

Korpen Lycksele Motionsidrottsförening

Verksamhetsberättelse 2025

2025-02-25

Innehåll

Att vara medlem i Korpen	2
Bli medlem.....	2
Korpens stadgar.....	2
Medlemmar	2
Styrelsesammanträden	2
Årsmöte, 2025-03-22.....	2
Lagidrott	3
Volleyboll.....	3
Gruppträning	3
Seniorverksamhet.....	3
Parasport	4
Hopprep.....	4
Tävling	4
Barn- och ungdomsgymnastik.....	5
Tävling	6
Arrangemang.....	6
Norrfejden 22-23 februari	6
Korpen för alla!.....	6
Våravslutning för våra grupper 7 år och äldre	7
Avslutningsshow med alla barn- och ungdomsgrupper.....	7
Projektstöd under 2025.....	7
Stimulansbidrag Lycksele kommun – pride	7
Paraplyprojekt Leader Lappland.....	7
Utbildningsinsatser ledare.....	7
Stöd för att motverka ensamhet hos äldre	8
Redskapsinvesteringsstöd	8
Bygdeavgiftsmedel	8
Active move.....	8
Styrelsen har ordet.....	9

Att vara medlem i Korpen

Att gå med i Korpen Lycksele är ett sätt att engagera sig i något som man tycker är kul och intressant och ett bra sätt att få många vänner med liknande intresse.

Det finns många anledningar till att vara med i Korpen mer än bara vinsten av motion och rörelse. Att vara medlem i Korpen är alltid lönsamt. Många väljer Korpen för att de vill vara en del av en idé. En idé om att ha roligt tillsammans, samtidigt som man mår bättre eftersom man rör på sig eller tar hand om sin hälsa på något annat sätt. Samtliga medlemmar omfattas av en försäkring som gäller vid olycksfallsskador som inträffar under deltagande i aktiviteter anordnade av Korpen Lycksele.

Bli medlem

Om du vill gå med oss i Korpen, för att stödja idén eller för att vara med i någon aktivitet, kontakta oss. Oavsett om du är vältränad eller vill komma igång, är ung eller gammal, så finns mötesplatser och aktiviteter för dig. Saknas din aktivitet är vår målsättning att försöka skapa den. Att vara medlem i Korpen ska vara lätt.

Korpens stadgar

Korpen är en demokratisk organisation. Det skiljer oss från många andra som arbetare med hälsa, motion och friskvård. I Korpen får du vara med och bestämma. Stadgarna har medlemmarna tillsammans bestämt vad de ska innehålla. Stadgarna utgör själva grunden och styr våra former för hur vi möts och fattar beslut i Korpen.

Medlemmar

Antalet medlemmar har under 2025 varit ca 500 st, vilket är ett bibehållet medlemsantal från 2025. Föreningen har under året fortsatt försöka hitta nya aktiviteter som skapar ökad delaktighet för Lyckseleborna.

Under 2025 genomfördes **1096 antal aktivitetstillfällen** (ökning med 83 tillfällen) **med totalt 10 312 antal deltagare** (ökning med 576 närvarotillfällen).

Styrelsesammanträden

Korpen Lycksele styrelse har hållit sex sammanträden under året förutom årsmöte och det konstituerande mötet. Styrelsen har också genomfört arbetshelg på Hotell Lappland under senvintern.

Årsmöte, 2025-03-22

Årsmötet genomfördes med Daniel Holmqvist som ordförande. Under årsmötet erbjöds rörelseaktiviteter inne på sporthallen där man som förälder kunde låta barnet vara under mötet. Detta gav ett högt deltagande på årsmötet.

Lagidrott

Volleyboll

Under 2025 har den äldre volleybollgruppen behållit sin deltagare och kunnat spela två gånger i veckan under året och vi har haft träningar på Norrängsskolan och Tannbergsskolan. Under träningarna har vi försökt haft lite övningar för att de relativt nya ska kunna lära sig regler och grundslag men vi har mest haft matchliknande träningar. Under året har vi varit 11 aktiva. Vi har varit på 4 turneringar samt tre träningskvällar i Vännäs för att få möta annat motstånd. Ledare under året har varit Johanna Lindgren och Nijabat Chaman Shah.

Under året har barnvolleybollen växt och frodats. Vi har haft ca 14st barn i åldrarna 9-13år. En blandad grupp som trots sin ålderskillnad har en jättebra sammanhållning. Vi har varit på cuper i både Norsjö och Umeå. Ett lag med dom yngre har kört level 3 men även börjat träna lite level 4. Två lag med dom äldre har kört level 4 och även börjat öva lite level 5. Vi har fortfarande ett behov av hjälptränare som inte lyckats uppfyllas. Träningstiden har efter önskemål också kunna förlängas med 30 minuter under 2025.



Tränare Jonna har varit på lärorika tränarutbildningar och fått många nya lärdomar och inspiration till roligt lärande.

Gruppträning

Den gruppträning som erbjudits under 2025 har varit gympa, cykelverkstan (två gånger per vecka), pump och cirkelträning.

De instruktörer som varit aktiva under året har varit Gunilla Eriksson, Veronica Lindkvist, Daniel Holmqvist och Jenny Holmqvist.

Under hösten har framförallt fler personer hittat tillbaka till cykelverkstan vilket är glädjande. Deltagarantalet för övriga gruppträningar har generellt varit låg och det finns fortsatt behov av att öka deltagarnärvaron.

Seniorverksamhet

Föreningen har under 2025 fortsatt sitt arbete med målgruppen seniorer. Föreningen har erbjudit lättgympa/seniorgympa vid två tillfällen per vecka, och cirkelträning vid två tillfällen. Mot slutet av terminen framkom det dock behov av att lägga till ytterligare ett träningspass inom cirkelträningen

då antalet deltagare blev för många.

Utöver det har särskild satsning gjorts på bollsporter i form av gå-fotboll och pickleball, vilket dragit nya medlemmar till föreningen.

Ledare för pickleball och gå-fotboll har varit Lars Johansson. Övriga träningar har Jenny Holmqvist och Gunilla Eriksson ansvarat för.

Parasport

Föreningen kunde erbjuda både rörelse till musik samt bollsport under vårterminen 2024, men tyvärr endast bollsport under höstterminen då ledare saknades för dans.

Grupperna genomförde ungefär tio träningstillfällen per termin.

Ledare under terminen har varit Viktoria Levisson, Åsa Bergvall, Stefan Dafors och Daniel Holmqvist.

Hopprep

Korpen Lycksele är en av få föreningar i Sverige som håller på med gymnastikdisciplinen hopprep. Föreningen har en lång tradition av att delta i nationella och internationella tävlingar.

Ledarna försöker kontinuerligt möta barnens önskemål om fortsatt utmaning, varför det kontinuerligt sker en förflyttning och förändringar av tider och grupsammansättningar för att nå bästa möjliga effekt.

Ledare under 2025 har varit Emilia Hanefjord Baudou, Ida Genberg, Fanny Zettervall, Alice Holmlund, Milla Jonsson, Lovisa Jonsson och Jenny Holmqvist.

Tävling

SM i hopprep avgjordes i Höllviken Skåne under mars månad. Föreningen hade tre deltagande lag, ett i juniorklassen och ett i seniorklassen. En fin genomförd tävling av alla som deltog och där Tor Genberg kunde kliva högst upp på pallen i herrklassen!



Föreningens ungdomslag deltog i Rikssexan som gick av stapeln i Tranås. En superfin första tävling för de fem unga tjejerna med ledare Emilia Hanefjord Baudou och Alice Holmlund.

För att ytterligare träna på att tävla deltog seniormix-laget i dansk-svenska mästerskapen som också gick av stapeln i Höllviken, Skåne. Här möts både svenska och danska lag och ytterligare mixlag finns för att tävla mot. Laget fick med sig några medaljer från någon gren vilket visar att man är på rätt väg.

Föreningens seniormixlag deltog också i IOT – internationella öppna mästerskapet (för de lag som ligger under kval till officiella VM) i Japan. En fantastisk möjlighet för de fem deltagarna som också under ett års tid målmedvetet tjänat in pengar för att täcka kostnaden för deltagandet. Förberedelserna var goda och deltagarna presterade fint i tävlingen. I grenen DDSS (snabbhetsgren i dubbelhopprep för en person i 60 sek) knep Erika Bergvall, Tor Genberg och Ella Lundmark ett silver vilket är ett fint kvitto på den målmedvetna träningen som gruppen gjort under många år.



För andra året i rad arrangerades en skolutmaning i form av "skoltävling" under ett ordinarie arrangerat KM. Information gick ut till skolor om regler och utmaningar och barnen fick använda sina raster på att öva tillsammans. Ytterligare en skola deltog under årets skolkamp, där vi nu endast saknar Forsdala skola. Segrare i årets skolkamp blev Norrängsskolan!

Barn- och ungdomsgymnastik

Föreningen försöker kontinuerligt anpassa antalet grupper utifrån det behov som finns.

Under året har föreningen kunnat erbjuda rörelseträning med Bamse- och Barngympa, men också fortsättningsträningar inom trupp-gymnastikens grunder såsom förberedelsegrupp, blå, orange, grön, och gul gymnastikgrupp.

Ledare under året har varit Jenny Holmqvist, Stefan Dafors, Ellen Ekbäck Eriksson, Ronja Johansson, Leya Lindström, Anna-Lena Wilsdorf, Jeanette Lindehall Olofsson, Mats Brännström, Signe Holmqvist, Jessica Madingar och Viktoria Bartus.

Under två dagar innan skolan startade genomfördes basläger, som skulle ge en möjlighet för barn att testa gymnastiken innan man bestämmer sig. Dessa basläger genomfördes också under sommaren (en i starten av sommarlovet och en i slutet). Deltagarantalet har inte varit jättestora på dessa läger, men det har också gett en god träning för våra ungdomar att testa att vara ledare.

Innan vårterminen avslutades bestämde ledargruppen att föreningen skulle ordna en avslutningsaktivitet vilket vi gjorde utomhus i slutet av maj. Här bjöds alla barn i våra fortsättningsgrupper från 7 år äldre in. Vi lekte tillsammans, gick på skattjakt och fikade. Ett välbesökt evenemang som gav mersmak.

Tävling

Under året deltog föreningen i alla tre trupptävlingar som arrangerades. Två trupptävlingar i Umeå under våren och en i Luleå under hösten. Föreningen har fler och fler barn och unga som vill delta i trupptävlingar vilket skapar ett större behov av domare och ledare inför och under tävling.

Under 2025 påbörjades föreningens egna satsning mot riksfemman och röda drakarna deltog i Riksfemman Växjö. Detta gav en stor erfarenhet, men också mersmak.



Arrangemang

Norrfejden 22-23 februari

Föreningen fick för första gången arrangera en trupptävling, Norrfejden, en regional tävling med nivåerna 6-9.

Deltagarantalet var 12 lag i nivå 7, 14 lag i nivå 8, 7 lag i nivå 9 samt 7 lag i nivå 6. Övernattning erbjöds för de som behövde det inklusive måltider.

Trots utmaningar inom redskap så bedömdes det som att arrangemanget flöt på fint och föreningen fick goda recensioner utifrån att tidsplanen höll. Föreningen fick ett nettoresultat på ca 100 tkr vilket väcker frågan om ytterligare arrangemang i framtiden.

Korpen för alla!

Alla är välkomna till en kväll på badparken – utan kostnad!

Arrangemanget genomfördes för tredje året i rad – och detta år utan riktat projektstöd. Återigen var det en välbesökt kväll där vi äntligen fick lite bättre badväder!

Antalet deltagare uppskattades till 250 stycken.

Våravslutning för våra grupper 7 år och äldre

Föreningen genomförde för andra gången en gemensam avslutning med grupper 7 år och äldre inom alla föreningens discipliner, hopprep, truggymnastik och volleyboll. Föreningen skapade olika aktivitetsstationer, fika och bokstavsjakt.

Något färre barn deltog detta år (jämfört med 2024), men ca 40 barn deltog på avslutningsaktiviteten.

Avslutningsshow med alla barn- och ungdomsgrupper

Traditionsenligt avslutas året med en stor show där vi bjuder in alla barn i våra grupper till en show. Detta år valde vi att hålla två shower för de äldre grupperna för att se om vi kunde få in ytterligare medel till föreningskassan.

Årets show var hade temat Narnia.

Uppskattningsvis hade vi ca 200 i publiken under onsdagen, men upp till 300 under lördagens showfinal.



Projektstöd under 2025

Föreningen har sökt flera typer av stöd under 2025 vars syfte är att stärka föreningen och nå långsiktighet.

Stimulansbidrag Lycksele kommun – pride

Föreningen sökte stimulansbidrag avseende föreningens stora delaktighet i arrangemanget av Lyckseles första pride-vecka.

Föreningen fick ca 30 tkr för att stötta föreningens engagemang i arrangemanget.

Paraplyprojekt Leader Lappland

Föreningen ansökte om paraplyprojekt motsvarande 35 000 kr då föreningen tog hit fotbollsspelaren Lotta Schelin som föreläsare under Pride-veckan.

Utbildningsinsatser ledare

Erhållet bidrag 8 325 kr från Svenska gymnastikförbundet

Utbildningar som genomförts har under 2026 varit gymnastikens baskurs träning och tävling, där vi hade totalt tre personer som genomförde den. Utöver det så genomförde tre ledare också Truppgymnastik A vilket ger trampettlicens. Två nya ledare har genomfört Bamsegympautbildningen och under året fick vi också tre nya regionsdomare i föreningen.

Totalt har det totalt varit 11 personer från föreningen som omfattats av projektstödet.

Stöd för att motverka ensamhet hos äldre

Erhållet stöd 11 000 kr.

Stöd söktes och beviljades för att erbjuda gratis träning på utegymmet under tidig sommar samt utegympa inför terminsstart hösten 2025.

Redskapsinvesteringsstöd

Erhållet stöd 208 000 kr

Stöd har sökts för att kunna uppdatera redskapen och skapa en tryggare träningsmiljö för våra truppgymnaster. Investeringarna omfattade ny airmat, ansatsklossar samt landningsbädd. Kompletterande stöd har också sökts av **Svenska gymnastikförbundet** motsvarande 30 000 kr, samt så sökte föreningen också stöd ur **Sparbankstiftelsen** och fick där 40 000 kr för just denna investering.

Bygdeavgiftsmedel

Erhållet stöd maximalt 170 000 kr.

Stöd är sökt för att byta ut basredskapen som föreningen nyttjar på MB sporthall och som ägs av Lycksele kommun. Investeringen omfattar utbyte av samtliga plintar, nyinvestering av tjockmatta för att bättre passa till den nya airmat, utrullningsbara längre mattor samt nya bänkar till hallen.

Active move

Föreningen påbörjade arbetet med Active move under januari-februari 2025. Syftet med projektet var att förenkla steget in till aktiviteter. Active move är en app som är helt gratis, men där alla föreningar har möjlighet att lägga upp sina aktiviteter och därigenom kunna hitta nya medlemmar.



Det har varit trögt att både få föreningar (ideella ledare) att ladda ned appen för att registreras som ledare, men ännu mer utmanande att få individer att ladda ned appen. Under 2025 har endast ca 70 personer laddat ned appen trots flera informationsinsatser. Projektets sluttid är 30 juni, men med anledning av det ovanstående så har begäran om förlängning av projekt gjorts (31 december).

Totalt har projektet omsatt ca 175 tkr under 2025, vilket är helt finansierat av Leader Lappland 2030.

Styrelsen har ordet

Styrelsen har med denna verksamhetsberättelse redogjort för det mest väsentliga som hänt under 2025. Vi hoppas att du genom denna verksamhetsberättelse får inblick i vår breda verksamhet.

Verksamhetsplanen 2026 kommer att peka på hur det fortsatta arbetet kommer att gå till. Arbetet med att sammanföra Korpenfamiljen kommer att vara något av det viktigaste att arbeta med framöver samt att fortsätta utveckla styrelsearbetet i takt med den samhällsförändring vi ser.

Ett stort tack till alla som varit med och bidragit till Korpens verksamhet 2025.

Lycksele i februari 2025