

# LAGET

ما میخواهیم دختران بیشتری از طریق شرکت در ورزش های گروهی حال خوبی داشته باشند. یک سوم نوجوانانی که ورزش نمی کنند دلیل آن را نداشتن مهارت و قابلیت های کافی در ورزش می دانند. تعداد شرکت کنندگان در حال افزایش است و این افزایش در میان دختران بیشتر است.

سه بازی اصلی تیمی ورزشی بسیاری از نوجوانان را جلب میکند ولی بیشتر آنان از میان پسران هستند و شرکت کنندگان اغلب انجمن های ورزشی رو به کاهش است. دلیل آن ممکن است این باشد که برگزاری مسابقات، معنی ورزش را از بین می برد و در این صورت انجمن های ورزشی تنها به عنوان محیط های مسابقه ای شناخته میشوند. دختران بین ۱۷ تا ۲۰ ساله فعالیت بسیار کمتری دارند و سالانه فقط ۱۲ شرکت کننده وجود دارد. ۱ نفر از ۳ نفر معتقدند که رقابت با خود و رشد شخصی بسیار مهمتر از مسابقه با دیگران است.


یکی از دلایل مهم افراد برای ورزش معمولاً دیدار با دوستان در حین انجام تمرینات ورزشی است. نداشتن دوست و رفیق ورزشی یکی از دلایل مهم ورزش نکردن نوجوانان شده است..

به لاگت (ورزش های تیمی) خوش آمدید!

لاگت خدمات ارائه شده توسط انجمن ورزشی و فعالیت های بدنی در سوئد به نام کورپن است. این فعالیت های ورزشی بیشتر برای دختران است که می خواهند صرف نظر از نتیجه و کارایی در تیم های ورزشی شرکت کند در لاگت شما میتوانید به صورت آزاد در تیم های ورزشی مختلف شرکت کنید. تمرکز این خدمات بر روی ورزش های دسته جمعی و داشتن اوقات خوش است. در لاگت مسابقات ورزشی و بازی های تورنمنتی نداریم. تمام دختران در هر شرایط و وضعیتی می توانند در این تیم های ورزشی شرکت کنند. لاگت برای تمام دخترانی است که قبلاً در تیم های ورزشی بازی کرده اند ولی از مسابقات خسته شده اند و یا برای کسانیست که هرگز ورزش نمی کردند ولی میخواهند آن را امتحان کنند. ما در این گروه ها با یکدیگر دیدار میکنیم و با هم ورزش می کنیم بدون نیاز به رقابت یا مسابقه. لاگت توسط دختران و برای دختران اداره می شود. ما از حضور تمام دختران استقبال میکنیم.

اطلاعات در مورد انجمن کورپن، انجمن ورزشی و فعالیت های بدنی در سوئد  
انجمن ورزشی و فعالیت های بدنی کورپن یکی از بزرگترین انجمن های ورزشی در سوئد است. ما در بیش از ۷۵ سال به کمک انجمن های ورزشی و ایجاد فعالیت های ورزشی در مکان های کاری در افزایش فعالیت بدنی همگان کوشیده ایم. این تشکیلات کاری توسط انجمن های محلی کورپن در تمام کشور سوئد موجودند اداره می شود و ما در کل میتوانیم حدود ۱۰۰ فعالیت ورزشی مختلف برای اعضای خود ارائه کنیم. هدف ما این است که همه بتوانند صرف نظر از شرایط و وضعیت خود در تشکیلات کاری ما شرکت کنند و فعالیت های ورزشی انجام دهند.

## KORPEN

 Svenska Motions-  
idrottsförbundet

در صورتی که میخواهید بیشتر بدانید با ما تماس بگیرید.

سارا آلفردسون

08 - 699 64 07

[sara.alfredsson@korpen.se](mailto:sara.alfredsson@korpen.se)