

	VUXENFRÅGOR 31/8 2025		
1	Hur långt är elljus-spåret vid skidstugan ?	5 km	
2	Hur lång är bassängen i Idre Simhall ?	16 m	
3	Vilken frukt innehåller mest näring ?	Banan	
4	Vilket år höll Korpen Idre sitt första träningspass ?	2019	
5	En viktig muskel att träna är den som sitter på baksidan av din överarm. Vad heter den ?	Triceps	
6	Vilken olja är minst hälsosam för ditt hjärta ?	Kokosolja	
7	I vilken träningsform använder man mittsar ?	Boxning	
8	Vad får du mest C-vitamin från ?	Grönkål	
9	Vad står förkortningen RF för ?	Riksidrottsförbundet	
10	Det tillförs syre till musklerna när man cirkeltränar. Vad kallas träningsformen ?	Aerob	
	BARNFRÅGOR 31/8 2025		
1	Vad kan en skateboardramp också kallas ?	Halfpipe	
2	Vad är ett annat namn på Dodgeball ?	Spökboll	
3	Hur många kilometer är 2500 m ?	2, 5 km	
4	Hur många ringar är det i den olympiska flaggan ?	5	
5	Vad är russin gjorda av ?	Vindruvor	
6	Vad får man lära sig i idrotten Parkour ?	Att ta sig förbi många olika hinder	
7	Vilka färger måste man blanda för att få grön färg ?	Gul och Blå	
8	Vilket djur har Korpen samma namn som ?	Fågel	
9	Vilken av dessa är en racketidrott ?	Pingis	
10	MTB-cykling är kul. Vad står MTB för ?	Mountainbike	

