

## Vattenträning Våren 2024 Start v.4-15

| Bassäng                                       | Dag   | Tid         | Pass                 | Ledare   | Platser Kvar |
|---|-------|-------------|----------------------|----------|--------------|
| <b>Tempererad bassäng</b>                     |       |             |                      |          |              |
| Storsjöbadet                                  | månd  | 19.30-20.15 | Medel                | Eva      |              |
| Brunflobadet                                  | tisd  | 20.00-20.45 | Medel                | Hamid    |              |
| Östbergsbadet                                 | tisd  | 18.30-19.15 | Aqua Tabata/intensiv | Mariam   |              |
| Östbergsbadet                                 | tisd  | 19.15-20.00 | Aqua Tabata/intensiv | Mariam   |              |
| Östbergsbadet                                 | ons   | 18.10-18.55 | Medel                | Leila    |              |
| Krokom Nyheden                                | tors  | 17.00-17.45 | Medel                | Marie    |              |
| <b>Varmvattenbassäng</b>                      |       |             |                      |          |              |
| Solliden                                      | tisd  | 09.00-09.45 | Medel                | MajBritt |              |
| Solliden                                      | tisd  | 10.00-10.45 | Medel                | MajBritt |              |
| Solliden                                      | tisd  | 11.00-11.45 | Medel                | MajBritt |              |
| Solliden                                      | tisd  | 12.00-12.45 | Medel                | MajBritt |              |
| Solliden                                      | onsd  | 16.00-16.45 | Medel                | Hamid    |              |
| Solliden                                      | onsd  | 17.00-17.45 | Medel                | Hamid    |              |
| Solliden                                      | onsd  | 18.00-18.45 | Medel                | Hamid    |              |
| Solliden                                      | onsd  | 19.00-19.45 | Medel                | Kicki    |              |
| Solliden                                      | onsd  | 20.00-20.45 | Medel                | Kicki    |              |
| Solliden                                      | torsd | 08.15-09.00 | Medel                | Hamid    |              |
| Solliden                                      | torsd | 09.00-09.45 | Medel                | Hamid    |              |
| Solliden                                      | torsd | 10.00-10.45 | Medel                | Irene    |              |
| Solliden                                      | torsd | 11.00-11.45 | Medel                | Irene    |              |
| Solliden                                      | torsd | 12.00-12.45 | Aqua Core            | Irene    |              |
| Solliden                                      | torsd | 13.00-13.45 | Cirkelträning        | MajBritt |              |
| <b>Varmvattenbassäng Stängt Våren 2024</b>    |       |             |                      |          |              |
| Frösö Strand                                  | månd  | 17.15-18.00 | Aqua Core            | Birgitta | Stängt       |
| Frösö Strand                                  | månd  | 18.15-19.00 | Medel                | Birgitta | Stängt       |
| Frösö Strand                                  | tisd  | 18.00-18.45 | Medel                | Birgitta | Stängt       |
| Frösö Strand                                  | tisd  | 19.00-19.45 | Medel                | Birgitta | Stängt       |
| Frösö Strand                                  | torsd | 17.15-18.45 | Medel                | Kristina | Stängt       |
| Frösö Strand                                  | torsd | 18.15-19.45 | Medel                | Kristina | Stängt       |
| <b>Simundervisning startar vid full grupp</b> |       |             |                      |          |              |
|   |       |             |                      |          |              |

Medlemsavgift obligatorisk

100 kr/år

Passen är 45 minuter

| Bassäng        | Adress              | Kostnad / termin |  |  |
|----------------|---------------------|------------------|--|--|
| Brunflobadet   | Åkrevägen 2         | 1000 kr/termin   |  |  |
| Storsjöbadet   | Krondikesvägen 95 D | 1200 kr/termin   |  |  |
| Östbergsbadet  | Nybovägen 3         | 1000 kr/termin   |  |  |
| Krokom/Nyheden | Nyheden             | 900 kr/termin    |  |  |
| Frösöstrand    | Öneslingan 7 Hus B  | 1400 kr/termin   |  |  |
| Solliden       | Sollidenvägen 64 A  | 1400 kr/termin   |  |  |

