

Crossfit Mälardalen			
SENIORCROSSFIT VÅREN 2024			
Vecka		Dag	Ledare
Vecka 6	7 feb.	Onsdag kl 10-11	Filippa
Vecka 7	16 feb.	Fredag kl 10-11	Lisa
Vecka 8	21 feb.	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 9	1 mars	Fredag kl 10-11	Lisa
Vecka 10	5 mars	Tisdag kl 11-12	Lollo
Vecka 11	15 mars	Fredag kl 10-11	Lisa
Vecka 12	20 mars	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 13	27 mars	Onsdag kl 18-19	Lisa
Vecka 14	1 april	Måndag kl 10-11	Filippa
Vecka 15	10 april	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 16	17 april	Onsdag kl 18-19	Erica
Vecka 17	26 april	Fredag kl 10-11	Filippa
Vecka 18	1 maj	Onsdag kl 18-19	Barbara
Vecka 19	8 maj	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 20	15 maj	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 21	24 maj	Fredag kl 10-11	Lisa
Vecka 22	31 maj	Fredag kl 10-11	Filippa
Vecka 23	5 juni	Onsdag kl 18-19	Lollo
Vecka 24	14 juni	Fredag kl 10-11	Filippa
Vecka 25	19 juni	Onsdag kl 18-19	Lollo