

## UTEFOTBOLL 7-manna



## SPELREGLER

<b>Postadress</b>	<b>Besöksadress</b>	<b>Mejl</b>	<b>Bankgiro</b>	<b>Plusgiro</b>	<b>Org.nr</b>
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	<a href="mailto:karlstad@korpen.se">karlstad@korpen.se</a>	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
<b>Telefon:</b> 010-476 47 90		<b>Hemsida</b> <a href="http://www.korpenkarlstad.se">www.korpenkarlstad.se</a>			

## 1. INLEDNING

För att minska risken för skador inom korpfbollen vill vi uppmana alla lagledare och spelare:

att Vara ordentligt uppvärmda för det minskar risken för skador och onödigt lidande.

att inte till vilket pris som helst försöka vinna en match.

Motion och friskvård i gemenskap och att ha kul tillsammans är ju ändå det väsentligaste i Korpens verksamhet. Ett balanserat humör och trivsel på planen minskar också risken för skador.

## 2. UTRUSTNING&DOMARAVGIFT

Lagen i en match skall bära tröjor/västar av samma färg. (Numrerade tröjor rekommenderas). Om domaren bedömer dräktfärgerna för likartade skall bortalaget byta dräkt. Målvakten skall ha från lagen avvikande tröjfärg samt handskar. Hemmalaget står för bollen.

Benskydd är obligatoriskt att bäras pga försäkringar och egen säkerhet.

Lagkapten skall använda särskild armbindel.

Domaravgiften är satt till **100 kronor** per match betalas kontant eller Swich.

## 3. SPELTID

Speltiden är uppdelad till 2X20\_minuter. Speltiden är löpande. 5 minuters pausvila mellan halvlekarna om inte lagen gör upp med domaren att dem vill starta tidigare.

## 4. SPELARE

Varje lag får bestå av max. 14 spelare till varje match, varav 1 målvakt och 6 utespelare får delta samtidigt i spelet. Lag får inte ställa upp till spel med mindre än 6 spelare, varav 1 är målvakt (om ej motståndarlaget anser att detta är ok, man får även låna spelare av varandra de olika lagen (vi vill att så många matcher genomförs utan w.o., kolla gärna igenom lagledarlistan samt spelarpoolen och kolla om någon vill tänka sig att dela med sig).

Utbyte av utespelare får ske under hela matchen. Bytet skall ske vid mittlinjen, utanför sidlinjen. Antal byten av utespelare är obegränsat, vilket innebär att utbytt spelare får återinträda i spelet igen.

Byte av målvakt får ske under hela matchen efter anmälan till domaren och när spelet är avbrutet.

## 5. INSPARK/INKAST

Inspark tillämpas istället för inkast. Mål kan inte göras direkt på inspark. Inspark räknas som indirekt frispark från sidlinjen.

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	<a href="mailto:karlstad@korpense.se">karlstad@korpense.se</a>	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
<b>Telefon:</b> 010-476 47 90		<b>Hemsida</b> <a href="http://www.korpenkarlstad.se">www.korpenkarlstad.se</a>			

## 6. MÅLVAKTSSPEL

Målvakt/utespelare startar spelet med fötterna inom målgårdslinjen då bollen varit död (vid kortlinjen), bollen måste ligga still. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 5 sek) i egna straffområdet. Det är tillåtet att spela tillbaka bollen till målvakten men denne får ej plocka upp denna med händerna, om så sker=indirekt frispark från bakåtpassningens punkt. Det är ej tillåtet att vidröra bollen med händerna för målvakten utanför straffområdet.

## 7. OTILLÅTET SPEL - ÅTGÄRD

(Generellt tillämpas Svenska Fotbollsförbundets Fotbolls regler)

Det är otillåtet att:

### Direkt frispark

- \* sparka eller försöka sparka en motspelare
- \* fälla eller försöka fälla en motspelare genom att sätta krokben för denne eller genom att böja sig ner framför eller bakom spelaren
- \* hoppa mot en motspelare
- \* glidackla mot en motspelare när bollen inte är inom räckhåll
- \* angripa en motspelare på ett våldsamt eller farligt sätt
- \* angripa en motspelare bakifrån, utom när denne spärrar vägen till bollen
- \* slå eller försöka slå en motspelare eller spotta på denne
- \* hålla fast en motspelare
- \* knuffa en motspelare
- \* göra "hands", dvs. slå till eller dra med sig bollen med hand eller arm -
- \* avsiktligt göra "hands"

### Straffspark

\*Skär något av ovanstående inom straffområdet, tilldöms det straff istället för frispark

### Indirekt frispark

- \* angripa en motspelare på ett korrekt sätt, dvs. med skuldran, när bollen inte är inom räckhåll och spelarna försöker spela den.
- \* hindra en motspelare avsiktligt, utan att själv spela bollen, t.ex. springa mellan motspelaren och bollen eller placera sig så att motspelaren hindras från att komma fram.
- \* när målvakten, i eget straffområde, från det ögonblick denne fått kontroll över bollen med händerna måste släppt bollen till spel och därefter på nytt vidrör eller spelar bollen med händerna utan att någon medspelare utanför straffområdet eller motspelare, oavsett var, vidrört eller spelat bollen eller om bollen är i spel och målvakten håller den i mer än 5 sekunder.

Postadress	Besöksadress	Mejl	Bankgiro	Plusgiro	Org.nr
Box 10, 651 02 Karlstad	Industrigatan 1	<a href="mailto:karlstad@korpen.se">karlstad@korpen.se</a>	5994-8380	29 14 21- 6	873200-6807
<b>Telefon:</b> 010-476 47 90		<b>Hemsida</b> <a href="http://www.korpenkarlstad.se">www.korpenkarlstad.se</a>			

\* En pass tillbaka till målvakten och denne tar upp den med händerna. (Frisparken läggs därifrån passen begicks)

En spelare skall varnas och utvisas om denne:

**Gult kort = utvisning 5 minuter = En man mindre under denna tid**

- \* avsiktligt göra "hands"
- \* uppträder på ett sätt som, enligt domaren, bara är avsett att fördröja spelet för att vinna tid till fördel för det egna laget
- \* Grova företeelser så som man spelar för att försöka skada
- \* inträder/återinträder i spelet utan domarens medgivande
- \* vid upprepade tillfällen bryter mot reglerna
- \* genom ord eller gester visar sitt ogillande mot domarens beslut
- \* gör sig skyldig till annat olämpligt uppträdande
- \* angripa en motspelare på ett våldsamt eller farligt sätt

**Rött kort = utvisning för resten av matchen**

- \* Förhindrar en tydlig målchans
- \* gör sig skyldig till våldsamt eller obehärskat uppträdande eller allvarligt otillåtet spel
- \* använder grovt eller försmädligt språk
- \* fortsätter att bryta mot reglerna efter att ha fått en varning och gult kort
- \* bita, slå, sparka eller försöka slå och spaka medvetet mot en motspelare eller spotta på denne

Om en spelare utvisas för resten av matchen och domaren bedömer förseelsen som grov ska spelaren, av domaren, rapporteras till Korpen Karlstads disciplinära kommitté samt avstängs under pågående utredning.

Utvisad spelare får ej ersättas efter företeelsen under pågående match.

En spelare som utvisas för resten av matchen får inte uppehålla sig på eller vid spelarbänkarna eller i omedelbar närhet av spelplanen. Skulle spelaren uppenbarligen begå flera av dessa regelbrott renderar det till en högre disciplinär åtgärd via kommittén.