

Verksamhetsberättelse

Korpen Norrköping 2023

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 23 01 01–23 12 31



KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Norrköping är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Norrköping inte ensamt råår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera, oavsett om en är nybörjare eller "senbörjare".



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

KORPEN

Styrelsen har ordet

Styrelsen tog sig an arbetet med att förverkliga verksamhetsplanen för 2023 med stor entusiasm. Vissa verksamheter har lyckats att attrahera de som lämnade Korpens träning under Covid-19 pandemin, andra har haft det svårare. Resultat visar på att vi ökat medlemstalet med nästan 250 medlemmar (30%).

Styrelsen har lagt ner mycket jobb på fotbollsserien då det varit oroligt under seriespelet. Styrelsen och personalen har fått vara med och observerat under matcherna för att försöka dokumentera vad som händer under och i samband med spelet. Styrelsen har även fått lägga tid på att ta fram disciplinära åtgärder för de som inte klarar av att hålla sig till reglerna under fotbollsmatcherna.

Styrelsen har även i år haft många av sina möten digitalt då det har varit svårt att samla alla i styrelsen på samma plats. Detta har gått bra då den digitala mognaden är hög i styrelsen.

Styrelsen för Korpen Norrköping vill tacka ledare, instruktörer och domare för verksamhetsåret 2023 för allt engagerat arbete som lagts ner på .

Det är tack vare ert engagemang som vi klarat av att genomföra och utveckla verksamheten.

Med dessa ord ställer vi våra platser till årsmötets förfogande.

Styrelsen

KORPEN

Det här gjorde vi 2023 – våra aktiviteter

Personal och kansli

Under 2023 har det varit stort fokus på en återstart efter två år med Covid restriktioner.

Styrelse och sammanträden

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under året. Årsmötet genomfördes den 29 mars på Korpen Norrköpings kansli.

LOK-stöd Föreningen har under 2023 ansökt om och fått beviljat för 1 046 deltagartillfällen och 541 ledartillfällen.

Idrottslyftet

Korpen Norrköping har främst jobbat med att utveckla verksamheten på ViN anläggningen för att få fler anställda i ålder 18-25 att träna på anläggningen, samt att nå studenter inom hälsa att hitta till Korpens anläggning. Vi har under året anpassat lokalen med ny utrustning och om möblering för att attrahera målgruppen.

Återstartsstöd

Under våren sökte Korpen återstartsstöd för att fortsätta få tillbaka medlemmar efter pandemin. Störst fokus gjordes för att få tillbaka seniorerna och att nå arbetsplatser för att delta ex i gruppträning och fotbollsverksamheten. Verksamhet. Marknadsföring av seniorverksamheten har gjorts via Vårdcentraler och Kommunens träffpunkter. När det gäller övrig verksamhet så har vi främst marknadsfört oss mot arbetsplatser och vi har genomfört ett antal prova på pass, samt att några arbetsplatser anlitat Korpen för löpande verksamhet alt Prova-på dagar.

Marknadsföring

Det har annonserats på anslagstavlor och framförallt i de bostadsområden där vi bedriver bostadsnära träning men även på gymnasieskolorna, Campus Norrköping samt på vårdcentraler. Vi har under året utvecklat vår hemsida. Vi jobbar aktivt med att uppdatera och hålla vår Facebook sida och Instagram levande samt med Facebook-annonser för att öka spridningen av vår verksamhet. Vi har även startat ett Tiktok konto för att nå en yngre målgrupp. Vi har även deltagit på en del event för att visa upp vårt utbud av aktiviteter ex Augustifesten, Världsdagen för Psykiska hälsa konferens i Värmekyrkan, Barndiabetesloppet samt Höstmarknad i Klockaretorpet.

KORPEN

Integration

Korpen har fram till den sista juni bedrivit ett TIA-projekt (tidiga insatser för asylsökande) med medel från Länsstyrelsen. Syftet med projektet är att skapa en meningsfull tid för asylsökande i Norrköping/Söderköping med omnejd. Vi har tillsammans med andra aktörer såsom, studieförbundet SENSUS, ABF, Rädda Barnen arrangerat bl.a. aktivitetsdagar för att aktivera hela familjerna, erbjudit digitala föreläsningar och träning där vi tillsammans tränat styrka, kondition, rörlighet och balans. Vi har gjort en del aktiviteter utifrån att det kom många från Ukraina under våren, då startade vi upp en hel del nya aktiviteter ex gruppträning, mellanmålslagning, vattenträning och familjeträning för kvinnorna och deras barn. Denna verksamhet bedrevs vid deras boende samt i anslutning till deras svenska undervisning.

Söderköping

Från maj-oktober genomfördes Mitt Everest på Ramunderberget. Det är en motionsaktivitet där man ska nå Mount Everest i höjdmeter.

I december anordnades Tomtesmyg i Söderköping, ett familjearrangemang där man gått en slinga upplyst av marschaller där barnen träffat tomtar, varit på bokstavs jakt och de vuxna gått tipspromenad. Efter promenaden bjöds alla på grillad korv och fika med frukt. Företagare i Söderköping stod för sponsring av priser till både barn och vuxna. Vi slog rekord gällande antal deltagare sen vi startade denna aktivitet.

Vrinnevisjukhuset

Korpen Norrköping fortsätter att driva motionsanläggningen på Vrinnevisjukhuset (ViN). Korpen ViN erbjuder gym, gruppträning och vattenträning för Region Östergötlands anställda, anhöriga, HU-anställda, HU-studenter och entreprenörer till Region Östergötland. Under 2023 såldes 133 träningskort till Region Östergötlands anställda och 16 övriga (pensionär, studenter, anhöriga, entreprenörer). Vi har även erbjudit massage, PT, gruppträning online samt löpskolning, yoga, hälsokurser online. Receptionen har varit bemannad 2 gånger/vecka.

KORPEN

Gruppträning

Verksamheten vänder sig till personer från 13 år och uppåt. Under året har 18 grupp- och vattenträningssinstruktörer varit aktiva i vår verksamhet.

Att finnas bostadsnära är fortfarande prioritet i vår verksamhet. Vi har under året bedrivit verksamhet i Klockaretorpet, Haga, Ektorpet, Marielund, Lindö, Åby och Svärtinge totalt 13 gruppträningsspass/ vecka.

Alla som köper träningskort har även möjlighet att ta del av Korpens onlineträning. Vi har under året spelat in ett 20 tal nya pass och totalt så finns det 120 gruppträningsspass att tillgå.

Vattenträning har bedrivits på Kiropraktorhuset, Vrinnvibassängen där vi ökat med 1 pass/vecka samt att vi under hösten startade upp 1 grupp i Skärblacka. Vi har under året i stort sett haft fullt i samtliga grupper.

Externa grupper

Korpen Norrköping har haft ett antal externa gruppträningsspass under 2023. SMHI körde box under både vår och höst. Externa vattenträningsspass har vi kört för Hjärt&Lung och RTP både vår och höst.

Onlineträning

Korpen har utvecklat onlineträning under året. Löpskolan online i 8 veckor har varit populär och den har genomförts 5 omgångar, nytt för året var fortsättningskurs.

Tipspromenader

Sektionen har arrangerat Tipspromenader och Trimbingo under 31 söndagar i Vrinnviskogen. Deltagarantalet var under våren 2 798 deltagare och hösten 2 208 totalt 5 006 en minskning med 5% mot förra året. Vi har fått många positiva kommentarer att vi har haft promenaderna.

Ett stort tack till samtliga funktionärer vi har haft och som med sitt engagemang med frågor och sett till att promenaderna har fungerat under året.

Vi tackar även våra sponsorer, Ringqvist Tryckeri, ICA Kvantum Klockaretorpet, HSB Östra, Björkalund, Lundbergs Fastigheter och NT.

KORPEN

Fotboll

Under spelåret 2023 var det totalt 27 lag som deltog i seriespelet under våren. Under hösten erbjöd vi en höst cup under augusti-september med 16 lag. Alla matcher spelades på Himmelstalund södra 7-mannaplaner. Tyvärr så fick vi en hel del kritik gällande planerna, då inte bevattningsanordningen fungerade. Korpen hade diskussion med kommunen, för att få en förbättring till kommande säsong. Glädjande för året var antalet lag med yngre spelare i som deltog. Vi hade även i år ett samarbete med Norrköpings domarklubb som hjälpte oss att tillsätta domare till samtliga matcher. Som tidigare år så startade vi upp med en upptaktsträff för samtliga lagledare och domare denna gång genomfördes den digitalt. Under träffen gick vi igenom matchprogram, upplägg, regler mm.

Öppen lagidrott

Under året har vi, erbjudit "öppen" verksamhet i olika idrotter. Dit har man fått komma själv eller tillsammans med andra delat in i lag och spelat match. I innebandyn har vi haft öppen verksamhet under vår och höst, dit har 16 deltagare kommit och spelat under 2023.

Pickleball

Under våren erbjöd vi öppen pickleball på Racketstadion. Hit har man kommit antingen själv eller med någon kompis. Vi har även erbjudit ett antal prova på aktiviteter för arbetsplatser under året.

KORPEN

Det här uppnådde vi – hur gick det med målen?

Mål		Kommentar
20% fler ska vara aktiva på Korpen Norrköpings aktiviteter	■	
Minst fem aktiviteter som riktar sig till nyanlända ska anordnas under året.	■	
Minst två lyckade samverkansprojekt under 2022	■	
Fler föreningar vill samarbeta med Korpen Norrköping	■	RTP, Hjärt&Lung, SMHI
Höja värdet på NMI (nöjd medlemsindex)	■	Har ej genomförts under 2023
Stärka Korpens arbete med Trygg idrott.	■	Varit med på dagordningen under hela året.
Öka kunskapen om Korpens verksamhet och organisation.	■	
Fler ska veta vad Korpen erbjuder.	■	



Målet ej uppnått



Målet delvis uppnått



Målet uppnått

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 986 betalande medlemmar.

Föreningen genomförde 35 evenemang.

Föreningen hade 1500 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 1 249 712 kr.

KORPEN

Sammansättning

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Bevemyr
Kassör:	Henrik Fahlén
Ledamot:	Robin Karlsson
Ledamot:	Madelen Casta
Ledamot:	Mats Johansson
Ledamot:	Gudrun Granberg
Ledamot:	Elenor Derrah
Ledamot:	Gun Fredriksson
Adjungerad:	Åsa Hjärtstrand

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden.

Revisorer:

Mattias Henriksson

KORPEN

Ekonomisk rapport

Balansrapport

2023-01-01 – 2023-12-31

Tillgångar

Inventarier	10 000
Kundfordringar	170 658
Upplupna intäkter	2 644
Kassa och bank	1 019 730
Summa	1 203 032

Eget Kapital och skulder

Balanserat resultat	1 050 401
Årets resultat	112 638
Leverantörsskulder	20 104
Upplupna kostnader förinbetalda intäkter	245 165
Summa	1 203 032

Årets resultat	0
-----------------------	----------

KORPEN

Resultatrapport

2023-01-01 – 2023-12-31

Intäkter

Medlemsavgifter	98 675
Bidrag	349 372
Nettoomsättning	1 151 037

Summa **1 608 999**

Kostnader

Föreningskostnader	1 391 611
Övriga externa kostnader	-191 791
Personalkostnader	-128 232
Avskrivningar	-10 000

Summa **1 721 634**
Räntekostnad -3

Årets resultat **-112 638**

KORPEN

Styrelsen

Anders Bevemyr

Ordförande

Henrik Liss

Kassör

Mats Johansson

Ledamot

Gudrun Granberg

Ledamot

Robin Karlsson

Ledamot

Madde Casta

Ledamot

Eleonor Derrah

Ledamot

Gun Fredriksson

Ledamot

KORPEN