

LAGET

ما می خواهیم تا تعداد بیشتر دختران از طریق ورزش های گروهی، سرحال باشند یک بر سوم جوانان که به تمرینات ورزشی نمی پردازند، به عنوان دلیل اظهار می دارند که آنها احساس می کنند شایستگی ندارند یا به قدر کافی لایق نیستند. این تعداد افزایش می یابد و این افزایش عمدتاً در بین دختران صورت گرفته است.

سه ورزش گروهی بزرگ تعداد زیاد جوانان را به خود جذب می نماید. اما عمدتاً پسران در آنها مسلط بوده و در عین زمانی پرداختن به ورزش های گروهی نیز در کل رو به کاهش است. دلیل آن میتواند این باشد که اهمیت رقابت رو به کاهش بوده و انجمن های ورزشی صرفاً به عنوان محل برای افرادی علاقمند به رقابت پنداشته می شود. کمترین گروه فعال، دختران بین 17 تا 20 ساله هستند که سالانه به طور اوسط دارای 12 فرصت برای اشتراک می باشند. از هر 3 نفر آنها 1 تن شان به این باور است که رقابت با خود در مقایسه با رقابت با دیگران، برای رشد و بهتر شدن مهم می باشد.

یک دلیل عمده برای افرادی که تمرین می کنند این است که آنها می توانند در ارتباط با تمرین با دوستان شان ملاقات و معاشرت نمایند. کمبود دوستان در هنگام تمرین به دلیل بزرگی مبدل شده است برای این که جوانان تمرین نکنند.


به Laget خوش آمدید! Laget ابتکاری است که توسط انجمن ورزشی Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet صورت می گیرد. برای دخترانی که بدون نیاز به نتایج و عملکرد، می خواهند به شکل گروهی ورزش نمایند. ما در Laget فعالیت های ورزشی گروهی را به راحتی تبدیل می کنیم تمرین های گروهی و دلپذیر بودن در مرکز توجه قرار دارد. Laget در مسابقات و بازی های تورنمنت اشتراک نمی کند. در اینجا از همه دختران بر اساس استعداد شان استقبال صورت می گیرد. Laget برای همه دخترانی است که قبلاً در گروه ها تمرین نموده اما از اضطراب رقابت خسته شده اند، یا برای افرادی که هرگز تمرین نکرده اند اما فکر می کنند جالب است تا این کار را آزمایش کنند. ما در اینجا با هم ملاقات نموده و یکجا با هم کار ما را انجام می دهیم - بدون شرط برای توانایی.

Laget توسط دختران پیشبرده می شود و برای دختران است. همه دختران را خوش آمدید می گوئیم

در مورد انجمن ورزشی سوئدی Korpen

انجمن ورزشی سوئدی Korpen یکی از بزرگترین انجمن های ورزشی سوئدن است. ما در بیش از 75 سال، برای انسان ها ورزش نمودن با هم را در انجمن های ما و محلات کار ما، ساده ساخته ایم. این فعالیت توسط انجمن های محلی Korpen پیشبرده می شود که در سراسر سوئدن وجود دارد. ما می توانیم در مجموع برای اعضای خود حدود 100 نوع فعالیت های مختلف ورزشی را ارائه کنیم. ما می خواهیم فعالیت فرا گیر را پیش ببریم که در آن همه بتواند بر منبای شرایط خود شامل شوند.

KORPEN

 Svenska Motions-
idrottsförbundet

اگر می خواهید بیشتر بدانید، با ما تماس بگیرید

Sara Alfredsson

08 - 699 64 07

sara.alfredsson@korpen.se