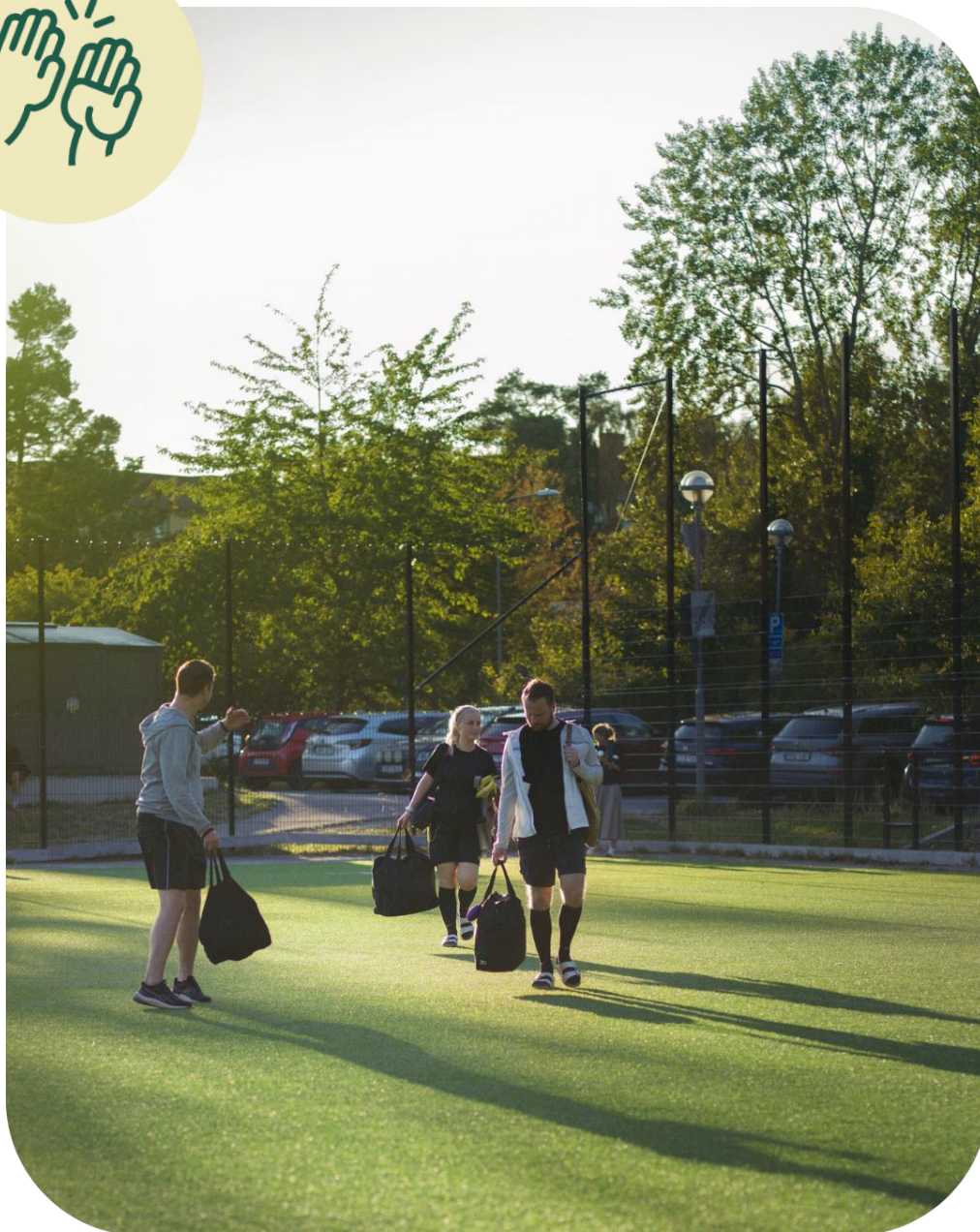


Verksamhetsberättelse 2025

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



KORPEN

Innehållsförteckning

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening	1
Årsmöte	1
Styrelse	1
Revisorer	1
Valberedning	1
Kansli	1
Påföljdskommittén	2
Bordtenniskommittén	2
Inledning	3
Sammanfattning	3
Samarbetspartners	3
Kommunikation	4
Korpens IT-system (KIT)	4
Aktiv arbetsplats och uppdrag	4
Gruppträning	4
<i>Stockholm</i>	4
<i>Sollentuna</i>	4
Träningar i Lagidrott	5
<i>Instruktörer och tränare</i>	5
Lagidrott	5
Fotboll	5
<i>Stockholm</i>	5
<i>Sollentuna</i>	5
<i>Täby</i>	5
<i>Sundbyberg</i>	5
Innefotboll	5
<i>Stockholm</i>	5
<i>Sundbyberg</i>	5
<i>Upplands Väsby</i>	5
Innebandy	6
Bordtennis	6
Basket	6
Boule	6
Badminton	6
Golf	6
Padel	7
Rinkbandy	7
Volleyboll	7
Domarcoacher och matchvärdar	7
Korpens gröna domarskap	7
Projekt	7
Inkluderande idrott	7
Styrelsens slutord	8

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Styrelsen för Korpen Stockholms motionsidrottsförening överlämnar härmed sin berättelse gällande verksamhetsåret 2025.

Årsmöte

Föreningens årsmöte hölls 2025-03-27, klockan 18.00 i Idrottens Hus, samt digitalt för att möjliggöra för fler att delta.

Styrelse

Styrelsen har under året haft nio sammanträden och nio beredningsmöten, samt en konferensdag i oktober. Styrelsen har även varit representerad på mötesplatser (arrangerade av Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet) och Korpen Stockholms Läns årsmöte. Ordförande deltog dessutom på Stockholms Fotbollförbunds Ordförandekonferens.

Ordförande	Gunilla Lindström
Vice ordförande	Tony Nilsson
Kassör	William Pyk
Ledamot	Nicklas Stålnacke
Ledamot	Lina Lindfors
Ledamot	Emilia Klitz
Ledamot	Nicolina Valente
Suppleant	Karl Josephsson
Suppleant	Rana Jumhaa
Suppleant	Kevin Moreno

Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nääs, PwC
Auktoriserad revisorssuppleant	Johan Rönngvist, PwC
Verksamhetsrevisor	Magnus Wreile
Verksamhetsrevisorsuppleant	Bo Irsten

Valberedning

Ordförande	Ida Kvist
Ledamot	Clement Kabogoza
Ledamot	Sofia Minton

Kansli

Verksamhetschef	Patrice Nilsson
Ekonomi	Sebastian Jonsson
Ekonomiassistent	Åsa Mogren (tjänstledig t.o.m. maj)
Idrottskonsulent	Laura Rapp
Idrottskonsulent	Pontus Cristvall (föräldraledig 90% april-september)
Idrottskonsulent	Henrik Teljfors
Idrottskonsulent	Adam Sinnerström
Idrottskonsulent	Elin Holm (t.o.m. juli)
Idrottskonsulent	Micaela Francke Rydén (föräldraledig fr.o.m. augusti)
Idrottskonsulent	Catharina Sjögren (vikariat april- december)
Teamledare lagidrott/Idrottskonsulent	Jonas Stenberg
Instruktör/tränare	Paola Ureta Mansur

Påföljdskommittén

Samtliga idrotters bestraffnings- och tävlingsärenden har handlagts av föreningens påföljdskommitté. Kommittén har haft 8 (8) protokollförda möten och har behandlat 40 (41) bestraffningsärenden och 25 (13) tävlingsärenden. Kommittén har en årlig konferens där de diskuterar lite mer övergripande frågor kring ex. regeltolkningar, bestraffningslängder och beslutsvägar.

Ordförande	Urban Bendtz
Ledamot	Jessica Nilsson
Ledamot	Oskar Nygren
Ledamot	Erika Fyrvall
Ledamot	Håkan Birgeron
Ledamot	Jan Danielsen
Sekreterare	Henrik Teljfors

Bordtenniskommittén

Bordtenniskommittén har under året haft ett fysiskt möte. Dialog har även förts i samband med utveckling och utvärdering av seriespel och cuper.

Ordförande	Tomas Helmfridsson
Ledamot	Niklas Holmgren
Ledamot	Mikael Strömvall
Adjungerad	Jonas Stenberg



Inledning

I denna verksamhetsberättelse presenteras en översikt av deltagarsiffror och utvecklingen inom föreningens verksamheter. Intresset för seriespel och cuper har varit stabilt under året. Samtidigt har turneringsformatet varit särskilt populärt, vilket har prioriterats i planeringen av verksamheten.

Träningsarna för vuxna inom boll- och racketsport med mera är något som utmärker föreningen. Utbudet utvecklas därför löpande för att möta medlemmarnas intressen och samtidigt attrahera nya deltagare.

Medlemsantalet för år 2025 uppgick till 20 433 (21 601) varav 3 630 (3 729) kvinnor, och 16 803 (17 872) män. Medlemmar mellan 0–25 år (födda 2000 eller senare) var 4 607 (4 831). Könsfördelning i procent var 18% kvinnor och 82% män. Könsfördelning i åldern 0–25 år var 13% kvinnor och 87% män. Andel i åldern 0–25 år av alla medlemmar var 23%.

Föreningens ledare har tillsammans med de 12 (12) anställda arbetat efter verksamhetsplanen för år 2025–2026, verksamhetsidén – ”Korpen gör det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans” och värdegrunden – glädje, gemenskap och alla är välkomna!

Sammanfattning

För arbetsplatser arrangerade vi under året fyra cuper och genomförde över 700 gruppträningspass. Inom övrig verksamhet genomfördes 442 (277) gruppträningspass och 838 (777) träningstillfällen inom boll- och racketsport med mera. Antalet sålda träningskort var 26 (16) för Gröna kortet Gruppträning och 114 (115) för Gröna kortet Träningar.

Antal deltagande lag i seriespel inom lagidrott och racketsport:

Badminton – vår 30 (38), höst 31 (32)
Basket – vår 9 (14), höst 10 (17)
Bordtennis – vår 106 (77), höst 105 (105)
Boule – inne 24 (26), ute 23 (30)
Fotboll – 718 (724)
Golf – 75 (76), samt 26 personer i singel
Innebandy – vår 94 (91), höst 69 (94)
Innefotboll – 207 (211)
Padel – vår 39 (54), höst 19 (52)
Rinkbandy – 46 (54)
Volleyboll – 28 (26)



Antal deltagande lag/personer i turneringar:

Badminton – lag: vår 40 (51), höst 40 (42); singel: vår 10, höst 16
Basket – vår 12 (10)
Bordtennis – singel 96 (96) vår och höst, dubbel 60 (58)
Fotboll – 89 (87)
Innefotboll – 60 (66)
Padel – vår 20, höst 26 (18)

Samarbetspartners

Vi har ett samarbete med Craft och Intersport som gäller till och med 2028. Tillsammans har vi tagit fram nya erbjudanden på matchkläder, domarkläder och sjukvårdsmaterial för våra medlemmar. Samarbetet med STIGA och Hallmans.nu fortsätter som tidigare.

Kommunikation

Två större möten genomfördes under året för att planera och fördela arbetsuppgifter inom kommunikationsgruppen, som består av tre personer. Totalt publicerades 153 (119) inlägg och 500 stories på Facebook och Instagram. Under året skickades 4 (4) nyhetsbrev och 66 (54) övriga mejlutskick via Paloma.

Korpens IT-system (KIT)

Under 2025 har förbättringar skett kring LOK-stödsrapportering och bevakningsfunktion på kurser och tävlingar.

Aktiv arbetsplats och uppdrag

Verksamheten har under året varit stabil och omfattat flera typer av insatser för arbetsplatser och uppdrag. Förutom de schemalagda gruppträningarna har vi erbjudit seniorträning, yoga, PDF-träning med digitala filmer, teambuilding och föreläsningar. Vi har även genomfört olika aktiviteter som After Work med bordtennis, Zumba och Dodgeball samt arrangerat fyra företagscuper under året.

Antal tillfällen:

SAAB – gruppträningspass 587 (586)
Kungsholmens sjukvårdsförening – seniorträning 7
Folksam – yoga 30
Ragn-Sells – PDF-träning 12, peppföreläsning 1, teambuilding 1
Sundbybergs stad, arbetsmarknads- och integrationsenheten – varierad träning 19
Städade hem – dans/yoga 5
SVPH Fredhäll – gruppträning 38
Kungsholmens stadsdelsförvaltning – "Hjärnhälsa tillsammans" 44
Företagscuper – innebandy 2, fotboll 2

Gruppträning

Stockholm

I Stockholm har det under året genomförts 352 (221) gruppträningspass i träningsformerna AquaSpinning, Dans, Gympa, Mammaträning, Pilates, Stark&Smidig, Yoga och Zumba®. Antal sålda Gröna kortet Gruppträning var 26 (16).

Sollentuna

I Sollentuna genomfördes 90 (56) gruppträningspass i träningsformen Gympa och Zumba®.



Träningar i Lagidrott

Under året arrangerades 838 (777) träningspass inom Badminton, Basket, Bordtennis, Boule, Curling, Fotboll (inne och ute), Handboll, Innebandy, Padel, Pickleball, Squash och Volleyboll. Totalt såldes 114 (115) Gröna kortet Träningar, som ger möjlighet att delta i alla träningar inom lagidrott och racketsporter. Vi har fortsatt samarbete med Bruce, där medlemmar kan boka träningar via appen i mån av plats.

Instruktörer och tränare

Det var totalt 45 (42) aktiva instruktörer och tränare i verksamheten. Två ledarträffar genomfördes samt två HLR-utbildningar med akut skadehantering.

Lagidrott

Fotboll

Totalt deltog 718 (724) lag i seriespelet, uppdelat i 11-, 9-, 7- och 5-fotboll. Spelklasser som erbjöds var dam, herr, mix, morgon, lunch, företag, oldboys, student och ungdom. Korpen National Cup spelades 13–15 juni på Kärrtorps IP med 89 (87) deltagande lag. Dessutom arrangerades sju pop up-cuper under säsongen och 54 träningsmatcher spelades före säsongstart.

Stockholm

Totalt deltog 661 (682) lag i seriespelet i Stockholm, med serier i Norrort, Västerort, centralt och Söderort. Seriespelet startade i början av maj och avslutades i oktober. Matcherna dömdes av 75 (65) domare, varav tre kvinnor.

Sollentuna

20 (18) lag uppdelat i två divisioner, en på Vaxmora bollplan och en på Sollentunavallen.

Täby

13 (10) lag uppdelat i två divisioner på Näsbydals BP.

Sundbyberg

Matcherna spelades på Hallonbergens BP i en herrserie och en damserie med totalt 16 (14) lag.

Innefotboll

Totalt deltog 207 (211) lag under säsongen 2025/2026. Serierna erbjöds i dam, herr, mix, morgon, företag, konstgräs och oldboys. Korpen Stockholm Cup spelades i februari i Liljeholms hallen med 60 (64) lag. Matcherna dömdes av 44 (41) domare, varav två kvinnor.

Stockholm

183 (197) lag deltog i seriespelet i Stockholm.

Sundbyberg

Det var 8 (14) deltagande lag i herrserien i Rissne Sporthall.

Upplands Väsby

En nyhet för säsongen var seriespel i 7-fotboll på konstgräs i hallen Ultimate Football i Upplands Väsby. Totalt deltog 16 lag i två divisioner.

Innebandy

Under våren deltog 94 (91) lag i seriespelet och under hösten 69 (94) lag. Seriespelet erbjöds i olika spelklasser i form av 3-, 4- och 6-spelare.

En Pop up-cup spelades i maj med fem deltagande lag. Verksamheten bedrevs i Liljeholmshallen och Lilla Alby skola i Sundbyberg, och matcherna dömdes av 22 (24) domare. Slutspel genomfördes för alla deltagande lag under våren 2025.

Bordtennis

I seriespelet deltog 106 (77) lag under våren och 105 (105) lag under hösten. Spelplatserna var Kärrtorpshallen och Liljeholmshallens Pingiscenter.

Årets singeltävlingar, Korpen STIGA Open, hade 96 (96) deltagare under både vår och höst, med tre spelklasser: A, B och C. De två bästa i varje grupp gick vidare till slutspel.

Dubbeltävlingen, STIGA Double Open, spelades i april med 60 (58) deltagande lag. Vår samarbetspartner STIGA deltog vid samtliga tävlingar.



Basket

I seriespelet i 3x3-basket i Kärrtorpshallen deltog 9 (14) lag under våren och 10 (17) lag under hösten. I december arrangerades Korpen 3x3 Cup i Tellusborgshallen med 12 (10) deltagande lag. Fem domare var aktiva under året.

Boule

Seriespelet spelades utomhus på Södra Latins skolgård och inomhus i Liljeholmshallen. Spelformerna var dubbel (två spelare) och trippel (tre spelare). Inomhus deltog 24 (26) lag och utomhus 23 (30) lag.

Badminton

Seriespelet spelades i lag om två personer på Badmintonstadion i Skanstull och Frescati Sports Center. Under våren deltog 30 (38) lag och under hösten 31 (32) lag. Årets två tävlingar spelades i Enskede rackethall med 40 (51) deltagande lag på våren och 40 (42) på hösten. Även singelklass erbjöds och antalet deltagare var tio respektive 16.

Golf

Under golfsäsongen deltog 75 (76) lag. Nytt för säsongen var matchspel i singel, med 26 deltagare. För lag startade säsongen med gruppspel om fem lag i varje grupp, där de två bäst placerade lagen gick till semifinal. Vinnarna deltog sedan i den säsongsavslutande finalen på Mälarö GK, med totalt 15 (19) deltagande lag. I singel var det fyra personer i varje grupp, och sex personer deltog i finalen på Ågesta GK.

Padel

Under vårsäsongen deltog 39 (54) lag i seriespel på Kvarnholmen och i Spånga. Inför hösten ersattes det vanliga seriespelet med ett nytt upplägg, där 19 lag själva bokade hall och tid i samförstånd med motståndarna. Två turneringar genomfördes på Golden Padel i Länna, med 20 lag på våren och 26 (18) lag på hösten.

Rinkbandy

Totalt deltog 46 (54) lag i seriespelet och en nyhet för säsongen var en morgonserie i Solna. Två nya domare tillkom under året.

Volleyboll

Totalt deltog 28 (26) lag i seriespelet, som spelades i Säturahallen på söndagskvällar. Verksamheten drevs som tidigare av Johan Friedner i nära samarbete med kansliet.

Domarcoach och matchvärdar

Antalet domarcoachningar var rekordmånga under året med totalt 133 (106) tillfällen: 79 i fotboll, 31 i innefotboll, 15 i rinkbandy, fyra i innebandy och fyra i basket. Domarcoachningarna används för att kvalitetssäkra verksamheten och ge domarna tips och råd för utveckling. Vi har även matchvärdar på plats vid behov, för att främja Fair Play i ett förebyggande syfte.

Under året har vi uppdaterat regler och tävlingsbestämmelser för att göra dem enklare att förstå.

Korpens gröna domarskap

Vi har fortsatt utbilda domare i Korpens gröna domarskap, med fokus på kommunikation, bemötande och engagemang. På domarträffarna diskuterades olika scenarier och situationer kopplade till det gröna domarskapet.

Projekt

Inkluderande idrott

Vi har jobbat vidare med med Riksidrottsförbundets satsning Idrottsklivet för ungdomar 15–20 år. Under våren bedrevs drop in-träningar i fotboll på Smedshagens BP, och under hösten startade Fredagsfotboll i Grimstatältet i samarbete med BP, Hässelby SK och fritidsgårdar i Hässelby och Vällingby. Det blev en succé med över 100 deltagare vid flera tillfällen. Nästa år är målet att starta ungdomsserier i området.

Samarbetet med Welcome House fortsatte och bidrog till ökad tillgänglighet för nyanlända i Stockholms stad.

Tillsammans med Skärholmens stadsdelsförvaltning och RF/SISU Stockholm genomfördes tre seniorparkour-tillfällen för målgruppen +65 med totalt 90 deltagare. Inom Träningar i lagidrott genomfördes 14 pass för samma målgrupp, med stöd från Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet.

Styrelsens slutord

2025 har varit ett år fullt av rörelse, skratt och engagemang i Korpen Stockholm. Turneringar har lockat många deltagare, de flesta träningarna har varit fullbokade och nya idéer har fått testa vingarna – från seniorparkour till fredagsfotboll i Grimstatältet.

Det är fantastiskt att se hur våra medlemmar tar plats, provar nya aktiviteter och sprider glädje på banor, hallar och planer. Vi fortsätter att lyssna på er och anpassa utbudet efter vad som är roligt just nu – för i en förening som vår svänger det snabbt!

Nu ser vi fram emot ett nytt år med fler matcher, fler skratt och ännu fler glada deltagare. Vem vet – kanske blir det just din favoritidrott som tar fart nästa gång?

Styrelsen genom Gunilla Lindström

Gunilla Lindström
Ordförande

Tony Nilsson
Vice ordförande

William Pyk
Kassör

Lina Lindfors
Vice ordförande

Emilia Klitz
Ledamot

Nicklas Stålnacke
Ledamot

Nicolina Valente
Ledamot

Rana Jumhaa
Suppleant

Karl Josephson
Suppleant

Kevin Moreno
Suppleant

Adress: Box 110 16, 100 61 Stockholm
Växel: 08-699 63 80
E-post: info@korpenstockholm.se
Hemsida: www.korpen.se/korpenstockholm

