

Skidor längd

Tävlingsregler

Vattenfallsmästerskapet skall arrangeras på väl preparerade spår och med en banprofil som ej är för krävande.

Tävlingarna körs i klassisk stil.

Tävlingsklasser

Damer:	D		10 km
	D40	40 - 49 år	10 km
	D50	50 - 59 år	5 km
	D60	60 år -	5 km
Herrar:	H		10 km
	H40	40 - 49 år	10 km
	H50	50 - 59 år	5 km
	H60	60 år -	5 km
Långlopp:	D, H	Ej åldersindelad	30 km

Grenen långlopp ingår i Vattenfallsklassikern.

Stafett herrar:	Klass 1 - sammanlagd ålder	< 135 år	3 x 5 km
	Klass 2 - sammanlagd ålder	≥ 135 år	3 x 5 km
Stafett damer:	1 klass		3 x 2,5 km
Mixstafett:	1 klass	Minst 1 dam/lag	3 x 2,5 km
Sprint herrar:	1 klass	Ej åldersindelad	500 - 1000 m
Sprint damer:	1 klass	Ej åldersindelad	500 - 1000 m

Övrigt

Långloppet och sprint bör förläggas till fredag, de individuella grenarna på lördag och stafetterna på söndag.

Förening äger rätt att anmäla obegränsat antal lag.

De på startkortet angivna starttiderna gäller, även om den tävlande kommer för sent till start.

För sprint gäller direktkval eller tidskvalberoende på antalet anmälda.

Definitiv laguppställning för stafetterna samt eventuella kvarvarande dispensansökningar skall lämnas in senast dagen före tävlingsdagen vid en gemensam tidpunkt som arrangören bestämmer.