

# KORPEN

## Handlingsplan mot mobbing, kränkningar och övergrepp

Arbete för att skapa trygga idrottsmiljöer

Styrelsen  
2021-10-11

## Innehåll

|  |   |
|--|---|
| Förord.....  | 2 |
| Riktlinjer för våra träningar .....                                      | 3 |
| Ärendegång vid misstanke om mobbning, kränkning och/eller övergrepp..... | 4 |

## Förord

Som ett led i att utveckla och förankra föreningens arbete med trygg idrottsmiljö, samt för att uppfylla samhällets krav på en förening med barn- och ungdomsverksamhet så har det bedömts angeläget att ta fram en handlingsplan för att förebygga mobbing, kränkningar och övergrepp.

Föreningen har ungefär 15 olika barn- och ungdomsgrupper igång under en termin, och denna siffra kan förhoppningsvis öka allteftersom föreningen bygger upp sin verksamhet.

Korpens värdegrund består av värdeorden, **glädje**, **gemenskap** och **alla är välkomna**. Att plocka dessa vidare i arbetet för att förebygga mobbing, kränkningar och övergrepp är en självklarhet.

Vår handlingsplan handlar till stor del om lyhördhet för vår egen verksamhet och lyhördhet från våra medlemmar. Vi vill ha en öppenhet, där frågor, synpunkter känslor kan yttras så fort de uppstår. Vi vill också med den här handlingsplanen tydliggöra vilka ansvar medlemmar, ledare och styrelse har i frågan. Det är vi tillsammans i föreningen som skapar en trygg idrottsmiljö och det är i våra möten och interaktioner vi kan rannsaka oss själva.

Tillsammans i Korpen.

## Riktlinjer för våra träningar

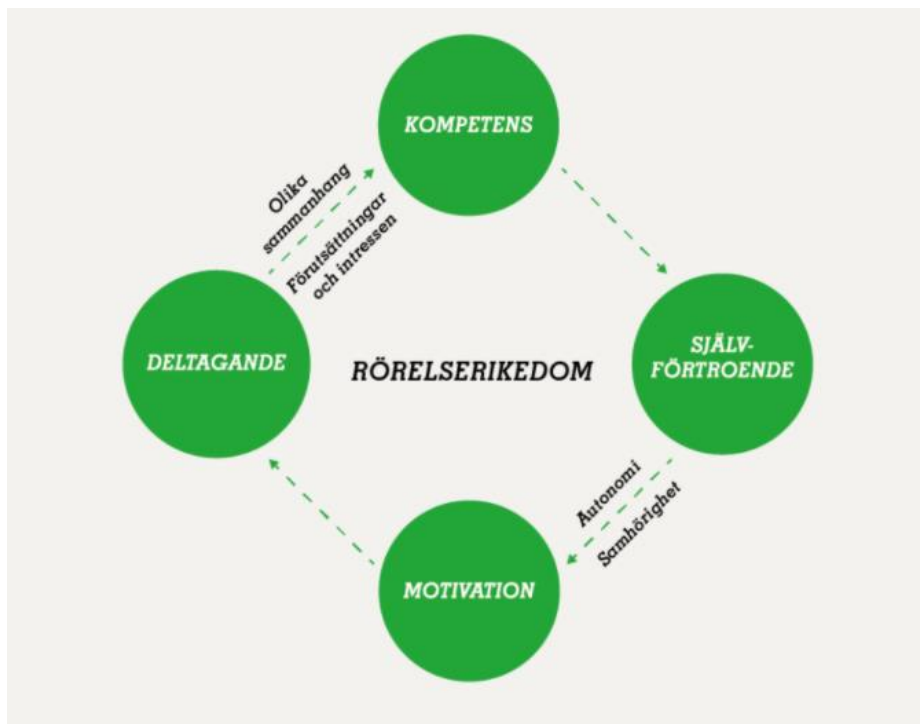
Utgångspunkten för alla våra träningar för barn- och unga är glädjen i att röra på sig!

Glädjen ska stimuleras och verktygen att nå dit sammanfattas inom physical literacy.

Varje barn ska känna sig kompetent med de rörelser de utmanas i och får göra. Genom att känna sig **kompetent** skapas självförtroende för barnet. Genom **självförtroende** får barnet motivation att göra fler rörelser, eller vistas i sammanhang där det känns bra, och därmed ökar **deltagandet**.

Får vi ett ökat deltagande så skapas också bättre förutsättningar att man ska lära känna de barn och vuxna som befinner sig i träningen. Genom att tillämpa principen kan man indirekt förebygga mobbning och kränkningar i gruppen.

Bild 1 Change the games förklaring av physical literacy ([www.change-the-game.se](http://www.change-the-game.se))



Som ledare ska ovanstående grundfundament vara tydliga och kan sammanfattas i praktiska punkter nedan:

- Som ledare är du alltid närvarande, nära barnen/ungdomarna, och uppmärksam på vad som händer. **För att möta barnkonventionens intentioner bör träningarna genomföras med två ledare närvarande. Kan detta inte uppfyllas, trots begäran till föräldrar som har barn i gruppen, bör ledaren vara 18 år och äldre. Kan detta inte uppfyllas ska man överväga att ställa in träningen.**
- Ledaren ska vid uppstart av träningarna (behöver inte göras vid varje träningstillfälle, men ska utföras kontinuerligt under terminen) påminna barnen och ungdomarna om vad som gäller under träning med fokus på acceptans och respekt mot varandra.
- Som ledare bör du ibland utgå från att barnen själva kan dela upp sig i grupper, men också att själv dela in i olika grupper. Detta kan vara svårt för vissa individer, men om man gör dessa indelningar ofta, och inte behåller grupperna särskilt länge, bör det fungera. Vi jobbar

med detta tidigt, för att skapa en trygghet i gruppen och att man tillåts lära känna varandra.

- Varje barn ska vara i rörelse så mycket som möjligt under träning och vi försöker bygga bort långa köer, där det blir en tydlig åskådareffekt. Ibland är det omöjligt, men genom att hålla många stationer igång samtidigt, blir det mindre risk att barnet känner sig uttittad.
- Uppstår misstanke om kopplat till mobbning, kränkningar, och/eller övergrepp ska ansvarig ledare snarast meddela styrelsen.
- Varje ledare och deltagare i barn- och ungdomsverksamheten (inkluderar ev funktionärer, domare mm) som är 15 år och äldre ska vartannat år begära utdrag från belastningsregistret. Utdraget ska visas upp till ansvarig huvudtränare som registrerar informationen i medlemsportalen.

## Ärendegång vid misstanke om mobbning, kränkning och/eller övergrepp

Varje tillfälle som styrelsen nås av misstanke om mobbning, kränkning och/eller övergrepp ska särskild utredning göras.

Ansvarig ledare ska alltid redogöra för händelsen, likväl som den utsatta. Samtalen ska alltid dokumenteras.

Ansvarig för att utredningen blir genomförd ligger på ordförande. Därmed inte sagt att ordförande ska utföra samtalen.

**Det ska vara möjligt att skicka in klagomål direkt till ordförande via länk på föreningens hemsida<sup>1</sup>.**

---

<sup>1</sup> Kommer lanseras i början av 2022.