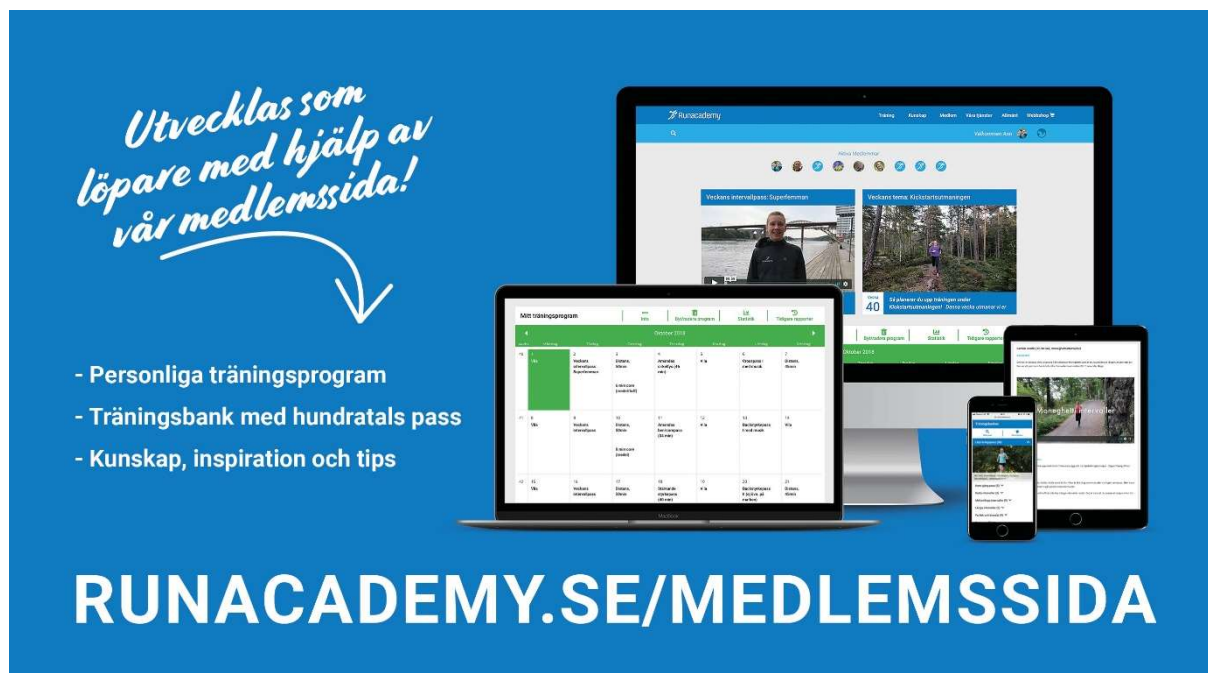


Runacademys medlemssida

Alla anställda på Kommunanställdas Frididsförbund kommer få 1 månad personligt medlemskap på Runacademys medlemssida! Nedan hittar du även instruktioner på hur du skapar dig ett personligt konto. På medlemssidan hittar du massa inspiration och tips för din träning. Genom olika typer av träningspass så som styrkepass, corepass och yogapass inspelade i Runacademys träningsbank blir träningen enkel. Det finns också olika typer av träningsprogram så att du kan få tips på hur du kan lägga upp träningen mellan passen.



Utvecklas som löpare med hjälp av vår medlemssida!

- Personliga träningsprogram
- Träningsbank med hundratals pass
- Kunskap, inspiration och tips

RUNACADEMY.SE/MEDLEMSSIDA

För att få tillgång till medlemssidan behöver ni skapa ett konto på den, det gör ni enligt instruktionerna för nya användare.

Ny användare

Följ dessa instruktioner för att komma igång med din träning!

1. Klicka på länken <https://runacademy.se/runacademy-onlinetraning/>
2. Fyll i alla dina personliga uppgifter, samt välj ditt personliga användarnamn och lösenord, fyll därefter rabattkod **20251007**
3. Godkänn villkoren

Uppgradera konto

Använd rabattkoden **20251007** för att återaktivera din användare.

Rabattkoderna är giltiga till och med 31/12-2025

Vi ser framemot att sprida löparglädje hos er under hösten!