

Verksamhetsberättelse 2020

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Adress: Box 110 16, 100 61 Stockholm

Telefon: 08- 699 63 80

E-post: info@korpenstockholm.se

Hemsida: www.korpenstockholm.se

KORPEN
STOCKHOLM

Innehållsförteckning

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening	2
Årsmöte	2
Styrelse	2
Revisorer	2
Valberedning	2
Kansli	2
Påföljdskommittén	3
Bordtenniskommittén	3
Innebandykommittén	3
Inledning	4
Samarbetspartners	4
Kommunikation	5
Korpen på jobbet	6
Gruppträning	6
Stockholm	6
Sollentuna	6
Träningar i Lagidrott	6
Instruktörer och tränare	6
Lagidrott	7
Fotboll	7
Stockholm	7
Sollentuna	7
Täby	7
Upplands Väsby	7
Danderyd	7
Haninge	7
Innefotboll	7
Stockholm	7
Lidingö	7
Täby	7
Innebandy	8
Bordtennis	8
Basket	8
Boule	8
Badminton	8
Golf	8
Padel	9
Stockholm	9
Arlandastad	9
Rinkbandy	9
Stockholm	9
Sollentuna	9
Lidingö	9
Volleyboll	9
Lagledare	9
Gröna sköna domarskapet	9
Projekt	10
Inkluderande idrott	10
Styrelsens slutord	10



Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Styrelsen för Korpen Stockholms motionsidrottsförening överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2020.

Årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls 2020-06-15, klockan 18.00. P.g.a. Covid-19 hölls årsmötet digitalt via Microsoft Teams.

Styrelse

Styrelsen har haft 14 styrelsesammanträden och 14 beredningsmöten under året. De har inte haft några konferensdagar (p.g.a. Covid-19).

Ordförande	Gunilla Lindström
Vice ordförande	Tony Nilsson
Kassör	William Pyk
Ledamot	Nicklas Stålnacke
Ledamot	Anette Karlsson
Ledamot	Karin Jansson
Ledamot	Sofia B Karlsson
Suppleant	Karl Josephsson
Suppleant	Åsa Hargsten
Suppleant	Khrosh Nori

Revisorer

Auktoriserad revisor	Johan Rönnkvist, PwC
Auktoriserad revisorssuppleant	Martin Nääs, PwC
Verksamhetsrevisor	Bo Irsten
Verksamhetsrevisorsuppleant	Mia Petré Lennerman

Valberedning

Ordförande	Jessica Nilsson
Ledamot	Jan Hibell
Ledamot	Kjell-Åke Carlanius

Kansli

Verksamhetschef	Patrice Nilsson
Projektledare	Jennie Selerud
Ekonomi	Sebastian Jonsson
Ekonomiassistent	Åsa Mogren
Partners/IT/kommunikation	David Eriksson
Anläggning SAAB	Tommy Roos (2020-01-07- 2020-06-18)
Idrottskonsulent	Laura Rapp
Idrottskonsulent	Pontus Cristvall
Idrottskonsulent	Julia Allansson (fr.o.m. 2020-06-01)
Idrottskonsulent	Henrik Teljfors (fr.o.m. 2020-10-01)
Gruppträning/ Projektansvar	Sara Kullander (tjänstledig för studier)
Idrottskonsulent/Event	Micaela Francke Rydén (föräldraledig fr.o.m. 2020-07-01)
Teamledare lagidrott/Idrottskonsulent	Jonas Stenberg (föräldraledig fr.o.m. 2020-07-01)
Projektledare	Klara Hörnqvist (sjukskriven 100% fr.o.m. 2020-09-04)



Påföljdskommittén

Samtliga idrotters bestraffnings- och tävlingsärenden har handlagts av Korpen Stockholms påföljdskommitté. Kommittén har haft 5 (12) protokollförda möten och har behandlat 30 (88) bestraffningsärenden och 10 (24) tävlingsärenden. Det låga antalet möten och ärenden förklaras av att antalet aktiviteter under året varit färre än normalt p.g.a. Covid-19.

Ordförande	Urban Bendtz
Ledamot	Jessica Nilsson
Ledamot	Per Sundin
Ledamot	Jan Hibell
Ledamot	Henrik Teljfors (föräldraledig 2020-01-01- 2020-10-01)
Ledamot	Sebastian Jonsson
Ledamot	Elin Holm (ny)
Sekreterare	Laura Rapp/Henrik Teljfors

Under året har majoriteten av ärendena behandlats digitalt, via Whatsapp eller Teams. Det digitala formatet har fungerat väl och gjort att mötena varit korta och koncisa. Det är helt klart ett bra komplement till fysiska möten framöver.

Bordtenniskommittén

Bordtenniskommittén har under året inte haft några möten p.g.a. Covid-19.

Ordförande	Tomas Helmfridsson
Ledamot	Niklas Holmgren
Ledamot	Mikael Strömvall
Adjungerad	Pontus Cristvall/Julia Allansson

Innebandykommittén

Innebandykommittén har inte varit aktiv under 2020.



Inledning

Ett annorlunda år för föreningen då vi, precis som hela samhället påverkades starkt av pandemin (Covid-19). Stora delar utav föreningens verksamhet har under året fått ställas in. Kansliet har hela tiden hållit sig uppdaterade kring situationen i samhället och utifrån det anpassat föreningens verksamhet. Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg användes tidigt för att identifiera vilka utav föreningens verksamheter som innebar störst risk för en ökad smittspridning. Med hjälp av dessa riskbedömningar och på grund av de restriktioner som drabbat idrotten har kansliet tillsammans med styrelsen fattat en hel del jobbiga men nödvändiga beslut under året.

Den 13 mars stoppades vårens aktiviteter helt och all personal lämnade kontoret för att istället arbeta hemifrån. Fotbollssäsongen, som skulle ha startat i april, sköts fram och fick istället starta i augusti. Detta innebar att vi bara kunde köra en halv säsong. Höstterminen med gruppträning, träningar och seriespel påbörjades som planerat efter sommaren men den 29 oktober fick vi återigen ställa in all verksamhet. P.g.a. ovanstående anledningar är många jämförelsetal kontra förra året betydligt lägre vad gäller antal deltagare/anmälda lag under respektive aktivitet i denna verksamhetsberättelse.

När pandemin var ett faktum fattade styrelsen beslut om att våra medlemmar skulle kompenseras för den verksamhet som vi var tvungna att ställa in. Ett gediget arbete för att erbjuda återbetalningar eller värdekort har genomförts under året. Många medlemmar har också valt att efterskänka sina anmälningsavgifter till föreningen vilket vi är väldigt tacksamma för. Personalen har under större delen av året varit permitterade och endast jobbat 20, 40 eller 60 procent.

Trots pandemin har det funnits positiva inslag under året. Exempelvis har personal och styrelse fördjupat sig i Korpens värdegrunds- och ledarskapsutbildning som heter "Det gröna och sköna ledarskapet". Utgångspunkten har då varit "Det gröna och sköna medarbetarskapet" i form av fortbildning/uppfräschning av konceptet samt diskussion kring flertalet påhittade case. Tanken är att vi framöver ska fortsätta arbetet för att bli ännu mer gröna och sköna.

Kansliet hade i juni en personalkonferens i Sånge-Säby där fokus var att ta fram nya värdeord som kansliet ska jobba efter. Mia Petré Lennerman var med och hjälpte till i processen som under hösten mynnad ut i Korpen Stockholms "Taktiktavla".

Medlemsantalet för år 2020 uppgick till 21 073 (18 445) varav kvinnor: 3 503 (2 913) st. och män: 17 570 (15 532) st. Medlemmar mellan 0–25 år (födda 1995 eller senare) var 4 994 (4 839) st. Könsfördelningen i procent var: 17% kvinnor och 83% män. Könsfördelningen i åldern 0–25 år var: 15% kvinnor och 85% män. Andel i åldern 0–25 år utav alla medlemmar var 24%. Föreningens 186 (179) ideella ledare har tillsammans med de 14 (15) anställda arbetat efter vår verksamhetsidé – "Korpen gör det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans" och värdegrunden – glädje, gemenskap och alla är välkomna!



Samarbetspartners

Efter ett hektiskt 2019 blev 2020 lite lugnare. Dels hade vi redan förnyat två utav våra avtal och dels påverkades arbetet med våra partners, precis som allt annat i föreningen av pandemin. Vi hann dock skriva ett nytt avtal med TTEX och STIGA. Avtalet signerades i februari och är kopplat till föreningens bordtennisverksamhet. Vi har sedan tidigare samarbetat med TTEX men nu är även STIGA en viktig partner. Vi hoppas att vi ska kunna aktivera detta samarbete mycket mer under 2021.

I övrigt har vi under året haft en dialog med Intersport och Craft hur vi kan aktivera vårt samarbete ännu mer för att gynna alla parter. Under slutet av 2020 skissade vi tillsammans på lite planer för 2021 som vi hoppas ska falla väl ut. Vi har även haft stort fokus på att förse alla ledare, domare, personal och styrelse med kläder från Craft. Samarbetet med Hallmans.nu och STIGA Padel löper vidare. Vi hoppas på att dessa samarbeten ska få ett bättre 2021 än 2020.

Arbetet med att hitta nya partners har legat lite på is men det finns en del planer för hur det arbetet ska fortlöpa framöver. Fortsättning följer...



Kommunikation

Kommunikationsgruppen med David, Mican och Pontus har under 2020 fortsatt på samma spår som under 2019, med den skillnaden att Mican varit föräldraledig under sista delen av året. Gruppen har fortsatt haft kommunikationsmöten varje vecka där fokus varit planering av kommande insatser men också uppföljning och utvärdering.

Kommunikationsgruppen har ansvarat för all kommunikation som är kopplat till hur föreningen påverkats av pandemin och de restriktioner som vi varit tvungna att förhålla oss till. Under året har vi också skickat ut tre nyhetsbrev, 45 mailutskick via Postman (främst inbjudningar), publicerat 30 kampanjer på Facebook, samt varit aktiva på Instagram med 96 inlägg och en hel del stories.

Under året har vi haft en god dialog med vårt förbund, Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, där vi pratat om hur vi bättre ska komplettera varandra i arbetet med att nå ut med vårt budskap. Dessa samtal har lett till att vi påbörjat arbetet med en ny hemsida. Att få en modern hemsida som dessutom möjliggör för bättre analys och uppföljning kommer bli ett lyft för föreningen under 2021. Den nya hemsidan kommer lanseras under våren 2021.

Planen inför 2020 var att inleda ett samarbete med någon form av byrå för att få hjälp med att utveckla och vässa föreningens kommunikationsarbete. Det här lades dock ganska snabbt på is när pandemin bröt ut.



Korpen på jobbet

Vi har haft 13 (24) hälsofrämjande uppdrag i samarbete med arbetsplatser. I linje med vårt uppdrag har arbetet i huvudsak inriktats på att *sporta och ha kul tillsammans!* Det genomfördes två företagscuper i fotboll under året där den ena spelades inomhus i februari och den andra utomhus i september. 20 (56) olika arbetsplatser har deltagit i företagscuperna.

Vi har genomfört 370 (501) gruppträningspass varav 328 genomfördes på Saabs friskvårdsanläggning i Järfälla. Korpen Stockholm ansvarar för driften av Saabs anläggning sedan flera år tillbaka, vilket bland annat innebär bemanning med personal och instruktörer. Hälsoprofilbedömningar är vanligtvis ett återkommande uppdrag men i år har de flesta tyvärr de blivit inställda men vi hann genomföra sju hälsoprofiler.

Gruppträning

Stockholm

I Stockholm har vi under året genomfört 140 (210) gruppträningspass i träningsformerna Funktionell träning, LSS-gympa, Puls&Bål, Puls&Styrka, Stark&Smidig, Yoga och Zumba®. Gröna kortet Gruppträning köptes av 21 (19) medlemmar. 2020 startades en Facebooksida, Träna Online. Här har medlemmar kunnat fortsätta motionera med Korpen Stockholm under pandemin.

Sollentuna

I Sollentuna har vi under året genomfört 154 (266) gruppträningspass i följande träningsformer: Gympa, Parkour, Yoga och Zumba®. Gröna kortet Sollentuna 2020 valde 44 (54) personer att köpa.



Träningar i Lagidrott

331 (495) träningspass har genomförts i Badminton, Basket, Bordtennis, Dodgeball, Fotboll (inne och ute), Handboll, Innebandy, Padel och Squash. 66 (70) personer köpte Gröna kortet Lagidrott vilket gav medlemmarna möjlighet att gå på alla träningspass inom lagidrott och racketsporter.

Instruktörer och tränare

Det är totalt 62 (68) aktiva instruktörer och tränare i verksamheten. Både vårens och höstens planerade ledarmöten skedde via digitala utskick p.g.a. för dålig uppslutning under våren och pandemin på hösten. Vi har tyvärr ej kunnat genomföra några utbildningar och därför har den digitala kommunikationen varit viktigare än tidigare. Under hela 2020 kunde medlemmar i Bruce (träningssapp) boka in sig på Korpen Stockholms träningar och gruppträningar i mån av plats.



Lagidrott

Fotboll

Stockholm

719 (757) lag deltog i vårt seriespel. Serierna är indelade i 11-fotboll, 9-fotboll, 7-fotboll och 5-fotboll och i spelklasserna dam, herr, mix, morgon, lunch, företag, oldboys och ungdom fördelat på olika speldagar. Ungdomsklassen lockade totalt 36 (46) lag i 5 (5) serier. Seriespelet inleddes i början av augusti och avslutades i slutet av oktober. Till skillnad från vanliga år där alla lag möts två gånger kunde endast enkeltmöte spelas denna säsong. Matcherna har dömts av totalt 77 (75) domare varav fyra kvinnor. Nyhet för säsongen var lanseringen av företagsserie i 5-fotboll som spelades på Bellevue BP samt att spelklassen "herr" bytte namn till "öppen". Namnbytet gjordes för att ha samma som övriga idrotter i föreningen och för att förtydliga att alla får delta i spelklassen.

Sollentuna

Seriespel genomfördes i år på Vaxmora bollplan, Edsbergs sportfält och Helenelunds IP med 25 (27) lag. Det fanns tre divisioner i spelklassen herr och en division för damer.

Täby

Seriespel genomfördes på Näsbydals BP fördelat på två divisioner med sammanlagt 18 (20) lag.

Upplands Väsby

Inget seriespel spelades denna säsong i Upplands Väsby (0).

Danderyd

Seriespelet i Danderyd genomfördes på Danderydsvallen med 6 (6) lag i en division.

Haninge

Inget seriespel spelades denna säsong i Haninge (6).

Korpen National Cup

Korpen National Cup spelades för tolfte gången i spelklasserna dam, mix, ungdom och herr. Årets upplaga hade lite annorlunda förutsättningar än vanligt med restriktioner för Covid-19. Restriktionerna innebar bland annat max 12 spelare per lag, att ingen publik var tillåtet och att när laget hade spelat sin sista gruppsspelsmatch skulle laget lämna idrottsplatsen. Trots pandemin och kort anmälningstid fanns ett stort intresse av att delta då det totalt blev 96 lag.

Upptaktsträff

Årets upplaga av upptaktsträffen blev inställd.

Innefotboll

Stockholm

282 (251) lag deltog i seriespelet uppdelat i spelklasserna dam, herr, mix, herr fredag, morgon, morgon konstgräs, oldboys och ungdom. Ungdomsklassen lockade denna säsong 6 (6) lag i en serie. Seriespelet fick tyvärr avbrytas med några omgångar kvar under 2020. Korpen Stockholm Cup har flyttats och kommer framöver att spelas i februari. År 2020 blev det ingen cup.

Lidingö

Inget seriespel spelades denna säsong på Lidingö, detta på grund av ombyggnation av Bosön.

Täby

Intresset för innefotboll i Täby är fortsatt stort med många lag som är intresserade av spel i dessa serier. Det är ännu de enda serier som spelas på vardagskvällar och därav många företagslag som deltagit detta år. Totalt var det 24 (24) lag som spelade i tre divisioner i herrserien i Skarpängshallen.



Innebandy

Under våren deltog 146 (158) lag i seriespelet och under hösten deltog 135 (141) lag. Antalet lag i innebandyns seriespel är fördelat på olika spelklasser i 3-spelare och 6-spelare. Spelplatser som utnyttjats för seriespelet är Liljeholmshallen och Skarpnäckshallen. Båda säsongerna tvingades att avslutas mitt under pågående säsong med hänsyn till de restriktioner som rådde för hela idrottsrörelsen. Det var även anledningen till att både Korpen Stockholm Cup och Sweden Floorball Cup ställdes in. Matcherna som spelades dömdes av 22 (24) domare.

Bordtennis

I Bordtennis deltog 101 (94) lag under våren och 81 (96) lag under hösten. Seriespelet spelades på vardagar i SL-hallen, Kärrtorpshallen och Liljeholmshallens Pingiscenter. Tappet under hösten berodde med största sannolikhet på pandemin då många av medlemmarna tillhör en riskgrupp. Det brukar spelas två cuper per år, men dessa fick tyvärr ställas in.

Basket

I vårt seriespel i basket deltog 13 (14) lag under våren och 16 (13) lag under hösten. Det finns två divisioner och spelformen är 3 mot 3. Det skedde under hösten en förnygring på domarsidan där de två äldre domarna byttes ut mot två unga killar som blivit väldigt uppskattade av lagen. Höstsäsongen avbröts efter sju spelade omgångar och resterade del av säsongen ställdes in.

Boule

Seriespelet i boule spelas utomhus på Södra Latins skolgård och inomhus i Liljeholmshallen. Spelformen är 2 respektive 3 spelare per lag. I uteboulen deltog 20 (30) lag och till inneboulen anmälde sig 22 (30) lag. Inneboulen fick dock ställas in och pandemin var troligtvis även skälet till att antalet lag minskade från förra säsongen då bouleverksamheten i huvudsak lockar äldre spelare (riskgrupp). Mats Hamberg har som tidigare varit ansvarig på plats vid seriespelet. Vi erbjöd även ett träningstillfälle där de som ville fick komma och få tips och råd från bouleexperten Lennart Wahlberg. Något som blev väldigt uppskattat och som vi kommer erbjuda fler gånger när väl verksamheten kan dra igång igen.



Badminton

Seriespelet i badminton spelades på Badmintonstadion i Skanstull och Frescati Sports Center vid Universitetet. Under våren deltog 45 (36) lag och under hösten var det 43 (41) deltagande lag. Båda säsongerna tvingades att avslutas mitt under pågående säsong. Pandemin var även anledningen till att Korpen Stockholm Cup ej kunde arrangeras på vare sig våren eller hösten.

Golf

Seriespelet i golf fortsatte att öka i antalet lag då 56 (44) lag deltog. Totalt var det 14 grupper med fyra lag i varje och under den säsongsavslutande finaldagen på Bro Bålsta GK i september deltog 14 lag. Under 2020 genomfördes ingen tävling.



Padel

Stockholm

Under 2020 utökades seriespelet med nya serier på Klöver Padelcenter i Kista. Under våren deltog totalt 124 (16) lag fördelat på serier i Kista, Årsta och Spånga. Under hösten deltog 222 (36) lag fördelat på samma spelplatser som under våren.

Arlandastad

Under hösten startade vi en ny serie på WE Arlandastad på vardagsmorgnar med 8 deltagande lag. Vi avser fortfarande att utöka utbudet med nya geografiska spelplatser under 2021.

Rinkbandy

Stockholm

Totalt 42 (39) lag var anmälda till rinkbandysäsongen 2020-2021 som tyvärr fick ställas in.

Sollentuna

Inför denna säsong blev vi av med istiderna i SVEAB-Arena, vilket innebar 0 (12) anmälda lag.

Lidingö

Till Seriespelet på Lidingö var 15 (18) lag anmälda men säsongen ställdes som sagt in.

Volleyboll

32 (33) lag startade seriespelet i Sätrahallen på söndagskvällar under hösten, men efter tre spelade omgångar avbröts säsongen. Verksamheten drivs som tidigare av Korpens volleybollguru Johan Friedner i nära samarbete med kansliet.

Lagledare

Inga lagledarträffar har anordnats under året.

Gröna sköna domarskapet

Vi fortsatte utbilda domare i "Det gröna sköna domarskapet" under 2020. Kravet är att domarna måste gå en fortbildningskurs i ledarskapskonceptet minst vartannat år för att fortsätta döma för oss. Under hösten arrangerades två digitala utbildningar med 24 medverkande domare från olika idrotter. Det digitala formatet skapade en del utmaningar, inte minst vad gäller gruppdiskussionerna. Totalt sett fungerade det bra och det kan vara ett bra komplement till fysiska träffar framöver.



Projekt

Korpen Stockholm har under året drivit projekt inom integration och andra projekt för inkludering av prioriterade målgrupper.

Inkluderande idrott

Korpen Stockholm vill ta samhällsansvar och integrera fler i vår förening genom olika inkluderingsprojekt. Under året har vi tyvärr inte kunnat genomföra allt som planerat under rådande omständigheter.

Våra projekt inom jämställd idrott - Equal floorball och Equal football - har under 2020 pågått och lockat nya medlemmar.

Vi har fortsatt med våra drop-in-träningar i volleyboll och fotboll på lördagar i Ärvingehallen. Drop-in-träningarna är en del av vår Inkluderande idrott där vi försöker underlätta integrationen för asylsökande. Träningarna var ledarledda av Christian och Elin.

I september anordnades en mingelkväll för att locka fler kvinnor/ickebinära/transpersoner till vår verksamhet. Vi har även beviljat ekonomiskt stöd för flera personer.

VM kunde tyvärr inte genomföras detta år. Det fanns även en plan att genomföra några prova-på-dagar, men även dessa ställdes in.



Styrelsens slutord

I början av året trodde vi att 2020 skulle bli det år då vi skulle växla upp ytterligare för att få fler människor att motionera i vår förening. Så blev det tyvärr inte.

Covid-19 pandemin har påverkat hela vår verksamhet som i perioder varit helt inställd. Styrelsen har haft många styrelsemöten under året. Flera av dem har varit på kort varsel då ny information om smittläget och nya riktlinjer införts i Region Stockholm. Mötena har genomförts digitalt med stort engagemang av styrelsen. Året har präglats av anpassning och snabba omställningar.

Genom att personalen har varit permitterade och att vi därigenom har fått stöd för korttidsarbete från Tillväxtverket samt att vi har sökt och fått kompensationsstöd från RF har vi trots läget klarat oss ganska bra.

Vi ser fram emot att köra igång på "riktigt" igen även om det kanske inte blir som det en gång varit.

Styrelsen genom Gunilla Lindström

Gunilla Lindström
Ordförande

Tony Nilsson
Vice Ordförande

William Pyk
Kassör

Anette Karlsson
Ledamot

Karin Jansson
Ledamot

Nicklas Stålnacke
Ledamot

Sofia B. Karlsson
Ledamot

Åsa Hargsten
Suppleant

Khrosh Nori
Suppleant

Karl Josephson
Suppleant

