

Verksamhetsberättelse 2022

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



[FAIR PLAY]
KORPEN

KORPEN
STOCKHOLM

Innehållsförteckning

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening	1
Årsmöte	1
Styrelse	1
Revisorer	1
Valberedning.....	1
Kansli	1
Påföljdskommittén	2
Bordtenniskommittén	2
Inledning	3
Samarbetspartners.....	3
Kommunikation	4
Aktiv arbetsplats	4
Gruppträning	5
Stockholm.....	5
Sollentuna.....	5
Träningar i Lagidrott	5
Instruktörer och tränare	5
Lagidrott.....	5
Fotboll	5
Stockholm	5
Sollentuna.....	6
Täby.....	6
Upplands Väsby.....	6
Danderyd	6
Haninge	6
Innefotboll	6
Stockholm.....	6
Täby.....	6
Innebandy	6
Bordtennis.....	6
Basket.....	7
Boule.....	7
Badminton.....	7
Golf	7
Padel.....	7
Stockholm.....	7
Järfälla	7
Norrtälje	7
Upplands Väsby.....	7
Haninge	7
Rinkbandy	8
Volleyboll	8
Gröna sköna domarskapet	8
Projekt.....	8
Inkluderande idrott	8
Mitt Everest.....	8
Styrelsens slutord	9



Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Styrelsen för Korpen Stockholms motionsidrottsförening överlämnar härmed sin berättelse gällande verksamhetsåret 2022.

Årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls 2022-03-31, klockan 18.00. Mötet hölls i Idrottens Hus, samt digitalt för att möjliggöra för fler att delta.

Styrelse

Styrelsen har haft 11 styrelsesammanträden och 11 beredningsmöten under året.

Ordförande	Gunilla Lindström
Vice ordförande	Tony Nilsson
Kassör	William Pyk
Ledamot	Nicklas Stålnacke
Ledamot	Anette Karlsson
Ledamot	Karin Jansson
Ledamot	Åsa Hargsten
Suppleant	Karl Josephsson
Suppleant	Maria Rehnvall
Suppleant	Khrosh Nori

Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nääs, PwC
Auktoriserad revisorssuppleant	Johan Rönngvist, PwC
Verksamhetsrevisor	Bo Irsten
Verksamhetsrevisorsuppleant	Mia Petré Lennerman

Valberedning

Ordförande	Ida Kvist
Ledamot	Clement Kabogoza
Ledamot	Kjell-Åke Carlanius
Ledamot	Einar Tysén Wester
Ledamot	Sofia Minton

Kansli

Verksamhetschef	Patrice Nilsson
Ekonomi	Sebastian Jonsson
Ekonomiassistent	Åsa Mogren
Verksamhetsstrateg	David Eriksson
Idrottskonsulent	Laura Rapp
Idrottskonsulent	Pontus Cristvall
Idrottskonsulent	Henrik Teljfors
Idrottskonsulent	Adam Sinnerström
Idrottskonsulent	Julia Allansson
Projektledare	Jennie Selerud
Idrottskonsulent	Elin Holm
Idrottskonsulent/Event	Micaela Francke Rydén
Teamledare lagidrott/Idrottskonsulent	Jonas Stenberg
Projektledare	Klara Hörngvist



Påföljdskommittén

Samtliga idrotters bestraffnings- och tävlingsärenden har handlagts av föreningens påföljdskommitté. Kommittén har haft 12 (6) protokollförda möten och har behandlat 60 (42) bestraffningsärenden och 23 (17) tävlingsärenden. Att antalet möten och ärenden är märkbart högre än ifjol beror på att det inte längre är någon pandemi utan verksamheten har varit i full gång under året.

Ordförande	Urban Bendtz
Ledamot	Jessica Nilsson
Ledamot	Per Sundin
Ledamot	Jan Hibell
Ledamot	Anna Pontén (fr.om. december)
Ledamot	Christian Quintana (fr.om. december)
Suppleant	Sebastian Jonsson
Suppleant	Britt-Inger Eriksson (fr.om. december)
Sekreterare	Henrik Teljfors & Elin Holm

Enkla och lättbedömda ärenden har behandlats digitalt via Whatsapp. Mer svårbedömda ärenden har behandlats via fysiska möten. Målsättningen för kommittén är att alltid agera snabbt och rättvist genom att ta in versioner från såväl domaren/domarna, den anmälda personen/personerna samt från lagledarna för de berörda lagen. Korpen Stockholms bedömningar är oftast hårdare än hos andra förbund då vi bedriver motionsidrott. Fair Play ska genomsyra föreningen och skaderisken ska vara låg.

Bordtenniskommittén

Bordtenniskommittén har under året inte haft några fysiska möten. Däremot så har dialog förts i samband med cuper, samt regeländringar

Ordförande	Tomas Helmfridsson
Ledamot	Niklas Holmgren
Ledamot	Mikael Strömvall
Adjungerad	Adam Sinnerström



Inledning

2022 känns som korpiddrottens återkomst. Äntligen har verksamheten kunnat bedrivas utan att behöva ställa in och betala tillbaka anmälningsavgifter till medlemmar som inte fått utföra sina aktiviteter. Det är tydligt att intresset för korpiddrott finns kvar då medlemsantalet har ökat jämfört med 2021. I denna verksamhetsberättelse kan ni bland annat ta del av deltagarsiffror i våra olika aktiviteter. På vissa ställen kan det skilja mycket på antal deltagare under 2022 jämfört med 2021 och då kan det vara just inställda aktiviteter under 2021 som är anledningen.

Hela Korpsverige upplever en förändring av beteende i samhället kopplat till hur medlemmar vill binda upp sig till aktiviteter. En påtaglig minskning på sina håll i seriespel har varit tydlig jämfört med innan pandemin. Det gäller för oss att hänga med och förstå hur folk vill utföra sina aktiviteter och anpassa vårt utbud efter det. Det gäller också att synas på rätt ställen och förmedla att vi finns och faktiskt erbjuder något för alla. Under året har insatser gjorts för att öka synligheten och medvetenheten om föreningen och det kan ni läsa mer om under rubriken kommunikation.

På grund av sjukskrivningar, föräldradidigheter, personal som slutat och tillkommit hade kansliet i juni en personalkonferens på Skytteholm för att omfördela arbetsuppgifter. Fokus var att ha rätt person på rätt plats och framför allt fortsätta arbeta i team för att minska sårbarheten vid frånvaro. Vi är positivt inställda till framtiden och hur vi ska bedriva verksamheten i fortsättningen.

Medlemsantalet för år 2022 uppgick till 23 001 (20 471) varav kvinnor; 4 371 (3 724), och män; 18 630 (16 747). Medlemmar mellan 0–25 år (födda 1997 eller senare) var 5 091 (4 456). Könsfördelning i procent var 19% kvinnor och 81% män. Könsfördelning i åldern 0–25 år var 16% kvinnor och 84% män. Andel i åldern 0–25 år av alla medlemmar var 22%.

Föreningens 179 (181) ideella ledare har tillsammans med de 14 (14) anställda arbetat efter verksamhetsplanen för 2022-2023, vår verksamhetsidé – ”Korpen gör det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans” och vår värdegrund – glädje, gemenskap och alla är välkomna!



Korpens strategi 2018-2025



Samarbetspartners

Arbetet med partners har under 2022 varit lugnare under vissa perioder och lite mer hektiskt under andra perioder. Under året skrevs ett nytt avtal med Hallmans.nu som gäller t.o.m. 2025. Detta efter att vi tillsammans har utvärderat, samtalat och spånat på hur samarbetet kan utvecklas. Samarbetet med Intersport, Craft, TTEX och STIGA löper vidare.

Arbetet med att hitta nya partners har tyvärr inte fått tillräckligt stort fokus då ansvarig person för samarbetspartners avslutade sin anställning på Korpen Stockholm under året. Förhoppningsvis kan det prioriteras under 2023 med en ny ansvarig på plats.

Kommunikation

Kommunikationsgruppen utför det dagliga arbetet med kommunikation och hemsida. Under året har det fortsatt varit ett kommunikationsmöte varannan vecka för att se över vad som behöver göras. Gruppen har under ett par år bestått av tre personer men under hösten var det bara två personer aktiva till följd av en avslutad anställning. Hösten inleddes därför med ett uppstartsmöte för att fördela ansvarsområden.

Annonseringen i sociala medier görs brett för hela verksamheten, specifikt för de olika aktiviteterna och även riktat till olika målgrupper. I Meta har strukturen för annonseringen gjorts om. Nu har vi kampanjer för olika idrotter och aktiviteter som ska gälla under flera säsonger. Tidigare skapades en ny kampanj inför varje säsong. Anledningen till förändringen är att kampanjerna lär sig om målgruppen ju längre kampanjen pågår. Annonser och "Ad sets" i själva kampanjerna behöver dock justeras och uppdateras löpande.

Under året har vi varit mer aktiva i sociala medier med att dela inlägg och stories från lag och personer som är aktiva i Korpen Stockholm. Även antalet inlägg på Facebook och Instagram har ökat till 127 (88). Vi har märkt att lagen uppskattat detta i form av att antal följare och inlägg (där vi taggats i) har ökat under året.

Under hösten har vi jobbat med sökordsoptimering på hemsidan för att synas mer på Google. Arbetet har gått ut på att identifiera sökord som används för de aktiviteter vi erbjuder och få in dem på hemsidan i "Meta Description" och "Meta Title". Som ideell förening kan vi även annonsera gratis på Google Ads och där har vi under hösten optimerat och utökat antalet annonser.

Under året har vi skickat ut 3 (3) nyhetsbrev och 66 (30) mailutskick via Postman (främst inbjudningar).

Aktiv arbetsplats

Under 2022 har vi haft möjlighet att återuppta en del av den hälsofrämjande verksamheten för arbetsplatser igen efter att 2021 varit helt utan verksamhet. Ett nytt avtal med Saab formades och undertecknades. En föreläsning och tolv hälsoprofiler genomfördes. Sex hälsofrämjande insatser utfördes tillsammans med uppdragsgivare under våren och fem under hösten, detta exklusive Saab.

Under året har 679 (varav 560 på Saab) gruppträningspass genomförts. Bland annat har styrkeyoga genomförts för de som omfattas av LSS på deras fritidsverksamhet.

Under hösten genomfördes en företagscup med mixade lag i fotboll på Långholmens BP. En intern företagscup i innebandy arrangerades åt ett företag och i båda cuperna var det nio deltagande lag.



Gruppträning

Stockholm

I Stockholm har det under året genomförts 187 (79) gruppträningspass i träningsformerna Aqua spinning, Core, inre styrka, Stark&Smidig, Yoga och Zumba®. Gröna kortet Gruppträning köptes av 13 (13) medlemmar.

Sollentuna

I Sollentuna genomfördes 112 (56) gruppträningspass i träningsformerna Gympa och Zumba®. Gröna kortet Sollentuna valde 28 (20) personer att köpa.



Träningar i Lagidrott

570 (285) träningspass har genomförts i Badminton, Basket, Bordtennis, Dodgeball, Fotboll (inne och ute), Handboll, Innebandy, Padel, Pickleball, och Squash. 80 (14) personer köpte Gröna kortet Lagidrott som ger möjligheten att delta i alla träningspass inom lagidrott och racketsporter. Vi har ett fortsatt samarbete Bruce där medlemmar i Bruce (träningsapp) kan boka in sig på våra träningar och gruppträningar i mån av plats.

Instruktörer och tränare

Det var totalt 30 (21) aktiva instruktörer och tränare i verksamheten. Höstens ledarmöte var det första som genomfördes fysiskt efter pandemin och mötet innehöll utbildning i det "Gröna och Sköna ledarskapet".

Lagidrott

Fotboll

Totalt deltog 690 (682) lag i seriespelet. Serierna är indelade i 11-fotboll, 9-fotboll, 7-fotboll och 5-fotboll. De olika spelklasserna var: dam, herr, mix, morgon, lunch, företag, oldboys, ungdom och höstserie. Korpen National Cup spelades igen efter uppehåll under pandemin och hade 70 deltagande lag. Upptaktsträffen var fortsatt inställd p.g.a. pandemin.

Stockholm

Av de totalt 690 lagen var det 656 (654) lag som deltog i seriespelet i Stockholm. Det är fortsatt en bra geografisk spridning på seriespelet med serier i Norrort, Västerort, centralt samt Söderort. Det är fortsatt en minskning av antal lag i ungdomsklassen som denna säsong lockade totalt 9 (23) lag i 1 (3) division. Däremot en ökning i spelklassen Företag med totalt 24 (0) lag. Denna säsong kunde spelas som vanligt för första gången sedan pandemins utbrott. Seriespelet startade i början av maj och spelades in i oktober. Matcherna har dömts av totalt 69 (70) domare varav tre kvinnor.





Sollentuna

Seriespel genomfördes i år på Vaxmora bollplan och Sollentunavallen med 16 (22) lag. Det fanns två divisioner i spelklassen herr och en division för damer.

Täby

Seriespel genomfördes på Näsbydals BP fördelat på två divisioner med sammanlagt 18 (16) lag.

Upplands Väsby

Inget seriespel spelades denna säsong i Upplands Väsby (0).

Danderyd

Inget seriespel spelades denna säsong i Danderyd (6).

Haninge

Inget seriespel spelades denna säsong i Haninge (0).

Innefotboll

Totalt deltog 190 (232) lag under säsongen 2022/2023. Serierna är uppdelat i spelklasserna dam, herr, mix, herr fredag, morgon, morgon konstgräs, oldboys och ungdom.

Stockholm

176 (218) lag deltog i seriespelet. Ungdomsklassen lockade dessvärre inga lag denna säsong (0). Seriespelet har kunnat spelas på som vanligt för första gången sedan pandemins utbrott. Den årliga cupen arrangerades i februari med 58 deltagande lag.

Täby

Täby-serien har fortsatt lågt intresse, trots att det är den enda serien som spelas på vardagskvällar. Totalt var det 14 (14) lag som spelade i två divisioner i herrserien i Täby IP-bollhall.

Innebandy

Under våren deltog 99 (78) lag i seriespelet och under hösten deltog 94 (104) lag. Antalet lag i innebandyns seriespel är fördelat på olika spelklasser, 3-spelare och 6-spelare. Under denna säsong har all innebandyverksamhet bedrivits i Liljeholmshallen och matcherna har dömts av 21 (16) domare. I maj arrangerades Korpen Stockholm Cup med 21 deltagande lag, varav 5 damlag. Under hösten arrangerades Stockholmskvalet för Sweden Floorball Cup. I kvalet deltog 8 (16) herrlag och i damklassen, som arrangerades tillsammans med Korpen Uppsala, deltog 3 (4) lag.

Bordtennis

I seriespel deltog 75 (18) lag under våren och 71 (68) lag under hösten. Kärrtorpshallen och Liljeholmshallens Pingiscenter var spelplatser för årets seriespel. 48 personer deltog i TTEX Open 2022 under våren och under hösten spelades Korpen STIGA Open med 84 deltagare. Båda cuperna hade nya upplägg där TTEX Open spelades som en öppen klass där alla gick vidare, antingen till A eller B-slutspel. STIGA Open spelades i tre klasser, A, B och C. De två bästa från varje grupp gick vidare till slutspel.



Basket

I seriespelet deltog 12 (0) lag under våren och 15 (17) lag under hösten. Serien spelas i Kärrtorpshallen på söndagar uppdelat i två divisioner i spelformen 3 mot 3. Matcherna har dömts av åtta domare varav merparten är under 25 år. I slutet av maj arrangerades Korpen Stockholm Cup i basket för första gången någonsin med tio deltagande lag i Liljeholmshallen.

Boule

Seriespelet i boule spelas utomhus på Södra Latins skolgård och inomhus i Liljeholmshallen. Spelformen är dubbel (två spelare) och trippel (tre spelare). I uteboulen deltog 24 (10) lag och till inneboulen anmälde sig 24 (20) lag. En lyckad cup arrangerades i Prins Bertils Boulehall på Djurgården i maj där 11 lag deltog. En heldag med gemensam lunch och trevlig samvaro. Boulen som tappade rejält i antal lag under pandemin har återhämtat sig starkt.

Badminton

Seriespelet spelas i dubbel (två spelare) på Badmintonstadion i Skanstull och Frescati Sports Center vid Universitetet. Under våren deltog 40 (40) lag och under hösten var det 36 (40) deltagande lag. I november kunde vi äntligen arrangera Korpen Stockholm Cup för första gången sedan pandemins utbrott. 52 lag deltog där 46 av lagen ej var aktiva i seriespelet. Förhoppningsvis kan flera av dessa anmäla sig till seriespelet.

Golf

Även i år ökade antalet lag i golfens seriespel då 84 (80) lag deltog. Totalt var det 21 grupper med fyra lag i varje, där de två bäst placerade lagen i grupperna spelade semifinal. Vinnarna i semifinalerna deltog på den säsongsavslutande finaldagen på Österåkers GK. 20 (20) lag deltog i finalen.



Padel

Stockholm

Vårsäsongen 2022 deltog 240 (276) lag fördelat på serier i Kista, Skogås, Sickla, Spånga, Årsta, Älvsjö och Älta. Under hösten deltog 163 (324) lag i serier spelandes i Kvarnholmen, Spånga, Sickla och Årsta.

Järfälla

En serie i Järfälla startades upp med 21 lag under våren. Serien ställdes in inför höstsäsongen p.g.a. för få anmälda lag.

Norrtälje

Under våren startades en serie i Norrtälje med 12 deltagande lag. Serien ställdes dock in inför hösten då hallen skulle stängas.

Upplands Väsby

Ny spelplats under våren där 108 lag deltog. Under hösten var det 48 deltagande lag.

Haninge

Under våren deltog 24 (42) lag och under hösten 18 (24).



Rinkbandy

Totalt deltog 49 (53) lag i seriespelet säsongen 2022–2023, där utmaningen fortsatt var istider och sena besked om ändringar. Det är inte acceptabelt som det har varit de senaste säsongerna och därför har en dialog inletts med Stockholm stads idrottsförvaltning för att få till en rejäl förbättring. Vi förlorar lag och medlemmar på dessa ständiga och sena schemaändringar.

På Lidingö fick vi inte plats för fler än fem lag då Lidingö kommun minskat vår istid från 10 timmar ifjol till endast 2 timmar i år. Anledningen är att vi inte är en Lidingöförening. Det faktum att vi enligt deras bestämmelser inte är det, gör att taxan är 400 kr extra i timmen. Vi har många medlemmar bosatta på Lidingö och därför ska en diskussion inledas med Lidingö kommun om det går att komma runt detta.

Efter avslutat seriespel våren 2022 arrangerades Korpen Cup i samverkan med Korpen Huddinge Botkyrka och Korpen Solna Sundbyberg. 15 lag från de tre korpöreningarna deltog i cupen som spelades i gruppspel, kvartsfinaler och semifinaler på Ulriksdals IP i Solna följt av final på Kärrtorps IP.

Volleyboll

34 (32) lag deltog i seriespelet som spelas i Sättrahallen på söndagskvällar. Verksamheten drivs som tidigare av Johan Friedner i nära samarbete med kansliet. Värt att notera från volleybollen är att det är den enda verksamhet i Korpen Stockholm där mixklassen är den största.

Gröna sköna domarskapet

Utbildning av domare i "Det gröna sköna domarskapet" har fortsatt under 2022. Vi bakar ihop utbildningarna med de befintliga domarträffarna. På utbildningarna diskuteras olika scenarion där det gröna sköna ledarskapet sätts på prov. Detta har fungerat väl och diskussionerna blir alltid givande och intressanta.

Projekt

Inkluderande idrott

Korpen Stockholm vill få fler att känna sig inkluderade i föreningen. Under pandemin har vi legat lågt med projektansökningar men under 2022 startades ett projekt för att få tjejer mellan 16 och 23 år i västerort att idrotta. Projektet kallas "Laget" och drivs av fyra unga tjejer med utländsk bakgrund som rekryterats med hjälp av organisationen Right to play. Varje lördagseftermiddag i Årvingehallen i Kista testas olika aktiviteter, alltifrån dans och basket till yoga och fotboll. Hittills har det varit svårt att nå ut på rätt sätt, vilket inneburit ett lågt antal deltagare. Förhoppningen är att locka fler under våren 2023 via samarbeten med olika aktörer i närområdet.

Mitt Everest

Precis som föregående år arrangerades "Mitt Everest". Deltagarna kunde välja att utföra utmaningen i Hammarbybacken eller Väsjöbacken. Totalt var det 100 (187) deltagare som var med varav 77 i Hammarbybacken och 33 i Väsjöbacken.



Styrelsens slutord

2022 blev ett år fyllt med härlig korpiddrott, precis som det ska vara! Medlemsantalet har ökat, vilket är ett bevis på att vi gör rätt saker och erbjuder motionsaktiviteter som lockar deltagare. Under året arrangerades exempelvis cuper i basket och boule för första gången någonsin. Vi försöker ständigt att utveckla verksamheten och anpassa utbudet efter vad som efterfrågas. Ett annat exempel på det är förändringen i upplägget av bordtenniscupen där deltagarna nu kan välja att delta i A, B eller C-klass. C-klassen har lockat många nya deltagare som tidigare inte spelat med oss. I Korpen ska alla kunna delta oavsett nivå och tidigare erfarenhet av idrottsutövande.

När vi går in i 2023 gäller det att ta med de positiva bitarna från 2022 och fortsätta utvecklingen av verksamheten i alla led. Kommande utmaning blir den rådande inflationen i samhället. Även om vi försöker hålla ned anmälningsavgifterna kommer folk ha mindre pengar över till sina fritidsaktiviteter när priserna i samhället tenderar att gå upp. Korpen Stockholm ska hur som helst vara det självklara valet av aktör när motionärer ska utföra sina favoritaktiviteter. Vi är och ska förbli bäst på motion!

Styrelsen genom Gunilla Lindström

Gunilla Lindström
Ordförande

Tony Nilsson
Vice Ordförande

William Pyk
Kassör

Anette Karlsson
Ledamot

Karin Jansson
Ledamot

Nicklas Stålnacke
Ledamot

Åsa Hargsten
Ledamot

Maria Rehnvall
Suppleant

Khrosh Nori
Suppleant

Karl Josephson
Suppleant

