

Råneå, Spegelsal

Tisdag

19:00 Tabata Senada

Onsdag

09:00 Lättgympa Maud

Torsdag

19:00 Tabata Maria R

Luleå Energi Arena

Tisdag

09:00 Lättgympa Gunilla

Torsdag

09:00 Lättgympa Monica/Maud

Med reservation för eventuella avbokningar under terminen,
ersättningslokal i mån av tillgång.

Pontusbadet/Spegelsalen

Måndag

11:30 Pilates/Styrka Åsa

Onsdag

10.15 Seniorsgympa Karin

11.20 Vattenträning Karin

Söndag

19.00 Vattenträning Karin/Maria/Sara

Vi påminner om fortsatt försiktighet utifrån rådande Corona läge:

- Håll avstånd
- Tänk på god handhygien
- Stanna hemma vid minsta förkylningssymptom

Alvik, Alvikskolan

Måndag

16:00 Cirkelträning, Seniorer Sara

17:00 Cirkelträning Sara

Dessa pass måste bokas via kansliet 070-514 01 70,
070-274 01 70

Ta kontakt med kansliet om du funderar på vilket kort som
passar dig. Passen behöver inte bokas, om det inte anges.



PRISLISTA TRÄNING

| | |
|------------|--------|
| 1 pass/v | 600:- |
| 2 pass/v | 950:- |
| Obegränsat | 1300:- |
| Drop In | 90:- |

Medlemskap tillkommer på alla kort: 50kr/år

Betala via vår hemsida i samband med anmälan