



NYHETSBREV

VIF Umeå

Q1 2026

Nytt år och det är full fart i föreningen!

I detta nyhetsbrev får du information om:

- Årsmötet
- En heads-up om kommande Golf-VM på Gotland
- Kommande schackturnering
- Innebandy-träningar
- Tabata och bodypump
- Klassikern 3-milen skidor
- Nyheter om gymmet

Häng med!



Årsmöte

Glöm inte att årsmötet närmar sig, datumet är satt till torsdag 19 mars ca kl 17:00, inbjudan kommer.

Vill du lämna in en motion till mötet finns mallen på hemsidan

[Lämna in din motion till Årsmötet | Vattenfalls Idrottsförening Umeå](#)

Vill du nominera någon som gjort något extra under 2025 så skicka ditt förslag till vif_umea@vattenfall.com senast 5 mars.

Förhands-Info Golf VM

Geab IF bjuder in till Golf VM 11-12 september.

Spel kommer ske på Gumbalde Resort och Slite GK. Mer detaljer kommer under v.14.



Schackturnering!

I slutet av februari är planen att en schackturnering kommer hållas. Intresset är stort så passa på att anmäl dig nu. Vill du delta så anmäl dig via denna [länk](#)

Har du frågor så ta gärna kontakt med [Emil Moen Edvardsen](#) eller [Axel Jansson](#)

Gemensamma träningspass

Vi fortsätter med att erbjuda gemensamma träningspass i

- **Innebandy** – 20 st spelare valde att lunchträna fre 30 jan! 🖐️
- **Tabata**
- **Bodypump**

Tidpunkter och anmälning hittar du via vår hemsida: Bokat.se



3-milen Klassikern 2026!

Som vi meddelade i förra nyhetsbrevet har Skid-VM flyttats från 2026 till 2027.

Har du som medlem utfört 2 grenar och saknar skidåkning för att slutföra "Klassikern" gäller följande:

Grenen Skidor 30 km utförs på hemmaplan antingen på vanliga skidor, rullskidor eller inlines med stavar.

Resultatet skickar du till

vif_umea@vattenfall.com senast 31 mars 2026.



Nyheter i gymmet!

Två löpband kommer att levereras i slutet av vecka 6.

Känns jätteroligt att intresset är så stort och vår gymansvarige har fixat detta till oss för att kunna möta denna efterfrågan.

