

Gruppträningschema vecka 35-50 2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
09.30 Gympa lätt 50 Ullstämman Maggan	09.00 Gympa lätt 50 Sporthallen B-sal Mia			09.00 Stark&Smidig 45 Collegium	
09.30 Cirkelfys Collegium					
	19.00 EFIT 45 Bärstaskolan Christel	19.00 Core/Rörlighet 45 Ekdungeskolan Madde	19.00 EFIT 45 Bärstads skolan		17.00 EFIT 45 Ekdungeskolan Maria
	19.00 Gympa medel 55 Hagbyskolan Annelie				