

Korpförening
Vännäs

Verksamhetsberättelse 2025

KORPEN

Vi ser tillbaka på det år som gått.

Verksamhetsberättelse
KORPEN Vännäs
2025

Dagordning

Förslag till dagordning vid årsmöte med KORPEN Vännäs

17 februari 2026:

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av protokolljusterare och rösträknare
5. Årsmötet behörigt utlyst
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025
8. Ekonomisk berättelse samt revisionsberättelse för 2025
9. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret
10. Medlemsavgifter 2026
11. Fastställande av verksamhetsplan samt förslag till budget för kommande räkenskapsår
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
13. Val:
 - a) Föreningens ordförande för en tid av 1 år
 - b) Halva antalet övriga medlemmar i styrelsen för en tid av 2 år
 - c) 2st revisorer för en tid av 1 år
 - d) 3st ledamöter av valberedning för en tid av 1 år, av vilka en skall utses till ordförande
14. Beslut om val av ombud till korpförbundsmöten (och eventuellt andra möten där föreningen har rätt att representera genom ombud)
15. Övrigt
16. Mötets avslutning

Nomineringslista

KORPEN VÄNNÄS 2026-2027

UPPDRAG

STYRELSEN	2026	2027
Ordförande	Kristina Karlsson	
Kassör	Liza Franzén	Liza Franzén
Ledamot	Charlotte Jakobsson	Charlotte Jakobsson
Ledamot	Katarina Glaas	
Ledamot	Gabriella Linder Häggström	
Ledamot	Evelina Frölander	Evelina Frölander
Ledamot	Hanna Lundgren	Hanna Lundgren
Ledamot	Hillevi Georgsson	
Ledamot	Marie-Louise Nygren	Marie-Louise Nygren
Revisor	Ingegärd Fägerborg	Ingegärd Fägerborg
Revisor	Krister Rosendahl	Krister Rosendahl
Valberedning	Karin Sjölund	Karin Sjölund
Valberedning	Gunilla Johansson	Gunilla Johansson
Valberedning (ordförande)	Monica Eliasson	Monica Eliasson

Inledning

Styrelsen för KORPEN Vännäs får härmed avlämna följande verksamhetsberättelse för tiden 1/1-31/12 2025.

Styrelsens sammansättning har varit följande:

Ordförande	Kristina Karlsson
Kassör	Liza Franzén
Sekreterare	Ann-Christin Andersson
Ledamot	Sabina Holgersson
Ledamot	Gabriella Linder-Häggström
Ledamot	Charlotta Jacobsson
Ledamot	Sarah Nilsson
Ledamot	Katarina Glaas
Ledamot	Hillevi Georgsson
Revisor	Ingegerd Fägerborg
Revisor	Krister Rosendahl

KORPENS kansli har varit på Fällforsvägen 93 i Vännäs

Under det gångna Verksamhetsåret har hållits 4 styrelsemöten.

Medlemsavgifterna har under året varit följande:

till Rikskorpen 500 kr

Korpen Västerbotten 300 kr

Svenska Pickleballförbundet 1 000 kr

Korpen/Zoezi avgift 2 731 kr

Medlemsförsäkring: 2 519 kr

Totalt: **7 050 kr**

Medlemsavgiften till Korpen Vännäs har varit 200kr/12 månader

Registrerade personliga medlemmar i KIT till och med 2025-12-31:

131 (109 året innan) 98 kvinnor, 33 män (69 kvinnor, 40 män året innan)

Instruktörer i Korpen Vännäs

Spinning: Barbro Karlsson, Karin Sjölund, Frida Sjöberg och Anna-Therése Johansson

Funktionell träning: Monica Eliasson

Innebandy: Katarina Eriksson

Pickleball: Siv-Britt Håkans och Morgan Olofsson

Zumba: Gunilla Johansson

Body Pump: Viktoria Lundström, Olivia Lundin, Maria Sandström och Anna-Therése Johansson

Instruktörsträffar

I Korpen Vännäs finns fantastiskt engagerade och drivande instruktörer som är väldigt självgående. Det är Olivia, Gunilla, Anna-Therése, Monica, Barbro, Viktoria, Karin, Frida, Katarina, Maria, Siv-Britt och Morgan.

Inför varje termin träffas vi för att planera, diskutera och förbereda verksamheten och ev. boka utbildning om intresse och utbud finns. Utöver träffarna så sker kommunikationen mellan instruktörerna i huvudsak genom en sluten facebookgrupp och det underlättar mycket för att få snabba svar på funderingar och att man når ut till alla samtidigt.

Utbildning

Våra instruktörer är välutbildade och det är något som vi prioriterar i budgeten genom att de kontinuerligt får utbildning, till exempel via Les Mills för Body Pump. Även andra tillfällen till inspiration och fortbildning möjliggörs i mån av tid och vår ekonomi, då våra instruktörer även måste hinna med heltidsjobb, studier och egen träning.

Spinning

2024 var ett tufft år för spinningen, en plump i protokollet mao.

Men 2025 hände det saker. Vår nya lokal har gjort susen, en fräsch lokal och ett bra läge har gjort att fler deltagare hittat till oss.

Vi har 3pass/vecka, med varierande längd. Karin och Frida har gått utbildning som gjort att de kommit med nytt upplägg som verkligen uppskattas av våra deltagare.

Vi hade Vasalopps- spinning vilket var väldigt uppskattat. Här har vi utökat med TV, sprint priser samt blåbärssoppa och kaffe, och givetvis gick alla i mål!

Vi hade även en Rosa Mustaschkamp där vi hade öppet hus under en dag med många kortare pass, det blev så lyckat. Vi fick visa upp vår nya lokal och många av besökarna hade inte varit på Korpen tidigare. Tror att vi lyckades charma fast några nya deltagare.

Vi fortsätter med utskick i brevlådor och anslagstavlor för att få fler deltagare och aldrig ger vi upp.

Vi har många nya innovativa förslag för 2026, så nu kör vi !!

De instruktörer vi haft är, Barbro, Karin, Frida. Viktoria har hjälpt till vid behov. När Anna-Therese kommit hem från Spanien har hon varit ett givet inspel på våra pass. Therese har flyttat så tyvärr är vi en mindre instruktör.

Funktionell träning

Vi började året med att träna i lokalerna på V.Järnvägsgatan. Sedan blev det flytt till de nya lokalerna på S. Drottninggatan 4C.

Det första passet Funktionell träning i den nya lokalen blev på onsdag 5 Februari.

Tiden har varit 19.15 på onsdagar och sista passet på vårterminen blev 18 Juni.

Höstterminen drog igång onsdag 20 Augusti och då lite tidigare kl.19 istället.

Det blev en bra höst med pass varje vecka ända fram till 17 december.

Deltagarna har varit ett troget gäng tjejer och killar, antalet har varit mellan 7-9 st.

Instruktör hela året har varit Monica Eliasson.

Body Pump

Intresset för Body Pump fortsatte att vara högt under 2025. Vi har erbjudit tre pass per vecka (tisdag, torsdag och söndag). Under julen 2024 började Maria träna Body Pump, hon tyckte att det var så roligt att hon gick utbildning och blev instruktör redan under sommaren 2025. Det passade väldigt bra eftersom Olivia hade flaggat för att hon ville ta en paus. Innan Maria hade blivit godkänd hjälpte Olivia till med att hålla i ett pass per vecka. Vi har inte behövt ställa in så många pass under 2025! Det har varierat med antalet medlemmar på passen, allt från 6 st till fullt pass 12 st. Det har även varit kö på några av passen. Maria har testat att erbjuda lördag förmiddagar och lunchpass på veckan. Vi har även fått många nya medlemmar på

Body Pumpen i varierande åldrar. Det har kommit ett antal ungdomar, vilket är roligt! Vissa pass har det varit hälften män och hälften kvinnor som tränat. Under hösten 2025 gick LesMills ut med nyheten att "Body Pump Heavy" skulle komma. Alla instruktörer i Body Pump fick automatiskt nya releasen Heavy 1. Vi får ha den gratis under januari-mars 2026. Instruktörer under året har varit Olivia, Viktoria och Maria. Anna-Therése har tränat med oss när hon har varit hemma från Spanien.

Zumba

Under året har vi haft Zumba på måndagar och torsdagar 18.15. Måndagar har varit en mer stabil grupp men torsdagar har tyvärr sviktat något i antal - men det hoppas vi vänder!

Som tidigare år, ett antal trogna deltagare som byggts på med både nya och nygamla deltagare. Vilket är superkul, men det är dock ibland en utmaning att hitta en nivå som passar alla...

Under året har vi fortsatt att erbjuda online-pass, ca 1-3 deltagare har bokat sig där och uppskattar den möjligheten.

Zumba i Oscarsparken under Vännäsdagarna blev även bra i år trots att det var väldigt varmt! 🥵 Men det har resulterat i några nya medlemmar som kommit till oss på ordinarie pass sen, kul!

Vi fick frågan från Spöland Vännäs innebandy gäng om att hålla en julavslutning med Zumba för dom, ett nyfiket och duktigt gäng som kämpade på bra! Hoppas några frön såddes, så man får återse några av dom senare på passen. Ledare under året har varit Gunilla Johansson.

Pickleball

Vi spelar på söndagskvällar 17.30-19.00 i Liljahallen.

Året har varit lite trögt att få till medlemmar som har tid att hålla igång, vilket är tråkigt. Det är samma duktiga killar som tappert försöker bli fyra så det kan bli spel. Vi har en Messengergrupp där vi har lite koll på varandra.

Ledare under början av året har varit Siv-Britt Håkans och Morgan Olofsson från höstterminen med hjälp av Peder Östlund.

Innebandy

Vi tränar innebandy på söndagar, kl 19-20.30 i Liljahallen.

Vi startade tränings- året den 5 januari och tränade sista gången 21/12. Detta år tränade vi i stort sett hela sommaren, tack vare att vi samarbetade med Svifs ledarinnebandy under juni och juli. Vi ställde enbart in 2 veckor på hela sommaren. Vi har varit ca 20 st som har varit intresserade av att spela innebandy, det har varierat lite under året. Vi fick några nya medlemmar i början av året och sedan några till i början av hösten. Vi har varit ca 6-16 spelare per tillfälle.

Vi har fortfarande en stor variation på ålder, kön, teknik, kondition och kunskap hos alla spelare, men vi har roligt tillsammans och det är ju det viktigaste. Alla deltar efter sin egen förmåga och får därmed också ett gott träningspass. Ledare under året har varit Katarina Eriksson.

Slutord

Året har som vanligt varit ett bra Korp- träningsår med många tillfällen för rörelseglädje och inspirerande möten!

Styrelsen tog under hösten 2024 beslutet att säga upp hyresavtalet med Vännäs Taxi med tre månaders uppsägningstid tom 250131 då vi hade fått ett bra erbjudande att hyra en lokal av Vännäs Fastigheter från och med 250201 på en mer central plats på Södra Drottninggatan 4C som ligger mitt emot Folktandvården. Uppslutningen för flytten blev som vanligt helt fantastisk från styrelsen, instruktörer och familjemedlemmar som gjorde att vi fixade allt inkl ut- städning på en helg! ♥

I februari jobbade flera av våra medlemmar, styrelsemedlemmar och instruktörer åter igen på Rally Sweden. Ett lyckat arrangemang som gav bra inkomst och som vi hoppas att vi kan få möjligheten att arbeta på kommande år också.

Vi fick en fråga från Vännäs Fastigheter om vi kunde hålla prova-på pass för dem i deras friskvårdsprojekt mot betalning. Jätteroligt tyckte vi och våra fantastiska instruktörer kunde sätta ihop några extra pass under februari i Funktionell träning, Spinning, Body-Pump och Zumba. Det blev uppskattat och vi hoppas att det kan ha sått några frön till att börja träna med oss och framförallt att dom fick göra en gemensam satsning med glädje och gemenskap i rörelse!

Under vårterminen blev två av våra medlemmar, Karin Sjölund och Frida Sjöberg färdigutbildade spinning- instruktörer vilket vi såklart är stolta och glada för och vi kan nu erbjuda fler pass per vecka med välutbildade och inspirerande ledare!

Även i år i maj arrangerade Spöland-Vännäs en företagscup i innebandy på deras utomhusplan där vi hade ett fint samarbete att hålla i uppvärmning ett antal gånger under dagen. Mycket roligt!

Under våren och sommaren har vi kunnat erbjuda alla våra medlemmar och Vännäs kommuninvånare peppande priser när man är ute och motionerar runt om i Vännäs och Vännäsby genom våra motionslådor. Alla som skriver sitt namn på listan i lådan är med i en utlottning varje vecka vilket är uppskattat. Vi kunde även erbjuda alla som ville klättra i Mitt Everest att räkna höjdmeter med uppmärkta backar på Middagsberget, Flakaberget och Hemberget eller räkna höjdmeter själv. Det var vår medlem och eldsjäl Katarina Bergström som tog ansvaret för detta och hade fixat lockande priser sponsrade av Hotell Vännäs!

Vi söker alltid fler instruktörer och nu det senaste året särskilt sökt ytterligare Body Pump instruktör, och vilken glädjande för oss då en av våra medlemmar, Maria Sandström flaggade för att hon gärna antog den utmaningen! Maria gick Les Mills distansutbildning under höstterminen och blev klar och godkänd instruktör i oktober. Vi har också sökt efter någon med intresse för barndans och då genom Les Mills koncept Born to Move. Till vår stora glädje även här så räckte vår styrelsemedlem, Sarah Nilsson upp handen och antog den utmaningen! Sarah gick Les Mills distansutbildning under HT och blev även hon godkänd instruktör i november! Planen är att starta upp två Born to Move grupper under VT 2026 med 10 tillfällen.

Under HT startade Korpen riks en riktad kampanj för seniorer 65+ i två olika projekt där vi ansökte om att vara med i projektet; Hitta och rekrytera ledare till 65+. Vi blev antagen till det projektet och ska därmed också få ett ekonomiskt stöd på 10 000 kr för detta under VT 2026. Vi följde projektets punkter och satte ihop en projektgrupp med Kicki som projektledare, Sabina och Gunilla som ansvarig för marknadsföring. Vi bokade in en öppet- hus kväll 8 oktober och marknadsförde detta genom facebook, satte upp lappar runt om på Ica, Konsum och på alla tänkbara ställen samt delade ut information om Korpen i det fina blad som vi fått genom Korpen riks i postlådor runt om i Vännäs och Vännäsby samt till företagen i kommunen. Det resulterade till att en av våra tränande medlemmar, Helena Lundin ville testa på att leda ett pass i veckan. Monica som håller i Funktionell träning hjälpte Helena med att sätta ihop ett pass utifrån Helenas tankar och önskemål. Det resulterade till att Helenas nya pass heter Funktionell träning lätt/medel och Monicas pass nu heter Funktionell träning medel/intensiv. Helena höll tre gratis prova-på pass under december med mycket bra uppslutning och flera nya ansikten som kom till vår lokal! Helenas pass drar igång "på allvar" i januari måndagar kl 16.00.

Söndag den 12 oktober arrangerade vi en Rosa söndag med öppet hus att prova på flera olika kortare pass med Spinning, Body Pump, Zumba, Drumz, Funktionell träning under totalt 3 timmar. Samtidigt uppmuntrade vi att skänka pengar till cancerfonden där vi hade startat en insamling i Korpen Vännäs namn. Det kom jättemånga helt nya som provade på och flera av våra tränande medlemmar som passade på att testa något nytt. Även Pickleball och Innebandy hade under sin ordinarie träning information med möjlighet att skänka till cancerfonden. Totalt samlade vi in hela 3 400 kr!

6 december hade vi en Fokusdag där vi inledde med att se en kortfilm om Korpens historia, vilket alltid är värdefullt att stanna upp och reflektera till att vi är och får vara en del i Korpens långa historia för folkhälsa.

Vi fortsatte sedan dagen med att gå igenom Korpens material för strategi 2032 där vi delade in oss i grupper och återsamlades med mycket tankar, idéer och insikter.

Den tredje delen för dagen fokuserade vi på att planera för aktiviteter av vår verksamhet och enstaka evenemang som kan bidra till fortsatt nöjdhet hos våra medlemmar och öka antalet nya medlemmar och ge klirr i kassan.

Vi avslutade med en inspirationsträning av Linda Edler i dance- fusion som fick oss att släppa loss och våga prova nytt! Vi summerade dagen som mycket givande för

att utveckla vår verksamhet, våra ledare, vår styrelse och att få ha roligt tillsammans!

Förutom allt fantastiskt arbete som vi alla gör i vår förening så har vi dessutom sålt grillkol, kläder genom Sockgrossisten och Newbody för att få in extra pengar som vi så väl behöver till vår verksamhet. Vi fick också möjlighet att sälja fika och korv på Motorcentralens Truck Meet vilket gav bra inkomst som vi gärna gör om! Helt fantastiskt engagemang från alla! ★

Vi ser framemot 2026 där vi får behålla våra fina medlemmar och locka fler som får ta del av vår gemenskap och rörelseglädje i vår nya fina och centrala lokal.

Vi har mycket god kvalité på vår verksamhet och är stolta över att kunna erbjuda ett brett utbud även fortsättningsvis med välutbildade instruktörer och fortsätta arbeta med utveckling för att tillgodose våra medlemmars önskemål efter bästa möjliga förmåga. En annan viktig del är också att fortsätta ge våra duktiga instruktörer och styrelsemedlemmar utveckling i sin roll inom Korpen Vännäs. ♥

Vi i styrelsen vill tacka för det gångna året och önskar den nya styrelsen ett nytt trevligt Korpen år med spännande utmaningar och aktiviteter.

Vännäs 2026-02-17



Kristina Karlsson

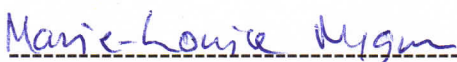


Liza Franzén



Ann-Christin Andersson

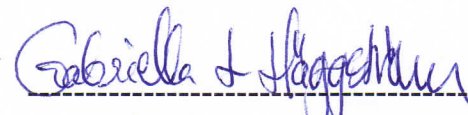
Sabina Holgersson



Marie-Louise Nygren

Charlotta Jacobson

Sarah Nilsson



Gabriella Linder-Häggström



Katarina Glaas

Hillevi Georgsson