

## Hösten 2025 v 35 – v 49

| DAG/TID       | PASS         | PLATS                          | LEDARE        |
|---------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <b>MÅNDAG</b> |              |                                |               |
| 17.00 – 18.00 | MÅ BRA GYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Eva           |
| 18.30 – 19.55 | HÄLSOGYMPA   | Röinge skola                   | Bettan/Ulrika |

|               |            |                                |                |
|---------------|------------|--------------------------------|----------------|
| <b>TISDAG</b> |            |                                |                |
| 17.45 – 19.00 | STYRKEPASS | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Mia            |
| 17.45 – 18.45 | YOGA       | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Josefine/Carol |

|               |             |                                |         |
|---------------|-------------|--------------------------------|---------|
| <b>ONSDAG</b> |             |                                |         |
| 17.00 – 18.00 | GLÄDJEGYMPA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Maritha |

|                |             |                                |     |
|----------------|-------------|--------------------------------|-----|
| <b>TORSDAG</b> |             |                                |     |
| 17.00 – 18.00  | LÄTTGYMPA   | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Eva |
| 18.00 – 19.00  | ENERGIGYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Åsa |

|               |          |                                |          |
|---------------|----------|--------------------------------|----------|
| <b>FREDAG</b> |          |                                |          |
| 17.00 – 18.00 | YIN-YOGA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Josefine |

*Förlängda pass 5/9, 3/10, 7/11 och 5/12 dvs 17.00 – 18.30*

|               |      |                                |             |
|---------------|------|--------------------------------|-------------|
| <b>LÖRDAG</b> |      |                                |             |
| 10.00 – 11.00 | YOGA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Carol/Helen |

Facebook: KorpenHässleholm/gympa



*Välkomna alla till en termin med oss*