

Recension

Hanna Mac Innes, Helena Bjurbäck & Jörgen Lundälv (2024). Sociala problem efter 65. Lund: Studentlitteratur (111 sidor). ISBN 978-91-44-15973-7.

Sociala problem efter 65

Författarna vill initiera en rörelse där socialarbetare uppmärksammas och att äldre personer får tillgång till den välfärd som erbjuds på kommunal, regional och statlig nivå. De hävdar att sociala problem inte upphör efter pensionsåldern och att ett förändrat socialt arbete kan hjälpa människor med sociala problem. Dessa problem behandlas ur två perspektiv - den äldre personens och socialarbetarens. Det gäller att hjälpa människor så att de kan tillvarata sina rättigheter hos myndigheter och verksamheter.

Kapitel 5 "Arbetet framåt – ett multisocialt arbete" utgör själva kärnpunkten i boken genom att förklara vilka faktorer som har betydelse för att människor ska få rätt hjälp och att arbeta över organisationsgränserna. Det gäller att skrota stuprörstänkandet eftersom sociala problem är mångdimensionella och därför behöver det sociala arbetet också vara multisocialt. Det gäller att förstå hur olika sociala problem hänger ihop och vilka arbetssätt och metoder som behövs för att hantera dessa.

Som klasslärare i Senior Sport School har jag tagit till mig vikten av helhetssynen i boken och kommer att ta upp detta vid de kommande tematräffarna. Senior Sport School, med målgruppen 60 år och äldre, är ett 12 veckor långt program som både främjar hälsa och ger social tillhörighet. De fyra hörnpelarna är fysisk aktivitet, goda matvanor, social gemenskap och meningsfull sysselsättning.

Författarna tar på ett förtjänstfullt sätt upp vikten av att om de som arbetar inom sjukvård och socialtjänst har större förståelse för heterogeniteten hos äldre med samsjuklighetsproblematik, skulle bättre individuellt anpassad hjälp kunna erbjudas. Socialarbetare behöver förstå de sociala problemens bredd i den äldre befolkningen såsom att fattigdom kan leda till skuldsättning, bostadslöshet, psykisk ohälsa och i förlängningen resultera i social exkludering.

Vikten av olika former av informationsspridning, som sammanfattar vilket stöd som finns att tillgå hos olika myndigheter och verksamheter, är betydelsefullt i det förebyggande sociala arbetet för äldre.

Kunskapen om vilket stöd man kan få av staten och kommunen är mycket viktig och bör förbättras. Personer som är 65+ måste veta vart man kan vända sig med sina problem och behov.

Författarna har under de 1,5 år som gått sedan utgivningen av boken engagerat sig för att hålla frågorna levande. Ett konkret uttryck för detta är att de har sjösatt Äldrebyrån - En plattform för fortsatt kunskapsspridning, samtal och möten mellan olika aktörer. Boken har ett tydligt syfte och är lättläst, trots en del brister i korrekturläsningen.

Den främsta förtjänsten med boken är att den har en helhetssyn på de äldres sociala situation och därmed kan den enskilde personens lidande och samhällets kostnader minska.

Erwin Apitzsch