

Inline

Tävlingsregler

Tävlingarna körs enligt Skridskoförbundets regler för inline.

Stavar är ej tillåtna.

Hjälm är obligatorisk, övriga skydd rekommenderas (handledsskydd, knäskydd och armbågsskydd).

Vid otjänlig väderlek (avgörs av tävlingsjuryn) genomförs tävlingarna i avkortad version.

Tävlingsklasser

Damer:	DS	- 39 år	10 km
	D40	40 år-	5 km
Herrar:	HS	- 39 år	15 km
	H40	40 år -	12,5
Stafett herrar:	Klass 1 - sammanlagd ålder < 115 år		3 x 5 km
	Klass 2 - sammanlagd ålder ≥ 115 år		3 x 5 km
Stafett damer:	Klass 1		3 x 2,5 km

Övrigt

De individuella grenarna förläggs till första dagen och stafetterna till andra dagen.

Förening äger rätt att anmäla obegränsat antal lag.