

Råneå, Spegelsal**Tisdag**

19:00 Cirkelträning Senada

Onsdag

09:00 Må Bra Gympa Maud

Pontusbadet/Spegelsalen**Måndag**

11:30 Seniorstyrka/Pilates Åsa

15:30 Motionsgympa med stepbräda Ewy

Tisdag

15:00 Motionsgympa Ylwa

Onsdag

18:30 Boxercise (Start v.38) Lotta

Torsdag

10:00 Gympa/GympaTabata Karin

11:20 Vattengympa/Vattentabata Karin

Söndag

19:00 Vattengympa Sara/Maria/Ewy

Alvikskolan**Måndag**

16:00 Cirkelträning, Seniorer Sara

17:00 Cirkelträning Sara

Dessa pass måste bokas via kansliet 070-514 01 70,
070-274 01 70

Med reservation för avbokningar, eventuella
lokalbyten eller byte av träningsdag under terminen

KORPEN
LULEÅ

Ta kontakt med kansliet om du funderar på vilket
kort som passar dig. Passen behöver inte bokas, om
det inte anges.

Luleå Energi Arena**Måndag Nyhet!**

19:00 *Innebandy träning D-hall Roger

Tisdag

09:00 Må Bra Gympa A-hall Gunilla

Torsdag

09:00 Må Bra Gympa A-hall Ylwa/Maud

Fredag

07:00 Morgonpasset B-hall Ylwa

*Innebandy träning D-hall för Seniorer 40+.Start v.38

Med reservation för eventuella avbokningar under
terminen, ersättningslokal i mån av tillgång.

Hertsö Badhus Multibassäng**Tisdag**

11:00 Vattengympa Sara/Maria/Frida

Gammelstad Mariebergsskolan Gymn.**Onsdag**

18:00 Motionsgympa Ewy

**PRISLISTA TRÄNING**

1 pass/v 650:-

2 pass/v 1050:-

Obegränsat 1450:-

Drop In 90:-

Medlemskap tillkommer på alla kort: 100kr/år

Betala via vår hemsida i samband med anmälan

KORPEN
LULEÅwww.korpenlulea.seinfo@korpenlulea.sewww.facebook.com/korpenlulea