0	94
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL DAMER D40

Poäng	Längd	100 m	Diskus	Höjd	Kula	400 m	1500 m	Längd u.a.
40	390	15.2	28.00	120	780	78.5	5.47.0	193
39	384	15.3	27.52		770	79.0	5.50.0	190
38	378	15.4	27.04		760	79.5	5.53.0	187
37	372	15.5	26.56		750	80.0	5.56.0	184
36	366	15.6	26.08		740	80.5	5.59.0	181
35	360	15.7	25.60	115	730	81.0	6.02.0	178
34	354	15.8	25.12		720	81.5	6.05.0	175
33	348	15.9	24.64		710	82.0	6.08.0	172
32	342	16.0	24.16		700	82.5	6.11.0	169
31	336	16.1	23.78		690	83.0	6.14.0	166
30	330	16.2	23.30	110	680	83.5	6.17.0	163
29	324	16.3	22.82		670	84.0	6.20.0	160
28	318	16.4	22.34		660	84.5	6.23.0	157
27	312	16.5	21.86		650	85.0	6.26.0	154
26	306	16.6	21.38		640	85.5	6.29.0	151
25	300	16.7	20.90	105	630	86.0	6.32.0	148
24	294	16.8	20.42		620	86.5	6.35.0	145
23	288	16.9	19.94		610	87.0	6.38.0	142
22	282	17.0	19.46		600	87.5	6.41.0	139
21	276	17.1	18.98		590	88.0	6.44.0	136
20	270	17.2	18.50	100	580	88.5	6.47.0	133
19	264	17.3	18.02		570	89.0	6.50.0	130
18	258	17.4	17.54		560	89.5	6.53.0	127
17	252	17.5	17.06		550	90.0	6.56.0	124
16	246	17.6	16.58		540	90.5	6.59.0	121
15	240	17.7	16.10	95	530	91.0	7.02.0	118
14	234	17.8	15.62		520	91.5	7.05.0	115
13	228	17.9	15.14		510	92.0	7.08.0	112
12	222	18.0	14.66		500	92.5	7.11.0	109
11	216	18.1	14.18		490	93.0	7.14.0	106
10	210	18.2	13.70	90	480	93.5	7.17.0	103
9	204	18.3	13.22		470	94.0	7.20.0	100
8	198	18.4	12.74		460	94.5	7.23.0	97
7	192	18.5	12.26		450	95.0	7.26.0	94
6	186	18.6	11.78	85	440	95.5	7.29.0	91
5	180	18.7	11.30		430	96.0	7.32.0	88
4	174	18.8	10.82		420	96.5	7.35.0	85
3	168	18.9	10.34		410	97.0	7.38.0	82
2	162	19.0	9.86	80	400	97.5	7.41.0	79
1	övriga resultat							

POÄNGTABELL DAMER D50+

Poäng	Längd	100 m	Diskus	Höjd	Kula	400 m	1500 m	Längd u.a.
40	360	15.7	27.00	115	730	81.0	6.02.0	178
39	354	15.8	26.54		720	81.5	6.05.0	175
38	348	15.9	26.08		710	82.0	6.08.0	172
37	342	16.0	25.62		700	82.5	6.11.0	169
36	336	16.1	25.16		690	83.0	6.14.0	166
35	330	16.2	24.70	110	680	83.5	6.17.0	163
34	324	16.3	24.24		670	84.0	6.20.0	160
33	318	16.4	23.78		660	84.5	6.23.0	157
32	312	16.5	23.32		650	85.0	6.26.0	154
31	306	16.6	22.86		640	85.5	6.29.0	151
30	300	16.7	22.40	105	630	86.0	6.32.0	148
29	294	16.8	21.94		620	86.5	6.35.0	145
28	288	16.9	21.48		610	87.0	6.38.0	142
27	282	17.0	21.02		600	87.5	6.41.0	139
26	276	17.1	20.56		590	88.0	6.44.0	136
25	270	17.2	20.10	100	580	88.5	6.47.0	133
24	264	17.3	19.64		570	89.0	6.50.0	130
23	258	17.4	19.18		560	89.5	6.53.0	127
22	252	17.5	18.72		550	90.0	6.56.0	124
21	246	17.6	18.26		540	90.5	6.59.0	121
20	240	17.7	17.80	95	530	91.0	7.02.0	118
19	234	17.8	17.34		520	91.5	7.05.0	115
18	228	17.9	16.88		510	92.0	7.08.0	112
17	222	18.0	16.42		500	92.5	7.11.0	109
16	216	18.1	15.96		490	93.0	7.14.0	106
15	210	18.2	15.50	90	480	93.5	7.17.0	103
14	204	18.3	15.04		470	94.0	7.20.0	100
13	198	18.4	14.58		460	94.5	7.23.0	97
12	192	18.5	14.12		450	95.0	7.26.0	94
11	186	18.6	13.66		440	95.5	7.29.0	91
10	180	18.7	13.20	85	430	96.0	7.32.0	88
9	174	18.8	12.74		420	96.5	7.35.0	85
8	168	18.9	12.28		410	97.0	7.38.0	82
7	162	19.0	11.82		400	97.5	7.41.0	79
6	156	19.1	11.36	80	390	98.0	7.44.0	76
5	150	19.2	10.90		380	98.5	7.47.0	73
4	144	19.3	10.44		370	99.0	7.50.0	70
3	138	19.4	9.98		360	99.5	7.53.0	67
2	132	19.5	9.52	75	350	100.0	7.56.0	64
1	övriga resultat							

OBS! Damer 60-69 år får 5 poäng extra för varje grenresultat. Damer 70-79 får 10 poäng extra osv.