



Fritidsföreningen erbjuder tillsammans med Domnarvets Golf Skidor sina medlemmar skidkurs på Bergebo skidstadion i Borlänge

Kursen körs i två grupper och du anger vid anmälan vilken grupp du tror du hör hemma i. Tränarna justerar mellan grupperna om det behövs.

Båda grupperna kommer att arbeta med längdskidåkning i klassisk stil och köras samtidigt den 12:e januari 18:00 - 19:30 på Bergebo skidstadion i Borlänge.

Grupp 1: Motionär För dig som är relativt ny på skidor och vill lära dig grunderna i klassisk åkning för att komma vidare och skapa bättre förutsättningar

Grupp 2 Van motionär: För dig som åker skidor regelbundet och känner att grunden i din klassiska åkning är okej men vill få ytterligare tips, feedback och förslag på övningar för tekniken

Plats: Bergebo skidstadion, Borlänge

Tid: Måndagen den 12/1 18:00 – 19:30

Pris: 255 kr per person

Betalning: Via Swish den 18:e december eller 7:e januari

(Kalenderpåminnelser kommer skickas ut med betalningsinformation)

Spåravgift: Spåravgift för kurstillfället ingår i kursavgiften

Anmälan: Senast 16:e december till: fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se

Anmälan är bindande!

För mer information, kontakta [Simon Boëthius, IKTea](#)