

## Välkommen till Korpen Karlstad!



Korpen Motionsidrottsförbund är ett förbund som ligger under riksidrottsförbundet. Under Korpens paraply ligger 250 korpforeningar, däribland Korpen Karlstad. Vi kan skapa i stort sett vilken träningsgrupp, aktivitet eller tävling, så länge efterfrågan finns från befintliga eller nya medlemmar.

Vår förening bygger på dessa tre V V V:

- VERKSAMHETSIDÉ - Korpen Karlstad möjliggör aktiviteter för att skapa rörelseglädje, gemenskap och motionsidrott.
- VÄRDEGRUND - Korpen Karlstad välkomnar alla, ung som gammal och uppmuntrar initiativtagande och delaktighet. Alla är olika – men lika bra ändå
- VISION - Korpen Karlstad – Karlstads roligaste rörelse i ständig utveckling



Som gruppansvarig för Korpen Karlstad tror du på att träning och motion handlar om att ha kul, hitta gemenskap i en träningsgrupp där fokus ligger på att må gott i träningsformen, att lyckas utifrån sina förutsättningar, utan fokus på prestation. Som ansvarig är det du som bidrar med positiv attityd och entusiasm som möjliggör detta för våra medlemmar. Du bör ha ett genuint intresse för den träningsform du är ansvarig för och tycka om att möta nya människor.

Medlemskap i föreningen är obligatoriskt när du leder pass eller är gruppansvarig hos oss. Som gruppansvarig får du delta utan kostnad i den träningsgrupp du är ansvarig för. Du har också möjlighet att gå en utbildning genom RF SISU om intresse finns inom ett visst område. Vi står för ev kostnad för detta. Maila [karlstad@korpen.se](mailto:karlstad@korpen.se) vid intresse.

Varmt välkommen till vår förening!

## Instruktioner inför ledaruppdrag:



### Personalsidan i appen Zoezi

Kansliet lägger till dig som personal i föreningens medlemsystem, kallas KIT (Korpen IT-system), vilket är skapat av företaget Zoezi.

1. Ladda hem appen Zoezi gymssystem (lila med ett stort vitt Z). När du får ett mail om att du är tillagd som personal (mailet kan hamna i din skräpkorg så var uppmärksam), loggar du in dig och går in under MER och byter till personalsidan. Här kan du se vilken kurs du är kopplad till, vilka datum passen ska genomföras samt vilka deltagare som är inbokade på din kurs/i din grupp.
2. Du kan lägga till deltagare som inte är inbokade genom att lägga till en medlem under flik MEDLEMMAR. Viktigt att namn, personnummer, mail och telefonnummer skrivs in på kontot. Gå sedan in på kursen och tryck "lägg till bokning" – välj rätt medlem och lägg till ett medlemskap. Medlemmen kan välja att direkt swisha in summan eller välja betalsätt faktura. Fakturan skickas till medlemmens mailadress.
3. Här lägger du som ansvarig in närvaro på deltagarna för varje tillfälle, genom att gå in på det aktuella passet den dag du vill lägga närvaro på o klickar på namnen på deltagarna. Tryck på medlemmens namn så den ligger under delen INTE HÄR eller NÄRVARANDE. Avsluta med att spara.

### Entreppning:

När du blir gruppansvarig blir du många i vissa fall inlagd i Karlstads kommuns system Rbok, som gruppleddare för din grupp. Du får ca tre dagar innan första passet för terminen, ett sms med ett telefonnummer som du ringer för att öppna entrén.

- Spara ner numret så att du kan ringa det varje tillfälle för att låsa upp dörren. Du får under terminens gång fortsatt sms med jämna mellanrum från kommunens system. Det kan vi tyvärr inte styra över.
- Du kan låsa upp entrédörren från 30 minuter innan passet startar, så ni kan få tillgång till omklädningsrum intill hallen.
- Se till att hålla entrén stängd under passet. Står entrén öppen mer än 15 minuter kan det gå ut ett larm till Securitas och föreningen får böta 1500 kr. Det vill vi undvika. Ha koll på entrén om någon medlem kommer sent eller om det blinkar ett blått ljus i hallen, då vill någon komma in.
- Vissa pass är hallen bokad efteråt så se till att aktiviteten avslutas så att ni hunnit ut ur hallen när vår tid är slut. Omklädningsrum är bokad 30 min innan och efter pass.

Har du frågor, önskar något eller om en förälder har frågor, hänvisa till oss i första hand via mail: [karlstad@korpen.se](mailto:karlstad@korpen.se). Vi har också telefontid 9-10 tisdag och torsdag på nr 070-00 85 996. Mer info finns på vår hemsida [korpenkarlstad.se](http://korpenkarlstad.se).

**Kom ihåg att vi på kansliet finns till för dig som ansvarig.**

## Avtal med gruppansvarig för Lagidrott



Åtagande av: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

- Att inför medlemmarna ha en professionell och positiv inställning till Korpen. Att bemöta synpunkterna som rör Korpens verksamhet och personal på ett positivt sätt eller hänvisa medlemmarna vidare till ansvarig person inom Korpen. Vara behjälplig att meddela medlemmar info från kansliet vid behov. Korpen värdegrund ska alltid ligga i fokus.
- Att vara ett gott föredöme för träningsformen och Korpen Karlstad genom att förmedla alla de positiva, goda och roliga effekterna som träning ger.
- Att välkomna nya medlemmar i gruppen, visa dem var saker finns och vad man ska tänka på. Att ansvara för mitt uppdrag till terminens slut. Om jag måste avbryta mitt åtagande, ansvarar jag för mina pass ytterligare fyra veckor från det att jag meddelat kansliet att jag slutar.
- Att själv meddela vice ansvarig om du är sjuk/bortrest, samt meddela kansliet.
- Att visa respekt för våra deltagare genom att komma i god tid till passen och se till att allting är förberett samt ihopplockat efter avslut.
- Om det inträffar en olycka eller incident ska kansliet omedelbart informeras om vad som hänt.
- Att bidra till en trygg och trivsamt miljö genom att hålla ordning på material, redskap och utrustning som används på mina pass samt att rapportera om utrustningen eller annat behöver kompletteras eller åtgärdas.
- Att delta på obligatoriska upptaksmöten och informationsträffar om ej annan överenskommelse gjorts med ansvarig samordnare. Att själv ansvara för att skaffa information om jag absolut ej kan delta.
- Att inte bedriva egennyttig verksamhet i Korpens regi.

Som ansvarig på plats får man vara med i träningsgruppen utan att betala avgift för träningen. Medlemskapsavgift ska betalas som vanligt.

**Om någon av parterna väsentligt brister i sina åtaganden enligt detta avtal kan motparten häva avtalet med omedelbar verkan.**

**Härmed accepterar jag det ansvar och de åtaganden som gäller för mig som ansvarig för Korpen Karlstad.**

**Karlstad den**

**Avtalet ingått i samråd med**

\_\_\_\_\_  
Gruppansvarigs namnteckning

\_\_\_\_\_  
Korpens representant

Avtalet reviderat maj 2026