



Verksamhetsberättelse 2025 Silvbergs Fritidsförening



Sparbanken Bergslagen uppmärksammar oss i december med en gåva på 25.000 kr.

För att vi bidrar till en bättre hemmaplan.

Motiveringstexten lyder:

Silvbergs Fritidsförening tilldelas denna utmärkelse för sitt starka och långsiktiga engagemang för att skapa en aktiv, inkluderande och levande bygd. Genom ideellt arbete, kreativitet och stort hjärta har föreningen utvecklat "Träningsväcket" och ett brett utbud av aktiviteter som främjar rörelse, gemenskap och livskvalitet för människor i alla åldrar. Silvbergs Fritidsförening är ett föredöme i hur lokal kraft kan bygga mötesplatser, stärka landsbygden och samla människor - varje dag, året runt.



Verksamhetsberättelse 2025 – Silvbergs Fritidsförening

Sedan bildandet av vår förening i mars 2021 har vi succesivt verkat för att skapa förutsättningar till gemenskap och aktiviteter i Silvbergs socken. I stort sett sker alla våra aktiviteter utomhus och vi har byggt upp aktivitetsområdet "Träningsvärket" i Skenshyttan med utomhusgym, boulebana, badbrygga, trampbåt, flisade stigar, samt en helt ny bastuflotte. Därutöver har vi snitslat och underhåller fyra vandringsleder av olika längd, samt plogade isbanor på Dammsjön och Ulvsjöarna.

Styrelsen vill tacka alla som varit med och gjort denna resa möjlig tillsammans med oss. Ett speciellt tack riktas till våra sponsorer som på olika sätt stödjer vår verksamhet, samt till Säters kommun, RF-SISU Dalarna och Motionsidrottsförbundet Korpen.

Styrelsens sammansättning och ansvarsuppgifter

Årsmötet 2025 genomfördes den 23 mars i Norbo bystuga. Följande val gjordes då:

- Calle Myrsell, ordförande
- Jerry Kumlin, vice ordförande och sociala medier
- Isak Welander, sekreterare och hemsidan
- Christer Fredriksson, kassör
- Solveig Bodare, utbildningsansvarig
- Åsa Fredborg, vandringsleder
- Roland Kurkkio, bryggansvarig
- Ann-Katrin Svorén och Eva Lena Engström, suppleanter
- Matilda Fredborg, revisor, Helena Norberg, revisorssuppleant
- Johan Skoog och Johnny Fredborg, valberedning

Styrelsens möten



Under verksamhetsåret har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten, samt ett antal arbetsmöten däremellan. RF-SISU Dalarna har hjälpt oss att utveckla styrelsearbetet genom att vi deltagit på två träffar "Träningsläger för styrelsen". Träffarna genomfördes den 15 maj och 8 september. Dessutom har föreningen deltagit vid föreningsmöten hos Säters kommun och tillsammans med RF-SISU Dalarna.

Sociala medier – hemsida – lokal massmedia



Ett bra exempel på från idé till handling

Kontakten med medlemmarna och andra intresserade är viktigt och görs framför allt genom Facebook (över 500.000 visningar med 36.000 interaktioner från 1.230 följare), Instagram och YouTube (drygt 50 filmer är utlagda med nästan 10.000 visningar), samt via föreningens hemsida. Föreningens verksamhet har under året även uppmärksammats genom flera reportage av olika slag i lokala tidningar.

Antal medlemmar

Under verksamhetsåret har föreningen haft 113 betalande medlemmar.

Inventarielista – sakförsäkring - olycksfallsförsäkring

Styrelsen har sammanställt en inventarielista över föreningens olika inventarier/träningsredskap och aktivitetsytor. Föreningens egendom är försäkrat genom Folksam Föreningsförsäkring Bas. Genom föreningens medlemskap i Korpen är samtliga medlemmar olycksfallsförsäkrade i Folksam under aktivitet.

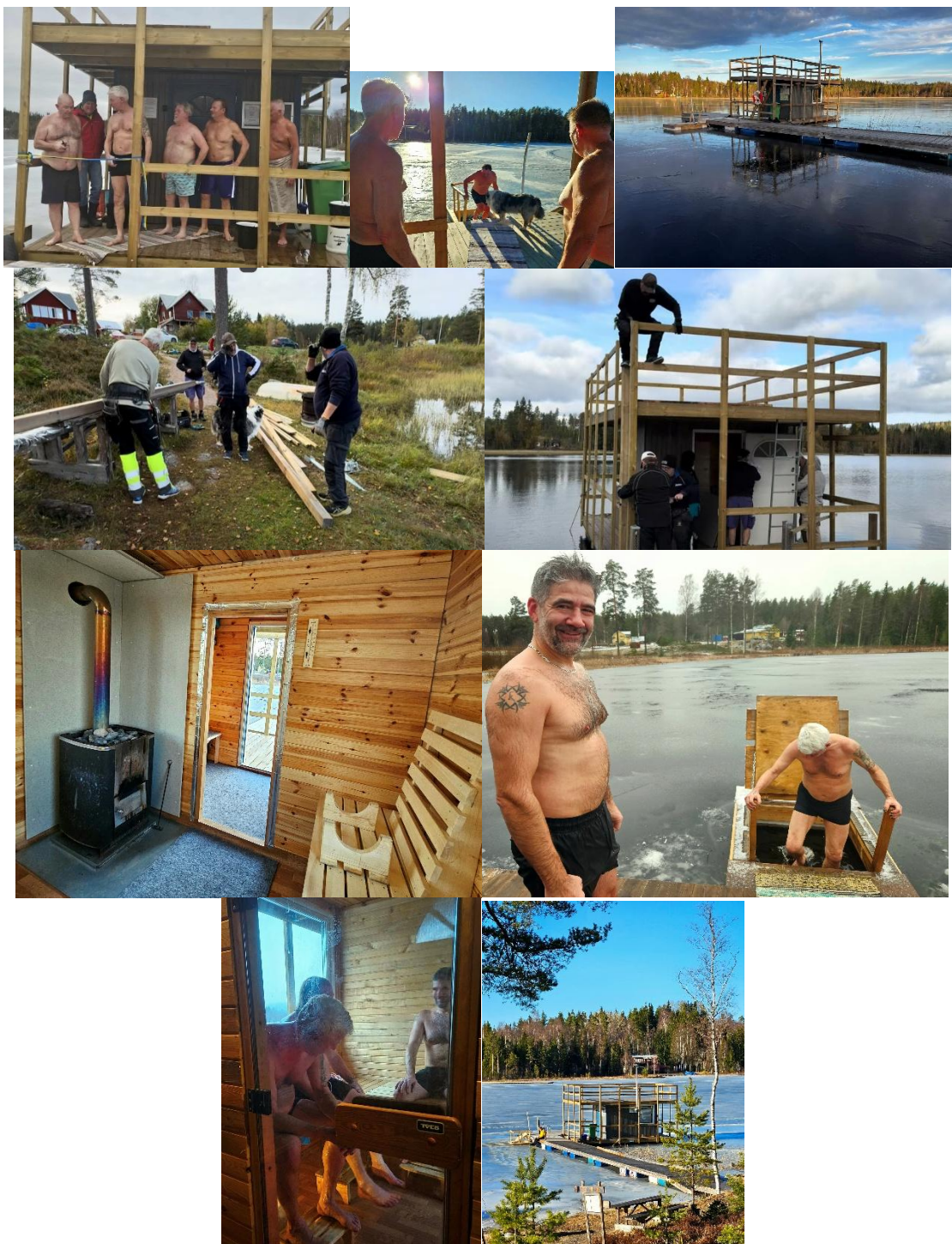
Isbanor – skidspår – inköp av sparkar



Året inleddes genom att vi plogade isbanor och drog skidspår på Dammsjön (Skenshyttan) samt på Lilla och Stora Ulvsjön. Vintern var dock mycket variationsrik med omväxlande kallt och mildare väder, så is/snöförhållandena vara svåra att upprätthålla på ett godtagbart sätt.

Med hjälp av den överraskande gåvan från Sparbanken Bergslagen kunde vi inköpa sex nya sparkar i slutet av verksamhetsåret. Sparkarna fördelades till fyra vid Dammsjön och två placerades vid Sandvik, något som snabbt blev uppskattat.

Invigning av bastuflotten – Värmeväcket – torsdag 27 februari



Efter ett stort engagemang och ideellt arbete kunde föreningens bastuflotte invigas den 27 februari. Vädret var fint för både bastu- och vinterbad den dagen. Flera passade på att anta utmaningen att bada i isvaken och kommunstyrelsens ordförande, Mats Nilsson, tog täten. Sedan var det badare från 8 - 70 år som klättrade ned i vaken, alltifrån förstagångsbadare till vana vinterbadare.

Lokal i Dalarna och Södra Dalarnas Tidning uppmärksammade invigningen tillsammans med flera intresserade föreningsmedlemmar. Vi märkte direkt att det fanns ett stort intresse för bastubad, och bastun har varit flitigt använd under året, dels genom medlemsbad på tisdagar och söndagar, dels via bokningar på andra tider.

Ulven Runt – lördagen den 10 maj - loppet där alla vinner



Årets upplaga av Ulven Runt lockande runt 60 deltagare som i egen takt gick, joggade eller sprang runt Stora Ulvsjön 15 km eller 10 km, med start och mål i Engelska Parken, Grängshammar. Längs banan fanns tre uppskattade vätskekontroller. De fick uppleva vår härliga natur och kulturella sevärdheter i en skön gemenskap. Uppvärmningen var viktig, denna något kylslagna dag, men så fort startskottet ljöd (kohorn i samklang) var det behagligt rörelsetemperatur. Och efter målgång väntade nygrillade hamburgare med dryck till "alla vinnare".

Vi riktar ett varmt tack till ICA Sellnäs som sponsrade oss med mat, dryck och tillbehör.



ICA Nära Sellnäs

Vandringsleder – fyra röjda och snitslade stigar - stavgång



Under våren røjde vi våra snitslade fyra vandringsleder, med hjälp av röjsågar och grensaxar. Vandringslederna är:

- Skarpens väg
- Stationsvägen
- Lilla byrundan
- Tunvägen/Kalkbergsvägen

Att stigarna används regelbundet kunde vi glädjande se genom de alltmer upptrappande stigarna. Utöver att lederna är tillgängliga under hela året genomförde vi några gemensamma vandringar tillsammans med SPF Borlänge o SPF Skäve.

Under hösten startade vi stavgångsvandringar under söndagar, där vi dels gick stigarna i Skenshyttan, dels gick runt Grängen med start i Engelska Parken.

Träningspromenad – 1 km runt Skenshyttan



Via en trevlig idé från PRO färdigställde vi en träningspromenad på 1 km runt i Skenshyttan med tolv rörelsestationer. De olika stationerna visar anpassade övningar för balans, styrka och kondition.

Månskensåkning på Dammsjön – lördag 22 februari



I år var det inget månsken, men mysigt värmande eldkorgar och marschaller, som lyste upp i dimman och speglade sig den tunna blanka vattenspegeln som lagt sig på isen och förespråkade om att vårens ankomst är på väg. 🌸 🌺

Ett 60 tal personer från 5 - 85 år kom för att umgås, åka spark, skridskor, vandra runt den 670 meter långa upplysta banan på Dammsjön i Skenshyttan, bygga isskulpturer och äta grillade hamburgare, samt se vår tradition att tända hjärtat som symboliserar gemenskap och omtanke lyste upp bygden.

Det fanns även tid för lite mys och trevligt umgänge inne i bastun, som under kvällen användes som värmestuga.

Ny toalettagn – Bakvärket



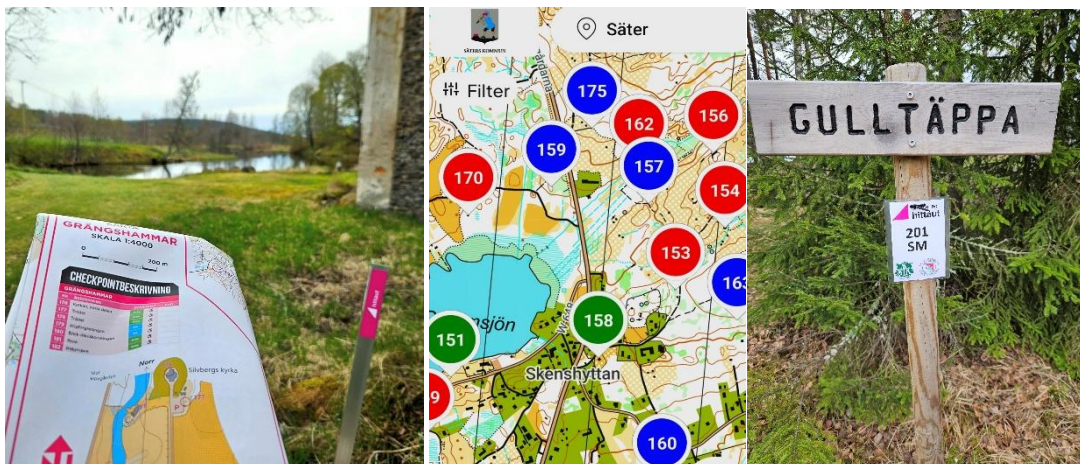
I takt med att allt fler använder aktivitetsytorna på Träningsvärket, med utegym, boule, bad och bastuflotten, har behovet av en toalett växt fram. Med stöd av bidrag från Sätters kommun inköptes en toalettagn under våren, som vi har ställt på en släpvagn. Därigenom kan vi lätt förflytta toaletten (ex.vis till start/mål Ulven Runt), samt när vagnen ska tömmas.

Boule måndagar



Från och med måndagen 19 maj och följande måndagar under sommaren genomfördes boule-spel vid vår boulebana vid "Träningsvärket". Bouleklott finns att låna i direkt anslutning till banan och det var helt fritt att delta för alla medlemmar. Oftast avslutades spelet med gemensamt medhavd fika.

Hitta Ut – orientering med checkpoints



LOKAL STATISTIK

Senast uppdaterad 21:12 (Uppdateras en gång i timmen)

1 238

deltagare

31 550

registreringar

63 100

kilometer

23 662

timmar

För andra året var vi medarrangörer till friskvårdsprojektet HittaUt, med fasta kontroller (checkpoints) utlagda i Sätters kommun, var av 30 kontroller fanns att finna i Skenshyttan och Grängshammar. Kontrollerna fanns dels i en app, dels på tryckta kartor som fanns att hämta i sex utplacerade brevlådor (i byarna i Silvberg).

Nytt för i år var att det även fanns ett antal "cykelkontroller" utlagda efter vägarna. Totalt fanns det drygt 200 kontroller i Säter att hitta av olika svårighetsgrad, under perioden 1 maj till 1 oktober. HittaUt i Säter har växt för varje år och 2025 är vi tre föreningar som arbetar tillsammans med projektet, Säterbygdens OK, Stora Skedvi IK SOFF och Silvbergs fritidsförening. Nytt deltagarrekord – populär aktivitet.

Sagostig – Blända och Silversnillarna



Vi fortsätter att tillhandahålla vår sagoberättelse "Blända och Silversnillarna" vars berättelse uppmanar barn att söka olika målade stenar (Silversnillarna) efter en spännande sagostig. Sagostigen finns permanent vid aktivitetsområdet "Träningsvärket", men kan även förflyttas till andra lämpliga platser/tillfällen.

Seniorkul – Säters kommun - RF-SISU Dalarna



Seniorkul är ett projekt som drivs av RF SISU Dalarna och Säters kommun, som syftar till att förbättra den fysiska och psykiska hälsan för målgruppen 65 år och äldre. Deltagarna får prova på olika träningsformer under 10–12 veckor, 1–2 tillfällen per vecka.

Den 8 april var föreningen värd för ett anpassat träningspass på vårt aktivitetsområde "Träningsvärket". Flera starka och nöjda seniorer var samlade och trivdes i det fina vädret. Det var ett 20 tal deltagare som dels provade på olika balansbrädor på utegymmet, men framför allt så testade vi den nya rörelsepromenaden på ca. 1 km med tolv rörelsestationer.

Badbrygga – uthyrning av trampbåt – ny beslysning



Badbryggan vid aktivitetsområdet Träningsvärket har förlängts i och med att bastuflotten är placerad där. Föreningens trampbåt ligger förtöjd vid bryggan, och finns till utlåning under sommarhalvåret. Under hösten kompletterade vi dessutom bryggan och bastuflotten med belysning.

Inköp av hjärtstartare – HLR-utbildning



Med stöd av bidrag från RF-SISU Dalarna kunde vi inköpa en egen hjärtstartare, som är placerad på ytterväggen till Skenshyttans bygdegård. I samband med inköpet passade vi på att utbilda åtta ledare i användningen av hjärtstartaren (HLR).

Vi ser denna investering som en bra åtgärd för en tryggare miljö för våra medlemmar.

Pilotprojekt - ” Rekrytera ledare till verksamhet för 65+” - Korpen



Under sommaren blev föreningen uttagen att medverka i Korpens pilotprojekt ”rekrytera ledare till verksamhet för 65+”. Syftet var att testa olika metoder för rekrytering av ledare. Vi valde att kalla våra medlemmar till ett medlemsmöte.

Medlemsträffen genomfördes söndagen den 12 oktober under två timmar i Norbo bystuga. Av totalt drygt 100 inbjudna deltog 26 medlemmar under mötet. Som processledare engagerades Emelie Elfsberg, RF-SISU Dalarna. Vi arbetade med tre olika huvudfrågor i fem grupper med 5–6 personer i varje. Förslag på ett antal nya aktiviteter och åtgärder kom fram under processen, där även de olika medlemmarna fick anmäla intresse att vara med att ansvara/delta för genomförandet av dessa förslag. Någon prioritering gjorde inte under medlemsmötet, utan bruttolistan på olika aktiviteter och åtgärder hänsköts till kommande styrelsemöten. Så problemet är inte att det saknas idéer och vilja, utan att prioritera rätt åtgärder under planerade former. Mötet avslutades med fika och landgång.

Vuxna på stan – sommarhelg i Säter

Varje helg under sommarlovet hjälper olika föreningar Sätters kommun genom att vistas på olika platser under fredag- och lördagskvällarna. Den 27–28 juni hjälpte vi till med 6-8 funktionärer. Helgen var lugn.

Sommarjobbare – v.24–25

Under v.24–25 var föreningen arbetsledare åt fem ungdomar som genomförde sommarjobb åt Sätters kommun. Framför allt var arbetsinsatserna förlagda till aktivitetsområden i Silvbergs socken.

Silvberg 2026-03-15

Calle Myrsell

Jerry Kumlin

Isak Welander

Christer Fredriksson

Åsa Fredborg

Solveig Bodare

Roland Kurkkio