

# Verksamhetsplan 2024

Inklusive budget

## Korpen Lycksele Motionsidrottsförening



**KORPEN**

## Korpens Vision

Korpen är en ledande och landsomfattande folkrörelse med motion, rekreation och friskvård i gemenskap. Korpen ska genomföra aktiviteter och träningsformer där det saknas andra aktörer.

Korpen Lycksele är en självklar aktör för att öka folkhälsan i Lycksele.

Vi erbjuder alla en möjlighet att öka sin livskvalité. Hos oss har man roligt, mår bra och är en del av gemenskapen, men utvecklas ändå på sitt personliga sätt. Vi bidrar med förutsättningar som passar de flesta.

### Övergripande mål

#### Fler i rörelse

Hur?

Antalet erbjudna aktivitetstillfällen ökar

Möjliggör prova-på under hela året

Delta i seniorveckorna som arrangeras nationellt

Genomföra arrangemang utanför traditionella träningsformerna ex event, eller rörelseläger

#### Attrahera, vårda och behålla ledare

Hur?

Utbildningsinsatser för våra ledare

Ledarskapshelg på våren och planeringsdag på hösten

Under ett verksamhetsår ska varje ledare erbjudas gåva

#### Öka antalet deltagare på gruppträningspass

Hur?

Annonsering inför terminsstarter

Aktivare på sociala medier för de flesta pass

Varje medlem får ta med en kompis gratis på ett prova-på-pass.

## Motionsformerna inom Korpen Lycksele MIF

<b>Volleyboll</b>		
Mål	Indikator	Aktivitet
<i>Årskurs 9 och uppåt (gymnasieålder)</i>		
Behålla och utveckla verksamheten	Antalet deltagare är konstant eller ökar	2 träningspass per vecka
Träningsdag med andra klubbar	Antalet deltagare under aktiviteten	2 träningsdagar / termin
Delta på tävlingar	Antalet deltagare under aktiviteten	2 gånger / termin delta på tävling
<i>Från årskurs 1-6</i>		
Behålla och utveckla verksamheten	Antalet deltagare är konstant eller ökar	1 träningspass per vecka
Delta på turneringar	Andelen barn som vill delta ökar	Minst ett tillfälle per termin möjliggörs deltagande i turnering

## Seniorverksamhet

<b>Pickleball</b>		
Mål	Indikator	Aktivitet
Upprätthålla träningsgruppen	Deltagare återkommer på träningarna	Ett träningstillfälle per vecka
Samtliga medlemmar får delta på pickle-ball gratis	Antalet deltagare under aktiviteten	Varje träningstillfälle
<b>Gå-fotboll</b>		
Upprätthålla träningsgruppen	Deltagare återkommer på träningarna	Ett träningstillfälle per vecka
<b>Cirkelträning</b>		
Öka antalet deltagare på träningstillfällena	Antalet inbokade personer är minst 10 personer	Två tillfällen per vecka
<b>Seniorgympa/lättgympa</b>		
Öka antalet deltagare på träningstillfällena	Antalet inbokade personer är minst 10 personer	Två tillfällen per vecka

<b>Gruppträning</b>		
Mål	Indikator	Aktivitet
Behålla nuvarande ledare	Enkel kommunikation med instruktörerna	Uppstartsresonemang med varje instruktör inför terminsstart  Ledarutbildning

<b>Gymnastik inkl hopprep</b>		
Mål	Indikator	Aktivitet
Vi kan erbjuda alla en plats i någon av våra gymnastik- eller hoppregsgrupper.	Utbildade ledare finns tillgängliga Tider i hallar säkerställs Ändamålsenliga redskap finns för verksamheten	Varje år utbilda nya ledare baskursen (från och med det år de fyller 15 år) Ordna ledaraktiviteter Arbeta proaktivt med halltider för att skapa kontinuitet över tid  Redskapsinventering genomförs, samt ev inköp
Vi kan erbjuda progression i motion och träning	Barn och ungdomar är kvar länge i vår verksamhet	Skapa en struktur som stöttar ledare ex förslag på upplägg av träningspass  Ledarutbildning
Föreningen har deltagare på Truppslaget	Utbildade tränare finns att tillhandahålla (trampettlicens, tumblinglicens) Föreningen har utbildade domare	Deltagande lag på tävlingar under året  Genomföra föräldramöten för att få fler domare/hjälpledare
Föreningen deltar med trupp i nivå 3-5	Utbildade tränare finns Utbildade domare finns Barn och ungdomar stannar länge i vår verksamhet	Verka för att gymnastens individuella mål uppnås
Öka bredden inom hopprep	Andelen barn som vill testa hopprep i vår nybörjargrupp ökar	Genomföra uppvisningar Genomföra pröva-på-tillfällen/inspirationsdagar/träningshelger Aktivt erbjuda hoppregsinspiration till skolor med anledning av "hoppregsskoj"

Föreningen har tävlande på nationell nivå inom hopprep	Barn och ungdomar är kvar länge i vår verksamhet Tränare finns för att kunna ta lag till tävling Föreningen har utbildade domare Deltagande individer och lag på de nationella tävlingarna	Klubbmästerskap genomförs varje år (vårterminen) Föreningen verkar aktivt för möjligheten att delta i nybörjartävlingar digitalt Genomföra digitala domarträffar
--	---	--

### Arrangemang

Mål	Indikator	Aktivitet
Aktivitetsdag där föreningens verksamhet visar upp sig på badparken	Antalet deltagare på aktivitetssdagen	Korpen för alla!
Öka medvetenheten om föreningens satsning för gruppen äldre	Antalet deltagare på evenemanget	Seniorkonvent våren 2024
Öka intresset hos barn och unga för rörelse	Antalet deltagare	Camp Lycksele, rörelseläger för barn första skollovsveckan under sommaren

# Budget 2024

## **Intäkter**

Verksamhetsintäkter	506500
Försäljningsintäkter	75000
Övriga intäkter	196000
	777500

## **Utgifter**

Verksamhetskostnader	-421400
Försäljningskostnader	-13000
Övriga externa kostnader	-156498
Personalkostnader	-177951
Övriga kostnader	0
	-768849

Räntekostnader	-200
----------------	------

<b>Resultat</b>	<b>8451</b>
-----------------	-------------