

Korpen Online

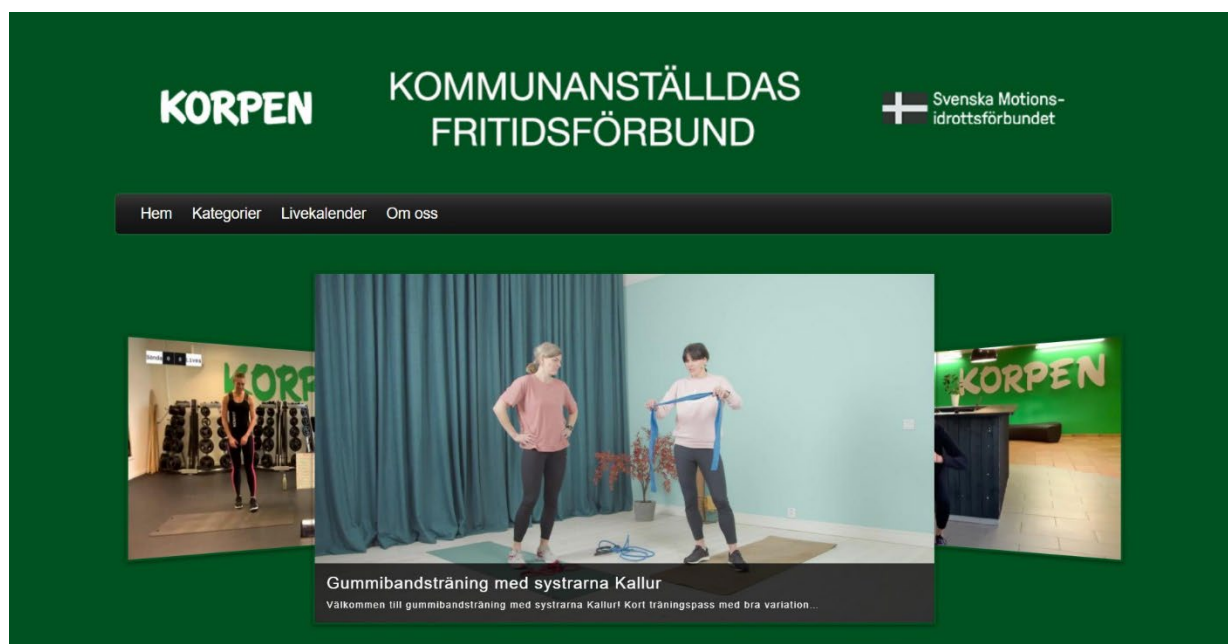
Kommunanställdas Fritidsförbund



Nu kan KAF i samarbete med Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet erbjuda onlineträning så att du kan träna instruktörsledda pass vart du än är och när du än vill.

Sidan kommer varannan vecka att uppdateras med nya inspirerande pass och kategorier så att du kan välja mellan att köra ditt favoritpass igen eller testa något nytt.

Med Korpen Online vill vi inspirera till rörelseglädje både före, under och efter arbetsdagens slut.



Logga in på följande adress för att komma åt samtliga pass:
<https://korpenkaf.solidtango.com>

Lösenord: KAFKorpenonline

Lycka till och kör hårt!

KORPEN

 Svenska Motions-
idrottsförbundet